

推进健康科普,提高全民健康素养,市卫健委——

今年举办百场“巡讲进万家”活动



本报讯 8日下午,由市卫健委、市爱卫办联合主办的“健康科普秀·巡讲进万家”健康科普演讲比赛在市中心血站报告厅举行。比赛旨在进一步贯彻落实“健康中国行动”,发挥健康科普在卫生健康事业及经济社会发展中的重要作用,同

时也展现卫生健康机构和广大医务工作者的专业优势和健康教育技能。此次活动开展以来得到了全市各卫生健康机构和广大医务人员的大力支持,组委会于6月上旬组织专家对前期上报的132个健康科普视频作品进行了遴选,最终有24个精

彩作品入围决赛,“新生儿沐浴”“气道异物梗阻的急救”“癌症会遗传吗”……当天,24个视频作品中的主人公从镜头中走到台前,现场登台开讲,结合各自的业务工作实际,发挥各自优势,展示了南通卫生健康人精湛的业务素养、良好的精神面貌,也为下阶段开展“巡讲进万家”工作打下了坚实的基础。

据悉,此次健康科普秀活动是我市卫生健康系统贯彻落实“守初心、担使命,办实事、开新局”的重要实践,也是进一步推动我市健康促进工作的又一项重要活动。

为全面提高全民健康素养和健康生活水平,推动“健康南通”建设不断迈上新台阶,市卫健委以组织举办“健康科普秀”为载体,旨在普及健康知识,让百姓知晓健康的重要意义,了解获取健康知识的途径,于潜移默化中养成健康理念、践行健康行动。

普及健康知识,医疗卫生机构和医务人员是无可替代的主力

军。市卫健委相关负责人表示,我市将以“健康科普秀”为牵引,不断建设专业化科普队伍,真正做到从健康文化、健康生活和精准健康传播等方面展现健康科普文化的博大精深和领悟健康传播的精湛技能,以此引领全市的健康科普宣传走向热潮。下阶段,全市各地也将建立健康科普讲师队伍,大力开展健康科普进社区、进企业、进校园、进机关、进乡村、进家庭的“六进”活动。

当天,市卫健委还向其中的42名选手授予“南通市健康科普高级讲师”称号。据悉,今年市卫健委计划组织举办“巡讲进万家”100场活动,其中市区20场、各县(市、区)80场。

·冯启榕 顾熠瑶·



市区7家游泳场所水质抽检不合格

市卫监所约谈相关负责人并责令立即整改



南通市卫生监督所工作人员带领第三方检测机构检验人员对市区一家经营性游泳场所的水质进行抽检。

本报讯 7月14日,南通市卫生监督所召开游泳场所监管工作会议,对市区7家抽检不合格的游泳场所的主要负责人进行约谈,指导规范管理、落实消毒制度等相关措施,并依照《公共场所卫生管理条例》及相关规定对不合格泳池责令限期整改。

据了解,为切实保障人民群众身体健康,提高我市游泳场所卫生水平,进一步加强全市游泳场所卫生安全监督管理,防止因游泳导致介水传染病和危害健康事故的发生,按照南通市卫健委《2021年游泳场所“放心游”专项整治行动实施方案》的部署,从6月下旬开始,市卫生监督所在全市范围内开展不定期、无预告、多频次的拉网检查、监督抽检,及时公布抽检结果。对违法犯规行为,发现一起,查处一起,曝光一起。

此次抽检水质不合格,负责人被约谈的7家开放营业游泳场所为:崇川区睿风游泳馆、崇川区络基健身馆、南通银吉姆体育发展有限公司崇川圆融堤调馆、江苏青跃

“通过对市区26家游泳场所的前期抽检,今天我们约谈了其中7家的负责人,这7家游泳场所的水质存在一到三项问题,我们对其开具了卫生监督意见书并责令他们立即整改。”市卫生监督所学校卫生监督科科长卞力峰告诉记者。

据介绍,7月份以来,市卫生监督所对市区26家开放营业游泳场所水质进行随机监督抽检,分别对泳池水的游离性余氯、浑浊度、尿素、pH值、细菌总数、大肠菌数及浸脚池水余氯等七项指标进行检测。从抽检的结果来看,全部七项监测指标均合格的19家,合格率为73.1%;不合格的7家,不合格率26.9%。

