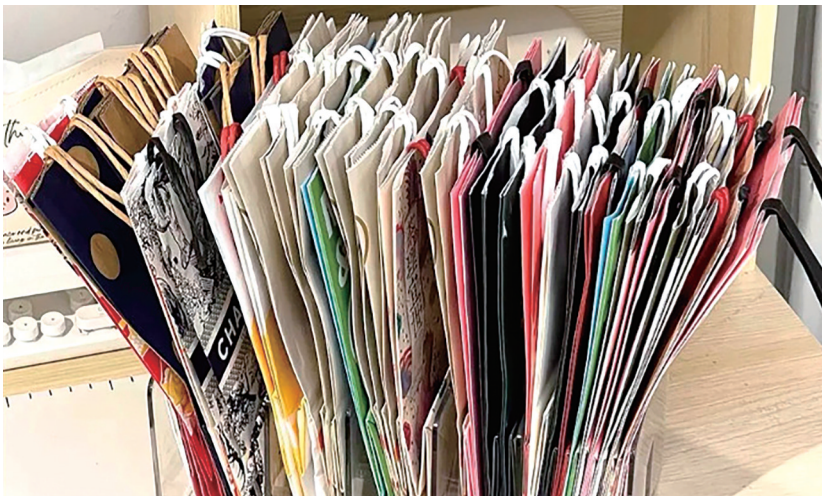


年轻人为啥迷上了“攒破烂”

觉醒了勤俭节约的DNA,同时也赋予生活更多美学价值

“中国人到了一定年纪,血脉就会觉醒。”这句话,体现在种菜、天冷自觉穿秋裤等生活细节里,眼下也卷到了“攒破烂”这条小众赛道。

相较于“咱妈和咱奶”,如今不少年轻人在“攒破烂”这件事上,属实不遑多让。外卖袋、杯套、食品包装袋、纸盒子、空瓶子……只有别人想不到,没有他们攒不了。这些年轻人,早早觉醒了勤俭节约的DNA,同时也在赋予生活更多美学价值。



网友收集起来整理好的包装袋。

实用是一种生活态度

看到“女生三年攒160个纸袋卖了180元”这条热搜时,就读于某高校的李冬菡一点都不觉得意外。

“比如奶茶咖啡袋、饰品包装之类的,好的我会留着。”她喜欢喝奶茶,读本科时开启了囤积“破烂”的生活,和好友出游必去当地奶茶店,那些包装袋亦是旅程的见证。好看的杯套也舍不得扔,“许多奶茶咖啡的杯套都是联名款,有些是热门电影周边,我有选择地攒,颜值高和不同种类的留下,没事翻出来看一看”。

不同的人,热衷积攒的“破烂”略有不同。比如,李冬菡舍不得扔掉好看的包装袋,她的室友则会在买完衣服后,存好装衣服的透明塑料袋,留作他用。

点外卖,如果附赠的筷子、勺子有多余的,那也囤起来,外出春游或露营便会派上用场,“学校食堂的餐具要另外收费,手头这些餐具可以直接用,没必要再多花钱。”实用,是年轻人留下这些东西的一大目的:隔热又厚实的外卖包装袋,可以“爆改”收纳盒,放点洗漱用品;网购衣服,装衣服的袋子可以当做行李分装袋,省下一笔费用。

所以说,不是收纳买不起,而是改造“破烂”更有性价比。像李冬菡这样的当代年轻人,基本都秉承着一种务实的生活态度,主打一个该省省、该花花,绝不铺张浪费。

收藏主打情绪价值拉满

“质疑我妈,理解我妈,成为我妈。”不知道什么时候起,曾对长辈“攒破烂”之举百思不得其解的年轻人,也开始在收集“边角料”这条路上头也不回地狂奔。

他们大多拥有一双善于发现美好的眼睛。供职于某行业协会的王蓓,除了“套娃式”攒塑料袋之外,更喜欢攒电影票、火车票、机票以及演唱会门票。

对她来说,后者这些看似无用的东西,更像是一种“凭证”。“去外省读研后,往返车票越来越多,也会外出旅行。我开始攒车票,有一天看了一眼,觉得自己真厉害,去过那么多地方。”

此后,无论是去看电影,还是听演唱会,王蓓会有意无意把票据留下来。她看过《哪吒2》《好东西》《九龙城寨之围城》等影片,小小一叠电影票,记录了她的喜好与足迹。

为了不遗漏什么,她甚至专门制作了一个收藏夹,几年下来变成了厚厚的一本。

如果说“体验感”有保质期,那么,这些不起眼的票据就是打开回忆之门的钥匙。

王蓓说,比如演唱会的票根,总能让自己回想起当时的感受。闲着无聊翻一翻,有趣又满足。

所以说,这届年轻人,攒的那可能是随机掉落的青春碎片。

寻找实用与“悦己”的平衡

如今,包括年轻人在内,“攒破烂”的人或许不在少数。登上各大社交平台看一看,你会发现他们存下的东西五花八门:有人存着糖纸、香烟盒子,有人留着各种衣服吊牌……

不过,现在很多年轻人“攒破烂”,似乎并不是为了省钱。曾有一项调查报告显示,追求“精神富有”、关注生活、进入“悦己时代”等都是中国青年网民当下的社会心态特点。

王蓓的心态就很符合这个说法,“它们是我在好好生活的依据。每个人都需要自己给自己创造开心的氛围,那些能记录我情绪的东西,我不舍得扔,所以越攒越多。”

