



北北和友人体验采茶。

用400篇美文、3000张照片实力“圈粉”

60后博主 正青春

笔耕不辍，记录成为生活方式

北北在生活中是一位热情开朗的东北大姐，老家在黑龙江省鸡西市。记录生活，是她一直以来的习惯。

“从小我就喜欢观察和记录生活。”1987年，从哈尔滨师范学院中文系毕业后，北北成了鸡西市第八中学的一名语文教师，业余时间写散文成为她最大的爱好。“我发表的第一篇散文题目是《孩儿泉》，回忆了小时候我跟家里人出去干活时，在家附近的孩儿泉睡着了的经历。”她笑着说。从那以后，童年的回忆、工作的经历、生活中的感慨都成为北北笔下源源不断的写作素材，她笔下的数十篇佳作发表在当地省、市级报纸、杂志上。2000年，在朋友推荐下，她来到南通工作。城市变了，但她记录生活的习惯始终未变。随着网络和智能手机的普及，她记录生活的方式逐渐变得多样化。

“最早是用手机做简单的音乐相册、美篇等，希望将自己在第二故乡南通的生活分享给东北老家的亲人们。”2017年，喜欢尝试新鲜事物的北北决定开通个人微信公众号，通过照片和文字，在网络上记录和分享自己生活的点滴。彼时，北北已经52岁了。“怎么开通账号、怎么编辑、怎么发布，我都是通过网络自学的。后来，单位的小年轻还跑过来请教我呢。”

热爱生活，喜欢学习，加上优美的文笔，让北北在网络的世界里自由翱翔。沉浸在记录和表达的喜悦中，她每天充满期待，乐此不疲。文思泉涌时，她甚至连续几天保持高频次的日更。这样的记录与分享，逐渐成为她生活的重要组成部分。



北北在油菜花网红打卡地拍照。

温暖笔触，定格引发心灵共鸣

“一开始，公众号里的文章大部分都是在回老家的路上写下的。”北北告诉记者，老家距离南通有近3000公里，那时坐火车回家，全程58小时。为了打发漫漫旅途，她就带着笔记本电脑，记录下沿途的所见、所感、所思。东北的列车基本上都穿行在大山里，山洞一个接一个，经常没有网络信号，不能上网或玩手机，反而让北北可以静下心来认真创作。

北北的网络语言平实、自然，发自内心的真情流露，犹如一股清流，吸引了不少人的关注和点赞。“老家的亲友最喜欢看我在南通的生活，而南通的朋友则对我每次回东北探亲的经历感兴趣。”北北介绍，她在公众号里曾写过一篇东北老家接生婆肖阿姨的故事，还配上老照片。原来，北北的兄弟姐妹大都是肖阿姨接生的，这位可亲可敬的老人一辈子接生了1000多个孩子，晚年却独自一个人在乡下生活。无论生活如何困苦，她始终保持着乐观的生活态度。“我突然觉得我才是穷人，因为我比她吃得好，住得好，生活得好，我却没有她那么多灿烂的笑容。”北北动情的文字引发了很多网友的共鸣。



北北和拳友们打太极拳。

“我特别喜欢写人物故事，我的老同事、老朋友、昔日的学生、兄弟姐妹，都以不同方式出现在我的公众号里。”有段时间，她成为濠东绿地一支太极拳队伍的宣传员，小伙伴们打拳的身影和心得，都被她记录和呈现。这样的表达方式，让她走到哪里都特别受欢迎，“无论是在市民巡访团，还是在摄影学习班，或是八段锦学习社，大伙都乐意和我亲近，甚至都以能出现在我的公众号里为荣。”

这样的记录和表达，同样是北北给自己精神世界的补给，“我常常感叹，有些人、有些事不及时记录下来，时间一长可能就忘了。”闲暇时，翻看从前的文字和照片，如同与自己心灵的对话，常常带给自己温暖和力量。

追花逐影，捕捉生活中的『小确幸』

周末的午后，北北专程来到市区青创园的一处油菜花网红打卡地拍照。在花丛中，她和友人追着蝴蝶，打闹成一片，笑起来像个孩子。

“在东北老家，一年当中很多时候都是冰天雪地，有花的季节很少。所以直到现在，我每次看到花，都会非常开心。”北北坦言，来到南通后，一年四季都能看到不同的花，这让她非常惊喜。五星公园的梅花、剑山的桃花、军山的二月兰、狼山的牡丹花、滨江公园的格桑花、通吕运河绿廊的樱花、紫琅湖畔的海棠花，还有园林路路边的油菜花……每一处都能让她秒变“花痴”。“这些地方我年年都会去，但赏花的感受年年都会有所不同。”北北说，很多网友也会看了她的照片和文字跟着去“追花”，让她很有成就感。

在北北的网络文字中，各类游记也占了较大比例。“退休后，我就像鱼儿回到了水里，可以自在地玩乐。”这些年，北北走遍了国内外400多个地方，照片和视频存满了6个移动硬盘。为了更好地记录，她专门报名了摄影班，学习摄影技巧和视频剪辑技术，还成为南通市摄影家协会的会员。由于经常在电脑上写作，她练就了快速打字的能力，“我一晚上最多能打3万字，而且用的是五笔打字法。”

“落日归山海，山海藏深意”，这是北北最喜欢的一句话。“所谓的记录，其实就是在平凡的日子里找到属于自己的小确幸。一片有阳光的绿地、一轮皎洁的明月、一个熟悉温暖的背影、一句善良有趣的话语，都会让我有感而发。”8年，近400篇原创文章、3000多张原创照片、2000多个短视频……这串数字背后，是北北对生活诚意满满的热爱。

随着新媒体的快速发展，北北的记录方式变得更加精彩纷呈。“除了微信公众号外，我又注册了视频号、抖音号、快手、小红书等，下一步说不定会尝试直播，邀请好朋友和我一起在镜头里聊聊人生。”

热爱可抵岁月漫长。“我在自媒体生活里找到了很多快乐。一些在南通的东北老乡还通过关注我的自媒体账号联系我，成了朋友。”刚过60岁生日的北北向记者透露了一个新计划：创作一部回忆录，题目就叫《南方的北》。为了给这部回忆录积累素材，她仍将每天乐此不疲地记录下来。

本报记者冯启榕
本版图片由受访者提供



北北在旅行中留影。