

“99公益日”，市卫健委喊你一起做公益

南通爱心市民携手支持“江海健康扶贫基金”项目

本报讯（通讯员冯健 记者冯启格）连日来，由市卫健委组织开展的“邀您一起支持‘江海健康扶贫基金’公益项目”活动得到了广大爱心市民的大力支持。9月7日、8日、9日，每天上午9点开始，“江海健康扶贫基金”接受了广大市民的爱心捐赠，而市民的每一笔爱心捐赠均获得腾讯的随机配捐。

江海健康扶贫基金项目由市卫生健康委发起，目标募集资金50万元，用于对建档立卡低收入人口的住院费用自付部分给予一定救助。

2018年9月，南通市卫健委在该市慈善总会冠名设立“江海健康扶贫基金”，这是江苏省首个健康扶贫基金。该基金主要用于单次住院费用在基本医疗保险、大病保险、医疗

救助、意外伤害和重大疾病商业保险及慈善助医支付后，个人自付费用超过5000元的建档立卡低收入人口。根据国家卫健委CN-DRGs应用版，采取“大病病种重点补，同样病种同样补”的方法，根据病种及个人自付费用情况进行定额补助，补助费用500—30000元不等（由当年确定的补助资金总盘确定）。

“辛辛苦苦奔小康，得场大病全泡汤”。疾病是农村贫困人口最为突出的致贫因素。截至今年6月底，我市共有建档立卡低收入人口54966户、94717人，因病致贫占50.2%。疾病已成为低收入人口最为突出的致贫因素。从我市健康扶贫数据抽样调查中显示，患者高发病种为高血压、脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺气肿、冠心

病、类风湿性关节炎、关节病、肺结核病、重型老年慢性支气管炎。这些重大疾病大部分需要长期治疗和逐渐康复，是脱贫攻坚的一大难点。为确保到2020年全市低收入人口重特大疾病得到及时有效救治，个人就医费用负担大幅减轻，我市持续加强统筹协调和资源整合，不断加大健康扶贫投入，积极创新健康扶贫方式，全面落实“两不愁三保障”政策。

解决因病返贫、因病致贫是一个长期过程，健康扶贫永远在路上。市卫健委相关负责人表示，将充分认识健康扶贫任务的特殊性、艰巨性、长期性，坚持精准施策、“靶向”治疗，把健康扶贫措施落实到人，精准到病，为如期全面打赢脱贫攻坚战和全面建成小康社会提供坚强的健康保障。

“博爱光明行(南通)”项目开展网络筹款活动

一块做好事，让贫困白内障老人重见光明

本报讯（通讯员顾伟东 王丽君 记者冯启格）南通市红十字会开展的“博爱光明行(南通)”项目于9月7日至9日进行了网络筹款活动。捐款的人越多，此公益项目获得的腾讯公益及红十字会的相应公益配额也越多。据悉，本次网络筹款得到了广大市民和网友的热烈响应，共募集善款100633.03元，使更多贫困白内障患者得到了免费手术机会。

白内障是世界首位致盲性眼病。在我国，白内障人数超过400万，60—70岁人群白内障患病率高达80%，80岁以上老人几乎人人都患有白内障。江苏省每年新增白内障患者约3万人。由于家庭经济条件等原因限制，白内障虽然是一种可治性眼病，但全省仍有相当部分白内障患者没有得到及时手术治疗，严重影响老年人身体健康和生活质量。

“关爱白内障老人，只要一元起，就能让他们重见光明，享受看得见的幸福。”据主办方相关负责人介绍，自去年11月“博爱光明行(南通)”项目启动以来，截至目前已有114名贫困白内障老人在南通瑞慈医院接受了免费手术，所有受益患者视力恢复良好，重享“看得见”的晚年幸福。

江苏省红十字会“博爱光明行”活动是帮助贫困白内障患者复明的公益项目，也是江苏省红十字会开展健康精准扶贫的实际举措。南通市红十字会作为发起项目单位之一，也推出了“博爱光明行(南通)”项目，通过前期筛选，南通瑞慈医院被确定为执行此次公益活动的唯一定点医院。

在此，南通瑞慈医院呼吁：如果你的身边有身患白内障的贫困老人，请转告他们。项目主要救助对象为低保、农保、城镇“三无”人员

和因灾、因病、因祸致贫的低收入家庭，以及其他困难群众。凡是我市（含县市区）户籍的60岁以上贫困老人，只要提供相关的贫困证明材料，南通大学附属瑞慈医院将代为申请项目救助名额，对确认符合条件的白内障贫困老人提供免费医治。

