

那滴汗水留在我的记忆里

只有经过地狱般的磨炼,才能炼就创造天堂的力量!

——题记

那天,天空阴沉,太阳被云纱遮住了脸庞,阳光似乎被收回了天际。在学校进行的50米跑体测中,一滴汗水从我的额头滑落,渗入我的眼角。那滴汗水在我的记忆里跳起了舞!

从小,我就不是那种能跑能跳的运动健将,吃再多的药也好像没啥用。自上小学以来,每年的体测报告单上总是写着那个让我既安心又不甘心的“合格”。今年,我主动要求妈妈送我去参加体能训练。我要变强!

一踏进体能训练室,我差点被吓到腿软:跑步机、吊环、岩壁……这些“洪水猛兽”般的器材,让我心里直打鼓。教练问我:“你想先挑战哪个?”我很害怕,随便指了指旁边的一个家伙:“就这个吧。”哎呀,没想到我挑中的竟是“猛兽中的猛兽”——绳梯!

既然选了,只能硬着头皮上。教练帮我系好安全带,我爬上了绳梯的第一级,立刻感到一阵摇晃,吓得赶紧跳了下来。妈妈用眼神示意我:“你可以的,别怕!”教练也不断地为我加油鼓劲。我深吸一口气,鼓起勇气,接连爬上了两级绳梯,再次感到剧烈摇晃。这一次,我没有退缩,用吃奶的力气抓住绳梯,脚一蹬,手一伸,我爬上了第三级,心里那个乐啊!

我不停地向上,向上……也不知爬了多少级绳梯。一滴汗水恰好滴在我的手上,我感到手一滑,一只手突然松脱,情急之下抓住了前面的攀岩墙。我咬紧牙关,忍着胳膊的剧痛,另一只手紧紧抓住木棍,掉落的手迅速抓住上面的绳梯,脚再往上一蹬,化险为夷,又上了一级。

一级又一级……不知过了多久,我终于爬上了最高的那级绳梯!这一刻,我心中的小宇宙爆发了,原来我并不是自己想象中的“运动白痴”,只是还没找到那个激发我潜力的开关。只要努力,我就能做到!

转眼间,半年过去了。又到了体测的日子,太阳公公揭开云纱,露出了笑脸,阳光灿烂,我信心满满地看到了报告单上的“优秀”二字。我做到了!是汗水让我尝到了成功的滋味,汗水也在这一刻再次从我的额头滑落,这是快乐的汗水。

那滴汗水永远留在我的记忆里!

海安市实验小学五(2)班 谢宸彬
指导老师 武爱兰

可爱的小狗花花

我老家有一只名叫花花的小狗。它有一双水汪汪的大眼睛,小小的鼻子,一个馒头似的小身子,穿着一件棕白色的毛绒大衣,显得格外可爱。

刚开始我回到老家,它还不认识我,一直躲在洞里,不时用眼睛可怜地看着我。我在外面不断地喊着:“花花,你快出来吧,我不会害你的……”可是怎么喊它都不出来,可能是把我当成陌生人了,在洞里“汪汪汪……”不停地叫着。这是让我赶紧走,还是想要跟我说话呢?后来外婆告诉我它是一个刚出生不久的“小男孩”,胆子还小着呢。

过了几天,我和花花熟悉了起来,我对它的了解也越来越多。

花花从不挑食,每天我都会给它多一点饭,而且每次它都光盘。因为它乖,所以我和妈妈决定给它买一点零食,于是买了一包肉肠,一天喂它一根。如果我忘了,它就会来找我我要肉肠吃,从不忘记吃零食的事情。

