

# 市民爱上挖野菜,相关话题登上热搜,但专家提醒当心“尝鲜”变“尝险” 路边的野菜,不是想采就能采

这个春天,一把小铲子、一个竹篮似乎成了不少人的标配。一些市民通过挖野菜亲近自然、释放天性、享受劳作带来的成就感,感受精神层面和舌尖味蕾的双重慰藉。挖野菜从一项简单的郊游活动,逐渐成为新的社交方式。相关话题也登上热搜,引发热议。



## 外出“打野”渐成潮流

“春和景明,和三两好友在野外挖点野菜,享受一份亲近大自然的天然野趣,又可以和家人准备一顿可口的‘野味’,多好!”7日中午,在南通市图书馆附近的公共绿地上挖地衣的李女士指着塑料袋里刚采下的一堆新鲜地衣,笑着对记者说,“喏,你看,这么多的地衣,回去洗干净了,打上两个鸡蛋,就是一锅鲜美无比的‘鸡蛋地衣羹’,主打的就是一个脆、嫩、鲜!”记者注意到,现场除了李女士外,还有几名女子蹲着,全神贯注地搜索并用手中的小铲子挖掘着藏在草地里的地衣。

今春,一个特指挖野菜的

新名词——“打野”火了,不少人约上三两好友到郊野、绿地、公园等地一起挖野菜,其乐融融。除了地衣外,市民还喜欢采摘枸杞头、荠菜、野芹菜、蒲公英等较为常见的一些野菜品种。

“这两天只要天气晴好,一到周日,我会带个小铲子、挎个小篮子,和女儿一起,在江畔的未开发地块挖些野菜。”7日下午,家住滨江国际公园道的陈雅诗告诉记者,“在带着丫头一起挖野菜的过程中,丫头学会辨认荠菜、野芹菜等不同品种,既享受到劳动的快乐,又让孩子学到了一些植物知识,我觉得蛮有意义。”

## “打野”别忘自身安全

“高速公路周边一些区域绿化覆盖率好、植被较为茂盛,其中也生长着一些能够食用的野菜。但必须提醒的是,一些挖野菜的市民切勿为了品尝野味而忽视自身安全进入危险区域,特别是千万不可违法进入防护网内。”7日下午,我市警方一名资深警官发出安全警示。

就在前不久,高速八大队民警驾驶警车巡逻至启扬高速一处路段时,意外发现一男子正蹲在高速护栏旁挖野菜,而且已经挖了大半袋,“战果”不小。民警立即将警车停在应急车道,做好安全防护措施后迅速赶过去了解情况。经

询问,男子介绍家住附近,看到高速公路护坡上长有很多野菜,心动后想挖一些回家尝鲜,于是通过路边防护网缺口擅自进入高速公路。了解情况后,民警将男子护送至安全地带,并讲解行人擅自上高速公路的危险后果,提醒他要遵守交通法规,切勿拿自己的生命当儿戏。村民经教育意识到危险,表态今后绝不再违法进入高速公路。

“高速公路是供机动车快速行驶的封闭道路,行人进入不仅自身安全无法保障,而且会对正常行驶车辆造成极大干扰,极易引发交通事故。”警官说,“类似行为绝不可取。”

而一些市民进入一些城市公园和生态绿地私挖野菜,在职能部门看来也是不对的。“其实不仅在我市,在国内其他城市的公园、生态绿地,市民私自采摘植物也是不被允许的。一些人使用工具挖野菜时往往会将绿地挖得坑坑洼洼,或者采用连根拔起的方式采摘野菜,这在不同的程度上影响了生态平衡。”园林管理部门一名工作人员介绍,“这些公共区域的绿化植物,园林绿化工人会定期喷药治虫,市民一旦食用这些有农药残留的野菜,对自身的健康安全也将带来很大隐患。因此,野菜虽好,安全第一。”

## 可食野菜品种多样

“你问我南通有多少种可食用野菜?”7日下午,记者采访我市动植物专家居卫东时,他笑着说,“我可以负责任地说,太多了!”

居卫东告诉记者,地处江海大地的南通,刺蓎菜、大蓎、金盏儿花、六月菊、野茼蒿、水茼蒿、黄芪、防风、桔梗、茴香、车前子等,诸多野菜品种几乎都可在野外找到踪迹,这些药食兼具的野菜只要处理得好都可食用。

在和记者的交谈中,居卫东特别提及一本详细介绍300多种野菜的专著——《救荒本草》,此书是一本取材于

“明朝皇家植物园”的专业植物著作,作者是明太祖朱元璋的第五子朱橚。《《救荒本草》对当时饥荒年间老百姓的自救起到过重要的作用。”居卫东话锋一转,特别提醒道,“古人解释‘菜’这个字,就是‘可食之草’。但是,普通市民一定要准确鉴别和掌握,不认识的千万别尝试。以多年生草本植物毛茛为例,它长得极像芹菜,有剧毒,一旦误食,后果不堪设想。还要特别强调的是,千万别误认为凡是‘野菜’就都特别好吃,因为过去野生的基本上都被驯化栽培成了现在人们常见的蔬菜。”

## 误食毒菜赶紧就诊

“近年来,我们陆续接诊过一些因误食‘毒野菜’中毒的患者。”昨天上午,南通大学附属医院急诊医学科副主任医师刘春介绍,此前有一名患者因听信曼陀罗可治疗咳嗽的“土方法”,食用曼陀罗果实导致中毒。

“该患者来就诊时,面色潮红、瞳孔散大,意识不清且已出现幻觉;经诊断,这是抗胆碱类药物中毒的表现,也是我们俗称的‘阿托品类药物中毒’。结合患者带来的黑色植物籽判断,患者属于曼陀罗中毒。”刘春翻出保存的曼陀罗

照片对记者说,“你们看,曼陀罗的种子大小和外观都酷似黑芝麻,如果不仔细甄别,容易混淆。”

刘春说,通大附院还接诊过误食萱草中毒的患者。萱草外形酷似人们熟悉的“黄花菜”,但萱草含有大量“秋水仙碱”,这是一种有毒物质,人吃了之后会出现恶心、头晕、呕吐等症状。

在我市另一家医院,一名来自启东的患者食用野外自采的毒芹后入院诊治。毒芹形似水芹,但可食用的水芹清香可口,而毒芹则含有毒芹碱,误食后会导致呕吐、痉挛、

呼吸困难。所幸患者入院后经及时治疗顺利脱险。

那市民外出踏青“打野”时该怎样系紧“安全带”呢?

刘春支招说:“市民在露营野餐、野外采摘时,务必注意甄别有毒野菜,在不确定的情况下勿食,别让‘尝鲜’成‘尝险’。”

刘春还特别提醒:“市民一旦误食有毒野菜出现不适症状,一定要及时拨打急救电话赶紧求诊,避免病情加重;同时,注意保留好可能导致中毒的食物样本,以便医生快速判断。”

本报记者周朝晖 张园

