



2025年4月28日 星期一  
农历乙巳年四月初一

# 成长周刊 CHENGZHANG ZHOUKAN

## 江海小记者体验BMX小轮车 破风少年赛道“冲浪”

19日，紫琅一小、通师一附、城中小学、高师附小等校的江海小记者们来到位于市区中南体育会展中心的Top国际泵道公园，体验BMX小轮车赛道骑行运动的乐趣。



在教练们精心指导的热身运动后，小记者们穿上护具，脚跨小轮车，变身“破风少年”，开始了骑行体验。

BMX小轮车跟平日里骑的自行车截然不同，前者更倾向于技巧，对骑行要求相对较高。小记者在教练的指导下，从基础动作开始训练，在他们逐渐找到感觉后，难度逐步提升。单脚直立滑行、S弯绕锥桶、双脚直立滑行、滑行过坡道……在教练的鼓励和指导下，孩子们没有退缩，敢于挑战自我，纷纷完成了技术动作。

“双手一定不能放开车把，开始的



速度不要快，弯道一定要转头……”教练耐心地为小记者们讲解赛道上的骑行技巧。面对起伏如同波浪般的专业赛道，小记者们没有胆怯，反而纷纷跃跃欲试。在教练的保护和指导下，大家一次次地进行尝试。不一会儿，小记者们逐渐掌握了技巧，能够独立骑行一小圈，在上下起伏的赛道上“乘风破浪”起来！

“第一次在这种专业赛道上骑车，特别兴奋，今天还学习了新的技巧，我感觉自己的骑行水平得到了提高！”小记者们难掩兴奋之情。本次活动不仅让孩子们在运动中得到了锻炼、提升了骑行技巧，更培养了他们勇于面对困难、挑战自我的意志。

文/俞晨星 图/钱伟章



### 江海小记者群英馆里 感受南通精神 童声讲述名人志

19日，南通市群英馆内童声清朗。

“今天，能在这儿向大家介绍我的爸爸——世界冠军季磊，我满心自豪。他不仅是陪伴我成长的引路人，更是体育界的璀璨明星，为国家捧回荣誉的世界冠军。”技巧世界冠军季磊之子季若骞在群英馆内季磊的事迹展板前，讲述自己父亲的故事。

这场专题活动以“群英璀璨，名人先声”为主题，由江海小记者总站与南通市文化馆、南通市崇川区图书馆共同举办。活动旨在通过讲述南通历史名人与英雄人物事迹，激发小记者们的阅读热情，厚植文化自信。

在专业讲解员的带领下，小记者与家长们漫步于群英馆的多个展区。透过珍贵史料、鲜活图片、影像资料及实物展品，从古代先贤到近代实业家，从当代英杰到革命英烈，大家沉浸式感受南通跨越千年的发展脉络与人物群像。来自通师二附的王译萱、焦俊豪、周依诺、季若骞作为学生代表，分别为到场的小记者们讲述不同时代的南通名人轶事。

“这是我第一次公开讲述爸爸的故事。”季若骞眼神坚定地说，“他用亲身经历教会我，只要心怀梦想、不懈奋斗，就没有翻不过的高山。我要以爸爸为榜样，勇敢追逐属于自己的人生梦想。”当季若骞讲述父亲在训练场上的汗水与荣耀时，现场不时响起热烈掌声。

本次活动的举办将激励江海小记者在阅读与传承中汲取精神力量，续写新时代的南通故事。

文/沈樑 图/李斌



### 江海小记者走访白蒲水明楼黄酒厂 探秘非遗技艺 倾听岁月故事

19日，一场由江海小记者参与的文化探访活动在如皋白蒲镇的水明楼黄酒厂举办。小记者们近距离接触到传统酿酒技艺，深刻体会非物质文化遗产的深厚底蕴。

白蒲镇，自古以来便以酒香四溢而闻名遐迩，而南通白蒲黄酒有限公司（原国营如皋白蒲黄酒厂）创建于1956年，其前身可追溯至明末清初的民间酒坊。当天，小记者们满怀期待地走进了黄酒酿造车间和储藏室。刚踏入酿造车间，浓郁醇厚的酒香便扑面而来，让人沉醉其中。在工作人员的带领下，小记者们详细了解了黄酒的酿造流程。从原料筛选到蒸煮、发酵，再到开耙、灌坛、榨取、煎酒，每一道工序都充满了匠人的智慧和汗水。特别是开耙发酵这一核心环节，酿酒师傅们凭借丰富的经验，运用木耙在发酵缸中细心搅拌，确保发酵成分均匀一致，这一技艺让小记者们赞叹不已。

在储藏室，一坛坛陈酿整齐排列，仿佛在诉说着岁月的故事。工作人员向小记者们介绍了黄酒储藏的



重要性。储藏不仅能促进乙醇分子与水分的缔合，还能使醇与酸发生酯化反应，从而让酒的香气更加浓郁、口感更加甘醇。这一讲解让小记者们对黄酒的品质有了更深刻的认识。随后，专业师傅还亲自指导他们学习如何区分黄酒、查看配料表，进一步加深了他们对黄酒的理解。

活动尾声，酒厂负责人表示，水明楼黄酒作为江苏的非物质文化遗产，不仅承载着先辈们的智慧和心血，更是一份责任和使命。他们将继续坚守传统，用心酿造每一滴美酒，让水明楼黄酒的香气飘得更远更久。这一番话让小记者们深受感动，对非物质文化遗产的传承充满了信心和期待。

本次活动中，小记者们深刻感受到了非物质文化遗产的魅力和传承的重要性。他们纷纷表示，将把这份珍贵的文化遗产铭记在心，努力成为非遗文化传承的践行者和传播者，让更多的人了解和喜爱上黄酒这一传统饮品。

图文/夏婷婷



### 学宋代大儒 强师风效能 安定小学组织观看纪录片《胡瑗》

近日，如皋市安定小学组织全体教师集中观看纪录片《胡瑗》，从宋代大儒“安定先生”的教育实践中汲取力量。

片中，胡瑗躬身教学一线、深耕教育改革的细节，让老师们深刻体会到实干的力量。青年教师李老师结合教学实践表示：“胡瑗先生的教学智慧启

示我们，唯有不断精进专业能力，才能适应新时代教育需求。”党员教师卢老师在交流中感慨：“胡瑗的教育思想不

仅是历史的回响，更是当下的行动指南。我们要将‘责任’二字镌刻于心，在教育教学中传递大爱，在服务社会

中彰显担当。”

“观胡瑗，思己行；正师风，育新人。”安定小学将以此次为契机，继续以作风建设赋能教育高质量发展，引导全体教师以廉洁为底色、以效能为引擎，在新时代教育征程中书写育人篇章！

文/徐海波 谢肖艳 高阳