南通体育夺得蛇年第一金

四将士助力江苏女排登顶全国联赛

晚报讯 4日晚,常州大学体育馆,2024/2025赛季全国女子排球超级联赛决赛第二场,江苏女排经过近两小时鏖战,以3:1力克传统劲旅上海队,在3场2胜的苏沪女排对决中再胜对手,勇夺本赛季全国女排超级联赛冠军。引以为豪的是,江苏女排中有4位土生土长的南通排球人:主教练施海荣和队员吴梦洁、孙燕、周页彤,此次他们4人合力为江苏女排时隔8年登顶全国联赛立下汗马功劳。

进入蛇年,南通体育健儿表现出强有力的冲击力,2月10日以来,施悦馨、黄荻、胡铭泽等00后国手乃至05后新手多次在国内外大赛中摘取银牌、铜牌,如今吴梦洁、孙燕和周页彤成功登顶新赛季全国女排超级联赛赛场,她们3人和南通排坛名宿施海荣联手为家乡体育夺得蛇年第一金。2025年是洛杉矶奥运周期第一年,4位女排将士在全国联赛赛场上的出色表现,打响南通健儿在洛杉矶奥运周期征程中的第一枪。

排球是南通体育传统优势项目,此前全国男排联赛、全国女排联赛均有选手登上冠军领奖台。全国排球联赛创办于1996年,实现跨年度赛制,江苏女排曾在2016/2017赛季夺得联赛冠军,当时南通名将陈展、姜倩雯榜上有名,她俩在队中分别司职主力自由人、主力副攻手。时隔8年,江苏女排又一次在全国排球最高级别的竞赛舞台技压群芳,同时涌现出3位新科联赛冠军——2001年出生的孙燕和2002年出生的吴梦洁、周页彤,英才辈出的南通排坛,一代更比一代强。

过去20多年,南通女排好手是全国联赛赛场当之无愧的风云人物,邱爱华、陈展等多次捧得联赛单项奖杯:邱爱华获得过最佳发球奖,陈展曾荣膺最佳自由人。如今,新一代南通排球好手更上一层楼,司职主攻手的吴梦洁凭借整个赛季稳定且优异的表现在众多高手中脱颖而出,她一举摘取分量最重的个人奖项——最有价值球员奖。2023年秋,吴梦洁敲开了中国女排大门,这期间,她在国家队表现出强劲的竞争力,南通新星冉冉升起,期待她在排球星空绽放出更加绚丽的色彩。

同样令人欣喜的还有江苏女排主教练施海荣收获女排联赛最佳教练员奖项,他因此成为历史上首位获得女排联赛该称号的江苏本土教练员。20年前,施海荣获得过全国男排联赛最受欢迎运动员、最佳扣球奖两个奖项,走上教练员岗位后,这位排球名宿取得新突破,本赛季率领"全华班"阵容的江苏女排登上女排联赛制高点,和3位弟子联袂创造南通体育新的荣光。

记者**王全立**

启蒙教练解析

吴梦洁为何能斩获MVP?

荣膺"最有价值球员"称号,意味着吴梦洁成为全国女排超级联赛史上第4位获得这个奖项的球员。前三位获奖者分别是:张常宁、朱婷、李盈莹,我们可以从这三个名字真正掂量出这个奖项的分量。吴梦洁,真的了不起!

南通市女子排球队教练高峰是吴梦洁的启蒙教练,他在接受记者采访时说:"这届联赛吴梦洁又有进步了,她夺得冠军并获得MVP称号,当教练的真为她高兴!"