当然,“无用之物”也可以变废为宝。他们开发出奶茶袋的N种用法:在床边、桌边贴上小挂钩,一些小垃圾随手丢进去,不占用其他空间。或者下雨天用来装折叠伞,不漏水。

“刚意识到我居然也攒了一大兜塑料袋的时候,第一反应是我怎么跟我妈一样,后来实际生活中确实实用上了,就觉得这的确是生活经验,能让我把东西归置得井井有条。”她说。

一句话,继承勤俭节约美好品德的同时,“攒破烂”的年轻人也有自己独特的生活美学,在实用与“悦己”之间找到了崭新的平衡点,以积极向上的心态努力生活。

据中国新闻网

去更大的舞台追梦

——专访中国男篮国手杨瀚森

“这是我人生最重要的决定,要去更高更大的舞台上展示自己。”

在杨瀚森宣布参加NBA选秀后,这位未满20岁的中国男篮国手、CBA青岛队中锋第一时间接受了新华社记者专访,坦露了冲击美职篮(NBA)的心路历程。

拿什么立足NBA

立足NBA的核心优势是什么?杨瀚森认为,自己是一名非常好的团队球员,在分享球、护筐、篮下终结、为队友创造机会等方面都会做得很好,但仍要在多方面进行提升。一是投射能力,二是要适应高强度、高速度的攻防节奏,三是在防守方面要有全面提升。

“短期目标是全力争取上场机会和比赛时间,尽快取得教练团队和队友们的信任,尽快融入队伍。”杨瀚森说。

2023年U19男篮世界杯上,杨瀚森表现抢眼,贡献了场均12.6分、10.4个篮板、4.7次助攻、5次封盖的全面数据,入选赛事最佳二阵。正是那时,坚定了刚满18岁的杨瀚森冲击更高舞台的决心。

“我和这个年龄段世界上最好的球员进行了比赛,增强了我的自信心,坚定了向更高水平冲击的决心。”杨瀚森说,“为此也做了很多准备工作。包括去年和国家队一起参加NBA夏季联赛,亲身感受到比赛强度、身体对抗、技战术等。”

今年1月份,杨瀚森与美方经纪公司克拉驰体育集团签约。该集团由知名篮球经纪人里奇·保罗创建,代理过勒布朗·詹姆斯、安东尼·戴维斯、达龙·福克斯等多位NBA球星。

杨瀚森表示,克拉驰体育集团推荐了经验丰富的教练员来国内对其进行指导。“从个人技术、技战术、生活习惯等各方面进行完善和打磨。后续的安排,要根据到美国进行特训的情况,再落实具体的计划。我已经从身体、心理等方面做好充分的准备。”

在联赛中变强

相比稍显懵懂的新秀赛季,杨瀚森在职业生涯的第二年显得更加从容,球队增加了更多围绕他持球单打的战术,他的常规赛场均得分也提升到16.6分,并能贡献10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断和高

居联赛第一的2.6次封盖,获评CBA常规赛年度最佳星锐球员,并先后入选CBA全明星赛首发阵容以及CBA常规赛国内球员最佳阵容一阵。

杨瀚森表示,自己的体能储备更加充沛,在加强力量训练后,他的深蹲、卧推等硬性指标也得到了很大提升。更敏捷、更有力量身体除了增加其“油漆区”内的威慑,也让他防守端更加游刃有余。

“这个赛季,我在场上除了和国内最顶尖的内线对位外,还要面对和外援中锋的对抗,他们大多都有NBA经历,对我的成长和能力提升也起到很大的推动作用。”杨瀚森说。

“感谢俱乐部还有刘导(青岛队主教练刘维伟),在我的‘菜鸟’赛季,一直给我很多帮助和机会,也给我很多信心。上赛季12进8被淘汰,使我们知道了季后赛的强度和难度,才有了这个赛季的进步和好成绩。”

本赛季,青岛队顺利跻身季后赛,首轮中以2:1力克浙江队,并在第二轮与常规赛“领头羊”广厦队鏖战至第五场,差一点上演“黑八奇迹”。

跳出“舒适圈”

冲击NBA,杨瀚森希望通过自己的努力,能向世界展现新一代中国球员的国际竞争力,并将有益的经验带回中国男篮。

“我们目前最重要的事情就是在下一届男篮世界杯取得好成绩,从而获得洛杉矶奥运会的参赛资格。所以我也会努力提升自己,一是展现出自己的能力和特点,展示中国篮球运动员的精神面貌;然后在训练、比赛等方面多去观察和学习,提高自己的篮球水平。”

“希望能带动更多的中国年轻篮球运动员勇敢走出去,去更高更大的舞台上展示自己,提高中国球员的国际竞争力。”杨瀚森说。

杨瀚森表示,詹姆斯的职业精神和态度是其学习的榜样,同时他也很欣赏约基奇、申京、小萨博尼斯的打球风格。“我还很年轻,有很大的可塑性,我希望能能在NBA有全方位的发展。”

在杨瀚森的篮球信条中,热爱与坚持是最重要的。“你日常的训练和努力,教练和球迷其实都会看到。所以只有保持上进心,然后投入无限的汗水,才会获得机会和信任。还有就是勇敢地跳出‘舒适圈’,人一定要有梦想。”他说。

新华社记者李博闻 王镜宇 李春宇