

体育课天天见 快乐运动看得见

崇川区力推小学“每天一节体育课”，全面覆盖在即

今年8月，省教育厅发布了《江苏省小学〈体育与健康〉课程改革实施方案（试行）》，提出将按照“区域先行、分步实施”推进思路，于2024年秋季学期全面推行实施小学“每天一节体育课”，2025年秋季学期实现全省小学全覆盖。

眼下学期已过大半，崇川区的推进情况如何？昨天，全区小学“每天一节体育课”体育与健康课程改革推进现场会举行，各校相关负责人观摩课堂、分享经验并交流研讨，共同探索如何让体育课“天天见”落地见效。

“双师”课堂大展风采

熊爬、跳栏杆、绕柱、冲刺跑……上午九点半，永兴小学的操场上，五（3）班的学生正在进行体适能训练。来自市体操协会的教练朱先国与该校数学老师张晓晓“双师”配合，确保体育课的专业化水平和良好的课堂秩序。

“这学期我们的体育课变多了，上课的内容也更加丰富了。”该班学生冯李屹说，“除了日常的跑步、跳绳等训练以外，教练还会带我们锻炼体能，练习足球、篮球等项目，我觉得非常有趣。”

作为崇川区先行试点学校，永兴小学创新实施“双师”教学模式，外聘4名优质社会体育指导员，增设足球、体适能等专项体育课程，每节课由一名社会体育指导员主导技术教学，一名学校兼职教师配合并负责教学组织管理工作，助力体育教学高质量开展。

“朱教练带来了最新的运动理念和技术，让孩子们能够接触到专业的体育知识和技能，提升运动水平。我负责组织管理和辅助安全等工作，让

教学过程更加顺畅有序。”张晓晓表示，“双师”课堂充分发挥各自优势，实现互补，提高了体育课的教学质量。

试点学校“妙招”频频

今年秋季学期，崇川区选定张謇第一小学、五山小学、永兴小学作为试点学校，先行探索小学“每天一节体育课”的实施策略和实践路径。现场，三校分享经验，为全区提供了操作范本。

为了保障体育课程师资，张謇一小采用全科教师兼职教学体育课的方式，通过“专职引领+全科培训”，新增45名兼职教师执教体能和足球课，提升体育课程实施能力。课程内容方面，一、二年级采取“4+1”模式，4节体育课加1节特色足球课；三到六年级按照“3+1+1”模式，3节体育课加1节体能课再加1节特色足球课。

五山小学在提高校内操场、体育馆利用率的基础上，积极拓展校外场地资源，组织学生前往狼山、体育会展中心等周边地带，进行体育课教学和体育活动。此外，学校还开

设跳方格、踩高跷、滚铁环等特色体育课程和定向越野等体育拓展课程，打造多元化的体育课堂。

体育课如何“天天见”

2025年春季学期开始，南通全市将实现小学“每天一节体育课”全面覆盖，以此提升学生体质健康水平，降低近视率、肥胖率，促进学生身心健康与全面发展。

兼职老师执教的体育课与专职教师存在差距，如何提高新增体育课的教学质量？学生对体育课上的训练项目兴趣不高，怎样加强体育课程特色项目建设，丰富学生的课程体验？现场，各校围绕热点问题交流探讨、建言献策，力求制定开足开好“每天一节体育课”的“一校一方案”。

“体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，‘小胖墩’‘小眼镜’就少一些。”崇川区教体局副局长管小冬表示，全区各校将扎实推动落实“每天一节体育课”要求，更好地帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质。

本报记者高阳

琴书和鸣 古韵悠扬

书法与古琴艺术展演举行

晚报讯 19日，“琴书和鸣——中国书法与古琴艺术展演”活动在南通现代美术馆举行。作为“时代·人民——2024中国美术报艺术季”美术展览项目之一，活动通过书法与古琴的艺术融合，带给观众视觉与听觉的双重享受，生动展现中国传统文化的独特魅力和深远影响。

本次展览集结了书法界和古琴界共48名艺术家的书法作品，他们以笔墨书琴，将琴艺与书艺融会贯通，传递对美好生活的向往及对自然和谐共生理念的追求。

展览策展人陈斌是从南通走出去的书画家，现任教西安美术学院刘文西工作室；其间，他跟随南通梅庵琴派大师徐立孙的入室弟子陈心园学习古琴，长期致力于书画与古琴的普及与传播。

展览开幕之际，梅庵派、广陵派、虞山派、浙派、九嶷派琴人汇聚一堂，为现场观众奉送一场高雅艺术盛宴。《关山月》《良宵引》《流水》《关雎》等经典曲目轮番上演，台下观众们屏气凝神、静静聆听，沉浸感受古琴背后深厚的文化底蕴。记者杨镇潇

“张謇和他的‘朋友圈’”专题展览开幕

晚报讯 昨天，“礼遇——张謇和他的‘朋友圈’”书画、收藏、文献展览在南通中专雕塑艺术馆开幕。

展览策划人、南通民盟江东美术馆副院长陶永华介绍，本次展览以中国传统文化的发展脉络为纽带，通过400余件书画、收藏品及文献资料，生动展现了张謇与他的“朋友圈”，其中涵盖了翁同

龢、蔡元培、康有为、吴昌硕、梅兰芳、弘一法师等数十位历史人物的风采。

陶永华介绍，展览由礼敬前贤、礼遇朋友、礼启后学三个板块组成。“礼敬前贤”体现张謇对历史、对文化的尊重，“礼遇朋友”表达张謇对朋友的真情和友情，“礼启后学”表达张謇对后代的影响。记者尤炼

薄荷博士口腔 南通本地10年老品牌 专业口腔连锁诊疗机构

年终感恩回馈季

韩国进口种植牙 **1380** 元/颗

残根/松动牙拔除 **9.9** 元/颗

半全口即刻负重 **半价**

美国3M树脂补牙 **99** 元/颗

扫码咨询牙齿难题
鸿鸣摩尔机构>鸿鸣摩尔3号楼(江海大道555号)
工农路机构>都市豪庭商办楼(工农路249号)

南通市医保定点单位
青年路机构>虹桥体育馆对面(青年西路71号)
海门机构>电视塔西南侧(财富广场1号楼)

苏医广(2024)第03-25-3206-38号
爱牙④ **5508 3333**