

家乡的味道——跳面

走过寺街的面店，一股透着浓浓烟火气的香味常常会引起人们的注意。它来自我们南通的一种特色面食，名叫曹公面，又称跳面。

顾名思义，“跳”是形容手工制作面条时身体边揉边跳的状态，十分形象。先将木杠插在洞内，下置案板，木杠压在和得极硬的一大块面上，人坐在木杠上，反复压这一块面。因为压面时要一步一跳，所以叫作跳面。

跳面的口感与一般面有所不同，因为是反复揉搓压跳，面条十分筋道，韧而不硬，耐嚼有味。而它的浇头由猪骨汤、鸡汤、虾皮、文蛤等多种上好材料文火熬制而成，既注重口感鲜美，也有丰富的营养价值。

据了解，发明跳面做法的人是南通人曹顶。在明代嘉靖时期，南通经常受到倭寇的侵扰。曹顶是余西场盐民，当时他看到大家辛苦劳作的成果还要被倭寇抢夺，便坚定地拿起武器带领当地人民勇敢地和倭寇进行斗争，留下了很多英勇抗争的故事。

现在，不管是当地人还是来通游客，很多人都会来一碗热腾腾的跳面。我想，除了跳面本身有独特之处，还有大家对英雄的感激怀念之情吧。

窄窄的老巷子里，幸福的味道在滋生。小小的面店里，浓浓的情怀掺杂进面里，向世人展示着什么叫面食文化的传承。

南通市天元小学校五(2)班 冯周益
指导老师 葛爱

番茄成长记

劳动最快乐，亲自动手种植亦是另一种成长的快乐。这不，每逢周末，我便过上了自己动手丰衣足食的日子。我在家里的花盆里种下一粒番茄种子，开启了种植大业。

第二天，我没有像平时一样赖床，早早地就起来，迫不及待地跑向阳台，想看看种子有没有发芽，可是居然什么也没有看到。我垂头丧气地跑到妈妈身边，问妈妈怎么回事，妈妈抚摸着我的头说：“你要有耐心，种子种下去，至少也要过两三天才会发芽。”

第三天、第四天还是没有动静。我心想不会种子已经死了吧！第五天早上，我怀着不安的心情又去阳台上看。这时，我看到了一棵绿油油的小苗正在花盆的中间。我激动得跳了起来，连忙给它浇了点水，又施了肥，期待着它快快长大。

慢慢地，小苗长大了，茎变粗壮，枝繁叶茂，并且枝上也开出了黄色的小花。过了一段时间，虽然花谢了，但是我看到它的枝头上挂满了一个个青色的小番茄。又过了一段时间，番茄慢慢地长大了，从青色变成了黄色，又从黄色变成了橘红色，再从橘红色变成了大红色。它们像一个个害羞的小姑娘躲在绿叶丛中，等着我去采摘。

番茄终于成熟了，我摘下来用鸡蛋和它一起炒，可好吃了。这是我吃过的最甜的番茄，因为这是我亲手种的。

通过这次种番茄，不仅满足了我的味蕾，还让我深深地体会到“一分耕耘，一分收获”的道理，这是课堂之外的成功感受。

南通市天元小学校五(3)班 陈星语
指导老师 李智斌

悔

在我成长的字典中有很多字感染着我，而最令我印象深刻的字是“悔”。

一天，我回到家刚要开始写作业，就听到奶奶在屋里大声放着短视频。我对奶奶大声喊道：“奶奶，声音小一点，我要写作业了”。“哦，哦”，奶奶口中答应着，可手中却没有任何动作。“奶奶，声音小一点！”我又重复了一遍刚才的话，但是奶奶仍旧不为所动。我看奶奶没有动，也不打算再问了，直