据悉，符合条件的贫困白内障患者，手术费用除医保报销费用外，自费部分（指定晶体）由南通市红十字会给予1000元补贴，其余部分由南通瑞慈医院减免，也就意味着这些患者可以在瑞慈医院不掏一分钱完成白内障手术。



崇川佛坪两地携手，资助佛坪500名适龄儿童开展牙齿窝沟封闭手术

关爱儿童口腔健康公益行动启动



本报讯（记者叶国 通讯员陈新）9月7日上午，汉中市佛坪县城关小学三年级王若晰小朋友和同学们一起，在该县人民医院接受了免费窝沟封闭手术，“感谢南通叔叔阿姨们的关心，帮助我们预防牙齿龋坏，更好保护牙齿。”

当天，南通市崇川区 and 汉中市佛坪县两地团委携手安利公益基金会，启动“健康口腔 健康成长”关爱儿童口腔卫生牙齿窝沟封闭公益行动。下一步，佛坪县人民医院将与佛坪城

关小学和袁家庄街道办小学通力协作，按计划对500名适龄儿童有序开展牙齿窝沟封闭，预计到今年底将全部完成。主办方表示，通过此项公益行动，将为该县适龄小学生牙齿窝沟封闭工作的全面开展和倡导全民健康生活方式起到以点带面的示范和推进作用。

儿童是祖国的未来，民族的希望。重视儿童口腔健康，培养孩子良好的口腔保健意识，是送给孩子们受益一生的礼物。佛坪县

委常委、副县长，崇川区驻佛坪联络组组长王建民介绍，为深入推进东西部苏陕协作，深化崇川佛坪一家亲、携手奔小康进程，加强佛坪地区儿童口腔卫生工作，崇川区驻佛坪联络组携手两地团委，经过前期广泛调研，决定在佛坪县适龄儿童中开展“健康口腔 健康成长”关爱儿童口腔卫生牙齿窝沟封闭公益行动。

窝沟封闭是指不损伤牙体组织，将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙，当它流入并渗透窝沟后固化变硬，形成一层保护性的屏障，覆盖在窝沟上，能够阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀，以达到预防窝沟龋的方法。

此次公益行动由崇川、佛坪两地团委牵头，佛坪县教体局、卫健局及相关学校、佛坪县人民医院共同实施，安利公益基金会给予大力支持。安利中国南通城市群高级经理钱乐表示，此次公益行动与安利公司“健康生活”理念及精准扶贫的社会责任相契合，安利公益基金会不仅全额资助此次活动，还向参与项目的所有适龄小学生赠送了儿童牙膏等儿童个护产品。此外，具有医学专业背景的安利志愿者范宝清也特地为佛坪广大师生开展了一堂题为“健康口腔，健康成长”的公益讲座，以倡导“健康生活”观念。据悉，安利公益基金会成立以来，重点关注贫困儿童的营养和教育两大领域，9年来累计帮扶儿童超过303万名。

通大“80后”药理学博士——

勇做抑郁症药品研发领域攀登者

8月4日，23岁美国女星黛西·科尔曼因抑郁症自杀身亡；9月2日，青海可可西里保护队员搜救到一位在可可西里露营的失联者，这是一位患抑郁症的“95后”小伙；9月3日，美国一位患抑郁症的19岁母亲分手后带上2岁儿子一起上吊身亡……立秋之后，又进入了抑郁症的高发期。

近年来，抑郁自杀的新闻屡见不鲜。尽管大众对抑郁症的关注程度有所上升，但国内市场近40年没有新的药物出现，且大多都是仿制欧美药物而来，极度缺少原创性研发药物。

在南通大学药学院，“80后”药理学博士、临床药理学系副教授黄超和他的团队在治疗情绪障碍疾病领域不断突破，创新性地从增强小胶质细胞功能的角度推动了抑郁症神经炎症假说的发展，为抑郁症新型病理生理学机制和治疗药物研究奠定了扎实基础。最近，他的研究成果受到了新华社日报等主流媒体的聚焦。

从华中科技大学同济医学院、俄亥俄州立大学毕业后，2012年，黄超进入南通大学药学院工作。“在求学期间，我到医院进行临床实习，就看到大多数的抑郁症病人都用着价格高昂的进口药品，却又忍受着药品副作用折磨。”黄超坦言，当时，他就下决心要打破这种不平衡。

