

年轻人为啥迷上了“攒破烂”

觉醒了勤俭节约的DNA，同时也赋予生活更多美学价值

“中国人到了一定年纪，血脉就会觉醒。”这句话，体现在种菜、天冷自觉穿秋裤等生活细节里，眼下也卷到了“攒破烂”这条小众赛道。

相较于“咱妈和咱奶”，如今不少年轻人在“攒破烂”这件事上，属实不遑多让。外卖袋、杯套、食品包装袋、纸盒子、空瓶子……只有别人想不到，没有他们攒不了。这些年轻人，早早觉醒了勤俭节约的DNA，同时也在赋予生活更多美学价值。



实用 是一种生活态度

看到“女生三年攒160个纸袋卖了180元”这条热搜时，就读于某高校的李冬菡一点都不觉得意外。

“比如奶茶咖啡袋、饰品包装之类的，好的我会留着。”她喜欢喝奶茶，读本科时开启了囤积“破烂”的生活，和好友出游必去当地奶茶店，那些包装袋亦是旅程的见证。好看的杯套也舍不得扔，“许多奶茶咖啡的杯套都是联名款，有些是热门电影周边，我有选择地攒，颜值高和不同种类的留下，没事翻出来看一看”。

不同的人，热衷积攒的“破烂”略有不同。比如，李冬菡舍不得扔掉好看的包装袋，她的室友则会在买完衣服后，存好装衣服的透明塑料袋，留作他用。

点外卖，如果附赠的筷子、勺子有多余的，那也囤起来，外出春游或露营便会派上用场，“学校食堂的餐具要另外收费，手头这些餐具可以直接用，没必要再多花钱。”实用，是年轻人留下这些东西的一大目的：隔热又厚实的外卖包装袋，可以“爆改”收纳盒，放点洗漱用品；网购衣服，装衣服的袋子可以当做行李分装袋，省下一笔费用。

所以说，不是收纳买不起，而是改造“破烂”更有性价比。像李冬菡这样的当代年轻人，基本都秉承着一种务实的生活态度，主打一个该省省、该花花，绝不铺张浪费。

收藏 主打情绪价值拉满

“质疑我妈，理解我妈，成为我妈。”不知道什么时候起，曾对长辈“攒破烂”之举百思不得其解的年轻人，也开始在收集“边角料”这条路一上头也不回地狂奔。

他们大多拥有一双善于发现美好的眼睛。供职于某行业协会的王蓓，除了“套娃式”攒塑料袋之外，更喜欢攒电影票、火车票、机票以及演唱会门票。

对她来说，后者这些看似无用的东西，更像是一种“凭证”。“去外省读研后，往返车票越来越多，也会外出旅行。我开始攒车票，有一天看了一眼，觉得自己真厉害，去过那么多地方。”

此后，无论是去看电影，还是听演唱会，王蓓会有意无意把票据留下来。她看过《哪吒2》《好东西》《九龙城寨之围城》等影片，小小一叠电影票，记录了她的喜好与足迹。

为了不遗漏什么，她甚至专门制作了一个收藏夹，几年下来变成了厚厚的一本。

如果说“体验感”有保质期，那么，这些不起眼的票据就是打开回忆之门的一把钥匙。

王蓓说，比如演唱会的票根，总能让自己回想起当时的感受。闲着无聊翻一翻，有趣又满足。

所以说，这届年轻人，攒的那可能是随机掉落的青春碎片。

寻找 实用与“悦己”的平衡

如今，包括年轻人在内，“攒破烂”的人或许不在少数。登上各大社交平台看一看，你会发现他们存下的东西五花八门：有人存着糖纸、香烟盒子，有人留着各种衣服吊牌……

不过，现在很多年轻人“攒破烂”，似乎并不是为了省钱。曾有一项调查报告显示，追求“精神富有”、关注生活、进入“悦己时代”等都是中国青年网民当下的社会心态特点。

王蓓的心态就很符合这个说法，“它们是我在好好生活的依据。每个人都需要自己给自己创造开心的氛围，那些能记录我情绪的东西，我不舍得扔，所以越攒越多。”

当然，“无用之物”也可以变废为宝。他们开发出奶茶袋的N种用法：在床边、桌边贴上小挂钩，一些小垃圾随手丢进去，不占用其他空间。或者下雨天用来装折叠伞，不漏水。

“刚意识到我居然也攒了一大兜塑料袋的时候，第一反应是我怎么跟我妈一样，后来实际生活中确实用上了，就觉得这的确是生活经验，能让我把东西归置得井井有条。”她说。

一句话，继承勤俭节约美好品德的同时，“攒破烂”的年轻人也有自己独特的生活美学，在实用与“悦己”之间找到了崭新的平衡点，以积极向上的心态努力生活。

据中国新闻网

去更大的舞台追梦 ——专访中国男篮国手杨瀚森

“这是我人生最重要的决定，要去更高更大的舞台上展示自己。”