接飞奔出房间，冲坐在沙发上的她吼道：“你烦不烦？我说了我在写作业，叫你调小声一点，你就是不动。”说着抢过手机，把声音调到了最小，怒气冲冲地回到了房间，丝毫没有在意奶奶脸上的不好意思和委屈。当我写完作业想到这件事时，觉得特别自责和后悔。奶奶老了耳朵不好，听不见我说话是正常的，我也没有必要对她大喊大叫，该去找奶奶好好道个歉。

悔，还有对朋友说了难听话后的愧疚。那天，我和朋友在公园玩。突然，我被一块小石子绊倒了。她刚想扶我起来，我就吼道：“你在干什么？绊倒我了也不跟我说对不起。”“我不是……”“你不是什么？把我绊倒了，还不立刻把我扶起来。”我打断了她的话，最后不欢而散。要是我当时少说一句，是不是就不会像如今这样了，要是我当时跟她道个歉就好了。

悔，就像一个沉重的包袱压在我的心头，它让我明白：做任何事都要认真谨慎，不能冲动行事；要珍惜身边的人和事，不要等到失去了才追悔莫及。

南通市天元小学校六(2)班 蔡卓妤
指导老师 张颖

金黄的秋天

秋天到了，金灿灿的果实一个个圆滚滚地挂在树上。我们学校的桂花也开了，吸引不少同学驻足凝望。

今天，六年级的同学们来到了校园里的桂花树下“摇桂花”。桂花金黄金黄的，从远处看好似一棵树上挂满了小星星，可爱极了。走近了，一阵幽香散发出来，令人回味无穷。

女生们摊开床单准备接桂花，男生们的工作自然是摇桂花树了。一切准备就绪，只见我们班的大力士抱住树干一发力，一阵黄色的花雨便落了下来。有的同学踮起脚尖在枝头上选了最黄的一簇摘下来，放在鼻子下面深深地吸一口气，想嗅一嗅秋天的气息；有的同学把摇下来的桂花拿起来一口吞下去，想尝一尝秋天的味道。待一棵树上的桂花摇完，我们就换另外一棵树继续摇。我也加入了摇桂花树的队伍里，好不快活。床单里的桂花越积越多，同学们的头顶也越来越黄。大家你看看我，我看看你，忍不住互相指着对方笑道：“哈哈！小黄人。”

在这个天高云淡的日子里，我们摇下了桂花，也摇下了金黄的秋天，留在十二岁的童年记忆里。

南通市天元小学校六(2)班 许诺然
指导老师 张颖

我家的小活宝

我的弟弟有着粉嫩的皮肤、圆圆的小脸蛋、单眼皮小眼睛，还有和爸爸一模一样的发型，俗称“白胖圆”。

“妈，我回来啦！”伴随着我“砰”的关门声，“白胖圆”便屁颠屁颠地跑了过来。他殷勤地帮我拿好拖鞋，将我的书包吃力地拎到书房，随后领着我坐到沙发上，开始用心地给我按摩，时不时还吹口气。我感到十分疑惑，又哭笑不得。但接下来我就搞明白了，“白胖圆”将我拉到书房，用手指着我床的上铺喊：“哇！哇！哇！”我瞬间明白了，他是惦记着放在上铺的糖果。我转身就要走，奈何他开始一哭二闹三告状。经不住他的软磨硬泡，我伸手把糖拿给他。紧接着，我又被他领到比他高三个头的鞋柜前。我正百思不得其解时，他又指着鞋柜上面“啊”了一声。我扫了一眼，发现鞋柜上放着电视遥控器。我把电视遥控器给了他，他就一屁股坐在了沙发上，像个大爷一样要求我为他打开电视。我不答应，然后他又开始死缠烂打，新一轮的搏斗又开始了。

周日，我在拼命赶作业，“白胖圆”又来了。他拿起一旁的黑笔，开始当拆笔专家，我忍了。他又拿起一旁的试卷，我还是忍了。但当他把“罪恶之笔”伸向我的试卷时，我忍无可忍，一把夺过笔和试卷，重重地拍在桌子上。“白胖圆”一脸不爽，随后便开始发飙——将笔摔在地上，将试卷揉成一团随手