“现有的治疗方法只有两种，一个是电刺激，一个就是药物治疗，比如说氯胺酮。”黄超告

诉记者，这些方法作用虽快，但是很快就会反弹，二者都不是最佳的治疗方案。“我希望通过我们国家自己研发的药品，来减轻病人的痛苦。”

为了突破抑郁症药品研发盲点，黄超决定从最基础的脑中小胶质细胞入手，从预防、治疗、过程中干预三个阶段进行实验。“哪怕只是说明了其中的一个问题，通过研究，我们也能在原理清晰的基础上把三者融合推进。”黄超说。实验中，黄超和他的团队发现生物在剧烈运动和限食过程中产生的内源性物质β-3-羟丁酸，能够在正常和炎症环境下促进小胶质细胞分支样突起伸长。原来的小胶质细胞是处于炎症状态的细胞，而突起伸长后的细胞就变成了对抗炎症的细胞。这种种长与小胶质细胞抗炎特性的获得和抑郁症状的缓解有着密切的联系。

“这个实验现象从来没有团队发现研究过，我马上意识到这可能是我们整个项目的转折点。”随后，黄超利用药物诱导发现，由肠道有益微生物分解食物产生的丁酸能够促进小胶质细胞分支样突起伸长，且与小胶质细胞抗炎特性的获得及抑郁症状的缓解有关。

为此，黄超继续带领团队进行有关小胶质细胞的研究。在实验中，团队有指向性地给了实验小鼠一个炎症刺激，让它暴露在一个能够诱导它产生情绪障碍刺激因子的环境。令黄超没有想到的是，小鼠竟然是完全正常的。这一

发现让整个团队都兴奋了起来。

“这又是一个新的角度了，因为大众现在的意识还停留在抗炎的环节，如果我们反其道而行之，从增强小胶质细胞功能出发，说不定会有新的突破。”黄超利用小鼠模型的研究，通过研究小胶质细胞激活，提出了全新的观点：可以通过改变细胞的可塑性来起到治疗的作用。这种方法作用快速且效果持久，相比起市面上普遍使用的电刺激和氯胺酮疗法，副作用大大减小。新型医疗手段的提出为治疗抑郁症等情绪障碍疾病提供了更多可能。目前，黄超团队正在计划研究挖掘一些具有免疫激活作用的中药，作为非处方药物来进行治疗。团队还首创性地提出了“预防性精神药理学”的概念。“从预防角度来研究抑郁症发病机制的手段非常具有创新性和前瞻性，这个研究领域在全世界范围内都鲜少有人涉及。”黄超说。

主持国家自然科学基金面上项目3项，担任国家自然科学基金评审委员会一审专家，入选江苏省六大人才高峰计划，在诸多国际权威期刊发表专业学术论文50余篇……尽管已经硕果累累，但面对前路，黄超坦言还有非常多的困难。“科研就是不断突破的过程，不断发现新的‘0’，然后把它变成一个成熟的‘1’。这就是我的科研目标，希望能造福更多的抑郁症患者。”

本报记者 冯启格 通讯员 乔心怡 李淑媛



崇川区全民健康生活方式宣传月启动

将推出健骨操比赛、有奖问答等系列活动

本报讯（记者冯启格 实习生许愿）9月是全民健康生活方式宣传月。近日，为推进全民健康生活方式行动，大力宣传“三减三健”核心知识，引导大众关注骨骼健康，崇川区全民健康生活方式宣传月在南通市口腔医院正式启动。活动现场，健康生活方式指导员、健骨操比赛推广培训活动同时举行。

近年来，随着我市人口老龄化进程不断加快，人民群众慢性疾病负担日益加重。慢性病不仅严重威胁着人民的生命与健康，而且给家庭、社会和国家造成了沉重的负担，已成为严重的公共卫生问题。在众多慢性疾病中，骨质疏松以其发病过程隐蔽、后果严重被称为“沉默的杀手”。目前，骨质疏松已经跃居为中国第四大常见慢性疾病，中国骨质疏松患者人数超过9000万，约占中国总人口的7%。与骨质疏松高发形成鲜明对比的是，长期以来公众对于骨质疏松危害的忽视。统计显示，中国大约50%的脊椎骨折患者没有得到过诊断、治疗，约87%的骨质疏松患者服药时间不足3个月。

