

截至目前,通盛花苑莫文隋爱心早餐项目已覆盖受助群众突破10万人次、志愿服务人员突破1万人次——

# 一碗爱心粥盛放满城情

在南通开发区通盛花苑莫文隋爱心服务站,每天清晨都能看到这样的景象——一群穿着红马甲的莫文隋志愿者们在一片热气升腾中为老人们盛好营养粥,端上小菜和点心,井然有序地送到他们的餐桌上。这样的免费爱心粥服务已持续了5年多。昨天是腊八节。早上7点,115位老人来到小区的爱心粥铺品尝腊八粥,市书法家协会会员宗怀泉等志愿者一口气书写了200多幅“福”字现场赠送给用餐的老人们。“南通好人”黄学兰,市民巡访团成员刘晓燕、陆汉萍等人忙着为老人们端粥上菜。

## 一群人忙活一碗粥

昨天凌晨两点,69岁的宋伟达和往常一样起床,淘米、下锅、熬粥。“8斤的米要放35升的水,再加上银耳、花生、小米等八样头,熬出来的八宝粥才能又香又糯。”

宋伟达是通盛花苑的保安,也是小区爱心粥铺的“大厨”。从2019年7月至今,除了周末外,他每天都要这般早起忙活,“百来位老人的早饭全靠我来烧,马虎不得。”他笑着说,尽管是电饭锅熬粥,但大锅粥好喝的秘诀在于到一定的火候,必须他亲自用勺子上下搅和五六回。

通盛花苑是开发区最大的拆迁安置小区,对很多“洗脚进城”的高龄独居老人来说,早起煮一碗粥并非易事。2019年,在开发区居民、莫文隋原型汤淳渊的倡议下,由开发区莫文隋志愿者工作站站长姚卫民牵头,江苏坤钰企业服务有限公司(通盛花苑的物业公司)、江苏滴滴家政服务等单位的老党员、老退伍军人和志愿者们的共同发起参与,开展面向通盛社区的高龄孤寡老人、困难家庭、环卫工人等提供免费早餐服务。

过腊八节,除了腊八粥外,每位老人还领到了一只熟鸡蛋。小区的另外一名保安朱忠新负责登记,“来一个老人记一个名字。如果有老人接连好几天都不来吃早饭,我们就会上门看看,防止发生意外。”

大锅粥不但要口味好,更要安全卫生。2022年,这家爱心粥铺在全国首开先河——以公益组织的身份领取了市场监管部门发放的食品经营许可证。“每一顿的粥和小菜,我们都要留样48小时。”张丽介绍,公司的7名骨干志愿者也都持健康证上岗,确保将好事做细做实。

## 一碗粥撬动社区治理

一群老人和和气气地坐在一起喝粥、聊家常,每个人都有各自固定的就餐座位,这样其乐融融的场景,得来并非易事。

坤钰公司副总冯晓勇回忆,粥铺开张头两天,不到10分钟,150份爱心粥几乎被一

抢而空,现场秩序十分混乱:一个人领好几个馒头,晚来没领到的居民还吵起来;本小区的老人没领到,却被其他小区的居民拿走了;甚至还有人乘坐公交车、带着锅来打粥……

明明是好心,为何却似乎办了坏事?争抢之中,滚烫的热粥烫到老人怎么办?外小区的老人来喝粥路上出了问题谁负责?姚卫民等几位牵头人认识到——必须明确爱心早餐服务的范围和人群,优先保障本小区弱势群体,仅限现场品尝;对于行动不便的老人安排专人上门送粥,待有能力时再扩展到其他小区。

万事开头难。爱心粥铺创办之初,由于没有专门场地,只能在小区广场进行,遇到刮风下雨天,就搭建帐篷;没有经费,几个牵头人到处“化缘”,求助爱心企事业单位……令人欣慰的是,2022年,在开发区慈善会、新开街道的支持下,爱心粥铺在小区里有了70多平方米的专用餐厅;江苏农垦南通公司、安惠生物、航运学院等20多家爱心单位接力加入,积极捐资捐粮,组织志愿者参与服务……一幕幕的爱心付出,老人们看在眼里,爱心早餐的就餐秩序也在潜移默化中越来越好,人与人之间的礼让互助蔚然成风。

随着爱心粥铺越办越好,小区环境和居民的精神面貌也焕然一新,曾经的乱堆放、乱种植现象明显改善,逐步变身为文明标杆社区,吸引了多家物业同行前来参观学习。2021年,小区被评为全国示范性老年友好型社区。2024年,居民对物业公司的满意率高达100%。

## 更多“营养”加入一碗粥

4日,在江苏省志愿服务项目大赛志愿市集上,南通市莫文隋助老爱心免费早餐项目进行了展示交流,受到全省志愿者代表的关注和点赞。

历经5年多的运行,这碗爱心粥早就不仅仅是一碗粥。前来喝粥的老人们发现,每天的爱心粥都在变“花样”:在医生志愿者的建议下,从原来的白米粥变成了一周不重样的杂

粮粥;除了端粥送菜外,志愿者们还以微课堂的方式,向老人们讲述党史、健康知识、法律常识、南通经济社会的发展等,主讲人有医生、律师、民警、社区理论名嘴,也有南通好人、磨刀老人、知名主持人;在爱心早餐厅的对面,有三间爱心小屋悄然出现——一间用于义务理发,一间用于健康义诊,一间用于免费心理咨询。

