

## 银杏树之美

校园里有一棵银杏树，它是大自然精心雕琢的艺术品。无论什么时候，它都屹立在教学楼前，就像是不畏艰险的卫士，静静地守护着校园。

春天的时候，银杏树像是刚从睡梦中苏醒的精灵，伸着懒腰，抖落那半身的枯黄，绿绿的嫩芽争先恐后探出好奇的小脑袋。微风拂过，这些小脑袋轻轻晃动，悄悄地张望着这个新奇的世界，毫不避讳地展示着生命力。

夏天的时候，银杏树宛如一把撑开的巨大绿伞，拼命地挣开双手为我们遮挡骄阳。那层层叠叠的扇形叶片，像一把把小巧的扇子，在阳光的映照下，绿得发亮。风一吹，满树的叶子沙沙作响，像是在演奏着一首欢快的夏日乐章。

秋天的时候，银杏树又换上了金色盛装。金黄的叶片是它华丽的舞裙，秋风是它的伴奏。叶子在风中翩翩起舞，有的轻盈旋转，有的优雅飞落，宛如一只只金色的蝴蝶在举行盛大的舞会。地上铺满了金黄的落叶，像给大地铺上了一层金色的地毯，走在上面，仿佛能听到银杏叶在脚下发出的欢快笑声。

冬天的时候，银杏树像是风烛残年的老人，身上只有零星的布片，在寒风中静静伫立。风一吹，仅剩的布片也无力地滑落在了它的脚下，最后只有它那光秃秃的枝干，像伸向天空的手臂，在向人们诉说着岁月的故事。虽然没有了叶子的陪伴，但它依然以一种坚忍的姿态等待着春天的到来。

虽然现在大部分银杏树都是人工培育，但是作为现存的最古老的树种之一，在中国文化中象征着长寿、坚韧和希望。银杏树的种子别名白果，书上说这是一种中药，可煎汤、捣汁或者加入药丸药散内服外敷，功效是缩尿止带，敛肺定喘，用于治疗哮喘等症状，下次可以带一点给我妹妹煎汤喝。

南通开发区实小集团龙腾校区三(6)班 朱梓涵  
指导老师 陈秀芳

## 学游泳之旅

暑假里，我开启了一段特别的成长之旅——学游泳。

小时候，我对水有着深深的恐惧，一到泳池边，就像只胆小的兔子，非得让爸爸抱下水才行。看到小伙伴们像欢快的小鱼一样在水里玩耍，我羡慕极了，心中有个声音不断地鼓励我：勇敢一点。于是，我让妈妈给我报名学游泳。

第一天上课，虽有几次下水经验，但仍有些紧张。教练先教憋气，这对我来说似乎并不难。从最初的10秒，慢慢增加到15秒、20秒、30秒，我每次都能圆满完成，心中满是成就感。

可当学到水面漂浮时，我的担心又冒了出来。教练耐心地教着方法：手扶泳池边，憋气，头伸进水里，放松身体。我怀着忐忑的心情照着做，哇，我竟然真的漂浮起来了！

接下来学习蛙泳的蹬腿、手部动作和换气。换气是个大难题，我总是下沉。教练告诉我双腿在水下蹬夹就能浮出水面。经过10节课的努力练习，我终于能像小伙伴们一样在水里自由自在地游泳了。

这次学游泳让我明白，克服恐惧、认真学习、多练多问，就能学会新技能。

南通师范高等专科学校实验小学三(4)班 顾茅睿  
指导老师 张璇

## 橘子

金秋时节，丹桂飘香，我最爱的橘子成熟了。树上挂满了黄澄澄的橘子，沉甸甸的果实压弯了树枝。一只只橘子像一盏盏小灯笼，向人们传递着丰收的讯息。它们你挤我碰，争着要人们去摘呢！

