

最美的遇见



人生中，经常会有擦肩而过的那一刻。每个人都在遇见，遇见不同的风景，遇见不同的人，也遇见不同的收获。

黎明的时候，如溏心蛋一样的太阳缓缓升上高空，给金黄色的树叶镀上了一道金边。一阵秋风吹过，片片金黄色的叶子随风飘落，仿佛给道路铺上了一条金色的地毯。捡起一片金色的树叶，细瞧它精致的纹理，我仿佛看到了蕴含着的生命的奥义。一切都是那样美好，直到一个站在河边的身影突然闯入这美好的画面。

那是一位老人，一位怎样的老人呢？远远望去，只见他很卖力地在河边捣鼓着什么，那苍老憔悴的面容以及佝偻的背让人心生怜意。摸索了一会儿，他便将网兜里的东西郑重地放进身边的一个破旧的小桶里。在他的不远处，立有一块牌子，上面写着“禁止捕鱼”。这四个字是如此醒目，来到此处的人都应该会看到的。

看着他那鼓鼓的网兜，我心想：他不会是在捞鱼吧？我的心渐渐不平静起来，朝那位老人投去了一个鄙夷的眼神。渐渐走近，老人的样貌和动作更清晰了，可看那样子似乎不是在捕鱼。他的双手因用力过猛而爆出了条条青筋，全身因重心不稳而有些颤抖。他眉头紧锁，牙齿紧咬，双唇紧闭，脸涨得通红，让本就很消瘦的面上的骨头更显突出了。

终于，我知道老人捕捉的“猎物”是什么了——是那漂浮在河上令人作呕的垃圾。老人用网兜收集垃圾，然后倒在垃圾桶里，一趟又一趟，终于让这一段河面变得干净了。接着，老人又向下一段河面走去……

这个世界上有各种各样的遇见，那一天，我遇见了一道最美的风景。

如皋市安定小学六(19)班 李周钰
指导老师 冒晓燕

醉秋



中国人自古对秋天都有着别样的情怀，我一直认为秋天是四季中最让人陶醉的一个季节。

随着秋风，我漫步在“稻海”里，认真观察起这秋天独特的美景来。天上梯田似的云好似裱在蓝色油光纸上，蓝衬得本就洁白的云更白了。而金色的太阳则给天空镶了一道“氛围灯”，使得天上和地面一片金黄。此刻，半空中一个又一个小黑点不停地“走位”，刚刚还一排排站在电线杆上，过一会儿又飞到树上去了。远处时不时传来蝉鸣的声音，长久不断，一听又是一个丰收的好年景。我蹲下身子细闻稻香，一股淡淡的清香直冲大脑，让人好陶醉。这个变化多端的世界，在秋天也变得异常可爱了。

依着水声寻去，我发现平日单调乏味的小池塘也变美了。塘边一排排的芦苇头顶着白花，挨挨挤挤一大片，像一张硕大的绒毯，勾起我想躺上去的欲望。风一吹，芦花飞舞，立刻成了一个“雪”世界，有几个调皮的芦花竟落在了我的头上。旁边还有一棵已有多年树龄的柿子树，几乎每片叶子下面都挂着一个红彤彤的大柿子，好像一盏盏小灯笼一样。我踮起脚摘下一个解馋，汁水四溢，甜香软糯的口感让人回味无穷。

秋雨来得快，不经意间，如纱般的雨就淅淅沥沥下起来了。一切都好像被轻纱笼罩住了，变得模糊而又神秘，成了一幅充满诗意的水墨画。而树、鸟、花、果，都成了水墨画上的一点绿、一点黑、一点红了。

