

南通市中医院坚持以“质量立院、科技兴院、人才强院”战略为指引,推动医疗、科研、教学各项工作齐头并进,向着现代化中医院的目标阔步迈进——

全力创建省区域中医医疗中心

○ 人才强院,促进医疗质量屡攀高峰



人民英雄、中国工程院院士张伯礼参观南通市中医院中药制剂

作为全国首批“三级甲等中医院”和“全国示范中医院”,南通市中医院历来高度重视人才培养。中医药临床疗效的提高,关键是要抓好专科建设,建立合理、完善的专科结构体系,形成一批高水平的优势专科群,用“名医”“名科”带动“名院”建设。在

陆会均看来,中医药事业的传承创新、中医院的高质量发展离不开人才。其中,高层次人才更是医院实力的核心和支撑,也是带动医院人才团队整体素质提升的关键与保证。

陆会均向记者晒出了一份市中医院人才培养成绩单:2019年,该院瞿伟、季雁获评为江苏省老中医药专家学术经验继承指导老师;2020年,姚祖培、顾庆华、瞿伟荣获“江苏省名中医”称号;2021年5月第五批“南通市名中医”评选中,田华、朱金凤、刘钧等14名中医药专家获此殊荣。目前,医院拥有全国老中医药专家学术经验继承指导老师2人,享受国务院专家津贴4人,江苏省名中医8人,江苏省老中医药专家学术经验继承指导老师4人,南通市名中医27人,全国中医优秀临床人才8人,全国中药特色技术传承人才2人,江苏省中医药领军人才1人,江苏省“333”工程第三层次培养对象2人。

“中医药是一门源于临床实践的科学,临床实践对于中医药人才培养有着特别重要的意义。”院长葛建新认为。师承教育让临床医生真正体会到中医的博大精深、灵活多变、出神入化。近年来,该院共培养出全国名老中医药专家学术继承人14名、省名老中医药专家学术继承人10名,这些继承人业已成为医院的业务骨干。为了更好地传播名老中医的学术思想、技术专长,培养基层中医药人才,邵荣世、周光、倪毓生三位名老中医药专家还分别在启东市中医院、如东县中医院、海门区中医院和钟秀(城东)社区卫生服务中心开设了基层工作站。

经过多年建设,如今,市中医院中医外科为国家级重点建设专科;脾胃病科为省级重点专科;骨伤科、妇科、肺病科、肾病科为市级重点专科。另有肛肠科、针灸科、心内科等14个市级重点专科。

○ 科研渐浓,赋能医院高质量发展

不久前,国家自然科学基金委员会公布2021年度国家自然科学基金申请项目评审结果,市中医院药剂科主管中药师张硕博士申报的《黄芪、莪术配伍对肿瘤相关成纤维细胞介导的肝癌早期转移的调控机制》喜获国家自然科学基金青年科学基金项目立项。

市中医院历史悠久,底蕴深厚,早在上世纪六十年代,医院三项国家级科研成果“季德胜蛇药片”“拔核疗法治疗瘰疬”“新药金荞麦”就蜚声海内外。近年来,该院科技论文数量呈翻倍式增长态势,科研项目也屡创新高,去年,肿瘤内科杨晓慧博士实现了该院国家自然科学基金项目“零”的突破。

“医院坚持走科技兴院道路,加大科研创新力度,着力科研成果反哺临床,推进重

点学科建设,坚持以科技创新思路来引领中医药的发展,培养了一批爱中医、兴中医,能作为、敢作为的青年科研人才,促进医院医教研三位一体协同发展。”葛建新介绍,近三年来,该院共获得各级各类科研项目284项,科研成果46项,发表学术论文805篇。

医院先后建立、完善多项章程制度,在健全的管理机制下引导人才梯队实现可持续发展,促进成果转化,保证科教工作稳步推进。副院长庞大凤介绍,该院注重科研人才梯队建设,促进医院学术发展、人才培养及科研水平共同提高;建立了科研育人激励机制,完善科研评价标准,开展多元评价,注重标志性成果,提升职工“拼创、精研”的研究热情;构建集预防、监督、惩治于一体

的学术诚信体系,严格科研诚信教育,规范科研行为,维护知识产权,营造良好的科研氛围;鼓励科研创新,围绕临床实际,触发推动科研工作有效长远发展新机制。

与此同时,医院加强与南通大学神经再生重点实验室、南京中医药大学、江苏省中医院、天江药业等院校、企业战略合作,通过高质量的科研合作,不断提高医院的科研层级。

实践需求是导向,科技创新是核心,科研工作的目标是更好地服务于临床。“十四五”期间,市中医院将积极筹建基础中心实验室,提供分子细胞学实验技术服务,在常规的分子生物学技术的基础上,引进现代实验技术进行中医药的研究,此举将为该院科研人员提供更好的研究发展平台。

○ 文化浸润,助力祖国医学光大四方

9月17日下午,一场别开生面的“中医药就在你身边——岐黄校园行”活动在城西小学举行。市中医院的医护人员带来了生动有趣的中草药鉴别课、中医保健操,并赠送了50本中医药文化读本,将中医药知识带到了孩子们身边。

