

## 走进支云酱园

今天我来到了支云酱园,感受一项非遗传统技艺。

一进入酱园,一个个巨大的陶缸整齐有序地排列着,它们头上都戴着一顶“尖帽子”,场面十分震撼!厂长叔叔介绍,这些尖帽子在下雨时可有大有作用的,雨水从顶部顺着“帽檐”的方向往下,就不会落到缸里啦!

好了,现在问题来了,这缸里装的到底是什么好东西呢?能让厂长叔叔这么宝贝它?原来是发酵中的大豆,工人叔叔阿姨们每天都得把“帽子”全部打开,用一个长柄,类似钉耙的木制工具将豆子们“翻翻身”晒一晒。我和妈妈一起体验了一下,这可真是个体力活儿呀!我们又走到了一个已经晒出酱油的大缸旁边,里面晒好的酱油全部聚集到了中央的竹筐里。我们还帮忙打了一瓶酱油,嘘……告诉你们一个小秘密,我偷偷用小指头蘸了一点酱尝了一口,啊!好咸!后来厂长叔叔说这些酱油还需要通过杀菌处理才能食用。

望着这一大片的陶缸,我明白了每一滴酱油都来之不易,这种传统技艺也是经过一代又一代匠人的坚持而来的,我们更要珍惜!

南通师范第一附属小学二(15)班 丰瑾

## 我的外婆

别看我的外婆已经六十好几,她可是我们全家公认的“爱学习”。外婆退休后,没有选择安逸地享受晚年,而是开启了她的学习之旅。

最近,她又迷上了画画。在家的时候,她一有空就练习绘画技术。动物、植物、山水等等,她都爱画。在尝试了国画、素描、油画、粉彩画等各种绘画种类后,她选择了国画作为主攻领域,开始了沉浸式学习。

有一次,她为了画一只鸟,特地起了大早,到公园里观察别人养在笼子里的鸟。她认真地观察着鸟儿的眼睛、嘴巴、翅膀、尾巴等各个部位。一到家,她迅速打开画纸,展开、铺平后又停住,她凝视着远方,好像在思考着什么。过了好一会儿,她拿起毛笔,低下头,眯起眼睛,用笔尖在纸上慢慢儿地勾勒起来,就像在用针线绣花儿似的。不一会儿,鸟头画好了。外婆又把笔蘸上墨汁,大笔一挥,几笔下去,鸟的身体也呈现出来了。她放下笔,深呼吸一口气,冲我微微一笑。我跑去一看,只见一只喜鹊跃然纸上,正目不转睛地看着我。

外婆总用“活到老,学到老”这句话来鼓励自己,也鼓励着我们。她的好学精神深深地影响了我。每当我学习遇到困难,想要放弃的时候,我就会想起外婆,她这么大年纪了,还在努力学习新知识,我又有什么理由不努力呢?

南通师范第一附属小学四(8)班 蔡卫梓  
指导老师 赵敏

## 滨江小城

我的家乡在江苏,是座滨江小城。人们一来到滨江公园就能看见波澜壮阔的长江。天是蓝色的,水是灰黄色的,在水天交界处,隐约看见一条小船缓缓驶来,我不禁想起了“孤帆一片日边来”的诗句,驶进了才发现那竟是一艘万吨大货轮!

傍晚,落日的余晖照在了江水上,一头头江豚时不时跃出水面,一会儿在水面上追逐嬉戏,一会儿调皮地向人们喷水。难怪人们把他们亲切地称作“南通的微笑天使”呢!

江面上的日落最是一好看。天空中的云彩被夕阳镀上了一层金边,它们就像一个个仙子,翩翩起舞。海水顿时波光粼粼,像被撒了一层碎钻。当太阳完全消失在视野中时,天边只剩下一道绚烂的红霞。这红霞如同天空中的一抹艳红印记,渐渐地,它越来越淡,最终完全消散在天际。

江边有五座山,分别是狼山、军山、剑山、黄泥山、马鞍山。虽然它们没有泰山那样雄伟,没有黄山那般陡峭,但它们却如五座屏障一般守护着这座滨江小城。

五山的北边是滨江花海,这里美丽极了!秋

天,粉黛随风飘扬,宛如一片紫色的海洋。草地上放风筝的小朋友们趁着江边风大,把风筝放得高高的,各式各样的风筝在天空中争奇斗艳。

江畔的校园也别有一番景致。秋天,你一走进和爱园,一股桂花香扑面而来,银杏树穿上了金黄色的礼服,在风中摇曳生姿。我们跑到银杏树下,捡起一片片像扇子一样的银杏叶装进口袋里,把秋天悄悄地藏在了心里。

秋天的滨江小城真是美丽极了!