2023年6月15日,前来品尝爱心粥的老人们收获了一个惊喜:在南通市房车协会企业的支持下,14辆车头装饰有“莫文隋志愿服务大篷车”字样的房车,载着老人和志愿者们参观开发区新面貌,成为通城街头一道靓丽的风景线。

你若盛开,蝴蝶自来。爱心早餐还吸引了不少外地“粉丝”前来打卡。2020年暑期,来自北京师范实验华夏女子中学的初中生叶韩天来通旅游时,慕名前来爱心早餐粥铺当志愿者。从那以后,每年暑期,她都会和妈妈雷打不动地前来服务,还向粥铺捐出了自己的零花钱。

随着莫文隋助老爱心早餐的声名鹊起,不少企事业单位主动前来献爱心,形成了由小区物业人员、学校学生、机关党员干部等社会爱心人士组成志愿服务队伍矩阵,年龄最小的7岁、最大的74岁。项目跻身南通市最具影响力慈善志愿服务项目,荣获江苏省第五届优秀志愿服务项目大赛铜奖。从2022年起,在开发区检察院的支持下,先后有198名轻微犯罪人员穿上志愿者红马甲,以“莫文隋”的方式参与到爱心助餐中来。

一碗粥温暖启“晨”,兜起群众“微幸福”,既暖胃又暖心。开发区文明办主任宋春健认为,该项目由爱心志愿者发起、小区物业公司推进、社会各界共同参与,开创了公益项目促进文明治理的新模式。未来,开发区文明办将发动更多文明单位、文明社区积极参与,以“早餐会”为平台听民意、解民忧,力争推广到更多小区,赋能基层治理,助力现代社会文明建设。本报记者冯启榕  
本报实习生顾碧言

## 十年送粥暖人心 腊八粥见证从不缺席的温情



记者编辑们喝上热乎乎的腊八粥。刘鹏

**晚报讯** 10年来,每到腊八节,通城总有一股暖流在涌动:那就是通城爱心企业、江苏水脉堂餐饮管理有限公司为各界人士送上的腊八粥。昨天,人们又喝上了那口热乎乎腊八粥,再次感受到这股从未缺席的人间温情。

作为通城知名爱心企业的水脉堂,一直将公益事业视为企业发展的“助推剂”和“能量石”。总经理沙萧萧始终强调做事先做人,一个人有一个人的形象,一家企业必须有一家企业的精神。为此,10年来,水脉堂一直走在自觉主动践行公益事业的路上,尽己所能扶危济困,通过多种渠道先后捐款数万元,助学、助老、助残,帮助弱势群体解除各种烦忧。

“聚是一团火,散是满天星。”昨天,当启明星在东方

天际点亮苍穹时,水脉堂的员工们便在沙萧萧的带领下,和10年间每一个腊八节一样,兵分数路,将精心准备的腊八粥送到通城大街小巷正在忙碌的环卫工人手中,送到迎来送往无数旅客的火车站员工手中,送到正在路面执勤指挥交通的交警手中,送到正在如蜂群穿梭在大街小巷的外卖小哥手中……

水脉堂员工送爱心粥的最后一站是南通报业传媒集团,当夜值班的记者编辑们同样喝上了热乎乎的腊八粥。沙萧萧说,夜班编辑们给市民们送上的有温度的新闻大餐,和水脉堂的爱心腊八粥一样,共同温暖了这座城、照亮了无数人的心!

记者周朝晖 张园  
见习记者刘鹏

## 小寒过后迎来腊八 植物专家邀您赏蜡梅

**晚报讯** “小寒节气刚过,又迎来腊八节,南通博物苑的蜡梅正值盛花期。”昨天,南通植物专家居卫东介绍,不少市民误以为蜡梅是梅花,其实蜡梅是蜡梅科属灌木植物,梅花是蔷薇科属的小乔木。

居卫东介绍,蜡梅的花朵通常为金黄色或淡黄色,花型较大,花瓣厚实且有蜡质光泽,“蜡梅在寒冬腊月绽放,梅花是早春开花,两者花期相差约两个月。”

居卫东说,博物苑里的蜡梅分布在濠南别业、中馆、东馆等处,品种有素心、狗齿、馨口、红心、小花等,“濠南别业、中馆处的蜡梅树龄较老,树根部有像瘤子一样

的蜡盘;还有一棵独杆的蜡梅,长在东馆西侧,胸径达到18厘米。”

啬园里种植蜡梅有二十余年,品种有素心、狗齿、虎蹄等。啬园管理科科长冯学意以素心梅、狗齿梅两者举例,从叶子上不太好区分,花开以后,素心梅花瓣和花心颜色一致,香味浓一点;狗齿梅花瓣较尖,花心带有紫红色,香味比素心梅淡一些。

居卫东说,除了南通博物苑、啬园外,通城一些小游园、绿地或小区里也种植了蜡梅,市民朋友们也可以就近观赏,“再过两个月,梅林春晓、紫琅公园、啬园等处的梅花绽放,将吸引大批游客前去观赏打卡。”记者尤炼