

# 从“生命起点”守护母婴健康！

市妇幼保健院打造通城全生命周期服务样板

2025年春节刚过,南通市妇幼保健院产科已经迎接了237个新生命。从婚孕前的精心准备,到孕期的科学管理、分娩时的安全守护,再到产后的全面康复,市妇幼保健院构建起一套完整的全周期精细化管理体系,为每一个家庭的新生命之旅保驾护航。

## 孕前:精心布局,筑牢生命起点

“不要焦虑,放松心情,通过孕前检查结果来看,你们可以安心备孕。”36岁的李女士年轻时选择了拼搏事业,如今事业有成的她想要回归家庭,和丈夫孕育一个新生命。担心自己年龄大了,会有生育风险,李女士专程来到市妇幼保健院婚孕前保健科做了孕前优生检查、健康状况评估,并咨询副主任医师张莉莉,最终得到了肯定答复。



市妇幼保健院是南通市唯一一家提供专业化婚前保健、孕前保健的市级医院,其婚孕前保健科自2007年成立以来,历经17年的发展,成绩斐然。2023年,科室成功入选国家级和省级婚前保健、孕前保健特色专科建设单位,这一荣誉的背后,是团队多年来在专业领域的深耕细作。

备孕门诊是婚孕前保健的重要一环。在这里,计划怀孕、再生育尤其是有不良孕育史的人群,能获得个性化的孕前医学检查、优生咨询指导、孕前风险评估与干预等服务。医生们会全面考量备孕人群的身体状况、生活环境、行为习惯以及心理状态,排查出可能影响妊娠和胎儿健康的不利因素,为后续的备孕提供精准指导。

位于崇川区便民服务中心的一站式婚孕前保健服务中心是医院便民服务的一大亮点。它承担着崇川区、苏锡通园区政府为辖区群众免费提供的婚前医学检查、国家孕前优生健康检查技术服务和孕前叶酸发放工作。服务中心遵循普遍性指导和个性化指导相结合的原则,对参检对象进行全面的健康状况评估,为每一对准备步入婚姻殿堂或计划孕育新生命的夫妇,送上最专业、最贴心的健康祝福,从源头上为新生命的健康奠定坚实基础。

## 孕期:科学管理,护航胎儿成长

孕早期是胎儿发育的关键时期,早孕门诊在这一阶段发挥着至关重要的作用。8日上午,怀孕两个月的张女士和老公一大早就来到市妇幼保健院早孕门诊排队等候。“因为不知道要做哪些检查,能不能吃早饭,所以就早点来门诊听医生的指导。”怀孕后,孕妇需要到医院做各种身体检查,以确保宝宝和宝妈都身体健康,首次怀孕的孕妈往往一脸懵。不用担心,早孕门诊来帮您。从孕妇末次月经的第一天开始,一直到孕13周,早孕门诊的医生们会为孕妇进行全面检查,涵盖身体各项指标的检测、健康状况评估、疾病诊治等。

就诊过程中,张女士拿出早就准备好的问题清单一一咨询。“孕早期哪些食物不能吃?”“哪些药物不能使用”“可以吃哪些保健品和营养补剂?”“能不能做一些低强度的运动”“体重最好控制在多少范围”……主任医师高红菊表示,像小张这样紧张的新手孕妇其实很多,早孕门诊的设立就是为了守好孕期第一关。“我们是孕早期‘百事通’,有问必答,给予准妈妈精准保胎治疗、运用药物、休息指导等多种方式,帮助她们平稳度过孕早期。”

得知自己怀孕后,张女士的精神紧绷。“白天担心磕碰,精神总是很紧张;晚上脑子里又盘算很多事情,也睡不着。”看出了张女士的焦虑情绪,高红菊建议她去心理咨询师那里聊一聊。针对孕期可能出现的心理问题,早孕门诊配备了专业的心理咨询师,通过心理疏导与支持,缓解孕妇的焦虑和压力,确保其身心健康。

孕期营养与运动指导也是早孕门诊的特色服务之一。高红菊根据张女士的体重、身体状况以及孕期阶段,为其制定个性化的饮食和运动计划。“对于体重增长过快的孕妇,我会建议调整饮食结构,增加蔬菜、水果的摄入,控制高热量、高脂肪食物的摄取量,并适当增加运动量;对于体重增长缓慢的孕妇,则会指导其合理加餐,保证营养均衡。”