扔在了地上，明摆着一副要和我干架的样子。我怒火攻心，头脑一热，“啪、啪”扇了他几巴掌。他“哇”的一声哭了，把爸爸妈妈吸引了过来。我的手扇人很疼，但是却从不会留下痕迹，所以爸爸妈妈只当他是无理取闹，训了他几句就离开了。我不禁心里暗笑：“哼，和我斗，你嫩得很！”

之后的几天，“白胖圆”安分了点。就在我以为他会悔改时，纸张撕裂的声音又传来了……

南通市天元小学校六(3)班 孙艺凌
指导老师 顾晓甜

月夜即景

从篮球馆出来，我到周边闲逛。

周围是围着铁皮的栏杆，月光照在上面，不像日光那么强烈，温和中包含了锐利，闪烁着寒光。前方是一块地，草木已经枯黄了，月光照在一旁的树叶上，又调皮地蹿了下来，跳到了草叶子上，银闪闪的，给这块荒地添了几分美丽。偶尔有几只鸟儿落在前方破庙的屋顶上，羽毛随着微风舞动，那微风也将银闪闪的月光渡到鸟儿们的身上了。

从小洞里钻进去，我来到破庙里。此时，几条光束从屋顶上的破败处挤进来，把整个屋子都映得亮堂堂。刚下过雨的地面很潮湿，我看向头顶的蜘蛛网，几颗雨滴还在上面挂着，仿佛是几颗晶莹剔透的宝石镶嵌其中。我沉醉在这般美景中，欣赏了好久才出来。

妈妈来接我了，我踏着水洼，那溅起的水滴在银光下闪烁，霎时又被迷住了。“还要写作业呢！快上车回家！”妈妈的声音传来。我赶忙上车，电瓶车向前驶去。

到了十字路口，还需等两个红灯。此刻，天上星星闪烁，和月亮交相辉映，我好似看见了凡高的著名画作《星空》。闭上眼睛，车笛和叫卖声相互交杂，构成了一首交响乐，别有一番动人的独特感受。睁开眼，一个营业员阿姨笑盈盈地把菜篮子放回原位，慈爱的爷爷正给自己的孙女购买食物，路边的工程师正叮叮当当地修着路灯……

绿灯了，微风拂来，多美好的月夜。

南通市天元小学校五(1)班 保陆宥池
指导老师 施琦

书包

我有一个形影不离的好伙伴——书包。那是妈妈给我买的，算起来，它已经陪了我整整四年了。

我的好伙伴刚来时，长得很漂亮，一看就讨人喜欢。你看几条彩链将它围得结结实实，淡红的外衣上印着一些五彩缤纷的图案。我的好伙伴拥有“六室一厅”，非常宽敞，有足够的空间可以让我把书本整理得井井有条。

我把我的好伙伴背在肩上，垂下来的两条背带会晃来晃去，让我的心情也跟着“摇摆”起来。上学路上我总会高高兴兴地蹦蹦跳跳，把文具盒里的文具弄得“叮当”作响；每当我做作业时，它又会在一旁默默地等着我，我做完后，它便会张大嘴巴，让我拿出课外书来。

渐渐地，书包里的客人越来越多，今天来了个《新华字典》，明天又来了个《中华上下五千年》，后天又来了个《福尔摩斯探案集》，好伙伴热情地招待客人，而自己的腰却渐渐变粗，有了“将军肚”，差点没被撑破。看着它拖着沉重的身子，一步步艰难地移动，我实在不忍心，于是便想办法给它“减肥”。我不得不把我最心爱的课外书拿出来，放在书架上，只留下教科书。此时，它又恢复了往日的精神，我格外高兴。

我现在上五年级了，我的好伙伴身上已经“伤痕累累”，背带也破了个洞。尽管商店里的书包五颜六色，但我仍旧舍不得将它扔掉。

南通市天元小学校五(1)班 胡越菁
指导老师 施琦

南通市天元小学校

组稿老师 张颖