

截至目前,通盛花苑莫文隋爱心早餐项目已覆盖受助群众突破10万人次、志愿服务人员突破1万人次—— 一碗爱心粥盛放满城情

在南通开发区通盛花苑莫文隋爱心服务站,每天清晨都能看到这样的景象——一群穿着红马甲的莫文隋志愿者们,在一片热气升腾中为老人们盛好营养粥,端上小菜和点心,井然有序地送到他们的餐桌上。这样的免费爱心粥服务已持续了5年多。昨天是腊八节。早上7点,115位老人来到小区的爱心粥铺品尝腊八粥,市书法家协会会员宗怀泉等志愿者一口气书写了200多幅“福”字现场赠送给用餐的老人们。“南通好人”黄学兰,市民巡访团成员刘晓燕、陆汉萍等人忙着为老人们端粥上菜。

一群人忙活一碗粥

昨天凌晨两点,69岁的宋伟达和往常一样起床,淘米、下锅、熬粥。“8斤的米要放35升的水,再加上银耳、花生、小米等八样头,熬出来的八宝粥才能又香又糯。”

宋伟达是通盛花苑的保安,也是小区爱心粥铺的“大厨”。从2019年7月至今,除了周末外,他每天都要这般早起忙活,“百来位老人的早饭全靠我来烧,马虎不得。”他笑着说,尽管是电饭锅熬粥,但大锅粥好喝的秘诀在于到一定的火候,必须他亲自用勺子上下搅和五六回。

通盛花苑是开发区最大的拆迁安置小区,对很多“洗脚进城”的高龄独居老人来说,早起煮一碗粥并非易事。2019年,在开发区居民、莫文隋原型汤淳渊的倡议下,由开发区莫文隋志愿者工作站站长姚卫民牵头,江苏帅钰企业服务有限公司(通盛花苑的物业公司)、江苏滴滴家政服务等单位的老党员、老退伍军人和志愿者们的共同发起参与,开展面向通盛社区的高龄孤寡老人、困难家庭、环卫工人等提供免费早餐服务。

过腊八节,除了腊八粥外,每位老人还领到了一只熟鸡蛋。小区的另外一名保安朱忠新负责登记,“来一个老人记一个名字。如果有老人接连好几天都不来吃早饭,我们就会上门看看,防止发生意外。”

大锅粥不但要口味好,更要安全卫生。2022年,这家爱心粥铺在全国首开先河——以公益组织的身份领取了市场监管部门发放的食品经营许可证。“每一顿的粥和小菜,我们都要留样48小时。”张丽介绍,公司的7名骨干志愿者也都持健康证上岗,确保将好事做细做实。

一碗粥撬动社区治理

一群老人和和气气地坐在一起喝粥、聊家常,每个人都有各自固定的就餐座位,这样其乐融融的场景,得来并非易事。

帅珏公司副总冯晓勇回忆,粥铺开张头两天,不到10分钟,150份爱心粥几乎被一

抢而空,现场秩序十分混乱:一个人领好几个馒头,晚来没领到的居民还吵起来;本小区的老人没领到,却被其他小区的居民拿走了;甚至还有人乘坐公交车、带着锅来打粥……

明明是好心,为何却似乎办了坏事?争抢之中,滚烫的热粥烫到老人怎么办?外小区的老人来喝粥路上出了问题谁负责?姚卫民等几位牵头人认识到——必须明确爱心早餐服务的范围和人群,优先保障本小区弱势群体,仅限现场品尝;对于行动不便的老人安排专人上门送粥,待有能力时再扩展到其他小区。

万事开头难。爱心粥铺创办之初,由于没有专门场地,只能在小区广场进行,遇到刮风下雨天,就搭建帐篷;没有经费,几个牵头人到处“化缘”,求助爱心企事业单位……令人欣慰的是,2022年,在开发区慈善会、新开街道的支持下,爱心粥铺在小区里有了70多平方米的专用餐厅;江苏农垦南通公司、安惠生物、航运学院等20多家爱心单位接力加入,积极捐资捐粮,组织志愿者参与服务……一幕幕的爱心付出,老人们看在眼里,爱心早餐的就餐秩序也在潜移默化中越来越好,人与人之间的礼让互助蔚然成风。

随着爱心粥铺越办越好,小区环境和居民的精神面貌也焕然一新,曾经的乱堆放、乱种植现象明显改善,逐步变身为文明标杆社区,吸引了多家物业同行前来参观学习。2021年,小区被评为全国示范性老年友好型社区。2024年,居民对物业公司的满意率高达100%。

更多“营养”加入一碗粥

4日,在江苏省志愿服务项目大赛志愿市集上,南通市莫文隋助老爱心免费早餐项目进行了展示交流,受到全省志愿者代表的关注和点赞。

历经5年多的运行,这碗爱心粥早就不仅仅是一碗粥。前来喝粥的老人们发现,每天的爱心粥都在变“花样”:在医生志愿者的建议下,从原来的白米粥变成了一周不重样的杂

粮粥;除了端粥送菜外,志愿者们还以微课堂的方式,向老人们讲述党史、健康知识、法律常识、南通经济社会的发展等,主讲人有医生、律师、民警、社区理论名嘴,也有南通好人、磨刀老人、知名主持人;在爱心早餐厅的对面,有三间爱心小屋悄然出现——一间用于义务理发,一间用于健康义诊,一间用于免费心理咨询。