中华民族伟大复兴,必然包含着中医药的振兴,对祖国中医药的自信也是坚定的文化自信的一部分。自建院以来,市中医院始终坚持中医药传承发扬与文化创新,深度挖掘老专家的学术思想并拍摄专题短片;整合市级非遗“金荞麦合剂研制技艺”,推进省级非遗项目申报;编印医院《中医药文化核心价值读本》,打造富含中医药文化特色的服务和管理文化。在新冠肺炎疫情防控工作中,市中医院配合卫健委出台《南通市新型冠状病毒感染的肺炎中医辨治方案(试行)》;全国名老中医邵荣世亲自组方“防感茶饮”并向社会公布组方成分,助力百姓提升免疫,抵御新冠病毒。医院先后派出5批27人赴武汉、黄石、南京、扬州等地支援,他们也将中医药带到了病患的身边。

在中医药文化的传播过程中,市中医院注重内外兼修,释放中医药文化“风、雅、韵”独特魅力。通过升级改造医院名医馆诊区、增设中医药文化展示立柱、更新院区文化宣传信息栏等措施,营造独具中医特色的就医环境。值得一提的是,该院还将古风、趣味、手绘、实用等元素与中医药文化创意结合,自主设计文创作品“中草药系列文化书签”和“中草药古风团扇”,分获省首届中医药文创产品设计大赛实物类一、二等奖,书签还获推参加首届全国中医药文

创产品设计大赛,摘得最佳设计奖一等奖。医院推出的“中药香囊”“中药茶饮”“四季膏方”等更是成为朋友圈晒照打卡的“爆款好物”,掀起体验热潮。

“通过多元传播,我们着力构建中医药文化‘惠、融、通’发展格局。”院党委专职副书记许小玲介绍,该院坚持“文化惠民”,创作中医养生歌诀,举办“八段锦”表演赛,通过微视频推广膏方养生、冬病夏治等养生方式,传播健康养生理念。坚持“文化育苗”,与江苏省南通师范学校第二附属小学签订《科普进校园共建协议书》,引导学生养成良好的健康意识和生活习惯,增进中医药文化认同。眼下,该院与市摄影家协会联合举办、聚焦百姓日常中医养生方式的“岐黄芳华”摄影大赛正在如火如荼地进行中。

如今,医院多部中医药文化作品斩获国家、省级奖项:首部反映本地区中医药发展脉络的文化纪录片《大道中医》斩获第四届全国卫生健康微电影节纪实类影片银奖;《大道中医之膏方养生》荣获2020年全国中医药健康文化精品遴选活动微视频类优秀作品奖;拍摄快闪视频《中医药就在你身边》和微电影《江城子·党之医》,向建国70周年、建党百年献礼,展现中医人肩挑使命、甘于奉献的



南通市中医院与意大利锡耶纳大学医院结为友好医院

赤诚之心。连续3年举办“小郎中”中医药文化亲子体验活动,一举荣获“全国卫生健康行业宣传创新年度品牌活动优秀案例奖”。

迈步“走出去”,擦亮“通彩”中医名片。该院连续两年亮相长三角健康峰会(溧水)暨中医药博览会;举办“一带一路”中医药论坛暨中意医学交流会,助推中医药文化走出国门;与市外办积极合作,中药香囊成为中外友人文化交流的小小桥梁。

本报记者 冯启榕 本报通讯员 焦毅



○ 党建引领,推动为民服务落到实处



9月12日,全国优秀共产党员、全国民族团结进步模范个人、市中医院眼科副主任陈耀华受邀做客“静海讲坛”,为南通西藏民族中学600余名师生带来了一场精彩的宣讲。在讲座中,陈耀华先后分享了学习习近平总书记在中央民族工作会议上的重要讲话精神的体会和自己参加青海援藏工作时的故事,现场科普了青少年爱眼护眼知识,收获阵阵掌声。

恰逢建党百年,市中医院积极打造“百名中医,惠民暖心”志愿服务品牌:组织专家团队赴蒋坝村社区开展“我为群众办实事”大型义诊活动;组织医、药、护人员上门为50岁以上党龄的老党员健康检查;组织13家中医医疗联盟成员单位在各地同时开展大型科普义诊;肿瘤科、肺病科、泌尿外科专家到濠东社区开展大型科普活动;泌尿外科中医师为城东社区居民进行前列腺PSA筛查;脾胃科、妇科中医师携手护理团队相继赴通州区特殊教育学校等单位开展志愿服务;骨伤科中医护理团队多次到行动不便的患者家中进行出院随访及康复指导……活动内容丰富、对象多元,义诊、上门随访、科普宣传处处活跃着该院共产党员的身影。

而这一系列的志愿活动正是今年医院党委精心打造的“九个一”便民服务措施之一,其余还包涵了一份中药养生茶饮、一次中医体质辨识、一份四季养生手册、一份名老中医简介、一系列科普讲座、一次专家用药指导、一系列中医养生保健视频、一个便民百宝箱。市中医院党委书记陆会均介绍,该院将为民服务办实事作为检验党史学习教育成效的“试金石”,“提升百姓的就医获得感,才是我们工作的最终目标。”

党建工作促进了医院行风建设的长足发展,党员骨干医生发挥模范带头作用,倾情服务患者蔚然成风。今年,医院面向全社会开通24小时行风监督电话:4008009453,一部电话满足市民建议、投诉、表扬等所有需求。自开通以来,已受理市民来电95例,满意度达97%。

2017年底,市中医院作为牵头单位成立了南通市中医医疗联盟。如今,联盟通过完善资源共享、结对共建、联动协作、双向转诊等机制,逐步打造服务共同体、管理共同体、责任共同体、利益共同体、发展共同体,促进优质中医医疗资源下沉,更好地满足了群众日益增长的中医医疗服务新需求。