

动员老年市民积极参与疫情防控

市卫健委对外发布倡议书

本报讯 为切实保障全市人民群众生命安全和身体健康,动员老年朋友积极参与疫情防控和自我保护工作,近日,市卫健委对外发布“致全市老年朋友的倡议书”。

目前,全球疫情仍呈扩散蔓延态势,国内有些省市仍有本土病例发生,防控形势依然严峻。世界各国研究表明,60岁以上的老年人,随着年龄的增加,感染后的住院率、重症率和死亡率显著高于青壮年和儿童,并且救治难度大,住院时间长。

为此,市卫健委向全市老年朋友发出如下倡议:

首先,提升防控意识,凝聚“银发力量”。老年朋友要认真贯彻落实市新冠疫情防控指挥部各项安排部署,做疫情防控的践行者,要通过电台、

电视台、报纸、自媒体等途径主动学习疫情防控知识,掌握疫情防控相关要求,提高疫情防控意识。定期开窗通风,合理适度的身体锻炼。年轻家庭成员要指导老年人使用智能设备,引导老年人了解新事物、体验新科技,积极融入智慧社会,让老年人对智能设备会用、敢用、想用。

第二,接种新冠疫苗,争当“银发战士”。接种新冠疫苗是当下防控疫情最经济、最有效的手段。老年人是自己健康的第一责任人,即使您不常出门,家庭成员也可能将新冠病毒感染风险带至家中。研究数据显示,接种新冠疫苗,老年人死亡率、80岁及以上老人的住院率均有大幅度降低。临床试验证明,我国新冠疫苗安全有效,能对老年人产生良好的保护

作用,老年人接种疫苗获益更大。60岁及以上老年人因为基础疾病较多,感染新冠病毒后,重症率和死亡率远高于年轻人。我市各疫苗接种点为老年人开设“老年人绿色通道”等便捷措施,请您接种时携带好身份证件,向医生主动说明健康状况和近期服用的药物信息,并根据防控要求,做好个人防护。本着对自己、对家人、对社会高度负责的态度,请您积极行动起来。

第三,做好防控表率,彰显“银发担当”。按照疫情防控要求,请您养成良好的卫生习惯,进入公共场所积极配合落实一米线、测温、戴口罩等常态化疫情防控措施,主动验证并出示“苏康码”“行程卡”,避免到人员密集的商场、车站、公共浴室、棋牌室、

麻将馆等公共场所。如果您近期去过中高风险地区,或与新冠患者、疑似感染者有过接触,要主动向社区(村)报告,配合做好防疫管控工作,做家庭和社会的表率。

第四,带头遵纪守法,树立“银发风尚”。希望您主动学习疫情防控有关知识,关注官方媒体发布的疫情信息,科学理性应对疫情,不信谣、不传谣、不造谣。自觉执行并教育家庭成员模范遵守国家相关规定、党纪党规,疫情期间不前往中高风险地区。

·冯启榕·



首届医学人文爱心示范科室巡礼

南通瑞慈医院儿科:

以患儿为中心 打造和谐温馨的就医环境



他们时刻以患儿为中心。采用儿童医院模式运营二十多年,秉承仁爱精神,提供温馨医疗环境和优质服

务,救治了无数住院患儿;把患儿当亲人,他们以饱满的工作热情、严谨的工作作风、热情温馨的医疗服务,

赢得了一致好评;开设新生儿、呼吸、心血管、消化、内分泌、神经、泌尿等多个儿科亚专科,他们保持较高的危重患儿抢救成功率,成为市级临床重点学科、护理重点专科,建设全国临床重点专科。他们是首届医学人文爱心示范科室:南通瑞慈医院儿科。

他们以医疗质量和安全为命脉。秉持“以人为本”理念,他们注重加强医务人员基础理论和业务技能训练,为病人提供高质量医疗技术,严格执行优质服务规范,做到病人第一、服务第一、质量第一,树立了良好医德医风。

他们致力打造和谐温馨的就医环境。功能上考虑儿童习惯,布局上充满童趣,设有家庭病房、儿童活动室,减轻患儿就诊心理压力。成立哮喘和健康保健等系列健康教育学校,加强儿童疾病预防及管理,有效

缓解了患儿家属的焦虑情绪。优化就医流程,提供个性化出院健康知识指导,患儿回访率近90%,满意度名列前茅。每年儿童节、圣诞节守护孩子健康快乐,送上爱心玩具,患儿及家属感受家的温馨、爱的关怀。一位患有遗传性球形红细胞增多症的患儿住院期间,恰逢辛劳的母亲30岁生日,他们献上了蛋糕和鲜花,突如其来地温暖让这对母女热泪盈眶。

他们注重科室人文管理。搭建医务人员成长平台,鼓励外出进修、提升学历,组织参加科普大赛、儿童急危重症技能竞赛、“慈航杯”药师文化节等,关爱科室人员身心健康,丰富业余活动,提高了凝聚力。

生命至上,他们一直在努力;人文医疗,他们永远在前行。

·锐驰·

成功实施该国首例单孔腹腔镜手术,患者术后第二天就出院

南通医生坦桑尼亚显身手

第一天手术、第二天就出院。坦桑尼亚当地时间12月4日上午,28岁的M.D.M女士开心地从坦桑尼亚纳兹莫加医院出院回家,她因此成为坦桑尼亚历史上首个接受单孔腹腔镜手术的患者,而为其实施手术的正是援助该国中国医疗队的南通医生杨晓清博士。

