

## 那滴汗水留在我的记忆里

只有经过地狱般的磨炼，才能炼就创造天堂的力量！

——题记

那天，天空阴沉，太阳被云纱遮住了脸庞，阳光似乎被收回了天际。在学校进行的50米跑体测中，一滴汗水从我的额头滑落，渗入我的眼角。那滴汗水在我的记忆里跳起了舞！

从小，我就不是那种能跑能跳的运动健将，吃再多的药也好像没啥用。自上小学以来，每年的体测报告单上总是写着那个让我既安心又不甘心的“合格”。今年，我主动要求妈妈送我去参加体能训练。我要变强！

一踏进体能训练室，我差点被吓到腿软：跑步机、吊环、岩壁……这些“洪水猛兽”般的器材，让我心里直打鼓。教练问我：“你想先挑战哪个？”我很害怕，随便指了指旁边的一个家伙：“就这个吧。”哎呀，没想到我挑中的竟是“猛兽中的猛兽”——绳梯！

既然选了，只能硬着头皮上。教练帮我系好安全带，我爬上了绳梯的第一级，立刻感到一阵摇晃，吓得赶紧跳了下来。妈妈用眼神示意我：“你可以的，别怕！”教练也不断地为我加油鼓劲。我深吸一口气，鼓足勇气，接连爬上了两级绳梯，再次感到剧烈摇晃。这一次，我没有退缩，用吃奶的力气抓住绳梯，脚一蹬，手一伸，我爬上了第三级，心里那个乐啊！

我不停地向上，向上……也不知爬了多少级绳梯。一滴汗水恰好滴在我的手上，我感到手一滑，一只手突然松脱，情急之下抓住了前面的攀岩墙。我咬紧牙关，忍着胳膊的剧痛，另一只手紧紧抓住木棍，掉落的手迅速抓住上面的绳梯，脚再往上一蹬，化险为夷，又上了一级。

一级又一级……不知过了多久，我终于爬上了最高的那级绳梯！这一刻，我心中的小宇宙爆发了，原来我并不是自己想象中的“运动白痴”，只是还没找到那个激发我潜力的开关。只要努力，我就能做到！

转眼间，半年过去了。又到了体测的日子，太阳公公揭开云纱，露出了笑脸，阳光灿烂，我信心满满地看到了报告单上的“优秀”二字。我做到了！是汗水让我尝到了成功的滋味，汗水也在这一刻再次从我的额头滑落，这是快乐的汗水。

那滴汗水永远留在我的记忆里！

海安市实验小学五(2)班 谢宸彬  
指导老师 武爱兰

## 可爱的小狗花花

我老家有一只名叫花花的小狗。它有一双水汪汪的大眼睛，小小的鼻子，一个馒头似的小身子，穿着一件棕白色的毛绒大衣，显得格外可爱。

刚开始我回到老家，它还不认识我，一直躲在洞里，不时用眼睛可怜地看着我。我在外面不断地喊着：“花花，你快出来吧，我不会害你的……”可是怎么喊它都不出来，可能是把我当成陌生人了，在洞里“汪汪汪……”不停地叫着。这是让我赶紧走，还是想要跟我说话呢？后来外婆告诉我它是一个刚出生不久的“小男孩”，胆子还小着呢。

过了几天，我和花花熟悉了起来，我对它的了解也越来越多了。

花花从不挑食，每天我都会给它多一点饭，而且每次它都光盘。因为它乖，所以我和妈妈决定给它买一点零食，于是买了一包肉肠，一天喂它一根。如果我忘了，它就会来找我要肉肠吃，从不忘吃零食的事情。