我情不自禁地摘下一颗金黄金黄的橘子，捧在手心里。它圆溜溜的，比我的拳头大一些，摸上去

皮肤有点粗糙，放在鼻子边闻一闻，香喷喷的。我迫不及待地剥开外皮，一阵清香扑鼻而来，橙黄的果肉展现在我的面前。它既像一个含苞未放的花骨朵，又像一群亲密团结的小兄弟紧紧地抱在一起；一瓣瓣果肉像一个个小月牙，我忍不住撕下一瓣放进嘴里，甜滋滋、酸溜溜的，让人吃了还想吃，回味无穷。但是妈妈说橘子一天吃两只就可以了，吃多了可是会上火的呦！

橘子种类繁多，但它们那柔软的果肉和甜润的味道让我感到无比快乐。四川的丑橘是橘类中的大哥大，摸在手里软绵绵的，吃起来一丝酸味也没有；广西的砂糖橘则像小弟弟一般可爱，我一只手就能“握”住它；而耙耙柑则有着独特的风味……各种橘子各有各的特色。

听了我的介绍，你是不是也爱上橘子啦？  
南通师范高等专科学校实验小学三(3)班 樊芷妍  
指导老师 王敏峰

## 四时园的奥秘

东风吹，四时醒，芥菜悄悄把春迎；  
茶树绿，叶尖尖，春雨滋润更清香。  
夏雨落，葵花乐，绿叶之间捉迷藏；  
茄子紫，圆又亮，好像夜空小星星。  
秋霜降，玉米灿，颗颗饱满挂高竿；  
辣椒红，似火焰，秋阳映照笑得欢。  
冬雪飘，白菜俏，层层包裹抗寒潮；  
萝卜白，土里藏，冬日秘密都知道。  
春夏秋冬轮流转，四时园里真奇妙；  
龙腾娃娃细心看，植物奥秘等你探。

南通开发区实小集团龙腾校区三(7)班 孙语萱  
指导老师 张冬兰

## 炒酸奶

一个炎热的傍晚，妈妈带回来一台酸奶机，我高兴得跳了起来，迫不及待地想要尝试炒酸奶了。

把酸奶机放到冰箱冷冻了一会儿后，我就等不及了，拿出一个芒果和一杯酸奶，把芒果切成一小块一小块后，和酸奶一起倒入酸奶机中开始制作。我小心翼翼地翻炒，再铺平，然后等待酸奶凝固。可是，我足足等了十分钟，酸奶还是原来的样子，我渐渐失去了耐心。妈妈说：“肯定是酸奶机的冷冻时间太短了。”于是，我只好把酸奶机洗干净，放回冰箱冷冻，准备第二天再尝试了。

第二天，一起床，我立刻把酸奶机拿出来倒入酸奶，一会儿酸奶就开始凝固了。于是，我双手拿起铲子，左右翻炒，然后铺平后等待彻底凝固。过了一会，酸奶就冻得很坚固了，我用铲子把它切成小块盛到碗里，再放上水果和坚果，就大功告成啦！

自己炒的酸奶冰冰的、酸酸甜甜的，真的美味极了！通过这次炒酸奶，我明白了做事情一定要有耐心，失败是成功之母！

南通开发区实小集团龙腾校区三(8)班 蒋歆  
指导老师 任唯秀子

## 夏天的雨

春天的雨藏着生机，秋天的雨带着悲伤，冬天的雨夹着冷风，最特别的就是夏天的雨啦，最富有热情！

你看快要下雨啦，天空乌云密布，行人拿着雨伞赶快跑回家，风越来越大，动物们纷纷躲在角落里，不敢出来。

雨下得真大！“哗啦哗啦”的雨点打在屋顶上，像在帮它们冲澡一样，把本来脏脏的屋顶和玻璃洗得一干二净；落在了伞上，从上面滑下去，像在玩滑滑梯一样；很快，地上就积起了水，行人踩在上面，水花欢乐地跳起了舞，让我不由得想起了故事书里的“雨人”。

雨停啦！太阳出来了，一条彩虹挂在了天空，动物们又出来活动了。蚯蚓从泥土里钻了出来，带走一丝闷热；蜘蛛回到了网上，兴高采烈地荡起了秋千；小狗甩甩身上的雨水，继续你追我赶。

