

美味大闸蟹



“八只脚，抬面鼓，两把剪刀鼓前舞，生来横行又霸道。”对了，这就是我最爱吃的大闸蟹。

爸爸从菜场带回八只大闸蟹，我兴冲冲地迎上去打开袋子一看，只见它们“穿”着一件褐色的铠甲，又厚又硬，圆滚滚的身体上方有着两粒小黑豆一样的眼睛，机灵地打量着一切，我轻轻一碰，它们就会像含羞草一样缩回眼眶。最引人注目的是它的两把大钳子，上面围着一圈黑绒毛，仿佛戴着一副高级的绒手套。螃蟹们不停地吐着泡泡，发出“咕噜咕噜”的声音，不一会儿，嘴巴边就聚集了一大堆白色泡沫，就像圣诞老人的胡子一样，有趣极了！我伸手去摸，它的大钳子飞快地向我夹来，吓得我赶紧缩回了手。

这时妈妈走过来，她把螃蟹洗干净，开始蒸煮。没过多长时间，厨房里香气四溢。我迫不及待打开锅盖，螃蟹已经变成了红色。妈妈把螃蟹端上了桌，我打开蟹盖，美味的蟹黄入口即化，我兴奋地说：“大闸蟹太鲜美了！”

我真是太喜爱大闸蟹了！

江苏省启东市实验小学五(4)班 曹宇轩
指导老师 陈冬燕

成长的印记



我最喜欢高尔基的一句名言：书籍是人类进步的阶梯。从小时候到现在，书一直是我成长中的好伙伴。

“读万卷书，行万里路。”虽然我还没有机会亲身踏遍祖国的山川大河，但通过《徐霞客游记》，我已经遨游了三百年前的美丽河山。在徐霞客生活的年代，车马很慢，书信很远，可他一生却志在四方，用三十多年的时间去探幽寻觅，写下了六十万余字的地理名著。他的旅行不仅美妙神奇，而且十分惊险刺激。书中那一处处壮阔辽远的风景，一座座高峻雄伟的山峰，似乎在拨弄我探索的心，让我在攀登中获得乐趣，在探索中获得知识。

通往成功的路上布满荆棘，成功不是一蹴而就的，我们应该像徐霞客一样，用勇气和毅力去体验更广阔的天地，去欣赏更壮美的风景！

江苏省启东市实验小学五(5)班 姜玥辰
指导老师 袁卫菊

记住这一天



光阴穿行，岁月流转。时间如同一条奔流不息的长河，在这长河中，总有美好的一天是我们想要永远记住的。如果可以，我愿倾尽所有，留住那个灿烂的春日。在那一天，父母就要回来，接走从小在奶奶身边长大的我。

那是个春日的清晨，睡眼蒙眬的我被淅沥的雨声叫醒。空气中弥漫的诱人香气勾引着我，一路把我牵到客厅。桌上摆着一大盘糖醋排骨，浅笑着的奶奶说：“小馋猫不是想吃吗？我大清早去集上买的排骨，快趁热吃吧。”我轻轻咬下一口，醋的酸味与糖的甜味在口中交织，刺激着味蕾。奶奶看着大快朵颐的我，欣慰地说：“你来的时候那么小的个子，转眼都这么大了……慢点吃，小心别噎着。”奶奶起身，迈着轻快的步伐给我倒水去了。在这个春寒料峭的清晨，我感到身上暖洋洋的，暖到心底。

吃完饭，奶奶开始为我收拾行囊。“你到了那儿可要爱惜好自己，少吃凉的，多喝热水；少看点手机，不然要近视了……”奶奶絮絮叨叨着，手上的动作却一刻不停。奶奶是一个温柔和善的老人，个头不高，很瘦，一头银发随意地散落，配着这一连串流畅的动作，显得格外干净利落。我觉得鼻头一阵发酸，哽咽着说：“奶奶，我能不能不走啊？我不想离开你。”奶奶停下手，坐到我身旁，用纤细的胳膊揽着我，轻声说：“奶奶也舍不得你啊！但你去了县城，接受好的教育，奶奶更开心。”奶奶的话抚平了我那颗不安的心。

一阵急促的电话铃声响起，是父母打来的，他

们到村口了，因为路太窄，车进不来。奶奶拉起我，拿着包裹向村口走去。父母在村口向我们挥舞手臂，可我的心却猛然收缩，喘不过气来。奶奶沉默不语，把包裹放在我手上，这包裹就像奶奶对我的爱，沉甸甸的。车开始驶离，奶奶瘦弱的身影渐渐变渺小。我的泪水不禁涌出，她的身影在泪眼婆娑中逐渐模糊了。