花花不仅乖,而且还懂得保持家里干净整洁,不会在家随地大小便,每次它都会去草丛里解决。因为它很讲卫生,所以我也经常会把它抱到家里来玩耍,它总是很开心。

它还特别喜欢跟着我奔跑,无论我跑到哪儿,它的小身影总是紧紧跟随。饭后,我会拿着肉肠引

它奔跑,直到我们俩都累了,才给它美味的奖励。它津津有味地吃着,还不时用身子蹭我的脚,好像在表达对我的感谢。

这就是那只活泼开朗、天真可爱的小狗——花花。

海安市实验小学三(15)班 魏枳涵
指导老师 王华

快乐长隆行

周末,爸爸妈妈带我来到珠海长隆海洋王国,开启了快乐长隆行,度过了一个充实又愉快的周末。

在海洋王国,我看到各种各样的海洋动物,有成群结队的“白胖子”企鹅,有高大凶猛的“冰雪霸王”北极熊,有性格温顺的“海中舞者”海豚,还有五彩斑斓的海洋鱼类……

让我印象最深的是有“海洋霸主”“海洋熊猫”之称的虎鲸。在宽阔的水池里,五条虎鲸上下翻腾、你追我赶,就像一家人在欢快地捉迷藏。在虎鲸科普剧场,我们一起观看了精彩又震撼的虎鲸表演,深切体会到生态环境的重要性。令我既开心又难忘的是,我被选为了幸运观众,与虎鲸近距离接触,还和虎鲸一起合影。

短暂的珠海长隆海洋王国之行,让我不仅看到了各种海洋动物,也感受到大自然的神奇。我们要爱护自然环境,共同守护我们的美好家园。

海安市实验小学二(19)班 陈似宸
指导老师 谭远洋

马蜂之战

说起马蜂不得不提起我暑假里发生的一件事,那天天气十分热,知了在树上叫个不停,我在乡下奶奶家不想午睡,闲着也是闲着,就出门找点儿“乐子”。

出门不久,我就找到了乡下的几个玩伴,他们正站在大树下,仰头商量着怎么捅马蜂窝。这么刺激的事,我当然也要参加了。首先,我们各自回家“全副武装”。我穿上了长袖长裤,用胶带收紧袖口,戴上帽子、口罩、手套,再戴上妈妈给我买的墨镜,照一下镜子,呵呵,还别说,真像突击队员。我还找了之前去湖边玩时买的小鱼网兜,又找了塑料袋子套在头上,在眼睛鼻子部位抠了三个洞洞。到了集合地点,我们迫不及待地分配任务,领头男孩负责捅,我们负责用网兜或者竹棒打。之后,我找到一个墙角躲着观察,如果发现不对就赶紧逃跑。

看大家都准备好了,那个领头的男孩用竹棒小心翼翼地捅了捅那摇摇欲落的马蜂窝。不一会儿,一大群黑乎乎的马蜂“大军”飞涌而出。说时迟那时快,随着领头男孩一声“快跑”,小伙伴们纷纷抱头乱窜,有的挥舞着长长的竹棒,有的用衣服包着脑袋,有的抱着头落荒而逃。这时我发现一群马蜂向我飞来,如同刮了一阵风。我一路猛跑,挥动网兜,吓得大叫。跑到我事先侦查好的安全场所——厨房,赶紧关上门,我进了房间后心脏怦怦直跳。我大口呼吸,像跑了三千米,上气不接下气,躲在桌子底下。过了好长时间,感觉有大半个世纪那么长,探头一看,哦,马蜂们已飞走了。哈哈,我打开房门小心翼翼地去寻找小伙伴,只见领头男孩脸上被马蜂“亲”了好几下,红红的,再看其他人也都狼狈不堪。大家你看看我,我看看你,哈哈大笑。

嗨,看来以后大家都不敢去招惹马蜂了。

海安市实验小学四(11)班 刘鑫一
指导老师 唐红梅

我明白了亲情的珍贵

亲情是什么?有人说,亲情是一阵轻风,能吹去所有的烦恼;有人说,亲情是每天起早贪黑的陪伴;而我说,亲情是一把倾斜的雨伞,让我在狂风暴雨中勇敢前行。

那是一个夏天的午后,阳光炙烤着大地,连蝉都在不满地抱怨着:“热啊,热啊,热啊……”我正坐

在美术教室里专心地画画。突然,天色骤变,天黑了下來,乌云把太阳公公赶走了,几道耀眼的闪电划破了黑沉沉的天空。紧接着,雷公敲起了大鼓,“隆隆隆”。风婆婆也不甘示弱,使劲地摇撼着大树,大滴大滴的雨点如豆子般砸了下来。我看了看手表,心里一紧,糟糕,要放学了,这么大的雨,不被淋成落汤鸡才怪呢!就在我焦急不安时,放学的铃声打响了,而雨点好像一定要为难我似的,竟又大了不少,这可怎么办啊?