秋的美让人难以抗拒，我完全醉在这深秋里了……

如皋市安定小学六(19)班 张杨淏
指导老师 冒晓燕

在竞选中进步



中午，当我走进教室时，同学们正在议论竞选

班委的事。我想竞选纪律委员，可自己之前已经失败过两回了。再失败一次会不会没面子？是参加竞选还是放弃？脑海中两个声音在争论。

竞选演讲开始，首先上台的是老班长，可她没有被选上。她哭了，只见她的眼睛开始微微泛红，眼泪在眼眶里打转。她不想让自己哭，仰着头忍着，直到走回位子上才开始掉眼泪。一旁的同学很热心，连忙给了她一包纸。她把眼镜摘下，在那儿小声抽泣，眼泪不听使唤地一直往下掉，脸颊上划出了两道长长的泪痕。当桌子上的纸堆积成了一座小山时，她才止住了眼泪，但还在不停地喘气，脸上还有两个红红的大圈子。她恐怕心里在想：“我当了5年班长，却在最后一次竞选中失败了。”

到中午时，我还在一直纠结要不要上台。直到睡完午觉，我终于鼓起勇气要参加竞选。我走上前跟老师说：“老师，我可以竞选纪律委员吗？”老师抬起头看了我一下，疑惑地问：“开学几天就被记过几次名字，你确定你能胜任这个职位？”她用严厉的目光注视着我，我觉得自己的脸都快被“划伤”了。我的心“扑扑”直跳，但依然眼神坚定地说：“我可以挑战自己不擅长的呀。”老师说：“你感觉你可以当几天？”我紧张地说：“哦，很久吧。”我当时十分紧张，要不是教室里很嘈杂，真想把脸遮起来让大家看见。老师又问：“你是要先准备一下，还是直接上台讲？”我顿时兴奋地想笑出来，开心地说：“上台吧！”我感受到了老师的肯定与支持。

老师报出了我的名字后，我走上讲台。同学们惊讶声四起，不少人露出质疑的神情。还有一个同学睁大眼睛，嘴里发出阴阳怪气的声音。当时我很紧张，心跳的“咚咚”声都听得十分清晰。刚在台上站定，我就感觉大脑一片空白，心里排好了的台词一下子全乱了。我忍不住咽了咽口水，握紧拳头，好不容易才吐出了第一句话：“老师好，同学好……”面对台下数十双眼睛，我开始自我调节，在心里不断安慰自己——放轻松，不紧张。也许是一瞬间，也许是好久，我终于自信地说出了一句话：“大家可以投我，也可以不投我。”台下一片疑惑声，因为别人都说的是“请大家投我一票”。我只是笑了笑，继续想着说辞。我开始放松下来，紧张全消失了。我没有退缩，很诚恳地把想说的都说了，也没想什么成不成功，然后笑嘻嘻地走下了台。

这次竞选，让我变得胆大了，也坚强了。虽说没有竞选成功，但让我受益良多——在失败中成长也是好事情呀。

如皋市安定小学六(6)班 陈李妍
指导老师 陈燕



学会控制情绪

人生百态，在成长的道路上，喜怒哀乐就像是一种魔法左右着我们的思维和行为。常常有人因为一气之下铸成大错，余生都在自责中度过，会埋怨自己为什么当时如此愚蠢。也有的人认为自己已太厉害到找不到对手，结果在一次失败中就失去了自我，变得浑浑噩噩，不再有往日的风华。所以很多时候，不能让情绪左右我们，而是要让我们掌控情绪。只有如此，才能让自己在成功的道路上不至于走太多的弯路。

情绪是一把双刃剑，控制得好便能成功，若控制得不好既伤己又伤人。比如一代枭雄项羽，当初是何等意气风发，俯瞰群雄。但后来在与刘邦的争霸中却大败而归，损失手下众多兵将。这让项羽不能接受这样的事实，感觉无法面对江东父老，留下悲叹后乌江自刎。又比如著名作家安徒生，他从小就对写剧本情有独钟。有一次，在雨中的皇宫花园，他为王子创作歌曲，还朗诵剧本，希望王子能让他在皇家剧院演出。可是回复他的，只有王子的冷嘲热讽。好在他没有自暴自弃，能坚持自己的梦想，去各地学习和采风。最初，他写的许多文章没有一个人看得上。终于，在他30岁的时候所写文章引起了孩子们热烈的追捧。到现在，《安徒生童话》已经陪了千千万万的孩子走过童年，陪伴他们健康成长。上述两例，便是能否控制情绪的差别。