我最终还是与她分别了，可她的爱却会永远陪伴我。时间流逝，我将铭记这一天，它将永远留在我心中，成为最美的篇章。

江苏省启东实验小学五(4)班 王思淇
指导老师 陈冬燕

冬季之美

方三位队员的拦截。但他一个转身，将球传给了远处的队友，队友从侧面突破，我方来不及反应，甲方投进一球，比分1:0。

俗话说：知己知彼，方能百战百胜。我们立马调整了方案，制定了“一盯一”的战术，以保证每个人都能起到防御作用。在甲方队员再次传球时，一股力量从我的身体里涌出，我跳起，在半空中抢到了球，晃过对手，三步上篮投进一球，比分1:1。扳回一局后，我们信心大增，但也引起了对方的提防。篮球就这样在半空中传来传去，你抢我夺，就在这千钧一发的时刻，我方队员抢到了球，经过默契的配合，球进了，我们赢啦！

通过这次集训，我明白了一个道理：现在流下的每一滴汗水都会凝聚成收获的种子！

江苏省启东实验小学四(5)班 陈陶
指导老师 顾鲜红

我和孙悟空过一天

今天，我早早地写完了作业，正在聚精会神地看《西游记》，看得最入迷的时候，忽然一股强大的吸力从电视里钻出来，把我吸进了电视之中。

我睁开眼睛，发现我已来到了花果山。这里阳光明媚，池水清澈见底，让人忍不住赞叹。我缓缓走入水池旁的花园中，里面有着粉红色的桃花、雪白的梨花、淡紫的茉莉……各种花在一起争奇斗艳。我正准备返回水池旁，却发现一只猴子从水帘洞中跳了出来，我特别惊讶，他跳得太远了吧，至少也有二十来米，比世界跳远冠军跳得还远。走近一看，原来他有一身的毛，头戴金箍，穿着橙黑相间的虎皮裙，这不是孙悟空吗？他挠挠头，看着我说：“俺老孙最近太无聊了，所以从人间请你来做客。”说着，他便带着我来到水帘洞，水帘洞中都是石桌石椅，小猴子们在四处玩耍。看见我来了，他们便给我端上了香甜的水果，我跟大圣一边吃着水果，一边闲聊着，好不惬意。

我们正在聊天的时候，一个拄着拐杖的老爷爷来了，他对着我和大圣悲伤地说：“大圣啊，我们渔米村来了一只巨大的怪鸟，它总是吞食村民，请您救救我们。”大圣听了，非常生气，回答道：“他竟敢如此祸害人，俺老孙非让他灰飞烟灭不可。”大圣念着一个咒语，一朵轻飘飘的云便出现在面前，我踏上云朵，拿上大圣给我的弓箭。

来到渔米村，我们便看到一个巨大的身影。大圣从耳中抽出金箍棒，金箍棒瞬间变大变长。接着，他便向怪鸟冲了过去，与怪鸟大战三百回合。刚开始大圣是占上风的，不料，怪鸟扑腾了一下翅膀，顿时狂风大作，地上的砂石迎面吹来，吹得人睁不开眼睛。当我再度睁开双眼时，怪鸟已经抓住了两个瑟瑟发抖的村民，把他们挡在胸前。大圣见状，高声骂道：“卑鄙无耻！”因为担心两个村民，所以大圣使不了全力。我颤抖着向怪鸟射了几箭，有一箭恰好射中了怪鸟的头。它特别生气，丢下了两个村民，冲到我面前，掰断了我的弓箭。就在这危急关头，大圣拿起金箍棒，重重地打在怪鸟头上，怪鸟立刻灰飞烟灭。

我和孙悟空度过了愉快、刺激的一天。从孙悟空身上学习了勇敢、善良的品质，我以后要成为像孙悟空那样的人。

江苏省启东市实验小学四(9)班 周庭瑞
指导老师 顾丰英



篮球比赛

今天，我们篮球集训营上最后一节课，老师安排我们打一场比赛，来检验我们的训练成果。

我们分成两队，每队五名队员，三局两胜。甲方发球，一位队员运着球冲向篮板，遭到我

江苏省启东市实验小学
组稿老师 陈冬燕