花花不仅乖，而且还懂得保持家里干净整洁，不会在家随地大小便，每次它都会去草丛里解决。因为它很讲卫生，所以我也经常会把它抱到家里来玩耍，它总是很开心。

它还特别喜欢跟着我奔跑，无论我跑到哪儿，它的小身影总是紧紧跟随。饭后，我会拿着肉肠引

它奔跑，直到我们俩都累了，才给它美味的奖励。它津津有味地吃着，还不时用身子蹭我的脚，好像在表达对我的感谢。

这就是那只活泼开朗、天真可爱的小狗——花花。

海安市实验小学三(15)班 魏枳涵  
指导老师 王华



## 快乐长隆行

周末，爸爸妈妈带我来到珠海长隆海洋王国，开启了快乐长隆行，度过了一个充实又愉快的周末。

在海洋王国，我看到各种各样的海洋动物，有成群结队的“白胖子”企鹅，有高大凶猛的“冰雪霸王”北极熊，有性格温顺的“海中舞者”海豚，还有五彩斑斓的海洋鱼类……

让我印象最深的是有“海洋霸主”“海洋熊猫”之称的虎鲸。在宽阔的水池里，五条虎鲸上下翻腾、你追我赶，就像一家人在欢快地捉迷藏。在虎鲸科普剧场，我们一起观看了精彩又震撼的虎鲸表演，深切体会到生态环境的重要性。令我既开心又难忘的是，我被选为了幸运观众，与虎鲸近距离接触，还和虎鲸一起合影。

短暂的珠海长隆海洋王国之行，让我不仅看到了各种海洋动物，也感受到大自然的神奇。我们要爱护自然环境，共同守护我们的美好家园。

海安市实验小学二(19)班 陈似宸  
指导老师 谭远洋



## 马蜂之战

说起马蜂不得不提起我暑假里发生的一件事，那天天气十分热，知了在树上叫个不停，我在乡下奶奶家不想午睡，闲着也是闲着，就出门找点儿“乐子”。

出门不久，我就找到了乡下的几个玩伴，他们正站在大树下，仰头商量着怎么捅马蜂窝。这么刺激的事，我当然也要参加了。首先，我们各自回家“全副武装”。我穿上了长袖长裤，用胶带收紧袖口，戴上帽子、口罩、手套，再戴上妈妈给我买的墨镜，照一下镜子，呵呵，还别说，真像突击队员。我还找了之前去湖边玩时买的小鱼网兜，又找了塑料袋子套在头上，在眼睛鼻子部位抠了三个洞洞。到了集合地点，我们迫不及待地分配任务，领头男孩负责捅，我们负责用网兜或者竹棒打。之后，我找到一个墙角躲着观察，如果发现不对就赶紧逃跑。

看大家都准备好了，那个领头的男孩用竹棒小心翼翼地捅了捅那摇摇欲落的马蜂窝。不一会儿，一大群黑乎乎的马蜂“大军”飞涌而出。说时迟那时快，随着领头男孩一声“快跑”，小伙伴们纷纷抱头乱窜，有的挥舞着长长的竹棒，有的用衣服包着脑袋，有的抱着头落荒而逃。这时我发现一群马蜂向我飞来，如同刮了一阵风。我一路猛跑，挥动网兜，吓得大叫。跑到我事先侦查好的安全场所——厨房，赶紧关上门，我进了房间后心脏怦怦直跳。我大口呼吸，像跑了三千米，上气不接下气，躲在桌子底下。过了好长时间，感觉有大半个世纪那么长，探头一看，哦，马蜂们已飞走了。哈哈，我打开房门小心翼翼地去寻找小伙伴，只见领头男孩脸上被马蜂“亲”了好几下，红红的，再看其他人也都狼狈不堪。大家你看看我，我看看你，哈哈大笑。

嗨，看来以后大家都不敢去招惹马蜂了。

海安市实验小学四(11)班 刘鑫一  
指导老师 唐红梅



## 我明白了亲情的珍贵

亲情是什么？有人说，亲情是一阵轻风，能吹去所有的烦恼；有人说，亲情是每天起早贪黑的陪伴；而我说，亲情是一把倾斜的雨伞，让我在狂风暴雨中勇敢前行。

那是一个夏天的午后，阳光炙烤着大地，连蝉都在不满地抱怨着：“热啊，热啊，热啊……”我正坐

在美术教室里专心地画画。突然，天色骤变，天黑了下来，乌云把太阳公公赶走了，几道耀眼的闪电划破了黑沉沉的天空。紧接着，雷公敲起了大鼓，“隆隆隆”。风婆婆也不甘示弱，使劲地摇撼着大树，大滴大滴的雨点如豆子般砸了下来。我看了看手表，心里一紧，糟糕，要放学了，这么大的雨，不被淋成落汤鸡才怪呢！就在我焦急不安时，放学的铃声打响了，而雨点好像一定要为难我似的，竟又大了不少，这可怎么办啊？