随着孕期的推进,产前诊断中心成为保障胎儿健康的重要关卡。35岁的王女士在怀孕两个月时,带着12岁且发育落后、吐字不清、生活自理能力差的女儿,从海安前往妇幼产前诊断中心就诊。王女士担心腹中胎儿也存在同样问题。经综合评估,家系全外显子检测显示,女孩存在一个可能致病变异的基因杂合突变,遗传自母亲,同时X染色体上还有大片段缺失的致病性变异。

明确遗传变异后,便有了针对性产前诊断的方向。王女士怀孕13周时接受绒毛穿刺,胎儿基因检测结果显示,与大女儿存在相同的基因致病变异。经过慎重考虑,王女士一家选择治疗性引产,避免了又一个有问题孩子的出生。鉴于致病基因来自王女士,医生告知她,下一胎可通过三代试管进行优生选择,为家庭未来生育带来新希望。

2024年10月,市妇幼保健院与上海交通大学医学院附属新华医院孙路明教授签约成立胎儿医学名医工作室,开展了一系列前沿的胎儿宫内治疗技术,如选择性减胎术、射频消融术、胎儿宫内输血、羊水减量术等,填补了南通及苏中苏北地区早孕期产前诊断及胎儿宫内治疗的空白。双胎胎儿心脏超声检查、染色体微阵列分析、全外显子组测序等先进检测技术的开展,让医生能够更精准地监测胎儿的发育情况,及时发现潜在问题



并采取相应措施,为胎儿的健康成长提供了有力保障。

对有保胎需求的孕妇,医院保胎中心能为其提供全方位、个性化的保胎服务。作为省内领先、市内唯一的保胎专业机构,中心以多学科联合诊疗的模式,融合产科、生殖免疫、中医、心理、营养等多领域专家的智慧,根据孕妇的具体情况量身定制保胎方案。除了传统的保胎药物治疗外,还创新性地运用手术、中医针灸、中药、心理冥想、营养食疗等综合干预手段,为无数准妈妈点亮了希望之光,成功守护了生命之初的绽放。

2024年10月,全孕期一站式诊疗中心也正式投入使用,将产科门诊、早孕门诊、孕期心理辅导、营养门诊等孕期保健服务整合于一体。孕妇可以享受到从早孕检查、孕期产检到分娩前评估的全方位服务。此外,抽血检验、B超检查、胎心监护、心电图等常规产检项目,均可在此区域一站式完成,让孕期检查更加轻松便捷,有效解决门诊孕妇的“繁”与“烦”。

## 分娩:安全守护,迎接新生命降临

“深吸一口气!向下用力!对,对,孩子就要出来了!”“加油!加油!”“宝贝,你太棒了!就保持这样的状态!”随着“哇”的一声洪亮的啼哭声,又一个健康的小生命在市妇幼保健院产房,由助产士刘华华亲手迎接来到这个世界。20多年的助产生涯,无一例医疗事故的发生。2024年,她带领团队成员接产6688名新生儿,并将孕产妇最关心的会阴侧切率降至15%以下,远远低于国家卫生健康委要求的30%。2023年,刘华华

被授予全国五一巾帼标兵奖,这是对她20多年助产生涯的肯定。

刘华华告诉我们,从产妇“发动”的那一刻起,助产士就开始介入了,平均每个产妇要在分娩中心待到10个小时左右。打开小红书等社交媒体搜索“南通市妇幼保健院分娩中心”满是好评。妈妈们在社交平台上分享在这里的分娩体验,都认为很贴心,助产团队很给力。



刘华华介绍,在分娩服务上,医院积极推行人性化分娩模式。5s沉浸式陪伴式分娩间、24小时全日制无痛分娩医疗服务,让产妇在分娩过程中感受到温暖与关怀。产房倡导“以家庭为中心”“舒适取代速度”的新助产模式,允许家人陪产,给予产妇情感上的支持。搬入综合大楼后,分娩中心聚焦舒适医疗,打造服务高地,设立了家庭式产房和绿色产房。其中,家庭式产房布置温馨,让产妇有归属感,还能让整个家庭都能参与到分娩

