

购买临期食品 谨记按需适量

□刘予涵

记者调查发现,当折扣化浪潮席卷零售行业,临期食品犹如打开“新世界”的大门,吸引了通城越来越多的消费群体。

(2月10日本报3版)

临期食品之所以成为消费“新宠”,在于其诱人的价格。商家为避免食品过期而降价售卖,不仅可以有效地提升销量,减少库存压力,减少自身浪费,同时也让消费者切实享受到实惠,能省下不少钱,可以说是双赢的局面。

临期商品虽然比原来的价格便宜很多,但也要看到,临期食品也有缺点,因为临近保质期,需要在购买后较短时间内尽快吃掉,否则就超过了保质期。

因此,对于临期食品,消费者要理性看待,根据自己的实际需求购买。如果临期食品不是自己本来想要买的,即使价格优惠,最好也不要购买,以免买回来不吃而扔掉。即使是想要买的食品,也应购买有度,不要因为过多看重折扣和低价,一次性购买过多的临期食品,以免在保质期内吃不完,导致食品过期变质造成“二次浪费”。

此外,临期食品因其特定属性,发生变质的可能性相对较大,消费者在购买临期食品时应保持谨慎,注意检查食品包装是否完好以及食品是否出现变味、变质等情况,保留好购物凭证,以便在出现问题时及时维权。

微
话题

【本期话题】

店铺被“撬锁亮化”

3日,山西大同古城一网友发视频称,因店铺未按要求开灯,被多名工作人员撬锁进店将灯打开。4日,当事人岳先生告诉记者,此事目前还没有得到妥善处理。大同市平城区委办工作人员表示,已关注到此事,确实不合适,正在处理。对此,你怎么看?

【议论纷纷】

◎微水四街 对于没按规定亮灯的店主,工作人员应该查出手机号码主动联系,并告知店主应积极配合按规定及时亮灯,这才是正确的做法。

◎孙建国 任何强制、强撬门锁的做法都是不应该发生的,是严重侵权行为,必须坚决摒弃。

本期话题下期继续

交通综合改善 要“常治”也要“智治”

□政青

新春伊始,市公安局交警支队向社会公开征集市区道路交通综合改善治理点位及建议,进一步提升市民出行的体验感、获得感和幸福感。

(2月10日本报2版)

南通是人口大市,且主城区人口密度大,车辆多,遇到上下班、上下学、长假首尾等通勤高峰,市区几条主干道的交通拥堵几乎成了常态。尽快解决交通拥堵困局,已成为人民群众的热切期盼,坊间呼声很高。相关部门对于缓解主城区交通拥堵也很重视,在交通治乱、打通“断头路”、疏通路网“毛细血管”等方面工作中取得了很多实质性突破,也让群众切身感受到可

喜变化。但交通综合整治是一项浩繁工程,不能一蹴而就,需要在“常治”和“智治”上下更大力气。

缓解交通拥堵,清除顽瘴痼疾,需要“常治”。就是常态化聚焦重点路段、重点区域,加大执法管控力度,严查交通违法行为,尤其是针对超限超载、非法营运、马路市场、占道经营、不文明驾驶等屡禁不止的行为。这些违法违规行不仅严重影响市民的正常出行,更威胁群众的生命财产安全。凡此种种,不仅要“常治”,还必须依法“重治”,消除隐患。“智治”就是进一步发展智慧交通,运用“互联网”“黑科技”等现代化手段更加高效地处理交通事故、交通拥堵、路段安

全等问题。比如通过无人机、电子眼等,有效解决斑马线“车让人”、开车分心玩手机等问题。又如运用大数据、云计算,建立实时数据库,保障道路、车辆运行信息即时更新,进行大数据决策,为车辆调度、事故处理、节能环保、城市安全提供可靠的信息依据。

