

全民健身激扬江海 运动让生活更美好

——南通市第十二届运动会暨第三届全民健身运动会回眸

第十二届市运会开幕式盛况

12月8日,历时半年多的南通市第十二届运动会暨第三届全民健身运动会,圆满完成了预定的各项任务,在南通大剧院歌剧厅举行闭幕式。本届市运会以“全民健身、激扬江海”为主题,共设中小学生部、职工部、市级机关部、老年部、农民部、大中专院校部和社体部等7个部别,37个竞赛项目,吸引了约7000名全市运动员及体育健身爱好者参赛,真正办成了“体育的盛会、人民的节日”。

回望火红五月,第十二届市运会首个比赛项目——市级机关部羽毛球赛开赛,全民健身的热情被点燃。金秋十月,第十二届市运会暨第三届全民健身运动会开幕式激情上演,一场属于南通人的体育盛宴掀起了全民健身的新热潮。

四年一度的市运会是我市级别最高、规模最大、项目最多、水平最高的体育赛事。本届市运会是对近年来我市体育工作的一次大检阅,也是展示南通经济社会发展成就和全市人民昂扬向上的精神风貌的大舞台。通过市十二运的成功举办,我市将推进全民健身运动深入开展,加快体育后备人才培养,着力传承具有南通特色的传统体育项目,促进体育消费,发展体育产业,提升完善更高水平的公共体育服务体系,更好地服务经济社会发展大局。



中小学生部田径比赛

社体部气排球比赛

服务全程, 落实“安心安全”新举措

全民参与,共展健康南通新风貌

落子成势,静中突围,在社体部围棋比赛上,来自各县(市、区)的参赛选手们各显身手、以棋会友,呈现了一场场精彩的“对弈战”。最终,崇川区获得社体部围棋团体奖第一名。

作为一名业余棋手,这是钱程第二次代表崇川区参加市运会,这一次的感受更不一样。“一方面因为疫情反复,今年的比赛能够顺利举办十分不容易。更不同的是,本届市运会围棋比赛取消了往年的个人赛,让更多热爱围棋的业余选手能够参与其中,在合作竞技中,共同提高水平。”

为了以更好的状态参加比赛,钱程事

前做了充足的准备。自己网上练习、围棋协会组织训练、线下与专业棋手切磋……他表示,随着大家对围棋的认知度越来越高,围棋队伍越来越壮大,展现的平台或是参赛的渠道也越来越多。

不只围棋,在本届市运会上,乒乓球比赛受到了老中青群体的喜爱和积极参与。“现在的市运会不仅仅局限于专业运动员,而是更多地普及到职工、老年部和中小学生部中,持续向基层深入,让更多的人能参与其中。”国家级乒乓球裁判员张进表示,乒乓球之所以能够成为国球,是因为它的不断普及,每年我市各部门、企业,包括基层都

会举办乒乓球比赛,而市运会正是把大家调动起来,展现自我的一个很好的机会。

据了解,本届市运会在不同部别的活动组织上,都坚持竞技比赛与全民健身活动的有机结合,更加注重群众参与和人民健康。在37个竞赛项目中,全民健身项目达到24项,超过了竞技体育项目的设置。其目的就是让普通群众也有机会参加市运会比赛,通过市运会这样一个综合性平台的推广,进一步提升广大市民的健身健康意识,提高人民健康水平,让更多的市民参与到“体育强市”和“健康南通”建设的实践中。



农民部广场舞比赛

赛场上,全力以赴的运动员引人注目,掌控全局的裁判员也不可或缺。“裁判在场上扮演着两种角色,一个是‘法官’,现场决定如何判罚;二是‘服务员’,为整个赛事进行服务,帮助计分、统计、确定名次等等。”张进坦言,做裁判首先要有一份执着和热爱,即使不是职业裁判,但凭着对裁判工作的专注,同样可以在赛场上发挥出自己的独特作用。

“像市运会需要二级及以上裁判才能主持。前期裁判队伍要选拔、组成、培训,比赛结束以后要做好归纳总结,这样水平才能提高。而且,裁判队伍也需要各个协会的支持,大家齐心协力才能更好地服务赛事。”张进说。

据了解,由于疫情防控方面的原因,本届市运会比赛总规模约7000人,与上届相比有所缩减。为此,我市各相关部门和单位认真落实安全工作主体责任,特别是在当前常态化疫情防控形势下,始终坚持把人民群众生命安全和身体健康放在首位,严格按照防控工作指南和“一赛一案”的要求,贯彻落实常态化疫情防控责任和精准化防控措施,确保比赛期间“零风险”“零感染”,确保所有人员健康、安全。各竞赛委员会成立赛事疫情防控领导小组,在承办地疫情防控指挥部的指导下,全面做好赛事活动疫情防控和应急处置工作,确保了各项赛事圆满、安全、顺利举办。

市运会的成功举办离不开一大批志愿者的默默奉献。志愿者陆宁宁告诉记者:“本身我就是很喜欢健身运动,也因此结交了许多朋友。这次有一些朋友参加健美比赛,我也积极参与,帮助做些后勤、拍摄工作,为市运会尽自己的一份力。”

本报记者 杨镇潇

人才汇聚,积蓄“体育强市”新动能

“体育之乡”“世界冠军摇篮”是南通闪亮的城市名片。近年来,全市体育工作紧紧围绕以人民为中心的发展理念,扎实推进“体育强市”和“健康南通”建设,大力推进群众体育设施和全民健身活动建设,切实加强优秀体育后备人才培养,不断推动体育产业高质量发展。

