

流行态势如何?得了流感咋办?医疗机构有何准备?……

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。



CFP供图

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就医。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:如果“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治

疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,应

更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很黏等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

新华社记者李恒 董瑞丰

象棋“录音门”又有41人被处罚 其中3人被终身禁赛

新华社北京1月12日电 国家体育总局棋牌运动管理中心(以下简称“棋牌中心”)12日上午通报了象棋“录音门”事件的调查情况,又有41名违规人员受到处罚,其中赵鑫鑫、汪洋、郑惟桐被终身禁赛。

此前,王天一和王跃飞已经因为买棋卖棋、操纵比赛等违规行为被终身禁赛。

当日,棋牌中心召开媒体通气会和全国棋牌领域赛风赛纪警示教育会,会上回顾和总结了象棋行风行纪专项整治的工作情况,同时通报了对赵鑫鑫等41名违规人员的处罚决定。

记者从会议上获悉,自2023年4月以来,棋牌中心在有关部门的协助下,基于公安部门移交的线索材料,根据《中国象棋协会纪律准则和处罚规定》等相关规定,综合考虑问题的具体情节、性质、危害程度、本人态度等,确保法纪效果与社会效果相统一,严格依法依规惩治违规行为。经中国象棋协会纪律与道德工作委员会研究决定,给予赵鑫鑫、汪洋、郑惟桐终身禁赛、撤销中国象棋协会技术等级称号的处罚决定。

此外,王廓、孙勇征、郝继超、党斐、崔革等34人被给予不同年限的禁赛处罚,另有4名违规人员被通报批评。

棋牌中心相关负责人表示,将对赛风赛纪问题“零容忍”的态度,持续推动净化象棋发展生态,不断增强广大象棋爱好者和象棋从业者对公平公正的象棋赛事的信心、对风清气正的行业发展环境的信心,切实肩负起传承中华优秀传统文化、弘扬中华体育精神的使命任务。

据相关负责人介绍,2023年4月起,网络平台上陆续出现录音片段,同时配有文字,称象棋运动员王跃飞、郝继超在商讨买卖协议。同年10月,象棋名宿柳大华及党斐在自媒体平台实名举报,要求彻查其他乱象。“录音门”事件发生后,棋牌中心立即督促相关地方业务主管部门展开调查,并在行业内开展高水平运动队教育整顿工作;同时成立调查组,针对举报内容展开调查核实。公安部门介入后,棋牌中心、中国象棋协会坚决支持并配合有关部门依法调查,积极提供有关材料。

2024年4月,公安部门对多名象棋运动员涉嫌违法犯罪问题线索进行立案侦查,以买卖棋问题为线索,深挖彻查象棋从业人员在象棋比赛中的违法犯罪行为。现已查明,多名象棋运动员、教练员存在买棋、卖棋、行贿、受贿行为,且部分人员行为时间跨度长、频次高,极大干扰了全国象棋竞赛的公平公正,严重损害了象棋运动乃至整个体育行业的社会形象。目前,公安机关已将个别象棋运动员移送检察机关审查起诉。中国象棋协会表示,对仍处于调查过程中的涉嫌违法违规人员,一经查实,将坚决依法依规严肃处理,绝不姑息。 王镜宇