

2025年4月14日 星期一
农历乙巳年三月十七

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

江海小记者感受中国传统魅力 沉浸式体验国家级非遗舞狮

4日下午,南通印象城中心广场热闹非凡,一场别开生面的非遗舞狮儿童舞台剧《狮王》在这里精彩上演。“大咖狮王”与孩子们一起游“戏”,演绎京城版“少年派的奇幻漂流”。

当天,南通印象城商圈联合江海小记者总站举办国家级非遗舞狮体验活动,来自通师一附、通师二附、城中小学、实验小学、北城小学、朝晖小学、同和小学等校的近百名江海小记者在欢声笑语中感受中国传统民俗文化的独特魅力。

“白纸坊太狮最初是行香走会中的一种表演形式,后逐步独立出来。它起源于北京白纸坊的太狮老会。同时,它也是北派狮舞艺术的突出代表,集中体现了北京尤其是宣南地区的民风民俗……”活动伊始,国家级非物质文化遗产白纸坊太狮第七代传承人杨敬伟为小记者们介绍了舞狮的历史起源、文



化内涵和基本技巧,让孩子们对这一非遗项目有了更深入的了解。

“白纸坊太狮独到之处是脖子上挂有7个紫铜铃铛,寓意着狮子有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊共7种情绪,认真观看我们的舞狮表演就能感知。”杨老师专门提醒小记者注意观察,并与他的两名徒弟带来了精彩的舞狮表演。在震耳欲聋的音乐声中,拥有一身黑色毛发、

大奔头儿、窝窝眼、血盆大口、翻鼻子眼,脖子上挂有一圈铃铛的太狮舞动出场,栩栩如生的太狮时而威武雄壮,时而憨态可掬,每一个动作都充满力量与灵动,精湛的技艺瞬间点燃了现场的气氛,赢得小记者们的阵阵掌声和喝彩。

小记者们看得津津有味,跃跃欲试,在杨老师和其徒弟的悉心指导下,两人一组,学习四六步、摆头、藏头、亮相等舞

狮基本动作。大家全神贯注,努力练习,认真观察模仿。逐渐掌握要领后,狮头的摆动、步伐的移动有模有样。

“这次体验太有趣啦!感受白纸坊太狮这一非物质文化遗产魅力的同时,增强了我的自信心。我也感觉自己好像真的变成了一只威风凛凛的狮子。”来自朝晖小学的小记者曹林汐兴奋地说。

“我认为传承非物质文化遗产,应该从娃娃抓起。当我看到不少孩子学习完舞狮的基本动作,脸上洋溢着喜悦和自豪时,心中也是非常高兴。”杨敬伟表示,“通过今天的活动,我希望能让更多的孩子喜欢上中国传统文化,也欢迎他们加入白纸坊太狮的队伍中来,让这项国家级非遗舞狮能绽放出更加绚烂的光彩。”

图文/贾冯翔
(部分图片由印象城商圈提供)

江海小记者开展手作实践活动 踏青寻蒿 青团传情

6日,来自如师附小、志顾小学、安定小学、朝晖小学、同和小学、启秀市北小学、三里墩小学等校的江海小记者,走进平园池大地厨房,参与了一场别开生面的“识青蒿、制青团、品春味”传统文化实践活动。在老师带领下,小记者们踏着春日暖阳,走进绿意盎然的乡间,开启了一场与自然和传统的对话。

“大家看,这就是制作青团的关键原料——艾蒿!想想还有哪些植物也可以做青团?”在田间地头,指导老师蹲下身,举着一株嫩绿的艾蒿向孩子们讲解。小记者们仔细比对叶片形状,轻嗅艾草特有的清香,随着竹篮里的艾蒿、小麦叶渐渐装满,乡间田野充满了欢声笑语。

清洗、焯水、捣汁……在小记者正式包青团前,后勤工作人员提前做着准备工作,小记者们则洗干净小手,变身“小小面点师”,看着翠绿的艾草汁与糯米粉交融成团,大家异常兴奋。裹豆沙馅时,不少小记者遭遇了“露馅危机”。有的小记者别出心裁地将青团捏成小猫造型、饺子造型,引得一片喝彩。看着自己制作的青团整齐列队,孩子们的脸上沾着糯米粉,眼里却闪着自豪的光。

随着蒸笼上方白汽袅袅升起,清甜的艾香弥漫整个空间。



揭开笼盖的瞬间,小记者的惊叹声此起彼伏。孩子们捧着烫手的青团轻轻吹气,咬开后豆沙的绵甜与艾草的清苦在口中交织。“自己采的艾草特别香!”“我要带回去给家人尝尝!”大家边吃边给青团打包。

这场春日里的青团之旅,不仅让传统美食从书本走进了现实,更让二十四节气文化在揉捏蒸煮中变得鲜活。当孩童的指尖触碰到千年传承的饮食智慧,文化的种子便随着艾草的清香,悄然扎根心田。

图文/夏婷婷



江海小记者参与无声剧场活动 小舞台大创意 助力心灵成长

6日下午,江海小记者总站在中华慈善博物馆举办了一场充满创意的无声剧场活动,涵盖热身破冰、盲人摸象、我做你猜、无台词短剧创作等多个精彩环节。来自通师一附、通师二附、启秀市北小学、星湖小学等多所学校的江海小记者参与活动,体验独特的艺术表达方式。

活动伊始,小记者们首先参加了热身破冰活动,他们用身体语言打招呼,并结合“冻结帧”“慢动作”等戏剧技巧,解锁情绪表达的N种可能,组成一个绚丽多彩的“情绪万花筒”,在欢声笑语中拉近彼此距离的同时,学会如何正确认知、理解和管理好自己的情绪。

当天的蒙眼挑战活动也是趣味十足。小记者们两人一组,一人蒙上眼睛,另一名同组的小伙伴用拍手或跺脚的方式进行引导,完成寻找“宝藏”的任务,让他们增强对自身感官的认知,培养勇气和团队协作能力。

井底之蛙、掩耳盗铃、画蛇添足……在“我做你猜”环节,小记者们自由组合,几名小记者通过身体语言、表情和动作来展现成语,另一人根据小伙伴们的表现猜出成语,现场气氛十分热烈。每当有小记者猜对成语,都会赢得阵阵掌声。

《体育课上的友谊》《生日惊喜大作战》《公园的风筝救援》《图书馆里的小风波》……无台词短剧创作环节则将此次活动推向了高潮。小记者们一个个化身“小演员”,通过丰富的肢体动作和生动的表情,演绎精彩的剧本故事,展现创造力和表现力的同时,让台下的小伙伴和家长们沉浸在奇妙的故事世界中,感受

无声表演的独特魅力。

“今天是我第一次体验用肢体动作去讲故事,没有台词的限制,我和小伙伴们更加专注于用身体去表达故事的情感和情节。”来自通州区韬奋小学的江海小记者周子晴说道。

此次活动不仅让小记者们在一个个游戏和一次次挑战中收获了满满的成就感与自信心,还在艺术的熏陶和心灵的探索中得到了进一步的成长。今后,江海小记者总站还将继续举办此类活动,为小记者们提供更多展示自我、锻炼能力的平台,促进他们的全面发展。

图文/贾冯翔

