

市疾控中心防控、科研两不误

今年20个科研项目立项获批

本报讯（通讯员陆娟 记者冯启榕）2020年新冠疫情防控任务异常艰巨，市疾控中心全体员工在做好疫情防控工作的同时，科研工作也喜获丰收。昨天，记者从市疾控中心获悉，该中心今年共计20个科研项目立项获批，其中，江苏省卫健委面上项目1项，中国肝炎防治基金会中国乙肝防控科研基金立项1项，南通市科技项目11项，市卫健委项目7项。

据了解，市疾控中心原党委书记吴徐明主持的项目“TCF12介导HIF-1 α 超级增强子调控HIF-1 α /miR-210-VMP1轴促肝癌血管生成的意义”获省卫健委面上课题立项；吴徐明与该中心微生物检验科科长熊海平参与的“可重复消毒使用防护服开发与产业化”被列为国家重点研发计划项目。市疾控中心开发区分中心副主任侯晓艳主持的“基于社区队列的乙肝病毒感染者健康管理及其家庭成员乙肝疫苗主动免疫现况调查”获中国肝炎防治基金会中国乙肝防控科研

基金立项。

此外，该中心杨清华主持的“基于新型Fe3O4@G快速萃取-气质联用技术检测杀菌剂类农残的应用研究”获市科技局指令性项目立项，“新型冠状病毒疾病(COVID-19)筛查标志物联合检测试纸条研发”“海内外重点地区回通人员新冠肺炎防控效果对比研究”等十个项目获市科技局新型冠状病毒感染的肺炎科研攻关专项立项；陈峰、王小平分别主持的“南通地区食品卫生接触用纸制品中重金属含量水平、迁移量及其对人体健康影响研究”“胶体金快速检测技术(MTB/NTM双联核酸)在结核病预防控制中的应用研究”获市卫健委面上课题立项；周洁、孙华闽主持的“新型冠状病毒肺炎的聚集性疫情特征及数学建模定量评估干预措施”“南通市食源性疾病散发病例流行病特征及其影响因素研究”获市卫健委青年课题立项；陶长余、赵坚、林玲主持的“TOPSIS法对南通市基层医疗机构服务能力评价的研究”“基于互联网+的慢性

非传染性疾病管理信息系统的研究与开发”“基层慢性病防控服务能力现状及评价研究”获市2020年度基层卫生健康研究立项；由杨清华完成的《固体聚合物电化学与原子光谱联用新技术在检测人体中有毒金属的研究及应用》获省卫健委医学新技术引进二等奖……

这一个个科研项目的立项获批无疑为中心可持续发展注入了澎湃动能。近年来，市疾控中心高度重视科研工作，配合技术型中心建设，以科研促进学科建设，以科研促进人才培养，加大科研工作和科研投入力度。为激发创新活力和效率，该中心邀请国内外知名专家教授来中心指导授课，鼓励青年骨干海外研修，外派专业技术人员参加各类专业学术会议和培训学习，开通共享南通大学科技文献检索库区块链，组织各项研讨论活动，遴选切实可行的科研方向，发现和培养一批科研人才，初步形成科研人才培养体系。

普通感冒诱发了死亡率极高的糖尿病酮症酸中毒

市六院及时施救让患者死里逃生

低热、乏力……几天前，28岁的张女士感冒2天后来到南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)发热门诊就诊，本以为只是普通感冒，没想到还诱发了死亡率极高的糖尿病酮症酸中毒。幸运的是，多亏医生“嗅觉”敏锐，急诊科、检验科、全程医疗服务中心行动迅速，内分泌科专业救治，多学科通力合作使张女士及时脱离险情。医生提醒，糖尿病酮症酸中毒是糖尿病患者的死亡原因之一，呼吸道、泌尿道、消化道感染是最常见的诱因和感染部位，当糖尿病患者感到或出现疲乏无力、过度口渴、食欲不振、恶心呕吐、呼吸短促、果味口气、频繁小便、腹部疼痛等症状时，应高度警惕糖尿病酮症酸中毒。

