

生活百味

食堂饭菜香



丁维香

最早吃食堂,是从大学开始的。

那时师范学院吃饭不要钱,改革开放初期,国家经济水平还不高,但我们伙食标准却不低,荤素搭配、花样翻新、营养丰富,足够一日三餐吃饱吃好。

工作后,单位食堂解了吃饭的后顾之忧。无须买、汰、烧的麻烦,节省了许多时间和精力;下了班,精疲力竭、饥肠辘辘的,食堂就是最大的慰藉。饭菜飘香,窗口的打菜师傅笑脸相迎,让人身心俱畅。有时下了第四节课去,自己喜欢的菜没有了,有点失望。没想到师傅变戏法似的,从台子下面又端出一盆来,说是给下课晚的老师专门留的,顿时觉得心里暖洋洋的。

也许食堂的菜油多、口味重,我倒是不嫌。像我这种要求不高、简单生活的人,吃食堂可以说是饭来张口、坐享其成,真是太知足了。当然吃食堂也有吃食堂的规矩,一是光盘,二是吃完后自觉收拾餐盘和餐桌。这是对食物和劳动的尊重!

民以食为天,吃饭是大事。有食堂可吃,真是一种幸福!



“晚报朋友圈”

本版投稿方式:

邮箱 jhwbpyq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用,稿费从优。



故乡的原风景



吴小勤

乡村老家那两层小楼西窗前长着一棵枝繁叶茂的枇杷树,树下堆着一些多年前从老屋拆下的黑瓦和红砖,一年四季都长着一些绿油油的蔬菜。

今日冬至,午饭后,公公一手挎着小竹篮,一手抓着小手铁锹来到枇杷树下,挖一些大蒜让我带回镇上的小家。

在冬至的寒风里有些瑟缩的我站在枇杷树下,仰头望向在寒风中轻轻摇曳的枇杷树,不经意间看到了那满树正在绿叶丛中盛开的花蕾。我以前从没留意过枇杷树的花儿,从没有近距离地欣赏过它们的美丽,总觉得它们是那样的不起眼。而现在,我眼前的这棵枇杷树上正在盛开的花儿却



惊艳到我了!这些身披褐色小外套的乳白色的花蕾外形酷似一朵朵梅花,在寒风中不动声色、无所畏惧、安然自得地绽放着,很有大家闺秀的气质与风范。我不禁感叹,历来文人墨客们总是不惜笔墨地去赞美描摹那些凌寒盛开的梅花,却鲜有人发现这些也在冬日里静静绽放的枇杷花的美丽,也许人们通常只注重享受它夏日的甜蜜果实了吧?

这种不张扬、不艳俗的

朴素的美丽深深震撼了我,我不禁要赞美这在冬日里开花、夏日里结果的枇杷树了!我对它的钟爱不仅因为看到它在冬日寒风里安静绽放并孕育果实的独特美丽,更是因为它给故乡的家园增添了风景。

有屋才有家,房前屋后有树才会有家园。老家西窗前的这棵枇杷树在我心中成为对家园不可或缺的记忆,成为我心中最美丽的故乡的原风景。

乌桕树的“米花”爆好了



胖成三角 我不会用手机

12月15日午后,我与好友约在清凉山散步。山上不少高大的枫树正像火炬一样燃烧,树冠像是油画颜料涂抹而成,乌桕树的斑斓红叶已基本落尽,疏朗的枝杈在幕布般的蓝天映衬下颇具诗意,友人仰头端详,兴奋道:“乌桕树的‘米花’爆好了,鸟儿都来赴宴了。”

她在树下捡起一颗被风吹落的“爆米花”给我细看,原来这是乌桕树如爆米花般开裂的三室蒴果,里面露出互相间隔120度的三粒球形种子,可以清楚地看到,种子外面覆盖有白色的蜡质层。