下一步,对于这些泳池水质检测结果不合格的游泳场所,卫生监督部门将进行跟踪回访,还将对泳池水质进行复检。

·李波·

疾控卫士亮出学术风采

南通举办首届公共卫生学术报告比赛

本报讯 经过一天的激烈角逐,9日下午,南通市疾控系统首届公共卫生学术报告比赛在市疾控中心圆满落幕。由市疾控中心任彦霖所作的题为《JAC1降解HER2抑制乳腺癌细胞增殖的作用和机制研究》的报告脱颖而出,荣膺一等奖。

为进一步提升疾控能力建设,发掘现有队伍中具有创新能力和发展潜力的人才,正确认识和努力落实好疾控人才的培养工作,为“十四五”疾控事业高质量发展汇聚更大力量,市疾控中心组织举办了此次首届公共卫生学术报告比赛。

在比赛中,来自全市疾控系统

的17位选手进行了展示,他们立足《2005—2018年南通市4类慢性病早死概率及其变化趋势》《2010~2019年海安市输入性疟疾流行病学特征及防控对策》《南通市新冠肺炎聚集性疫情特征分析及血清学抗体筛查》等话题,结合自身专业特点和工作经历,围绕学术思路、科研成果以及从事科学研究过程中的心得体会做了精彩的介绍。17位参赛选手所做的报告涵盖面广、契合实际、指导性强,展现了疾控人严谨科学的工作态度。

本次比赛邀请南通大学公共卫生学院院长助理高月霞,南通大学医学院(护理学院)博士生导师、江

苏特聘教授范义辉,《交通医学》杂志执行主编、编辑部主任缪宏建,南通市疾控中心学会主任陈大灵、副主任张志兰等7位专家学者担任现场点评,从学术论文内容、学术论文报告水平、课件制作三个方面为每篇报告进行了打分,对选手们的出彩表现予以充分肯定。比赛过程中,选手们还与到场嘉宾进行了充分交流,并围绕研究过程中的困惑与问题向嘉宾请教,现场气氛十分热烈。

近年来,南通市疾控中心始终致力于打造政治素养高、理论水平强、专业能力突出的人才队伍,每年都会通过交流合作、学术竞赛、顶岗

·黄昕 冯启榕·



崇川扎实推进“两癌”检查惠民项目,守护群众生命健康——

一次简单“提醒”,改变了她的生活

不久前,市民郁女士从上海专程致电崇川区和平桥街道社区卫生服务中心的工作人员表达诚挚感谢。她说,感谢居委会工作人员的提醒、感谢社区卫生服务中心工作人员的细心检查和关心,也感谢党和政府的“两癌”筛查这项惠民政策,挽救了她的生命,让她可以继续幸福快乐地安享晚年生活。

事情要从去年夏天说起。家住崇川区和平桥街道濠西园社区的郁女士到居委会办事。事情办理结束时,负责接待她的工作人员想到郁女士长期居住上海,可能对家乡的政策不太清楚,就提醒郁女士看一下居委会门口宣传栏上张贴的一则红色“通知”。鉴于工作人员的热心提醒,虽然日头当空照,郁女士还是很认真地看了宣传栏内那份红色的“通知”,也正是这次“提醒”,改变了郁女士的生

活,甚至挽救了她的生命。

原来,这则红色的“通知”是和平桥街道张贴的为辖区城乡适龄妇女免费进行宫颈癌和乳腺癌检查的宣传告示。2009年以来,国家为提高农村妇女宫颈癌和乳腺癌(简称“两癌”)早诊早治率,将“两癌”检查先后纳入妇幼重大公共卫生服务项目和基本公共卫生服务项目。2014年以来,南通市政府将“两癌”检查纳入政府为民办实事项目,并将检查对象由“农村妇女”扩大到“城乡适龄妇女”。每年政府都会为辖区适龄妇女进行“两癌”检查,每三年为一个周期。检查的初检工作一般由辖区街道社区卫生服务中心承担,进一步检查由市区二级以上公立医疗机构承担,宣传和发动工作由街道和社区负责。