为进一步传播和普及健康生活技能，营造良好健康生活方式氛围，促进全社会共同关注并践行“三减三健”行动，重点围绕“健康骨骼”这一主题，有效传播骨质疏松防治的核心传播信息，提高骨质疏松在大众中的知晓率，崇川区决定面向广大市民推广健骨操和八段锦。自2011年以来，崇川区共聘请了1000余名健康生活方式指导员，他们活跃在基层市区，向普通居民推广健康的生活方式，产生了良好的社会反响。眼下，由该区开发的“全民健康云管理”平台正在文峰街道、城东街道试点运行，每一位健康生活方式指导员可以通过该平台打卡，对他们的公益服务计时。

此次崇川区全民健康生活方式宣传月的活动主题为“三减三健”助力健康崇川行动，在江苏省疾控中心、南通市疾控中心的指导下，由崇川区卫生健康委员会、崇川区总工会、崇川区科协、崇川区体育总会共同主办，由崇川区疾控中心承办。在宣传月期间，将陆续举办南通市第三届健骨操比赛、“全民健康云管理”平台正式上线、“三减三健”有奖知识问答等系列活动，掀起全民践行健康生活方式的热潮。

当天，省疾控中心慢性非传染性疾病防治所副所长、主任医师张永青应邀带来主题讲座《三健核心信息和干预案例》；省疾控中心慢性非传染性疾病防治所主任医师潘晓群作主题讲座《健康生活方式指导员职责和三减知识与技能》。

启动仪式上，“崇川区全民健康生活方式行动倡议书”正式对外发布，呼吁广大市民健康生活从合理膳食开始，饮食少油少盐少糖，坚持运动；公务员、医务人员、教师带头戒烟限酒；保持良好的心态，学习健康，管理健康，把投资健康作为最大回报；定期进行健康体检，科学就医，及时就诊；加强自我防护，戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通伤害；积极实施垃圾分类并及时清理。

明确药品供应保障制度 加强国民健康教育

——《基本医疗卫生与健康促进法》重点条文解读五

五、第五章 药品供应保障

第五章自58条至66条，对药品、医疗器械供应保障制度进行了明确，强调实施基本药物制度、对临床急需药品、儿童用药品和防治罕见病、重大疾病等药品的研制、生产作了特别规定。

第五十八条【药品供应保障制度】 国家完善药品供应保障制度，建立工作协调机制，保障药品的安全、有效、可及。

第五十九条【基本药物制度】 国家实施基本药物制度，遴选适当数量的基本药物品种，满足疾病防治基本用药需求。

国家公布基本药物目录，根据药品临床应用实践、药品标准变化、药品新上市情况等，对基本药物目录进行动态调整。

基本药物按照规定优先纳入基本医疗保险药品目录。

国家提高基本药物的供给能力，强化基本药物质量监管，确保基本药物公平可及、合理使用。

第六十条【药品审评审批制度】 国家建立健全以临床需求为导向的药品审评审批制度，支持临床急需药品、儿童用药品和防治罕见病、重大疾病等药品的研制、生产，满足疾病防治需求。

第六十二条【药品价格秩序】 国家建立健全药品价格监测体系，开展成本价格调查，加强药品价格监督检查，依法查处价格垄断、价格欺诈、不正当竞争等违法行为，维护药品价格秩序。

国家加强药品分类采购管理和指导。参加药品采购投标的投标人不得以低于成本的报价竞标，不得以欺诈、串通投标、滥用市场支配地位等方式竞标。

第六十五条 国家加强对医疗器械的管理，完善医疗器械的标准和规范，提高医疗器械的安全有效水平。

六、第六章 健康促进

第六章自67条至79条，强调政府应当加强健康教育及专业人才培养工作，并将健康教育纳入国民教育体系，明确公民是自己健康的第一责任人，并对健康危险因素监测、爱国卫生运动、食品安全安全监测、全民健身事业、禁烟等制度作了明确规定。

第六十七条 各级人民政府应当加强健康教育及其专业人才培养，建立健康知识和技能核心信息发布制度，普及健康科学知识，向公众提供科学、准确的健康信息。

第六十八条 国家将健康教育纳入国民教育体系。

第六十九条 公民是自己健康的第一责任人，树立和践行对自己健康负责的健康管理理念，主动学习健康知识，提高健康素养，加强健康管理。倡导家庭成员相互关爱，形成符合自身和家庭特点的健康生活方式。

公民应当尊重他人的健康权利和利益，不得损害他人健康和社会公共利益。

健康有法