这就是夏天的雨，你们喜欢夏天的雨吗？

南通开发区实小集团龙腾校区三(6)班 周子垣  
指导老师 陈秀芳

## 我的心儿怦怦跳

每个人都有自己害怕的事情，我害怕的事情有很多，比如怕高、怕黑、怕大蟑螂，今天我想说一说 我最害怕的事。

去年夏天，一个烈日当空的上午，奶奶带我去亲戚家玩。一到亲戚家，我就看见一只小猫。它身上是白灰相间的花纹，圆溜溜的眼睛一直盯着我看，吓得我不敢靠近。

到了中午，亲戚家的太奶奶准备了香喷喷的午饭。那只小花猫躲在桌底下懒洋洋地吃着食物，心满意足地舔着自己的爪子。突然，它蹑手蹑脚地走到我身旁，又蹭了蹭我的腿，我本能地想远离它，惊慌地抬起了腿。不料，小猫以迅雷不及掩耳之势咬住了我的腿，我大叫一声，痛得直打寒战，泪如雨下。这只可恶的小花猫见闯了祸，飞快地跑走了。

奶奶赶紧用水帮我冲洗伤口，爸爸妈妈闻讯赶来，立马带我去了医院，医生建议打针，看着又粗又长的针头，恐惧如潮水般涌上心头，我再一次号啕大哭。

在那天，我深深地感受到什么叫发自内心的害怕。从那之后，每次看到小猫，回想起被猫咬这件事情，我的心仍然怦怦跳个不停。

南通开发区实小集团龙腾校区三(6)班 顾子青  
指导老师 陈秀芳

## 家乡的冬季

我的家乡在江苏淮安，这里四季分明，我尤其喜欢家乡的冬季。

家乡的冬季是美丽的。特别是下雪的时候，纷纷扬扬的雪花在空中跳起优美的舞蹈，把树姑娘的头发染成白色，给大地铺上了一层厚厚的棉被，整个淮安被雪打扮成仙境一样。

家乡的冬季是寒冷的。西北风如同一把刀子，割得行人脸上生疼。

家乡的冬季是快乐的。我和妹妹一起在门前打雪仗，你追我赶。我们一起堆雪人，笑声连成一片。

这就是我家乡的冬季，我爱家乡的冬季。

南通师范高等专科学校实验小学三(1) 汪子宸  
指导老师 顾秋洁

## 可爱的边牧

“道乐”是姑姑家养的一只边牧，它很贪吃，也很警觉。

它披着一件棕白相间的衣裳，摸上去非常光滑。圆圆的脑袋上耷拉着一双像扇子一样的耳朵。一双黑宝石一样的眼睛，总是水汪汪地看着我。一张大嘴巴，牙齿都掉光了，看上去非常滑稽。姑姑解释说：“它正在换牙期，牙齿还没有长全。”

它非常贪吃。每次姑姑做饭的时候，它就坐在灶台边守株待兔。姑姑一不小心，一块肉掉在了地上，“道乐”一下子冲过去，狼吞虎咽地把肉咽下去，估计连肉的味道都没有尝出来，把我们逗得哈哈大笑。

它也非常警觉。只要有一点风吹草动，它就会立刻竖起耳朵，警惕地东瞄瞄西看看，就像一个放哨的士兵。如果有陌生人从门口经过，它就会立刻站起来，虎视眈眈地看着对方，看着陌生人大声叫唤，好像在说：“你赶紧走，再不走，我就咬你了，我的主人也会来赶你哦！”但如果是家里人回来，它又会兴高采烈地扑上去，摇头摆尾，不断地往我们身上蹭，像小朋友一样求抱抱。

我好想养一只像“道乐”一样的边牧，我一定会好好照顾它，我相信我和它一定会成为好朋友。

南通师范高等专科学校实验小学 陈宇轩  
指导老师 王敏峰