

追梦海门， 寻觅诗与远方

海门，一座因江海潮涨潮落而起的城市，江海是其血脉、是她的基因特性。1149平方公里的大地上，孕育了一代代如：张謇、沈寿、董竹君、卞之琳、沈肇州、王个簣等各行各业的优秀江海儿女。

2020年，海门撤市设区，进一步融入南通城区发展、融入跨江融合发展的大格局中。2020年3月，省文旅厅公布了一批省级全域旅游示范区建设名单，海门赫然在列。这为海门文旅发展进一步指明了方向，明确了发展的目标。通过3-5年的努力，我们力争把海门打造成全国有影响、长三角有地位的颇具个性特色的核心旅游目的地。



体验江海文化

海门是一首诗，也是一幅画。这幅画上既有清代著名画家丁有煜的墨分五色，也有近现代画坛巨擘王个簣的丹青重彩。因此，徜徉在中国田园山水画史馆，你可以体会到江风海韵的舒卷，也可以品味到江海田园的恬静。

伴着隆隆织机声，探访国家级文保单位大生三厂，厂区里回荡着的百年悠扬钟声，似乎在述说着昔日的辉煌。沿着海门全域旅游的“文旅中轴线”，沿着清末状元张謇先生的创业足迹一路向北。颐生酒厂的老窖酒香依旧香飘万家，“世博第一金”的荣耀令这座百年老厂熠熠生辉，文博园的打造、颐生种植园的建设，足以让你对他流连忘返。

常乐镇是张謇故里，探访张謇纪念馆、寻迹张謇家诚园，你可以感受到这位状元早年“我踏金鳌海上来”的豪迈气概，也可以感受到他人到中年后“父教育、母实业”的思想精髓。目前，围绕张謇文化为核心而打造的“张謇故里小镇”，将恢复常乐老街、建设更俗剧场等商业、文化景象。同时，随着全国乡村旅游重点村——颐生村的不断建设完善，相信在不久的将来，在海门常乐你会体会到领略到更深更浓的张謇文化元素。

继续北上，一座曾因漕运而繁荣的古镇——余东古镇向你敞开城门。连通大运河的运盐河曾为皇家负责漕运，因此凤凰古镇余东被认定为“中国历史文化名镇”，2019年被评定为国家3A级景区。儒释道三教合一的明代古刹法光寺，为这座1000多年历史的南黄海小镇，增添了几分神秘和福祉。

拂开历史的尘埃，江海博物馆跃然眼前。小桥流水、粉墙黛瓦，营造的是古人诗意的栖息地；“四汀宅沟”的建筑设计，让我们邂逅了海门先辈们那份神采淡然的生活方式。走进博物馆，江海历史一目了然。创新性实施的博物馆、文化馆和美术馆的“三馆融合”，使得各种高规格的文化艺术展层出不穷。

感受江风海韵

迎着江风，骑上单车，在沿江生态风光带与长江来次亲密接触。在玲珑湾小镇感受徐徐江风，举目远眺崇明岛上的“花香海永”旅游度假区——奥伦达部落、福美农场等都是休闲体验的不二之选。驻足青龙港老码头，拍打岸石的浪涛，续写着码头的昨天今天和明天。这里曾连接上海十六铺码头，斑驳的售票大厅记录着多少人的创业足迹和生活轨迹，也许有你的一份恒久记忆！在落日余晖中徜徉于滨江旅游度假区，感受沿江渔村的恬静与悠闲、看一番足球小镇里为梦想而努力的拼搏景象、在簪公湖畔观草长莺飞赏云卷风起。

南黄海的海滩魅力无限。顺着蜿蜒的华夏第一龙桥慢慢走向大海的怀抱，赶着海浪，登上神奇蛎岬山，你可以捉到梭子蟹、挖到沙参、捡到泥螺，来到南黄海，相信独特的风情定会给你留下深刻印象！蛎岬山是由活体牡蛎堆积而成的岛礁，有4个多平方公里，全世界罕见，神奇的北纬30度。这里也是游艇观光、海景休闲的理想场所！回到岸上，可以在国家3A级景区海港生态公园内，体验森林氧吧的休闲与舒适。

“看得见山，看得见水，记得住乡愁”是现代都市人休闲旅游的一个目标。江海交汇的优越地理位置，孕育了完美的海门田园风光。我们拥有13个原省星级乡村旅游区，以渔文化、垂钓为特色的沿江渔村；以羊文化、度假为主的金盛生态度假村；以滨海休闲、海鲜美食为主的金伍叶休闲度假村。此外还有10家各具特色的三星乡村旅游区，都很好地将休闲农业与乡村旅游结合在了一起，是都市人休闲度假、体验乡村生活的理想之选。

品味江海美食

独特的经纬度、特定的气候、别样的水草，创造出个体小巧玲珑、皮下脂肪极薄、肌肉组织紧实的海门山羊。红烧海门山羊肉，是国家地理标志产品。由张謇先生创办的海门颐生酒，1906年就荣获“世博第一金”，休憩之余微微品鉴，味道一定更“嗨”！

海门的土特产十分丰富，万年芋艿、沙地香芋、山药、洋扁豆、青皮茄子等农产品的品质和口味都是上乘的，而且很多产品其他地方都很少见。尤其是万年芋艿，那可是好东西，有句广告语叫：“千年人参、万年芋艿”！海门的养生黑五类（黑芝麻、黑花生、黑大豆、黑米、紫薯），大四青（青蚕豆、青玉米、青毛豆、青花生），都是健康食品。

得益于南黄海和长江的哺育，境内湖河沟溪纵横，带来了得天独厚的江、河、湖、海各类鲜食。天然的食材经过岁月洗礼和人文传承，演绎成独特风味的沙地农家菜、海鲜宴、河鲜宴、羊家一桌鲜等，这些都是海门地道而富有特色的菜品，如果你来海门，一定要品尝一些。

带上“海门礼物”

叠石桥家纺名扬四海，560多个家纺品牌、1000多种家纺产品、1万多家销售商铺，全国的家纺流行趋势每年都是由叠石桥国际家纺城发布。作为国礼被习近平总书记赠送给俄罗斯总统普京和美国总统奥巴马的——沈绣；经得起时间和你挑剔眼光检验的——麒麟红木；白酒世博第一金，全国唯一一个添加中草药，而不是保健品的酒——颐生酒；一只装下民族品味的杯——希诺等优质产品。以及依托海门良好的特色种植业，加工而成的如：红烧海门山羊肉、万年芋艿等，都被打造成了“海门礼物”系列产品，可以在海门全域旅游集散中心“一网打尽”。

海门，江海门户之地，欢迎您的到来！祝愿收获精彩旅程体验！