市体育局相关负责人表示,举办市运会是大力推进体育强市建设的重要举措,同时也是发现和培养青少年体育后备人才的重要平台。本届市运会中小学生部的竞赛项目设置改革以往市运会及市年度比赛竞赛办法,突出项目发展重点、后备梯队年

龄衔接和人才培养输送。据介绍,在今年的37个竞赛项目中,中小学生部设田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、摔跤、击剑、跆拳道、少儿快乐体操10个项目,在所有部别中设项最多;社体部设气排球、龙舟、航空模型、体育舞蹈、中国象棋(网赛)、围棋(网赛)、健美、健美操、跳绳9个项目,参赛者中青少年群体也不在少数。

“围棋作为一项益智类运动,对开发智力、提高注意力很有帮助。这届我看到有许多青少年选手的加入,比赛起来也毫不怯场。”职业围棋手张漾说。

崇川区教体局体育总会社体科负责

人曹春华表示,崇川区历来十分重视体育事业发展和全民健身活动的开展。此次总会还依托学校积极号召中小学生参赛,共组织799名运动员。最终,在中小学生部10个项目,共计355枚金牌中,斩获155枚;在社体部9个项目,共计67枚金牌中,斩获30枚,突破上届成绩。

据了解,目前,全市开设体校9所,共开展21个训练项目,注册运动员2246人。通过不断向省以上训练单位输送优秀体育后备人才,我市已先后涌现出21名世界冠军、7名残疾人世界冠军、1名围棋世界冠军,累计获金牌120项次。



市运会开幕式上的武术表演

南通市第十二届运动会暨第三届全民健身运动会获奖单位名单

一、代表团团体总分奖(按总分排名)

一等奖:崇川区、海安市
二等奖:通州区、海门区、如东县
三等奖:如皋市、启东市、南通经济技术开发区、通州湾示范区、苏锡通科技产业园区

二、中小学生部人才输送奖

第一名:崇川区
第二名:如皋市
第三名:如东县、通州区
第五名:海门区、启东市

三、中小学生部金牌奖

第一名:崇川区
第二名:海安市
第三名:海门区
第四名:通州区
第五名:如东县
第六名:如皋市

四、中小学生部团体总分奖

第一名:崇川区
第二名:海安市
第三名:通州区
第四名:海门区
第五名:如东县
第六名:如皋市

五、职工部团体总分奖

第一名:崇川区
第二名:通州区
第三名:海安市
第四名:启东市

第五名:南通经济技术开发区

第六名:海门区

六、老年部团体总分奖

第一名:崇川区
第二名:南通经济技术开发区
第三名:海门区
第四名:海安市、如皋市
第六名:如东县、通州区

七、农民部团体总分奖

第一名:海安市
第二名:如东县
第三名:如皋市
第四名:苏锡通科技产业园区
第五名:南通经济技术开发区
第六名:通州区

八、社体部团体总分奖

第一名:崇川区
第二名:如皋市
第三名:如东县
第四名:南通经济技术开发区
第五名:海门区
第六名:通州区

九、市级机关部团体总分奖

第一名:南通市公安局
第二名:南通广播电视台
第三名:南通市市场监督管理局
第四名:南通市人力资源和社会保障局
南通市市级政府投资项目建设中心
南通市审计局
南通市城市管理监督局

十、大中专院校部团体总分奖

第一名:南通理工学院
第二名:南通科技职业技术学院
第三名:江苏航运职业技术学院
第四名:江苏工程职业技术学院
第五名:南通大学
第六名:南通市旅游中等职业学校

十一、竞赛工作优秀组织奖

中共南通市委组织部
中共南通市委市级机关工委
中共南通市委老干部局
南通市教育局
南通市农业农村局
南通市体育局
南通市总工会
南通市体育总会

十二、保障服务优胜奖

中共南通市委办公室
南通市人大办公室
南通市政府办公室
南通市政协办公室
中共南通市委宣传部
南通市公安局
南通市住建局
南通市城管局
南通市文广旅局
南通市卫健委
南通市退役军人事务局
南通市应急管理局
南通市信访局
南通市气象局
南通广播电视台

江苏商贸职业学院

南通农商银行
南通市消防救援支队
南通供电公司
南通市体育运动学校
南通文体会展管理有限公司

十三、开幕式文体展演优秀组织奖

崇川区人民政府
海安市人民政府
如东县人民政府
南通文体会展管理有限公司
南通市体育运动学校
南通市体育总会

十四、开幕式文体展演组织奖

启东市人民政府
通州区人民政府
海门区人民政府
如皋市人民政府
南通经济技术开发区管理委员会

十五、开幕式文体展演优秀表演奖

海安市教育局
南通市艺术剧院
南通市北城小学
如皋市白蒲小学
南通少年杂技团
南通广播电视台
江苏省启东实验小学
如皋市吴窑镇江中小学

如皋市外国语学校
南通支云足球俱乐部
海门实验学校附属小学

十七、体育道德风尚奖

海安市代表团
如皋市代表团
如东县代表团
启东市代表团
崇川区代表团
通州区代表团
海门区代表团
南通经济技术开发区代表团
通州湾示范区代表团
苏锡通科技产业园区代表团
中共南通市纪委 南通市监委
江苏工程职业技术学院

十八、开幕式文体展演最佳风尚奖

南通市体育运动学校
南通市老年体协
如东县宾山小学
南通市体育舞蹈协会
南通市骑乐无穷自行车运动俱乐部
崇川区教育体育局(女足项目)
南通市残联
南通市儿童业余体育学校
南通市重机俱乐部
启东市新空间街舞
启东市南苑小学
如皋市江海技校
南通市信鸽协会
群英东方跆拳道