过程中,提供家庭成员休息的私人空间。绿色产房实施环保措施,优化室内环境,保证产房内有良好的空气质量,创造了一个对产妇和新生儿都友好的环境。

春节期间,产科主任刘伟玲一直坚守在一线。“从正月初一到正月十五,整个产科已经顺利接生了237名蛇宝宝。”刘伟玲介绍,正月初一凌晨两点半,产科医护团队紧急救治了一名突发胎膜早破、隐性胎盘早剥的产妇,迎来了医院诞生的首位蛇宝宝,由于救治及时,母婴平安。她告诉记者,在一些高危孕产妇接生时,新生儿科的医生会提前到产房或手术室保驾护航,一旦有突发情况,可以第一时间为宝宝实施抢救。

分娩是新生命诞生的关键时刻,市妇幼保健院产科全力以赴,确保母婴安全。作为南通市产科质控中心、南通市围产学会主委单位和南通市危重孕产妇急救中心,产科拥有本地区领先的孕产妇综合救治能力。科室下设多个二级科室,涵盖产前诊断中心、高危孕产专科、胎儿医学科、病理产科等,各个科室紧密协作,为孕产妇提供全方位的医疗服务。每一个宝宝的安全诞生都是市妇幼保健院以护佑者的姿态交出的“非凡答卷”。

## 产后:全面康复,助力身心回归

随着生育观念的转变和对自身健康的重视,产后康复逐渐成为众多产妇关注的焦点。近年来,越来越多的女性意识到产后康复对于身体恢复和生活质量提升的重要性。

在市妇幼保健院的产后康复科,每天都有不少产妇前来进行康复治疗。刚生完二胎的李女士分享了自己的产后康复经历。一胎时,李女士对产后康复不够重视,导致身体留下了一些“后遗症”,如腹直肌分离、盆底肌松弛等问题,给她的生活带来了诸多不便。这次生二胎后,她从产后第42天就来到医院进行康复治疗。

中心护士长、主任护师吴鸿云首先对李女士的身体状况进行了全面评估,包括盆底肌功能、腹直肌分离程度、子宫恢复情况等。根据评估结果,为她制定了个性化的康复方案。方案涵盖了盆底肌康复训练、腹直肌修复、中药调理等多个方面。

在盆底肌康复训练中,吴鸿云采用了电刺激和生物反馈治疗相结合的方法。通过电刺激,增强盆底肌肉的收缩力;生物反馈治疗则让李女士能够直观地感受到肌肉的运动情况,从而更好地进行自我训练。经过一段时间的治疗,李女士明显感觉到漏尿的情况有所改善,之前不敢大笑和剧烈运动的尴尬也逐渐减少。

产后康复对于产妇的身体恢复和心理健康至关重要。市妇幼保健院产后康复中心成立于2006年10月,是南通地区第一家产后康复服务机构,2021年11月成为首批“江苏省产后康复实训基地”,托起通城女性的“健康梦”。

为了方便手忙脚乱的新手父母,医院还提供线下和线上两种途径办理《出生医学证明》服务。线下可前往儿童医院门诊四楼4A区办理。线上通过苏服办App新生儿出生“一件事”办理的人亦可以选择到医院领取纸质版证件。



今年,产后母婴康育中心(月子会所)即将亮相,为产妇和新生儿提供延续性的关爱服务。作为医疗型月子会所的典范,它将依托医院的专业医疗资源,为产后母婴提供更优质、更全面的护理服务,涵盖产后护理、新生儿护理、营养膳食、产后康复等多个方面,满足产后母婴健康更高质量的需求,助力家庭和社会完善生育支持体系。

院党委书记蒋银华表示,一直以来,市妇幼保健院聚焦生命全周期、健康全过程、保障全方位,围绕妇女儿童不同生命阶段精心布局,持续巩固母婴安全底线,稳步提高妇幼健康服务水平,不断完善妇幼全生命周期服务链,筑牢织密公共卫生安全防线,在不断攀越妇女儿童全生命周期健康服务新高度的征程中,引领区域妇幼健康事业高质量发展。未来,医院将继续秉持初心,不断提升医疗服务水平,紧跟医学发展前沿,为更多家庭带来新生命的喜悦,书写母婴安康的美好篇章,成为广大孕产妇信赖的港湾,让生命的旅程从这里开启,充满希望与温暖。

俯佑煊 朱颖亮