高峰认为,心理方面的进步是吴梦洁在本届联赛的最大变化。"这方面,她的父母立了一功。"高峰透露了一个细节,联赛前几轮吴梦洁的发挥有波动,这让她的爸妈很心急,为给女儿卸包袱,吴晓宏夫妇索性跟着女儿走南闯北,每场比赛现场观战,赛后和女儿交流。有些场次,吴晓宏夫妇未能买到球票,只能站在走廊过道上看比赛,一场球总得站上一两个小时。联赛期间有父母陪伴,吴梦洁增添了不少信心和勇气,她打球越来越自信,发挥也越来越稳定。

本届联赛期间,高峰观看了江苏队的所有比赛。他认为,吴梦洁的一传和进攻环节有了新进步。"这届联赛,我发现她的一传技术又提高了,接发球能力提升增强了她的自信心。以她的条件,进攻威力仍然有提升空间。"高峰说,吴梦洁曾经是一名副攻手,这段经历意味着她的进攻还能提速。还有,进入国家队后她的力量有所增强,这同样助力她的进攻威力不断提高。

数据不会说谎,来看看吴梦洁本届联赛最后4场比赛得分情况:半决赛第一场得分21分,全场第一,21分中有18分是扣球得分,同样是全场第一。半决赛第二场,吴梦洁得分19分,依然位居全场之首,扣拦发3项指标得分均是全队第一。决赛第一场,吴梦洁扣球得15分仍然是最高分,全场得18分仅次于张常宁。决赛第二场,吴梦洁扣球得16分,再次获得全场第一,全场得分17分仅次于获得18分的张常宁和上海外援泰纳拉。

获得全国联赛冠军,斩获"最有价值球员"殊荣,意味着吴梦洁的排球生涯迈上新台阶。

本报记者**王全立**

南通市第三人民医院肝病科:六十余载医路,守护患者健康

南通市第三人民医院肝病科随着1962年三院成立而诞生,已走过了六十多年风雨征程,是医院的传统优势学科,被评为江苏省临床重点专科、南通市临床医学中心、南通市医学重点学科、南通市临床重点专科,是苏中苏北地区规模最大的肝病诊治、教学、科研基地。学科始终坚持中西并举,以精湛的技术和人性化的服务为各型病毒性和非病毒性肝炎、不明原因肝病、重症肝炎/肝衰竭患者带去福音。

乙肝临床治愈,为患者带来新希望

36岁的吴女士(化姓)是南通三院乙肝临床治愈门诊的第一批受益人。2024年9月,医院乙肝临床治愈门诊正式开诊,吴女士得知后便来门诊求助,肝病二科主任刘先进根据其病情为她"量身定制"了抗病毒治疗方案,经过3个月的精心治疗,吴女士乙肝表面抗原(HBsAg)转阴,定期来院随访,病毒没有"反弹"迹象,停药半年后乙肝病毒DNA(HBV-DNA)低于最低检测下限,肝脏相关指标正常,这表明吴女士已经实现乙肝临床治愈。

乙肝是严重危害人类健康的全球性公共卫生问题。长期以来,慢性乙型肝炎(CHB)被认为无法彻底治愈,而超过80%的肝硬化和肝癌患者都是由乙肝感染导致。随着医学技术的进步,近年来"乙肝临床治愈"的概念逐渐被认可。乙肝临床治愈又称功能性治愈,即停止治疗后乙肝表面抗原(HBsAg)持续阴性,伴或不伴乙肝表面抗体(HBsAb)出现,乙肝病毒DNA(HBV-DNA)低于最低检测下限,肝脏生物化学指标正常。研究发现,临床治愈的慢性乙肝患者发生肝硬化、肝癌的风险大大降低。

南通三院肝病科将抗病毒、免疫调节治疗与规范化病程管理相结合,打破了传统单一抗病毒治疗的局限,多管齐下帮助患者实现临床治愈。在抗病毒药物的选择上,基于对患者病情、病毒基因型等精准评估,选用高效、低耐药的药物,最大程度抑制乙肝病毒复制,同时,通过免疫调节治疗,激发患者自身的免疫系统来识别和清除病毒感染的肝细胞,加上以患者为中心的规范化、个性化全病程管理模式的全面引入,为实现乙肝临床治愈创造有利条件。

