



# 给李宇春、易烊千玺当“绿叶” 南通娃舞上 央视蛇年春晚



周梓萌在春晚演播大厅留影。

“快一起玩儿,每个人都China fun!”昨天晚上8时,中央广播电视总台《2025年春节联欢晚会》与往年一样送上“文化大餐”。在歌舞表演《一起CHINA FUN》中,歌手李宇春、易烊千玺以及一群少年舞者,与各国网友互动齐跳“蛇年FUN舞”,向全球朋友发出热情邀约,欢迎他们来中国“打卡”,共度中国新年。

在这群年轻的舞者身影中,有一个11岁的南通女孩周梓萌,是如皋市安定小学六年级的一名小学生。从小对舞蹈情有独钟的她,第一次登上央视春晚的舞台。

“我属蛇,这次能登上蛇年春晚,既兴奋又激动。”从春晚舞台走下来的那一刻,周梓萌的心情才算彻底放松下来,此时,这个小女孩已经和家人分别20多天了。

为了给全国观众呈现出高质量的表演,周梓萌和队员一起接受了春晚导演组的“最严格审查”,近一个月的封闭式排练里,每天都是处于高度紧张状态,虽然是小朋友,但是有时也需要跟其他成年演员一起熬夜“加班”,凌晨收工也是很平常的事。

“排练苦不苦?”面对记者的提问,周梓萌笑着摇了摇头。“有一次排练,大家都太累了,直接裹着衣服躺在地上就睡着了,挺好玩的,就是盒饭有些吃腻

了。”说起这次的经历,小姑娘说收获更多的是乐趣。

第一次进入央视1号演播厅时的心情,周梓萌记忆犹新,绚烂的舞台灯光、AR技术和高配的演员阵容让她目不暇接,但挑战也随之而来。“这次舞台对我挑战最大的不是舞蹈动作,而是记住舞台的走位。”

由于表演节目中舞台有多次升降,舞台变化复杂,每个人必须要精准地记住自己的位置。“每次站上舞台,没有心思想别的,注意力全部在舞台上,非常怕自己出错。”经历5次大联排后,周梓萌已经从开始的慌乱转为应付自如。

舞蹈节目通常以集体形式出现,但作为小舞蹈演员,周梓萌和队友们一起认真当好“绿叶”,不会因为镜头的多少而“划水摸鱼”。虽说有良好的舞蹈底子,但春晚的特点就是,不到最后一刻谁也不知道能不能上,存在随时会被淘汰的风险。

“从动作到表情,每个环节我们都对着镜子练习了很久。”周梓萌说。自从入选春晚舞蹈演员阵容后,老师便开始了魔鬼训练。尽管每天训练完都是拖着酸痛、疲惫的身体回到酒店休息,尽管嘴上也喊过累,但自己从未想过要放弃。“在央视舞台上排练的时候我特别认真,因为我想让家人和朋友在电视机前看到我的精彩表现。”

“排练的时候正好是期末冲刺阶段,学习节奏比较紧张,一有休息时间我就抓紧时间写作业。”为了不落下文化课,周梓萌争分夺秒地利用排练间隙学习,用她自己的话说,“学习和跳舞已经成为生活里最重要的两件事”。

这次参加春晚,周梓萌还多了不少意外的收获。“这是我第一次离开爸爸妈妈这么长时间。”在北京集训期间,周梓萌学会了很多生活中的新技能。“在北京,什么都要自己做,第一次学会洗衣服、点外卖、化妆,一个人坐高铁,感觉自己突然长大了。”

最后一次联排前,因为患上流感,周梓萌嗓子疼得说不出话,但她在和家人视频电话时却表现得非常懂事,不停地安慰父母,让他们不用担心。

圆梦央视舞台,源自对舞蹈的热爱与坚持。“我特别喜欢跳舞,一听到音乐就忍不住跟着一起跳。”周梓萌说,未来无论登上什么舞台,她都会坚持跳下去。

孩子的热爱离不开家长的支持,每个周末,周梓萌的父亲都会开车600多公里,带着她去外地上舞蹈课,“不管寒冬酷暑,她平日里的舞蹈课从没有落下过,只要孩子热爱舞蹈,我们会全力以赴地支持她”。

本报记者陈嘉仪

## 启唐城景区官宣 春节限量免票

晚报讯 滚灯舞、傩舞、皮影戏、鱼灯舞、打铁花、炭花舞……今年春节,启唐城景区春节期间(1月29日~2月4日)每日发放100张免票,而且,还有各式非遗民俗精彩上演。

据了解,1月25日~2月4日每日0:00,游客打开启唐城官方小程序,进入购票专区抢票,抢票成功填写个人信息后,凭二维码入园,每人限抢1张免票,免票可在春节期间(1月29日~2月4日)选择任意一天入园。

想知道什么是真正的“东风夜放花千树。更吹落、星如雨”吗?来启唐城看一场打树花便明白了。非遗传承人手持一只长柄湿柳木勺,弯腰一舀,跟着甩腰抡臂,迸溅出万千火花,整座启唐城都被这光雨照亮。

“一夜鱼龙舞”紧随其后,好不热闹。鱼灯是一种吉祥的象征,“鱼头”更是一种荣耀,能保佑来年学业有成、事业顺利。

傩舞,又称傩戏、鬼戏,是汉族最古老的娱神舞蹈,素有“中国舞蹈活化石”之称。表演时,舞者们头戴神秘面具,手执干戚,在激昂的鼓点中奔腾跳跃,驱瘟避疫,气氛神秘而威严。

除此之外,启唐城内还有着炭花舞、皮影戏、滚灯舞等众多非遗,都流淌着浓浓年味、绵绵乡愁、脉脉温情……另外,从正月初一到初七,启唐城盛世烟花秀连放7天,欢迎市民和游客到启唐城里过大年。 记者黄海

## 西藏民中办春晚 汉藏学生度佳节

晚报讯 27日,南通西藏民族中学“灵蛇献瑞,弄潮前行”2025年校园春晚举行。晚会现场气氛热烈,节目精彩纷呈。

晚会在主持人热情洋溢的开场中拉开帷幕,初三(2)班同学带来的《纳瓦吉瓦》寄托着对家乡亲人的思念与祝福。随后,各年级同学纷纷登台展示才艺,舞蹈《Ditto》洋溢着青春活力,歌曲《1376》送出吉祥祝愿,不丹舞蹈展现独特异域风情,群口相声《五官争功》引得观众笑声不断。此外,田家炳初级中学的结对小伙伴也带来了精彩节目。高二(3)班同学献上欢快热情的锅庄舞,为此次春晚画上圆满句号。

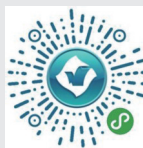
本次春晚为同学们提供了展示自我的舞台,丰富了校园文化生活,展现了学生们的青春风采与团结向上的精神风貌。 记者沈樑

### 通城报喜

江海晚报祝福类启事登报  
主流媒体 权威官宣 个性化办理  
咨询热线:0513-85118892

### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



(广告)  
线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008