在杨瀚森宣布参加NBA选秀后，这位未满20岁的中国男篮国手、CBA青岛队中锋第一时间接受了新华社记者专访，坦露了冲击美职篮(NBA)的心路历程。

拿什么立足NBA

立足NBA的核心优势是什么？杨瀚森认为，自己是一名非常好的团队球员，在分享球、护筐、篮板终结、为队友创造机会等方面都会做得很好，但仍要在多方面进行提升。一是投射能力，二是要适应高强度、高速度的攻防节奏，三是在防守方面要有全面提升。

“短期目标是全力争取上场机会和比赛时间，尽快取得教练团队和队友们的信任，尽快融入队伍。”杨瀚森说。

2023年U19男篮世界杯上，杨瀚森表现抢眼，贡献了场均12.6分、10.4个篮板、4.7次助攻、5次封盖的全面数据，入选赛事最佳二阵。正是那时，坚定了刚满18岁的杨瀚森冲击更高舞台的决心。

“我和这个年龄段世界上最好的球员进行了比赛，增强了我的自信心，坚定了向更高水平冲击的决心。”杨瀚森说，“为此也做了很多准备工作。包括去年和国家队一起参加NBA夏季联赛，亲身感受到比赛强度、身体对抗、技战术等。”

今年1月份，杨瀚森与美方经纪公司克拉驰体育集团签约。该集团由知名篮球经纪人里奇·保罗创建，代理过勒布朗·詹姆斯、安东尼·戴维斯、达龙·福克斯等多位NBA球星。

杨瀚森表示，克拉驰体育集团推荐了经验丰富的教练员来国内对其进行指导。“从个人技术、技战术、生活习惯等各方面进行完善和打磨。后续的安排，要根据到美国进行特训的情况，再落实具体的计划。我已经从身体、心理等方面做好充分的准备。”

在联赛中变强

相比稍显懵懂的新秀赛季，杨瀚森在职业生涯的第二年显得更加从容，球队增加了更多围绕他持球单打的战术，他的常规赛场均得分也提升到16.6分，并能贡献10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断和高

居联赛第一的2.6次封盖，获评CBA常规赛年度最佳星锐球员，并先后入选CBA全明星赛首发阵容以及CBA常规赛国内球员最佳阵容一阵。

杨瀚森表示，自己的体能储备更加充沛，在加强力量训练后，他的深蹲、卧推等硬性指标也得到了很大提升。更敏捷、更有力量的身体除了增加其“油漆区”内的威慑，也让他在防守端更加游刃有余。

“这个赛季，我在场上除了和国内最顶尖的内线对位外，还要面对和外援中锋的对抗，他们大多都有NBA经历，对我的成长和能力提升也起到很大的推动作用。”杨瀚森说。

“感谢俱乐部还有刘导(青岛队主教练刘维伟)，在我的‘菜鸟’赛季，一直给我很多帮助和机会，也给我很多信心。上赛季12进8被淘汰，使我们知道季后赛的强度和难度，才有了这个赛季的进步和好成绩。”

本赛季，青岛队顺利跻身季后赛，首轮中以2:1力克浙江队，并在第二轮与常规赛“领头羊”广厦队鏖战至第五场，差一点上演“黑八奇迹”。

跳出“舒适圈”

冲击NBA，杨瀚森希望通过自己的努力，能向世界展现新一代中国球员的国际竞争力，并将有益的经验带回中国男篮。

“我们目前最重要的事情就是在下一届男篮世界杯取得好成绩，从而获得洛杉矶奥运会的参赛资格。所以我也会努力提升自己，一是展现出自己的能力和特点，展示中国篮球运动员的精神面貌；然后在训练、比赛等方面多去观察和学习，提高自己的篮球水平。”

“希望能带动更多的中国年轻篮球运动员勇敢走出去，去更高更大的舞台上展示自己，提高中国球员的国际竞争力。”杨瀚森说。

杨瀚森表示，詹姆斯的职业精神和态度是其学习的榜样，同时他也很欣赏约基奇、申京、小萨博尼斯的打球风格。“我还很年轻，有很大的可塑性，我希望能在NBA有全方位的发展。”

在杨瀚森的篮球信条中，热爱与坚持是最重要的。“你日常的训练和努力，教练和球迷其实都会看到。所以只有保持上进心，然后投入无限的汗水，才会获得机会和信任。还有就是要勇敢地跳出‘舒适圈’，人一定要有梦想。”他说。

新华社记者李博闻 王镜宇 李春宇