南通师范第一附属小学三(11)班 仲彦梵  
指导老师 姚燕

## 太阳落山的聚会

天快黑了,美丽的云换上了一件镶嵌着金边的“橘黄色彩衣”,正在庆祝“太阳落山的聚会”。

瞧,那些镀上金光的云彩乘着风,跳着优美的舞蹈,随时变换着身形,轻轻地你追我赶,抢着去做那“聚会”上最闪耀的明星。温婉的霞光照射着大地,慈爱地凝视着大地上的一切忙碌。

伴随着月亮渐渐升起,“聚会”慢慢地结束了,安静的夜晚来到了。

期待每天都能见到“太阳落山的聚会”——美丽的晚霞!

南通师范第一附属小学三(1)班 黄允儿  
指导老师 支萍

## 厨神外公

一头花白的头发,一双细小却炯炯有神的眼睛,高耸的鼻梁和一身黑色围裙,左手持锅,右手颠勺,这就凑成了我的厨神外公的画像。

我的外公很会做饭。有一次,我们在饭店吃饭,外公发现我对红烧牛蛙比较感兴趣,就对我说:“你喜欢吃这道菜呀?回去就做给你吃。”

第二天一大早,外公就去菜市场买了一些牛蛙回来,踏进厨房,开始了做菜之旅。只见他系上围裙,先把牛蛙在水龙头下冲洗干净,晾在一旁,然后把不再滴水的牛蛙放入油锅,翻炒几下,加上调配好的佐料,再翻炒,然后盖上锅盖,闷上几分钟……没过一会儿,一阵香气从厨房里飘了出来,只见外公端着一盘透着油亮光泽的“红烧牛蛙”走了出来,喊大家来品尝。我迫不及待地用筷子夹起一只,咬了一口,“哇!”我忍不住叫了出来,“这也太好吃了吧!”肉质鲜嫩,而且是越嚼越香。妈妈品尝后也竖起了大拇指。

这就是我的外公,一个很会做饭的老人,虽然已经七十多岁了,但还是抵不住他做菜的热情!难怪周边的熟人都戏称他为“厨神”呢!

南通师范第一附属小学四(8)班 肖媛  
指导老师 赵敏

## 动物朋友

我的小姨奶奶家养了一只可爱的贵宾犬,它是我最好的动物朋友。这只小狗的名字叫“花卷”,尽管我们见面机会不多,但每次见面,总是那么亲切,我们就像认识多年的老朋友一样,它喜欢蹦跳着围绕在我身旁,带给我很多快乐。

花卷长得非常可爱,它的身体匀称而紧凑,给人一种小巧但又不失高贵的感觉。它有一身雪白的卷毛,柔软而浓密,摸起来特别舒服。它的眼睛又大又圆,像两颗闪亮的黑宝石,闪烁着聪明和机灵的光芒。它的耳朵下垂,总是耷拉在两边,覆盖着柔软的毛发,显得特别温顺。花卷的尾巴短短的,像一个毛茸茸的小球,每当它高兴时,就会摇来摇去,非常可爱。每当我看到它那欢快摇曳的尾巴,心中总会涌起一股暖流,仿佛所有的烦恼都被这简单的快乐所驱散。

花卷非常聪明,它很会察言观色,它总能敏锐地察觉到我情绪的微妙变化。每次见面时,它都会第一时间跑出来迎接我,用它那湿漉漉的小鼻子蹭我,表达它的喜悦。有时候,我心情不好,花卷似乎也能感受到我的情绪,它会静静地趴在我身边,用那双温柔的眼睛看着我,仿佛在安慰我说:“别担心,有我在呢。”

