



小记者公众号

2025年4月21日 星期一
农历乙巳年三月廿四

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

江海小记者接受国家安全教育 国安有我 童心共绘

为迎接第十个“全民国家安全教育日”，14日，南通科技职业学院信息与智能工程学院联合江海小记者总站、城中小学三里墩校区共同开展“国安有我 童心共绘”主题活动。

南通科院数字媒体艺术设计专业的大学生志愿者结合专业特色，通过漫画创作的形式为小记者们普及国家安全知识，增强国家安全意识，营造“国家安全，人人有责”的良好社会氛围。

活动中，大学生志愿者围绕国土安全、文化安全、社会安全、粮食安全、生态安全、网络安全等与小记者们日常生活密切相关的领域，结合一张张生动有趣的漫画，为小记者们介



绍了国家安全的基本原则、重要意义及相关法律法规等知识，并深入浅出地讲解了危害国家安全的行为和后果，引导大家树立正确的国家安全观，增强防范意识。

“日常生活中，我们应该如何保护个人信息？”“当发现有

人在做危害国家安全的事，我们应该怎样做？”小记者们与大学生志愿者积极互动，分享自己的想法和观点，现场气氛热烈而融洽。

当天，小记者们还分组合作，以“国家安全”为主题展开绘画创作。边防战士守卫国



土、网络安全小卫士、生态守护者……孩子们充分发挥想象力，从独特的视角出发，用手中

五彩斑斓的画笔描绘出心中的“安全世界”，展现自己对国家安全的美好愿景和理解。

“这次活动太有意思了，我记住了‘12339’是国家安全举报电话，以后发现危害国家安全的情况和线索时，我就打这个电话。我要从自身做起，自觉维护国家安全。”来自城中小学三里墩校区二（2）班的小记者纪来之坚定地说。

据了解，江海小记者总站将继续把国家安全宣传教育作为一项长期工作，携手各小学、在通高校、街道社区、机关事业单位等不断创新宣传形式，丰富宣传内容，让国家安全理念在孩子们心中生根发芽。

图文/贾冯翔



江海小记者探访污水处理厂 见证一滴水的重生之旅

12日，来自如皋港城实验小学、李渔小学、安定小学、如师附小、志诚小学、石庄小学、城中小学、城西小学等校的江海小记者们走进同源污水处理厂，开启了一场别开生面的环保研学之旅，深刻理解了节水护水的重要性。

穿过安全门，巨大的机械格栅隆隆作响。同源污水处理厂负责人姚厂长向小记者们介绍：“这是污水处理的第一道关卡——粗格栅，栅条间距20毫米，专门拦截树枝、饮料瓶等大块垃圾。”随着栅栏缓缓升起，破布条、塑料等杂物被一一拦截，孩子们纷纷惊叹于这道“物理防线”的威力。

随后，工作人员用透明采样瓶提取了一杯未经处理的污水：水体浑浊发黑，表面漂浮着油渍和泡沫，刺鼻的气味让不少小记者捂

住了鼻子。姚厂长解释道：“这些污水来自周边居民的生活用水，包含洗菜水、洗澡水、冲厕所水等。”孩子们这才意识到，日常生活中的用水习惯直接影响水质。

小记者们来到露天生物池区，墨绿色的污水在池中翻滚，表面泛起白色泡沫。工作人员揭秘：“这里的‘功臣’是活性污泥，里面住着亿

万微生物，它们每天能‘吃掉’十几万吨污染物！”通过观察窗，小记者们看到池底不断冒出的气泡。姚厂长形象地比喻：“这是在为微生物

输送氧气，就像给鱼儿打氧一样。”当得知这些微生物每天分解的污染物相当于300头大象的体重时，小记者们发出了阵阵惊呼。

蓝色紫外线灯管在水面上方闪烁，这是污水处理的最后一道关卡。

姚厂长介绍：“紫外线能杀灭99.9%的病菌，确保出水安全。”处理后的水虽不能直接饮用，但可用于浇花、洗车、冲厕所等，实现了水资源的循环利用。

在厂区角落，只见数台压滤机正将污泥压成干饼。工作人员解释道：“污泥经过脱水、发酵，可变成有机肥或建材，用于园林绿化。”小记者们凑近观察，认真记录“污泥→肥料”的转化流程，不禁感叹：“原来环保真的没有废弃物！”

当天，小记者们化身“水质检验官”，通过实验检测了自来水、纯净水以及污水处理前后的PH值，亲身体验了科学检测的乐趣。

本次探访不仅让小记者们学到了污水处理的科学知识，更让他们深刻认识到保护水资源的重要性。

图文/夏婷婷



江海小记者走进市中医院 沉浸式感受中医魅力



“我非常喜欢中医，以后我要成为一名中医。”“这么多的中医药知识，我要用本子把它们记下来。”“菊花可以清肝明目，我要经常让妈妈用它来给我泡水喝。”……12日上午，来自紫琅一小、通师一附、朝晖小学、城中小学等校的20余名江海小记者及家长走进南通市中医院，参加中医药文化亲子体验活动，沉浸式感受中医魅力，纷纷发出感叹。

春天正是“长个子”的黄金期。活动伊始，医生为小记者们和家长们揭秘了春季的“蹿个儿”密码，围绕中医助长理念与原则、饮食调养与营养补充、运动锻炼与身体活动安排、睡眠质量提升策略部署及情绪管理与心理支持工作展开等五方面内容，提醒大家“拔高趁春天”。现场，小记者们与医生一同走进奇妙的中草药世界。家中厨房里有哪些常见中草药？水果可以成为中草药吗？它们分别有哪些特性和作用？随着一个个疑问的提出，小记者们化身小小郎中，了解药材的名称、用途及疗法，尝试“草药对对碰”“气味猜猜猜”“动手实验室”等游戏，亲手制作香囊、种植紫苏和金荞麦，感受中医药文化的博大精深。

走出课堂，走进社会，此次活动通过中医药文化的宣讲、感知、体验、实践、互动等环节，让小记者们更好地认识中医、感受中医、了解中医，热爱中医，自觉成为中医药文化的传播者和践行者。

文/高阳 图/李斌