察颜观色追问，医生警觉患者病情不一般

12月3日早晨五点多，在南通六院发热门诊，张女士告诉值班医生达静，自己已经低热两天了，觉得乏力，伴有头晕，应该是感冒了。达静医生测得张女士的体温为37.5℃，仍有低热，继续询问有没有其他症状，张女士的丈夫说妻子还有恶心、呕吐。观察到张女士频繁呕吐、呼吸稍促、面色苍白、皮肤干燥、精神萎靡，医生的第一直觉告诉她，张女士的情况不只是感冒这么简单。

“还有没有其他和平时不一样的地方？”达静医生再次追问，张女士想了想，又提到自

己最近几天似乎总觉得口干，排尿次数也比平时有所增加，且尿液偏茶色。

达静第三次追问：“平时血糖怎么样？”张女士说自己5年前被诊断出I型糖尿病，一直使用胰岛素皮下泵降糖，但平时疏于血糖监测。护士测得其指尖血糖为20.72mmol/L，明显超过正常值。达静心中一惊，脑中闪过眼前这位年轻患者的症状可能与她本身的糖尿病有关，于是赶紧联系了内分泌科与急诊。

多学科反应迅速，有效抢救使患者脱离危险

了解到基本情况，内分泌科医生考虑张女士的症状符合糖尿病急性并发症的一些信号，建议降糖、补液的同时，完善患者的动脉血气分析、血酮体、电解质等相关检查。

糖尿病急性并发症是指糖尿病急性代谢紊乱，一旦发病，死亡率极高，必须尽早抢救。虽然核酸检测和新冠病毒抗体的结果还未出，考虑到情况的特殊性，急诊科迅速为张女士隔开一个单间，在检测结果回报前，予以胰岛素降糖、氯化钠补液等治疗。

检验科加急检验，检测结果很快回报，血气分析提示pH7.13，血酮体4.6mmol/L，尿酮体阳性，确诊为糖尿病酮症酸中毒，告病危。全程医疗服务中心迅速协调床位，将患者转入内分泌科予以进一步专科抢救与规范

治疗。

经过一周的精心治疗，张女士病情逐步稳定。得知张女士康复出院，达静也终于松了一口气，她坦言：“发热门诊是一个考验体力、脑力和勇气的岗位，一些潜藏的疾病很容易被漏诊，很多时候需要我们按照正规程序认真询问病史，结合患者病情察颜观色，相信直觉，做出初步判断，因为直觉往往来源于临床经验。”

“糖尿病酮症酸中毒很凶险，是一种可致死的糖尿病严重并发症，及时发现、及时诊治至关重要”，六院内分泌科主任彭婷瑜介绍，酮症酸中毒是糖尿病患者一种严重的急性并发症，是由于体内胰岛素缺乏和升糖激素不适当升高引起的糖、脂肪和蛋白代谢严重紊乱综合征，可由感染、创伤、药物等多种因素引起，病程进展相对迅速，随时可并发休克、重症感染、多脏器衰竭、脑水肿等，如不及时处理，病情随时可能恶化，危及生命。张女士本身有糖尿病基础疾病，在感冒呼吸道感染应激状态下就诱发了酮症酸中毒。因此，医生提醒，糖尿病患者一定要关注身体状况，严格按医嘱科学降糖，监测血糖，增强体质，预防感染，注意及时随访，一旦出现不适，特别是严重的感染，必须尽早到医院专科就诊。

本报通讯员 张凌丽 张燕 本报记者 冯启榕

“天下第一痛”折磨八旬老人20多年

通大附院借助神经内镜手术除顽疾



陈善良 邵勇林摄

12月18日，88岁高龄的杨奶奶从通大附院神经外科出院回家，让她格外开心的是，困扰她20多年的三叉神经痛没有了，就是这个被称为“天下第一痛”的三叉神经痛曾经让她痛苦不堪。

与其他患者不同的是，杨奶奶的疼痛几乎没有间歇期，为持续性的疼痛。为此，杨奶奶辗转多家医院，但求治无果。五个月前，她的症状已发展到无法张口进食，就连洗脸、刷牙漱口、打呵欠这类动作也会让其痛苦不已。