因此,这些乌桕树枝头的蒴果,遥望恰如白梅花初绽,搭配上乌桕树高大的树冠、婆娑的树形、婀娜的树枝,真有梅花的孤清之气。

友人带了观鸟的望远镜,我们在镜头里观察,发现黄雀、乌鸫这类轻灵的小鸟,大多只啄食种子外边的白色蜡质物;而珠颈斑鸠这类体

型较大的鸟,则会将种子整粒吞下。乌桕树的种子与蜡质层都含有一种叫作乌桕酚的有毒物质,接触这种物质,将刺激人类的皮肤和黏膜,引起红肿、疼痛、灼烧感,若是误食,甚至有性命之忧。但千万别替鸟类瞎担忧,鸟儿的消化系统能消解乌桕酚的副作用,乌桕树的种子富含脂类,对鸟类来说,它能补充能量,口感就像富含高热量脂肪酸的坚果一样,既可口,又香脆。

隆冬食物稀少,聪明的鸟雀已在乌桕树上筑巢,这样它们觅食的“通勤距离”就短了。你瞧,它们兴奋地从此棵树飞向那棵树,又从那棵树飞到这棵树,叽叽喳喳呼朋引伴,为冬日的山岗增添了迷人的生机!

订一份“燃烧”的计划



夏俊山

不经意间,已经踩在2024年的尾巴上。想起过了年,自己就是“古稀之年”,脑海中忽然冒出一个很现实的问题:人是怎么老的?

一位作家这样说过:“年”这种东西,就像一把刀,它把我们的生命一寸一寸地削去了,削着削着,人

就老了。

确实如此!山上自有千年树,世上难逢百岁人。人的一生是经不住被年这把刀一段一段地切割的。琼瑶被割了86次,已经走了。我不赞同她提前上路,但赞叹她走得洒脱。当然,一个人要走得如此洒脱,并不容易,琼瑶在遗书中说:“我是‘火花’,我已尽力燃烧过。如今,当火焰将熄之前,我选择这种方式,翩然归去。”看来,能洒脱地“归去”,“尽力燃烧过”很重要。

年,人人都要过,只不过,有些人是用成绩来庆贺过去的一年,有些人是用遗憾来惋惜一年的逝去。年,就是人的生命直尺上的一个刻度,在每个刻度上,都应该用自己的心血和汗水写下重重的一笔,烙上一个深深的印记。换言之,一个人,一年中总要做几件能留得下痕迹的事情,这也许就是琼瑶说的“燃烧”吧?

有志不在年高,腐烂不如燃烧。新的一年,还是订一份“燃烧”的计划好。

乐活人生

借我一颗少年心



黄震

公园步道旁边,有了这样的健身器械,咋玩呢?蹬上去,爬上去,还是趴上去?犹豫不决,磨蹭再三,站着动脑,却没动脚,我还在原地。



来了一群刚散学的小红花,小鸟一样地叽叽喳喳,气氛顿时热闹起来。两个背着双肩书包的小朋友直接冲刺跑上去,趴在网络上,又翻过身来,仰天开怀,好开心的样子。有个小男孩抱着柱子蹬上去,站在绳子上,晃上晃下,大笑的脸蛋分明是盛开的向日葵。一阵阵银铃般的笑声飘了起来,瞬间,公园里满是快活的空气!

借我一颗少年心,借我不瞻前不顾后,借我欢乐如斯!

不服老



雨柔和

每天,禾子都要陪九十岁的老爹到楼下散散步,聊聊天,晒晒太阳。

这天上午,天气晴朗,阳光灿烂,老爹居然换上一身西装准备下楼。禾子惊诧:老爹啊,你不冷吗?老爹听了,连连摇手:不冷!不冷!一点都不冷!边说边朝门口走,禾子慌忙拿件老爹的羽绒服紧跟其后。还真真是个爱臭美的老爷子呢!

近日,气温下降,天冷,风大,下午散步时,禾子帮老爹换了一顶绒线帽子,正好能够遮住耳朵。谁知,老爹很不乐意地说:你真把我当作老人家了啊?禾子听了乐坏了,只能在心里嘀咕:难道你还不是老人家吗?

听禾子说起这事,我们都哈哈大笑:还真是一个不服老的老爷子啊!