由于郁女士长居上海,只是偶尔回南通短住,对家乡的相关利好政策

并不知情。居委会工作人员耐心解答了郁女士的问题,在知道郁女士从未接受过“两癌”检查后,动员郁女士参加当年的“两癌”检查,并帮她报了名。

和平桥街道社区卫生服务中心对“两癌”检查工作安排得细致周全,郁女士当天的检查过程非常顺利。半个月后,郁女士接到了和平桥街道社区卫生服务中心的电话,初步检查结果:HPV52型阳性,TCT检测是未明确意义的不典型鳞状上皮细胞。按照项目要求,郁女士需进一步行阴道镜检查。

在工作人员的安排下,郁女士到市一院进行了阴道镜检查。很快,阴道镜检查结果就出来了,显示是高级别病变,建议手术。工作人员当即和郁女士联系,告诉她检查结果和进一步治疗的要求,并安抚了她的情绪。由于郁女士家人都在

上海,考虑到在上海治疗和照护比较方便,郁女士选择在上海进行手术,并做了病理检查,结果和市一院的检查结果一样。

在此期间,和平桥街道社区卫生服务中心的工作人员定期和郁女士联系,了解手术治疗情况和预后情况,令她十分感动。“上海的专家说我的治疗非常及时,预后很好,如果再晚一点,后果就很难想象了。”

如今,65岁的郁女士虽长期居住在上海,但社区卫生服务中心的工作人员一直与她保持联系,时常关注她的术后恢复情况。她说,多亏了家乡的关爱,这份恩情她终生难忘。记者了解到,眼下,崇川区2021年“两癌”检查工作正在有序推进,截至目前已完成筛查22068人次,产生了良好的社会反响。

·潘利娟 冯启榕·

炎炎夏日警惕孩子发热引起“热性惊厥”

专家提醒:1/3患儿可能会复发,应避免频繁发热

本报讯 炎炎夏日正是儿童发热的高峰期,由此引发的“热性惊厥”是儿科急诊最为常见的急症之一。因为症状比较吓人,初次遭遇的父母往往会被惊慌失措。南通瑞慈医院儿科副主任医师唐美玲提醒:大部分热性惊厥会在短时间内自行停止,家长不要过度惊慌。

热性惊厥是一种幼儿发热时的常见并发症,通常在体温超过38℃时更容易发生。主要表现为失去意识,牙关紧咬,翻白眼,以及全身性或局部肌群强制性、阵挛性的抽搐,也就是我们俗称的“抽筋”。

唐美玲介绍,热性惊厥的高发年龄一般在6个月~3岁,3~6岁发作的概率明显减少,6岁之后基本就不会发作了。该病与该年龄段儿童的神经系统发育不完善有关,具有一定遗传性。如果父母小时候有热性惊厥史,那么孩子发作的可能性就比较高。

热性惊厥分为单纯性和复杂性两种。唐美玲提醒,复杂性热性惊厥需要及时去专业儿童医院的儿童神经专科就诊,完善脑电图等相关检查,评估病情,必要时可预防性用药。对于单纯性热性惊厥,家长可以采取以下措施:解开衣领,侧卧位,让孩子呼吸道通畅。因为惊厥时会有口腔分泌物,孩子侧卧可以避免分泌物误吸入气管导致窒息。

“热性惊厥虽然看起来很可怕,但绝大多数是单纯性的,一般不会留有后遗症,家长不必过于恐慌和焦虑,多观察,注意加强护理,提高营养,增强体质。”唐美玲提醒,如果是初次发作的患儿,建议家长带孩子到医院就诊,让医生来进行专业判断,确定孩子到底是何种原因引起的“惊厥”。

·顾伟东 王丽君 冯启榕·



推进南通泌尿肿瘤腔镜技术发展

9台手术直播引来12.5万人次围观

本报讯 夏季是泌尿系统疾病高发季节,病人不断增多。市区多家医院泌尿外科也迎来就诊高峰。近期,市一院泌尿外科平均每天就有近10台泌尿疾病手术。医护人员克服高温、疲劳,连续奋战,确保病人得到有效救治。

为进一步推进南通泌尿肿瘤腔镜技术的发展,日前,由市医学会泌尿外科分会牵头,通大附院、市一院、市肿瘤医院三家医院泌尿外科同时在线为通城泌尿外科同道在线直播了9台精彩的泌尿肿瘤微创手术。