路通民心畅,道顺百业兴。我们乐见交通综合治理成效不断提升,进一步疏通城市“主动脉”,畅通城市“微循环”,不断刷新群众出行的“幸福指数”。

濠南
夜话

声音

“非遗上高铁”成了不少地方的春运热词,地域文化正乘着高铁巨龙,以更富创意的形式获得新生。

——经济日报:《高铁纽带重塑城乡关系》

技术不是魔术,学习本就不会轻松,暴利卖课本质是一种投机喧嚣。愿我们每个人都能保持清醒的头脑和本心,做AI时代耳聪目明的独立思考者。

——新华每日电讯:《卖DeepSeek课程?不,他们“卖刀”!》



灵蛇擒“贼” 朱晋画

AI灯谜为“老民俗”注入新活力

□郭元鹏

南通市图书馆将于12日元宵节举办“通通来猜:AI灯谜挑战赛”,活动依托大语言模型,以南通元素为谜底核心,融合南通历史名人典故、源远流长的地方文化以及丰富多元的文旅资源,借助AI人工智能技术,生成了近300条独具匠心的谜面。

(2月10日本报2版)

在科技日新月异的当下,传统文化与现代科技的创新融合正绽放出绚烂的光彩。南通市图书馆即将举办的“通通来猜:AI灯谜挑战赛”便是这一融合趋势的生动例证。AI灯谜的出

现让有着悠久历史的“老民俗”多了“新味道”,为传统文化的传承与发展开辟了崭新路径。

传统灯谜作为中国民俗文化的重要组成部分,承载着先辈们的智慧和情感。然而,随着时代的发展,传统灯谜的传播和参与度一度面临挑战。AI灯谜的创新出现,为解决这一问题提供了有力支持。它借助科技的力量,打破了时间和空间的限制,让更多的人能够参与其中。

AI灯谜挑战赛意义重大。一方面,它有助于传承和弘扬南通地方文化。在猜灯谜的过程中,市民游客

能够深入了解南通的历史名人、地方文化和文旅资源,增强对家乡的自豪感和认同感。另一方面,这场活动也为市民游客提供了一个欢乐、互动的文化体验平台。在元宵节这个传统佳节,人们齐聚一堂,共同参与猜灯谜活动,在欢乐的氛围中感受中国传统节日的浓厚韵味,增进彼此之间的情感。科技与文化的融合不仅体现在灯谜的形式创新上,更在于其带来的文化传播方式的变革。AI灯谜活动可以通过线上直播、社交媒体等多种渠道进行传播,能够让更多的人了解和关注江海文化。

观点
1+1

花式寒假

做一顿丰盛的年夜饭、尽情享受阅读的乐趣、在实践活动中大显身手……寒假即将结束,南通娃们纷纷晒出了自己充实、丰富而有意义的假期生活。从文化体验到科学探索,从研学旅行到亲子互动,无不有声有色、精彩纷呈,让这个寒假成为孩子们放松的“休息区”和成长的“加油站”。

(2月9日本报4版)

不只是孩子的期待

□文宏

曾几何时,寒假对于中小学生而言,不过是换个地方写作业的代名词。各类补习班、题海战术占据了孩子们的大部分假期时光,本应轻松愉快的寒假变成了“第三学期”。“花式寒假”的出现,既满足了孩子们的好奇心和求知欲,也有利于孩子们开阔视野、磨炼意志,受到欢迎自然也在情理之中。

实际上,“花式寒假”不仅仅是孩子的期待。丰富多彩的寒假生活不仅培养了孩子们自主学习的能力,同时还为孩子们提供了宝贵的实践机会。所以,从这个意义上说,“花式寒假”实现了从“唯分数论”到“全面发展”、从“知识灌输”到“能力培养”的跨越,见证了教育改革的坚实步伐,这是教育的期待,也是社会的期待。

拓展学生多元发展

□云雀

特色作业通过创新的方式,让学生在探索、发现中成长,使他们的综合素质得到全方位的提升。无论是动手制作年夜饭、亲自体验非遗文化,还是开展心理健康漫画创作、制作“AI小灵蛇”,都不仅让学生从“被动完成”转变为“主动参与”,还促进了学生综合素质的全面提升。特色作业的背后既有对传统教育模式的反思,也有对学生多元能力的深度挖掘。

特色作业的设计不仅拓宽了学生的学习领域,还促进了他们能力的多维发展。特色作业是落实“全面发展”理念的重要举措,教育的目标不应仅仅是培养会考试的学生,更应当培养具有创新精神和实践能力的未来社会建设者。特色作业的核心要义正在于此,不管是寒假作业,还是暑假作业,抑或是平时作业,都应该在基于促进学生全面成长的原则上进行“特色”不断创新,以更加丰富多样的作业形式,为孩子们全面成长和未来发展提供更多可能。