

“网红减肥药”在我市开出首批处方 “躺瘦”的机会真的来了吗？

一直以来，“降糖版”司美格鲁肽（诺和泰）被称为减重“神药”。自11月17日，“减重版”司美格鲁肽注射液（诺和盈）在我国上市一个多月以来，受到国内减重人群的欢迎。这两天，我市各医院内分泌科迎来了“减重版”司美格鲁肽的咨询热，部分医院已经开出首批处方。

12月11日，记者发现诺和盈线上销售火热，部分淘宝商家甚至参加了“双12”的活动，仅需简单填写“线上处方”就可以在线上买药平台进行购买，并支持邮寄到家自行注射。作为一款处方药，网上如此购药，用药安全是否能够保障？



CFP供图

一个半月瘦15斤却不敢继续注射

晨初（化名）是较早使用“降糖版”司美格鲁肽减肥的人群。注射“降糖版”司美格鲁肽一个半月内，她就狂瘦15斤，减肥成果喜人。可是她却决定不再使用该药物减肥，并且劝诫身边想要效仿的人趁早打消念头。原因无他，这一个半月来，药物副作用使她寝食难安，甚至影响到日常工作和生活。

晨初告诉我们，去年接触到“降糖版”司美格鲁肽之后她就很动心。

其实，身高165厘米、体重150斤的她算不得肥胖，但是体重给她关节带来的负担，让她一直都想要减重。看到有这么一个“躺瘦”的机会，她便化心动为行动，开始注射“降糖版”司美格鲁肽。

注射之初，晨初只感觉有点恶心，吃点食物就有很强的饱腹感。可是渐渐地，她开始觉得“胃烧心”，嘴里总有一股奇怪的味道，甚至上班的

时候出现胃酸反流。因为瘦的速度太快，她感觉自己的免疫力似乎也下降了，竟然感染了流感病毒，大病了一场。“这次病得很严重，刀片嗓、呕吐、发热，这些症状都来了，感觉比感染新冠病毒的时候还要严重。”晨初依然心有余悸。

停止注射后，晨初的体重快速反弹，不过她已经不在意这些了。毕竟，健康才是最宝贵的。

想光靠药物“躺瘦”其实很难

面对不断来门诊要求开药减肥的求美者，顾云娟建议，要瘦要美，更要健康。科学合理减重，不能靠打针吃药，更应该“管住嘴、迈开腿”。

“诺和盈的适应证是来自源性肥胖或者超重人群的临床研究证据，而非肥胖的人群是没有适应证的，所以不推荐非肥胖的人群使用这款药物。”顾云娟表示，肥胖在医学上是经过明确诊断后确定的疾病，目前也是全球关注的公共卫生疾病。作为一种高发疾病，其患病原因包括多种因素，因此减重一定要在医生的指导下制定科学的个体化方案进行。

顾云娟提醒，日常的生活当中，我们要尽量减少高糖、高脂饮食及含糖饮料，以及高能量零食的摄入。“运动也是我们控制体重不可或缺的一个重要手段，同时还建议大家少熬夜，因为熬夜也会导致内分泌失调，同时夜间饥饿进食增多，均会导致体重增加，要做到起居有节。不要过度‘神话’司美格鲁肽，减重药物的使用需要规范化管理，光靠药物‘躺瘦’很难，同时还需要生活方式的改变。”

本报记者朱颖亮

“减重版”司美格鲁肽不是想用就用

上个月，“减重版”司美格鲁肽药品上市后，前往南通大学附属医院内分泌科寻求开药的患者增多，其中不乏一些体重正常或轻度超重的女生，希望通过这款药物实现“更苗条”。内分泌科主任顾云娟将这些女生劝回。

目前，购得“减重版”司美格鲁肽的途径很多，许多药店、网络药房，甚至抖音直播间均有售卖，价格从400~2000元一支不等。某外卖平台上的商家甚至推出了“减重版”司美格鲁肽的团购，1378元可以注射4针，可谓相当划算。

顾云娟解释，“减重版”司美格鲁肽并不是人人“想用就能用”的“减肥神药”。她表示，“减重版”司美格鲁肽

作为处方药，不仅需要医生开具处方，而且即便是体重超重人群，在就诊时也需要经过严格的诊断评估，符合用药条件后方可使用。“具体包括详细的病史详述、体格检查，还有必要的实验室检查以判断肥胖的病因。”顾云娟解释，医生在临床上会通过以上规范化的流程鉴别诊断是单纯性肥胖还是继发性肥胖（比如内分泌系统疾病导致的）。如为后者，则需要专科专治。

记者了解到，“减重版”司美格鲁肽药品虽然能实现一定比例的体重降幅，但它在临床使用上也有一些严格的禁忌证，包括：对药物的成分过敏的患者；既往个人有甲状腺髓样癌病史或者家族史的患者；有Ⅱ型多发性内分泌肿瘤综合征病史的患者；

有急、慢性的胰腺炎病史的患者；有高甘油三酯血症的病人；有严重胃肠及胆囊疾病的患者；有严重肝、肾功能不全的患者；另外对于18岁以下的儿童，还有孕妇和哺乳期的妇女也不推荐使用。

顾云娟解释，司美格鲁肽主要是通过控制下丘脑的食欲中枢减少食欲，延缓胃的排空等方面，增加饱腹感，这个药物在使用中可能会出现一些副作用，主要出现包括恶心、呕吐、腹胀、腹泻、便秘等胃肠道反应。另外如合并使用其他降糖药的患者，可能还会出现低血糖，甚至还有一些病人会出现皮疹、荨麻疹等过敏现象，所以这款药物必须在专业机构人员的指导下使用。

作为减肥药再“神”也不能进医保

其实，“减重版”和“降糖版”司美格鲁肽药品都是处方药，都必须凭执业医师或执业助理医师处方才可以调配、购买和使用。

“减重版”和“降糖版”司美格鲁肽，两者的化学成分虽然基本一样，但它们在治疗的适应证、治疗的剂量，还有上市前的临床研究都是不同的。

诺和盈适用人群为在饮食控制、体力活动增加基础上的成人长期体重管理，包括BMI（身体质量指数）大于

30kg/m²的肥胖患者；BMI在27~30kg/m²的超重患者，同时合并一种及以上与肥胖有关的并发症，比如高血糖、高血脂、高血压、呼吸睡眠暂停或者心血管疾病。诺和泰适用于2型糖尿病患者的治疗，不用于减重治疗。

“减重版”和“降糖版”司美格鲁肽药品都是周制剂，即一周注射一次，它们在临床治疗中的医保报销和最大注射剂量也不同。

诺和泰适用于2型糖尿病的治疗，最大注射剂量为每次1mg，属于医保报销范围之内；而诺和盈适用于体重管理，最大注射剂量为每次2.4mg，目前为自费药，不属于医保报销范畴。那么，未来“减重版”司美格鲁肽能否被医保覆盖？今年，国家医保局官方微信公众号发文，针对“减肥神药”是否进医保一事作出回答：作为降糖药，司美格鲁肽已进医保；但作为减肥药，再“神”也不能进医保。



诺和诺德生物制药公司出品的一款司美格鲁肽片。（资料图片）CFP供图