我走出教室,一眼便瞧见爸爸手握着一把雨伞,安静地站在外面等我。他的脸上带着些许焦虑与期待,额头上布满细密的汗珠。我兴奋地奔过去,躲进伞里,我们一起往家的方向走去,雨点打在伞面上,发出“叮叮咚咚”的声响,好像在演奏一曲美妙的交响乐,风儿呼呼地吹着,似乎在为雨滴伴奏。这时,我看到那把伞歪向我这边,便提醒道:“爸爸,伞撑歪了。”爸爸却满脸笑意,温柔地回答:“没有啊,伞没有歪。”终于到了家门口,爸爸收起雨伞,大步流星地走进了家门。就在这时,我发现我从头到脚都是干的,连怀中的马克笔都没湿一点儿,可爸爸左边的肩膀已经湿透了,水顺着衣服不停地往下滴。那把伞果然是倾斜的!望着爸爸被雨淋湿的肩膀,我的心猛地一揪,感动的泪花在眼眶中打转。我想起了之前我对爸爸的许多误会与不理解,但他依然如此爱我。可怜天下父母心啊!哪个父母不像园丁,期待孩子长成参天大树,期待女儿化为美丽的凤凰呢!

雨水或许转瞬蒸发,然而亲情这把倾斜的雨伞在我心中恒久长存,永不褪色!

海安市实验小学四(8)班 陈鲁或
指导老师 朱德华

那一次,我全力以赴

不经历风雨,怎能见彩虹。

——题记

温暖的阳光下,柔和的春风中,热闹的操场上,我身轻如燕,挥舞着绳子,那一次,我全力以赴。

那是两年前的一个下午,同学们在操场上挥洒着汗水,一年一度的学校运动会如火如荼地进行着。操场上各种比赛项目都有:跳绳、跑步、跳高、跳远……我是跳绳项目中的一员。跳绳比赛快开始了,选手们全都在紧张地等待着,我仔细地检查着跳绳,生怕出一点问题。“砰”,发令枪响了!同学们纷纷甩动跳绳,我也像脱缰的野马一样跳了起来,但因为太紧张,没几个就断了。我急得满头大汗,比赛很快就结束了。看着成绩榜上不理想的名次,我内疚地低下了头。

这时候,好朋友小明来到我的身边,安慰道:“别灰心,这一次失败了还有下一次,失败是成功之母,只要多加练习,下一次一定能取得好成绩!”他的话犹如一支强心剂,使我信心倍增。接下来的日子里,我日复一日地练习,无论是大汗淋漓,还是气喘吁吁,我拼尽全力,永不言弃,期待着在一个月后的跳绳比赛上重整旗鼓!

一个月很快过去,同样的赛场,同样的跳绳,而我已经化茧成蝶。发令枪响起,我飞快地甩起绳子,绳子的破空声犹如战场上冲锋的号角响彻整个赛场……裁判员吹响了比赛结束的哨声,同学们向我投来羡慕的目光,还不住地说道:“你真厉害!”老师也对我竖起了大拇指。我的脸上露出灿烂的笑容,那是经历风雨后看见彩虹的喜悦。

时光清浅,岁月如歌。两年过去了,小明那句“失败是成功之母”依旧深深地印在我的脑海中。没有这句鼓励,就不会有我那一次的全力以赴,也不会有我书架上的那块奖牌!

海安市实验小学五(2)班 朱恒锐
指导老师 武爱兰

海安市实验小学
组稿老师 周慧娟