其实，关于情绪调控，中外的名人也都有过不少精彩的论述。比如，荀子说“怒不过夺，喜不过予”，冯梦龙说“怒中之言，必有泄漏”，拿破仑说“能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟

大”，约翰·米尔顿说“一个人如果能够控制自己的激情、欲望和恐惧，那他就胜过国王”，等等。

此时的你，也许是一名异常勤奋的学生，你的刻苦和努力都是为了追逐自己的梦想。然而，有时候也应当学会适时地停下脚步，给自己一个放松和思考的机会。学业的重负会如同不断叠加的山峰，让我们的精神压力与日俱增，几近窒息。长期的劳累让我们的精神处于崩溃的边缘，仿佛一触即发的弦，虽不易被察觉，但调节不好会瞬间断裂，无法承受任何打击，最终可能导致悲剧的发生。

因此，在每次学习之后，不论你是激情满怀还是干劲十足，都应该停一停，泡一杯清茶，细细品味其中的风味。不必怀疑，不必犹豫，控制好自己的情绪。一旦遭遇令人伤心或愤怒的事，不要压抑，要让情绪畅快地释放出来。或仰望天空，或大声呐喊，将所有情绪倾泻而出，绝不让情绪主导我们。

坚信不久的将来，你定能将情绪调控得游刃有余。到那个时候，恭喜你，你离成功又近了一步。

如皋市安定小学六(11)班 曹佳萌
指导老师 蒋小波



书香伴我成长

“少年应有鸿鹄志，当骑骏马踏平川。”光阴悠悠，岁月匆匆，时间悄然在指间划过。好读书者，不亦乐乎；不好读书者，亦强求不来。在今天这大好的时光里，我有幸和大家共同探讨读书的魅力。

关于读书的好处，宋代赵恒说“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”，西晋陈寿又说“一日无书，百事荒芜”，而冰心老人则说“读书好，好读书，读好书”。读书是爱书人自我满足的一种方法，自古以来，书籍就是人类最好的朋友。想那孔夫子，以书为伴，满腹经纶。

书很神奇。在我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。也是书告诉我——李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲骨。

曾经的我，最喜欢的是《格林童话》。我想走进遍地鲜花的大森林，与白雪公主一起做游戏；我想去富丽堂皇的海底王宫，去寻找化作泡沫的小美人鱼；我还想去找丑小鸭，问问它变成白天鹅的故事。童话，为我展现了一个五彩斑斓的世界，教会了我分辨真善美和假恶丑。书，开启了我人生的第一课。

随着年龄的增长，我慢慢开始捕捉诗的影子。我爱上了李白的风流倜傥，恋上了苏轼的潇洒豪迈，感动于刘禹锡的壮志难酬，痛心于李清照的凄凄惨惨。诗词让我穿越时空，回到过去，去体会古人的悲欢离合、阴晴圆缺。书，让我触摸到了华夏文化古老的底蕴。

现在，青春年少的我更喜欢散文与小说了。伴随着儒勒·凡尔纳的脚步去探索海底，那景色时而神秘黑暗，时而美丽浪漫；跟着冰心，去追忆那往事，而那盏在暗夜中的小橘灯会温暖所有人心田；随着海明威的脚步，去陪伴着老人钓鱼，在风浪中搏击强敌。书，让我有了自己的理想，不断进取。

漫漫书路邀我翱翔，缕缕书香伴我成长。如果没有了书，就好像生活没有了太阳，理想没有了翅膀。在未来的日子，我会在书香的陪伴下阔步前行。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，同学们，让书的清香伴你我一生成长吧！

如皋市安定小学六(11)班 宋彦蓉
指导老师 蒋小波

如皋市安定小学
组稿老师 丁奕羽