花卷虽然聪明,却是个不折不扣的贪吃鬼。每次我在吃东西的时候,它都会迫不及待地跑过来,围着我转来转去,还不停地扒着我的衣服,用那无辜的眼

神一直看着我,好像在说:“快点给我吃吧,我都快饿坏了!”一旦食物放在它面前,它就会狼吞虎咽地吃起来,那模样真让人忍俊不禁。

花卷还是个调皮鬼,它可是个活泼好动的小家伙,它喜欢奔跑,有时候还会跳起来咬我的裤腿,想让我陪它玩。我也会经常带它出去散步,去玩飞盘,让它尽情地感受大自然。在阳光下,花卷的毛色显得更加鲜艳,它欢快地奔跑着,仿佛在享受生命的美好。它喜欢寻找有趣的玩具,有时候,它会偷偷地把我的玩具藏起来,然后躲在角落里,一声不吭,只等我去找它,然后一起开始一场“寻宝之旅”。虽然有时候我会被它弄得哭笑不得,但更多的时候,我觉得它就像一个顽皮的小精灵,给我带来了无尽的乐趣。

和花卷相处的日子里,我感受到它的忠诚、热情、聪明和可爱。它总是毫不保留地对我表达着它的爱意。对我而言,它不仅仅是宠物,更是我的朋友和家人。每次的分别,我都会依依不舍地看着花卷,无比期待下一次再见面的时刻。

南通师范第一附属小学五(11)班 姜致圻

## 我最喜欢的玩具

每个人都有自己最喜欢的玩具。当然,我也有自己最喜欢的玩具,那就是乐高。

它的颜色有很多,有蓝的、红的、黄的、绿的……它们大小不一,小的只有指甲盖大小,大的也只有手指头那么大。它们有的方方正正,有的细细长长。它们的外表凹凸不平,上面凸起来,下面凹进去,上面和下面组合起来,就可以变成一个新造型。

我把它拼成军舰,开着它遨游世界。等我不想遨游世界了,我就把它拆了,拼成飞龙,骑着它在空中自由地翱翔。等我飞累了,我就把它拆了再拼成一匹马在大地上奔跑。

晚上,我睡觉的时候,还经常能梦见我拼的飞龙动了!环着天花板飞,似乎要冲出窗户。

这就是我最喜欢的玩具。

南通师范第一附属小学二(2)班 王瑞峰  
指导老师 刘琳

## 爷爷我真佩服你

我的爷爷是一名心理医生,他整天都奔波于家和医院之间。即使已经退休了,也仍然热爱着他的职业,守护着他的病人们。我十分佩服他。

爷爷是我见过最有耐心,医术最高明的人。爷爷一天要看接近两百号病人,无论是絮絮叨叨的,还是一声不吭的,或是脾气暴躁的,爷爷都温柔地给他们问诊,并帮他们医治好疾病。

那是一个阳光明媚的中午,我好不容易从病人人群中挤到了爷爷身边。只见爷爷对边坐着一位皮肤黝黑的中年人,一张国字脸,一双枯树般的手在胸前不停摩挲。爷爷询问他问题时,他只知道笑,偶尔才从嘴里缓缓吐出一两个词。别说后面的人等得不耐烦了,我看着都有点着急了。但是爷爷依然面带微笑,耐心地询问着并做着记录,时不时还安慰他:“没事,放轻松,我们只是聊聊天而已。”在爷爷的引导下,中年人终于断断续续地说出了大概的病情。爷爷拍了拍中年人的肩:“小毛病,我给你开点药,你每天按时服用,保持心情愉悦。做些自己喜欢做的事,记得按时来复查。”后来,我问爷爷那个中年人怎么样了,爷爷说他气色好了许多,不再像以前那样瘦弱了。我好奇地问爷爷:“你为什么不用做检查,只跟他聊天就能知道他的病情呀?”“这就专业。”爷爷一脸神秘道。我不禁觉得爷爷的身影又高大了三分。

爷爷的精力还非常旺盛,如同一个永动机。早晨,爷爷做完早饭就去上班了,中午有时候连饭都来不及吃,晚上回到家,还要接听各种医患打来的电话,但是他依然乐此不疲。因为他坚信他的努力和付出可以挽救一个个鲜活的生命和家庭。

爷爷,我真佩服你!

南通师范第一附属小学五(11)班 秦硕  
辅导老师 张辉

南通师范第一附属小学  
组稿老师 张建