2023年6月15日,前来品尝爱心粥的老人们收获了一个惊喜:在南通市房车协会企业的支持下,14辆车头装饰有“莫文隋志愿服务大篷车”字样的房车,载着老人和志愿者们参观开发区新面貌,成为通城街头一道靓丽的风景线。

你若盛开,蝴蝶自来。爱心早餐还吸引了不少外地“粉丝”前来打卡。2020年暑期,来自北京师范实验华夏女子中学的初中生叶韩天来通旅游时,慕名前来爱心早餐粥铺当志愿者。从那以后,每年暑期,她都会和妈妈雷打不动地前来服务,还向粥铺捐出了自己的零花钱。

随着莫文隋助老爱心早餐的声名鹊起,不少企事业单位主动前来献爱心,形成了由小区物业人员、学校学生、机关党员干部等社会爱心人士组成志愿服务队伍矩阵,年龄最小的7岁、最大的74岁。项目跻身南通市最具影响力慈善志愿服务项目,荣获江苏省第五届优秀志愿服务项目大赛铜奖。从2022年起,在开发区检察院的支持下,先后有198名轻微犯罪人员穿上志愿者红马甲,以“莫文隋”的方式参与到爱心助餐中来。

一碗粥温暖启“晨”,兜起群众“微幸福”,既暖胃又暖心。开发区文明办主任宋春健认为,该项目由爱心志愿者发起、小区物业公司推进、社会各界共同参与,开创了公益项目促进文明治理的新模式。未来,开发区文明办将发动更多文明单位、文明社区积极参与,以“早餐会”为平台听民意、解民忧,力争推广到更多小区,赋能基层治理,助力现代社会文明建设。 本报记者冯启榕 本报实习生顾碧言

十年送粥暖人心 腊八粥见证从不缺席的温情



记者编辑们喝上热乎乎的腊八粥。 刘鹏

晚报讯 10年来,每到腊八节,通城总有一股暖流在涌动:那就是通城爱心企业、江苏水脉堂餐饮管理有限公司为各界人士送上的腊八粥。昨天,人们又喝上了那口热乎乎腊八粥,再次感受到这股从未缺席的人间温情。

作为通城知名爱心企业的水脉堂,一直将公益事业视为企业发展的“助推剂”和“能量石”。总经理沙萧萧始终强调做事先做人,一个人有一个人的形象,一家企业必须有一家企业的精神。为此,10年来,水脉堂一直走在自觉主动践行公益事业的路上,尽己所能扶危济困,通过多种渠道先后捐款数万元,助学、助老、助残,帮助弱势群体解除各种烦恼。

“聚是一团火,散是满天星。”昨天,当启明星在东方

天际点亮苍穹时,水脉堂的员工们便在沙萧萧的带领下,和10年间每一个腊八节一样,兵分数路,将精心准备的腊八粥送到通城大街小巷正在忙碌的环卫工人手中,送到迎来送往无数旅客的火车站员工手中,送到正在路面执勤指挥交通的交警手中,送到正在如蜂群般穿梭在大街小巷的外卖小哥手中……

水脉堂员工送爱心粥的最后一站是南通报业传媒集团,当夜值班的记者编辑们同样喝上了热乎乎的腊八粥。沙萧萧说,夜班编辑们给市民们送上的是有温度的新闻大餐,和水脉堂的爱心腊八粥一样,共同温暖了这座城、照亮了无数人的心!

记者周朝晖 张园 见习记者刘鹏

小寒过后迎来腊八 植物专家邀您赏蜡梅

晚报讯 “小寒节气刚过,又迎来腊八节,南通博物苑的蜡梅正值盛花期。”昨天,南通植物专家居卫东介绍,不少市民误以为蜡梅是梅花,其实蜡梅是蜡梅科属灌木植物,梅花是蔷薇科属的小乔木。

居卫东介绍,蜡梅的花朵通常为金黄色或淡黄色,花型较大,花瓣厚实且有蜡质光泽,“蜡梅在寒冬腊月绽放,梅花是早春开花,两者花期相差约两个月。”

居卫东说,博物苑里的蜡梅分布在濠南别业、中馆、东馆等处,品种有素心、狗齿、馨口、红心、小花等,“濠南别业、中馆处的蜡梅树龄较老,树根部有像瘤子一样

的蜡盘;还有一棵独杆的蜡梅,长在东馆西侧,胸径达到18厘米。”

菑园里种植蜡梅有二十余年,品种有素心、狗齿、虎蹄等。菑园管理科科长冯学意以素心梅、狗齿梅两者举例,从叶子上不太好区分,花开以后,素心梅花瓣和花心颜色一致,香味浓一点;狗齿梅花瓣较尖,花心带有紫红色,香味比素心梅淡一些。

居卫东说,除了南通博物苑、菑园外,通城一些小游园、绿地或小区里也种植了蜡梅,市民朋友们也可以就近观赏,“再过两个月,梅林春晓、紫琅公园、菑园等处的梅花绽放,将吸引大批游客前去观赏打卡。” 记者尤炼