

肥胖人群有了新选择

小支架放入肠道可减重30斤

晚报讯 “创伤小、恢复快、效果显著……这是一种新型减重技术，会给患者带来更多福音！”近日，通大附院胃肠外科主任医师李鹏教授团队，在肥胖与代谢性疾病诊疗中心成功完成了首例胃转流支架置入术，这一手术的成功标志着通大附院在肥胖症治疗领域取得了新的突破。

胃转流支架置入术是一种介于药物和减重手术之间的新型减重技术。该技术通过在十二指肠近端小肠置入覆膜的胃转流支架，阻隔十二指肠内的食糜与膜外的胆汁、胰液间的化学性消化过程，使食糜和胆汁、胰液在空肠中段融合开始消化，从而减少糖和脂肪的吸收，达到抑制食欲、促进降糖和减重的效果。通常，患者可以通过这种手术减去20至30斤的体重。

此次接受手术的是一名35岁的女性患者，其BMI值为31，长期受到肥胖及相关代谢综合征的困扰，尝试了多种减重方法但效果不佳。经过李鹏教授团队的详细评估和充分沟通，决定为她实施胃转流支架术。手术过程中，李鹏教授凭借其精湛的技术和团队的紧密配合，成功将胃转流支架置入预定位置，手术过程顺利。患者术后返回病房后，并未出现明显不适反应，并于术后第二天顺利出院。

此次手术的成功开展，不仅为肥胖患者提供了一种创伤小、恢复快、



李鹏教授(左二)和他的团队。

并发症少且效果显著的减重新选择，也体现了通大附院肥胖与代谢性疾病诊疗中心在肥胖症治疗领域的领先地位。该中心是在李鹏教授的胃肠减重团队基础上组建的，是南通地区目前唯一的MDT多学科诊疗精英团队，涵盖了胃肠外科、内分泌科、内镜中心、营养科、整形外科、生殖医学中心、心内科、呼吸内科和中医针灸科等相关专科医生。

中心自成立以来，一直致力于医疗技术的创新与发展，不断引进和开展各类先进的诊疗技术。除了胃转流支架术外，该中心还率先在苏中苏北地区开展了第四代达芬奇机器人减重微创手术，并在南通地区成功开展了首例3D全腔镜经脐单孔微创减重手术，技术水平达到全国先进、省

内领先。

此外，该中心还拥有完善的结合AI人工智能的术前术后患者随访系统，力求为每一名减肥患者提供全生命周期的最优质的服务。团队成员曾多次受邀参加国内外学术交流，并承担多项科研项目，获得多项国家专利和医学奖项，主编、参编了多部专著和专家共识指南。

此次胃转流支架术的成功开展，将进一步推动通大附院多学科团队在肥胖症与代谢性疾病治疗方面的学科建设与发展，为南通及周边地区更多单纯肥胖、肥胖合并2型糖尿病、高血压、高血脂、高尿酸、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征等人群带来健康与希望。

通讯员黄玉婷 记者李波

68岁葡萄牙患者膝关节僵硬不能站立

康复团队出手后，他能缓慢行走了

晚报讯 近日，来自葡萄牙的68岁的患者路易开心地从市老年康复医院出院。这对于曾经遭遇了严重车祸的他来说，无疑是重获新生。

患者路易在中国定居多年，不幸遭遇了一场严重的车祸。车祸不仅致使他腰部神经轻度受损，还使他中风的后遗症雪上加霜。而且，在事故发生后的初期，由于种种原因，患者未能及时接受专业的康复干预。随着时间的推移，他双下肢膝关节处逐渐出现了严重的关节僵硬状况。每当他尝试屈伸膝关节时，那钻心的疼痛便会袭来，难以忍受。随着时间的推移，路易连简单的站立都成了奢望，只能长期依赖轮椅行动，生活质量严重下降，情绪也变得十分低落和沮丧。

当他初次来到市老年康复医院寻求治疗时，该院康复科的医疗团队迅速展开了全面细致的检查。经过



康复团队在帮路易训练。

详细的评估发现，路易的肌肉和韧带等软组织仍具有一定的弹性，尚未达到完全僵硬的程度，这为后续的康复治疗带来了一丝希望。康复科主任沈健带领康复科治疗组组长刘晶靓、康复治疗师丁园园、邢逸唯等医护人员组成的治疗团队经过严谨的讨论，为他精心制定了一套个性化的治疗

方案，主要包括关节松动训练以及红外线治疗，旨在逐步恢复膝关节的功能，减轻疼痛，提高生活自理能力。

经过一段时间坚持不懈的治疗，路易的康复情况取得了令人欣喜的进展。如今，他的右腿已经能够被动活动自如，这无疑是一个巨大的突破。左腿虽然与正常角度仍存在7度左右的差距，但相较于治疗前已经有了显著的改善。更令人振奋的是，路易现在已经能够借助辅助器具稳定地站立长达15分钟，在他人的搀扶下，还可以在室内缓慢地步行，这对于他和他的家人来说，都是曾经不敢奢望的事情。随着身体状况的逐渐好转，患者的疼痛得到了明显的缓解，曾经笼罩在他心头的阴霾也逐渐散去，路易的心态变得更加积极乐观，对未来的康复之路充满了信心。

通讯员凌燕 记者李波

诊室传真



老妇股骨头坏死 竟是激素惹的祸

髋关节置换术助其康复

晚报讯 近日，77岁的周奶奶(化名)在南通六院接受了左侧人工全髋关节置换术，而罪魁祸首竟然是激素类药物。

一个多月前，周奶奶因左髋疼痛一周，日常活动受限，有时夜间剧痛来袭，整晚都难以入睡，难受其扰的她在家属的陪伴下来到南通六院关节外科就诊。

查体时，老人左髋外侧及腹股沟中点压痛明显，检查结果提示左侧股骨头坏死，股骨头塌陷严重。“之前我就感觉腿像灌了铅一样，大腿和臀部时不时还酸痛，但那时休息后疼痛能缓解，就没当回事，没想到会这么严重。”与家属交流得知，老人此前并无外伤史，今年3月曾因肺部感染连续3个月服用糖皮质激素药物。

“老人的股骨头坏死应是激素药物引起的！”南通六院副院长、关节外科主任邓建华解释，激素类药物是一把“双刃剑”，在疾病急性发作或进行性加重时，能有效控制病情进展，但如果长时间或大剂量服用，人体凝血机制可能会出现紊乱，造成股骨头周围血管堵塞、受损，加之随着年龄增长，老人骨骼钙质严重流失，骨头脆性增加，股骨头承受负重能力及抗压能力减弱，在轻微外力作用下易发生结构改变甚至塌陷，最终发生缺血性坏死，即股骨头坏死。

明确病因后，为尽快缓解疼痛与不适，南通六院关节外科团队建议行“左侧人工髋关节置换术”，并与周奶奶及其家属进行了详细沟通，说明了手术方案和术后护理的注意事项。予以抗炎、止痛、改善心肺功能等对症治疗，排除手术禁忌后，在手术室和麻醉科的协助下，关节外科团队为老人成功实施了置换手术。

“3年前，我奶奶右侧股骨头坏死也是在六院做的手术，术后恢复良好。这次住院期间，病区医护人员一如既往地细心、耐心、有责任心，每天都来床边指导我奶奶进行康复训练，在他们的照料下，我奶奶的身体状态也越来越好。”目前，老人已康复出院，正在循序渐进恢复中。

通讯员严炜 记者李波