通大附院院长、神经外科主任医师施伟教授介绍，三叉神经痛发作时疼痛在头面部，呈刀割样、火烧样、针刺样、电击样等难以忍受的剧痛，通常持续几秒至几分钟，让人痛不欲生。

今年12月初，杨奶奶家人了解到通大附院开设有三叉神经痛、面肌痉挛专病门诊，遂来到该院神经外科求医。经详细检查与对比，神经外科诊疗团队发现杨奶奶的脑干旁

长了一个肿瘤，肿瘤压迫神经导致了继发性三叉神经痛。要彻底解除杨奶奶的病痛，只有手术摘除肿瘤。

施伟教授介绍，杨奶奶88岁高龄，其心肺功能是否可以耐受如此高难度的手术是个疑问。况且肿瘤位置特殊，位于脑部岩斜区，靠近脑干与重要颅神经及后循环动脉，该区域解剖结构复杂，手术视野狭窄，暴露肿瘤困难，手术难度极大，故而岩斜区脑膜瘤是所有脑膜瘤手术中最难处理的肿瘤之一。

为此，通大附院神经外科召集了心血管内科、呼吸与危重症医学科、麻醉手术科等多学科联合会诊，为病人制定了多套可行性方案，以应对术中出现的突发状况。同时诊疗团队与患者及家属进行了细致耐心的术前沟通，积极完成术前准备。

12月7日，由施伟教授与神经外科主任陈建教授领衔的手术团队为患者行“神经内镜下岩斜区脑膜瘤切除术”，仅仅在耳朵后方

打开一个一元硬币大小的窗口，在内镜下精细操作，严格保护面听神经、三叉神经、外展神经及周围脑干重要组织结构。

手术中施伟教授、陈建教授充分发挥内镜抵近观察、局部放大的优势，在神经和血管之间逐步切除肿瘤，并保护好三叉神经等重要结构。术中杨奶奶的心率由于受神经的操作影响出现一过性下降至20多次每分钟。对此，手术团队在术前作了充分的预案，通过多学科联合，手术组医生与麻醉医生适时进行干预，杨奶奶的心率逐步恢复正常。经过近4个小时的手术，杨奶奶的颅内肿瘤完全切除，手术圆满成功。

经过全体医护人员的精心治疗和护理，目前杨奶奶恢复较好，出院回家，困扰其20余年的头痛及左面部疼痛消失。这是通大附院神经外科截至目前实施三叉神经微创经颅手术的年龄最大的患者，手术的成功充分展示通大附院神经内镜团队作为国家级神经内镜培训基地的一流技术以及多学科联动配合的综合实力。

手术成功后，杨奶奶及家人的感激之情难以言表，每当施伟教授、陈建教授查房时，杨奶奶都会紧紧握住他们的手，“是你们解决了我的大苦恼。”

施伟教授特别提醒，三叉神经痛可控可治，包括药物治疗、三叉神经射频消融、球囊压迫，及内镜下微创手术等均可实现三叉神经痛的有效治疗。当前，神经内镜下三叉神经微血管减压术逐渐成为三叉神经痛的主流治疗方案，而通大附院神经外科团队在这一领域开展的工作已在全国范围处于领先地位。

本报通讯员 顾雨 本报记者 李波

食管癌手术患者贫困救助计划正式启动

首批名额50人

本报讯（通讯员顾伟东 王丽君 记者冯启榕）食管癌是常见的消化道恶性肿瘤之一，其发病率居我国消化道恶性肿瘤之首，每年食管癌新发病例超过22万例。南通所在的苏中苏北地区，是我国食管癌六大高发区域之一。为了惠及广大食道癌患者，从即日起，瑞慈医院食管癌手术患者贫困救助计划正式启动。

记者了解到，手术是目前食管癌的主要治疗手段，早期病例及时发现并手术，5年生存率可达90%。根据流行病学调查显示，贫困人群更易犯食管癌，对于这部分患者来说，罹患食管癌无疑让他们承受着巨大的经济压力，也让他们在考虑是否手术治疗时犹豫不决，甚至错过了最佳治疗时间。

作为以基本医疗服务为主的大型综合性医院，南通瑞慈医院的发展离不开政府、社会各界及百姓的支持。今年是瑞慈医疗集团成立20周年，为回馈患者信任，积极响应国家“精准扶贫”的号召，医院组织开展系列公益活动。依托该院重点科室、南通市重点专科——胸外科的专家和技术力量，瑞慈医院将针对食管癌贫困患者开展帮扶救助。