乙肝临床治愈门诊的开设,不仅是医院深耕肝病学科优势专业,在慢乙肝治疗领域的一次重要探索和创新,也是积极响应国家健康战略,坚持以人民健康为中心,不断增强人民群众获得感和满意度的生动实践。门诊开诊至今,依托肝病学科雄厚实力、经验丰富的专家团队,已经为数十名像吴女士这样的慢乙肝患者实现了临床治愈。2024年11月,中国网以《南通三院乙肝临床治愈门诊:为慢乙肝患者带去"临床治愈"新希望》为题对乙肝临床治愈门诊开诊以来运行情况和成果进行了专题报道。

人工肝技术,为重症肝病患者点亮生命之光

"感谢三院肝病科医护人员的奉献和付出,提前给你们拜年了",春节前夕,家住如东70岁的王奶奶的女儿和女婿专程回到南通三院,将写有"仁心仁德好三院,救死扶伤创奇迹"和"敬畏生命显真情,仁心仁术救危重"的两面锦旗分别赠予医院和肝病二科医护团队,并向他们送上新春的祝福。

两个月前,王奶奶出现乏力、纳减、尿黄等症状,至如东当地医院进行护肝、退黄治疗,后又转至市区某医院治疗,然而,王奶奶胆红素不降反升,症状愈发严重。经朋友推荐,患者子女了解到南通三院在肝病诊治领域的深厚实力,遂慕名来院就诊。经检查,王奶奶肤目重度黄染,胆红素水平在一周内升高了一倍,入院时已高达319.2umol/L,是正常上限的15倍多,提示肝功能迅速恶化,有肝衰竭趋势。

患者病情凶险,常规内科药物治疗无法控制病情进展,同时患者患有房颤、慢性心力衰竭等基础疾病,亦增加了治疗的复杂性与难度。肝病二科主任刘先进带领团队成员经过仔细评估和斟酌,决定采用人工肝(ALSS)治疗。"人工肝技术是一整套包含血浆置换、血液透析、血液滤过、血液/血浆灌流、分子吸附循环系统、连续性血液净化治疗、血浆胆红素吸附等方法联合应用,治疗重型肝炎、肝衰竭、肝功能不全、胆汁淤积性肝炎、顽固高胆红素血症等相关疾病的方法,临床医生会根据患者病情单用或联合应用以上技术,"刘先进介绍,"在各种原因引起的高胆红素血症患者中使用人工肝治疗,对于阻断疾病进展,促进肝功能恢复,改善患者预后具有重要意义,加之王奶奶家属积极动员互助献血,我们最终决定行人工肝血浆置换(PE)治疗,以有效清除患者体内的各种代谢毒素和致病因子。"

经过两次血浆置换治疗,王奶奶肝功能明显改善,出院前总胆红素水平下降到了44.3umol/L,已接近正常值,随着治疗起效,患者乏力等症状也显著改善,整个人重新恢复了往日般的精神矍铄,而为找出引发高胆红素血症的"罪魁祸首",经与消化科会诊,综合患者并没有病毒性肝炎、酒精肝、自免肝等肝脏疾病,影像学肝内外也未见明显梗阻征象,最终考虑药物性肝损可能性大——王奶奶因自身患有多种基础疾病,长期口服药物种类繁多,现已停用相关可疑致肝损药物。

据统计,南通三院作为首批国家级人工肝及血液净化技术示范中心,率先开展人工肝治疗已26年,每年400余例次,无数危重患者得以重获新生。在由全国疑难及重症肝病攻关协作组和中华医学会肝病学分会重肝与人工肝学组组织的"全国人工肝及血液净化技术示范中心"评选中,江苏省仅南通三院等两家医院成功入选首批名单,充分彰显三院在人工肝领域卓越的技术实力。

王晨光、朱颖亮

广告