我走出教室，一眼便瞧见爸爸手握着一把雨伞，安静地站在外面等我。他的脸上带着些许焦虑与期待，额头上布满细密的汗珠。我兴奋地奔过去，躲进伞里，我们一起往家的方向走去，雨点打在伞面上，发出“叮叮咚咚”的声响，好像在演奏一曲美妙的交响乐，风儿呼呼地吹着，似乎在为雨滴伴奏。这时，我看到那把伞歪向了我这边，便提醒道：“爸爸，伞撑歪了。”爸爸却满脸笑意，温柔地回答：“没有啊，伞没有歪。”终于到了家门口，爸爸收起雨伞，大步流星地走进了家门。就在这时，我发现我从头到脚都是干的，连怀中的马克笔都没湿一点儿，可爸爸左边的肩膀已经湿透了，水顺着衣服不停地往下滴。那把伞果然是倾斜的！望着爸爸被雨淋湿的肩膀，我的心猛地一揪，感动的泪花在眼眶中打转。我想起了之前我对爸爸的许多误会与不理解，但他依然如此爱我。可怜天下父母心啊！哪个父母不像园丁，期待孩子长成参天大树，期待女儿化为美丽的凤凰呢！

雨水或许转瞬蒸发，然而亲情这把倾斜的雨伞在我心中恒久长存，永不褪色！

海安市实验小学四(8)班 陈鲁或  
指导老师 朱德华



## 那一次，我全力以赴

不经历风雨，怎能见彩虹。

——题记

温暖的阳光下，柔和的春风中，热闹的操场上，我身轻如燕，挥舞着绳子，那一次，我全力以赴。

那是两年前的一个下午，同学们在操场上挥洒着汗水，一年一度的学校运动会如火如荼地进行着。操场上各种比赛项目都有：跳绳、跑步、跳高、跳远……我是跳绳项目中的一员。跳绳比赛快开始了，选手们全都在紧张地等待着，我仔细地检查着跳绳，生怕出一点问题。“砰”，发令枪响了！同学们纷纷甩动跳绳，我也像脱缰的野马一样跳了起来，但因为太紧张，没几个就断了。我急得满头大汗，比赛很快就结束了。看着成绩榜上不理想的名次，我内疚地低下了头。

这时候，好朋友小明来到我的身边，安慰道：“别灰心，这一次失败了还有下一次，失败是成功之母，只要多加练习，下一次一定能取得好成绩！”他的话犹如一支强心剂，使我信心倍增。接下来的日子里，我日复一日地练习，无论是大汗淋漓，还是气喘吁吁，我拼尽全力，永不言弃，期待着在一个月后的跳绳比赛上重整旗鼓！

一个月很快过去，同样的赛场，同样的跳绳，而我已经化茧成蝶。发令枪响起，我飞快地甩起绳子，绳子的破空声犹如战场上冲锋的号角响彻整个赛场……裁判员吹响了比赛结束的哨声，同学们向我投来羡慕的目光，还不住地说道：“你真厉害！”老师也对我竖起了大拇指。我的脸上露出灿烂的笑容，那是经历风雨后看见彩虹的喜悦。

时光清浅，岁月如歌。两年过去了，小明那句“失败是成功之母”依旧深深地印在我的脑海中。没有这句鼓励，就不会有我那一次的全力以赴，也不会有我书架上的那块奖牌！

海安市实验小学五(2)班 朱恒锐  
指导老师 武爱兰



海安市实验小学

组稿老师 周慧娟