这项公益活动主要针对南通及周边地区家庭贫困的食管癌患者(持有当地民政部门所发放低保证明人群，持当地政府、居委会、村委会所开具贫困证明的人群)至瑞慈医院住院手术治疗的，可享受食管癌手术患者贫困救助计划。首期瑞慈食管癌手术患者贫困救助基金由医院全额出资，符合条件的食管癌救助对象，手术费用除医保报销外，医院将给予1万元/人的补贴，首批名额50人。食管癌手术患者来该院正常办理住院，待出院结算后，凭患者本人身份证(复印件)、贫困证明(原件)、出院小结(复印件)、出院结算发票(复印件)和个人银行卡号，至经营发展部申请贫困救助，申请材料经经营发展部、财务部审核，分管院长和院长审批后，给予贫困救助发放(仅限汇入患者本人银行账户)。

从全国400多案例中脱颖而出

市一院党建工作获行业最佳表彰

本报讯（记者冯启榕）12月10日，由健康报主办的“2020年第二届卫生健康党建工作主题交流与宣传大会”在南京举行，市一院党建工作案例从全国400多个案例里脱颖而出，获评卫生健康行业党建创新“最佳实践案例”。市一院被授予《健康报》社“常务理事单位”铜牌。

近年来，市一院党委紧紧围绕党建这个核心元素，通过“1+品牌、特色、制度、数字”等多种元素的全面融合，深入推行党建“1+N”模式；以“三制度一办法”为抓手，大力提升标准化党建水平；以《项目化管理助推医院党建工作精细化》为载体，不断推出服务中心工作、服务人民群众的党建创新项目。党建活动亮点纷呈，基层党组织活力不断增强，在“健康护航、医心一意”党建服务品牌影响下，成功打造了“急救走基层”“健康科普行”等一批具有重大影响力的亮点品牌项目。该院还创新成立了全市卫生系统首个“规培生、实习生临时党支部”，实现医院思想政治工作全覆盖。

多年来，医院党建工作一直走在全市卫生系统前列，先后荣获“江苏省卫生系统思想政治工作研究会先进集体”“南通市党建示范点”“市卫生系统先进基层党组织”等荣誉，200余名同志被省、市各级表彰为优秀共产党员和先进党务工作者。



市妇幼保健院专家支招

冬季需预防妊娠期高血压

本报讯（记者冯启榕）冬季是妊娠高血压综合征(妊高征)的高发季节，大部分的孕妇在冬季容易出现体重增长过多的现象。18日，市妇幼保健院产科主任助理、副主任医师朱玲提醒：隆冬时节，孕妇更应加强自身的健康筛查及自我健康管理。

妊娠期高血压疾病是产科常见的并发症，尤其重度子痫、子痫等，它严重威胁到了母儿健康和安安全，也是导致孕产妇及围生儿不良结局的主要原因之一。朱玲玲介绍，妊娠期高血压疾病的孕妇发病背景复杂，存在多因素、多机制、多通路发病综合征性质。早期排查和筛选风险因素，做好早期预防和预警，早诊断、早干预、早处理，是诊治妊娠期高血压疾病的重要临床措施。一般而言，妊娠相关高血压疾病包括四类，分别是妊娠期高血压、子痫前期-子痫、妊娠合并慢性高血压、慢性高血压伴发子痫前期。

为此，朱玲玲强调，孕妇应养成健康的饮食和生活习惯，可进行适当的体育锻炼、控制食盐摄入(<6 g/d)、戒烟等。鼓励超重孕妇控制体重至BMI为18.5-25.0 kg/m2。需要提醒孕妇的是，要特别关注是否出现头痛、眼花、胸闷、上腹部不适或疼痛及其他消化系统症状、下肢和(或)外阴明显水肿等症状，定期检查血压的动态变化、体重、尿量变化和血尿常规，注意胎动、胎心和胎儿生长趋势等。

她强调，妊娠期高血压疾病特别是重度子痫前期孕妇远期罹患心脏病和高血压、肾脏疾病、血栓形成的风险也将大大增加。产后6周，如果血压仍未恢复正常时，应于产后12周再次复查血压，以排除慢性高血压，必要时建议至内科诊治。

倡导健康生活

幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会

特约刊登