当天上午,通大附院泌尿外科主任马利民、市一院泌尿外科主任郑兵、市肿瘤医院泌尿外科主任王小林共同在线,宣布首届“通城泌境”南通泌尿外科手术直播开始。三个通道在线观看点击共计12.5万人次,为泌尿同道奉献了一场精彩的手术盛宴。

“在网络直播的同时,南通一院还特别邀请了南通地区县(市、区)级医院的6名泌尿外科医生现场观摩。”郑兵介绍,后续每个月都会定期推出开放手术日,涵盖泌尿系统腔镜手术、结石治疗和前列腺激光剜除等,推动南通泌尿外科诊疗水平的整体提升。

·冯启榕·

造福江海大地更多乳腺癌患者

市肿瘤医院乳腺外科跻身国内首批保乳中心

本报讯 目前,乳腺癌外科诊疗模式的创新和个体化正不断发展,国内多项研究发现,早期乳腺癌患者接受保留乳房治疗不仅比全乳切除手术创伤小和更美观,而且可能有生存上的获益。近日,从市肿瘤医院传出消息:该院乳腺外科被中国抗癌协会乳腺癌专业委员会遴选为首批保乳中心。这也是市直医院中唯一入选的一家。

为了规范、促进国内保乳手术的开展,更好地为中国乳腺癌患者服务,中国抗癌协会乳腺癌专业委员会近期确定了国内首批10个保乳示范中心、48个保乳中心。市肿瘤医院乳腺外科成功跻身全国首批保乳中心。本次中国抗癌协会乳腺癌专业委员会保乳(示范)中心项目由专委会组织实施,旨在规范保留乳房的手术围术期管理,多学科合作,定期汇总参与中心早期乳腺癌相关外科数据,推进区域乳腺外科诊疗水平,推动更大患者人群获益,本次项目由中国抗癌协会乳腺癌专业委员会主委吴炅担任召集人。在6月28日的线上启动会上,吴炅教授介绍了本次项目参与单位的遴选过程并做了背景介绍,所有项目参与单位负责人一起参与了启动仪式。

·冯启榕·

通大组织工程神经移植物研究获新突破

为开发新一代功能化人工神经植入物提供重要策略

本报讯 14日,从南通大学教育部神经再生重点实验室传出喜讯:由杨宇民、顾晓松、李贵才作为共同通讯的研究论文《Bionic micro-environment-inspired synergistic effect of anisotropic micro-nano composite topology and biology cues on peripheral nerve regeneration(基于生物微环境构建的各项异性再生微纳复合拓扑和生物因素调控周围神经再生的研究)》在《Science Advances》上在线发表。

当前,全国因疾病、交通事故和自然灾害等造成的周围神经损伤患者数量接近2000万例,且每年以约200万例的速度递增。周围神经损伤后轴突坏死、髓鞘分解和神经元死亡会中断神经传导功能,造成肢体运动和感觉功能障碍,严重影响患者身心健康并造成巨大的家庭和社会经济负担。各向异性拓扑结构和生物因素可以从物理和生物方面协同模拟神经再生的微环境。然而,它们对受损周围神经的协同影响鲜有报道。

此次通大神经再生重点实验室的研究通过联合应用静电纺丝、微纳加工制备和生物材料表面生物化技术,成功构建了具有各向异性微纳复合拓扑结构并负载促神经生长多肽的仿神经再生微环境支架,证明了各向异性微纳复合拓扑结构能够与促神经生长多肽稳定结合,并且该支架各向异性微纳复合拓扑支架表现出良好的稳定性。该研究进一步发现该支架可有效诱导雪旺氏细胞定向生长并上调与髓鞘形成相关的基因和蛋白质,并提出了与之相关的最主要的Wnt/β-catenin通路、ERK2/MAP通路和TGF-β三条信号通路,揭示了各向异性微纳复合拓扑协同生物因素对周围神经再生的影响。本研究为开发新一代功能化人工神经植入物提供了重要策略,这也是杨宇民教授团队在组织工程神经移植物研究领域取得的又一重大突破。

·杨晓明 冯启榕·