3个月前,M.D.M女士因原发性不孕4年,到桑给巴尔纳兹莫加医院妇产科门诊检查,B超提示多发性子宫肌瘤,最大的6厘米,当地医生建议她进行开腹手术,M.D.M女士犹豫再三就耽搁了下来。

一周前,正值中国江苏第31批援桑给巴尔医疗队妇产科副主任医生杨晓清博士的门诊,患者再次来到医院,表达了想进行微创手术及不孕

检查的愿望。由于当地条件限制,虽有中国捐赠的腹腔镜设备,但由于常年不使用,部分设备老化,无法正常开展手术。

本着一切以为病人服务为出发点,杨晓清在得到医疗队队长的支持下,对腹腔镜设备进行了检查,结果发现腹腔镜用电凝设备故障无法正常使用,而当地无相应的工程师可以维修。杨晓清为此紧急联系国内南通大学附属医院麻醉手术科、医学装备处的相关负责人,通过照片找到该设备的生产厂家工程师,工程师立即通过微信视频连线指导杨晓清一步步排除了相关障碍,腹腔镜设备再次运转起来。

基于患者年轻未孕,既往无手术病史,杨晓清与一同来自通大附

院麻醉手术科的陈红生商量并汇报医疗队后,准备为该患者进行单孔腹腔镜下多发子宫肌瘤剔除术+腹腔镜监视下输卵管通液术,切除子宫肌瘤的同时进一步诊断患者不孕病因。

12月3日,杨晓清、陈红生便早早来到医院妇科病房,再次术前宽慰患者,了解患者术前夜间情况,并再次确认手术器械、麻醉准备安全。手术吸引了当地很多科室及当地医学生的围观学习。术中发现患者共6枚子宫肌瘤,其中3枚位于子宫颈后方,即使是常规多孔腹腔镜,该位置的肌瘤手术难度都较大,但杨晓清在麻醉医师陈红生的配合下,均在单孔腹腔镜下完美地予以剔除缝合。虽然术中过程较为艰辛,但患者术中出

血少,手术非常顺利,术后腹部无任何疤痕。患者术后当天即下床活动并于术后次日即康复出院。

据桑给巴尔妇产科医生Dr. Sabra介绍,当地子宫肌瘤、卵巢囊肿等很多疾病多发,通常都是以常规开腹手术为主,当地患者术后切开感染、裂开率非常高,且腹部瘢痕明显,这次单孔腹腔镜手术的成功实施,让他对中国医生的精湛技术由衷感到钦佩。

杨晓清表示,医疗队已经从国内带来了相应的腹腔镜培训设备,她非常有信心可以将该技术植根于桑给巴尔、坦桑尼亚,造福非洲女性,为促进中非两国友谊贡献医疗队力量。

·李波 邵勇林·

为广大市民带来更优质、便捷诊疗服务

首批上海仁济医院专家团队正式入驻市一院

本报讯 “大夫您好,前不久我摔了一跤,会不会导致病情复发?”12月1日上午,古稀之年的颅咽管瘤患者马女士来到南通市第一人民医院就诊。当天,为马女士看病的并非市一院本院的医生,而是来自上海仁济医院神经外科的主任医师贾峰博士。12月1日起,首批上海仁济医院专家团队正式入驻市一院,在“家门口”为通城百姓带来优质、便捷的诊疗服务。

马女士是南通本地人,今年已有71岁。1971年,马女士不幸患上颅咽管瘤,头痛难忍,视力模糊无法看清东西,病情十分严重。颅咽管瘤手术的难度很高,受制于当时的医疗条件与技术水平,医生甚至无法为病人做常规的手术麻醉。幸运的是,上海仁济医院名医技高一筹,在针灸麻醉的辅助下,为马女士做了相关手术,虽未能彻底治愈疾病,但马女士的病情得到了极大的缓解。几十年时间里,马女士定期前往上海仁济医院复

查,目前病情稳定可控,身体状况良好。仁济专家高超的医疗技术与贴心的诊疗服务赢得马女士充分的肯定与信任。

然而,近期国内出现多点散发本土疫情,严峻的防疫形势,以及对疫情的担忧打乱了马女士的复查计划,无奈之下,马女士只能将前往上海的计划延期。幸运的是,从本月起,仁济专家团队正式入驻市一院,开诊首日恰好就有神经外科专家贾峰坐诊。得知这一消息的马女士非常开心,早就预约挂号,令她惊讶的是仁济专家的挂号费仅35元,和市一院专家挂号费相同,比去上海看病便宜很多。“上海仁济医院的专家每周都会来吗?”“以后是否会提供更多的医疗服务?”贾峰一一予以肯定答复。对此,马女士连声感叹:“太省心了,终于不用沪通两地奔波复诊了!”

记者了解到,当年为马女士做手术的仁济医院神经外科专家陈文琴

早已经退休,如今已经九旬高龄。“1971年我还没有出生,时隔半个世纪,看到马女士依旧生活得这么好,病情这么稳定,我觉得特别欣慰,这说明50年前的手术十分成功。”看到马女士对仁济专家数十年如一日的信任,贾峰十分动容,他当场与马女士合影留念。而马女士还专门带上了50年前在仁济医院就诊的“病情证明单”,成为这段难忘医患关系的最好见证。

“神经外科所涉及的疾病发病率虽然不高,但其中某些疾病的医治难度却很大。像颅底肿瘤这类手术难度较大的疾病,就是我们仁济神外的强项。”贾峰表示,此次仁济医院神经外科共有两位主任医师入驻市一院,目的是解决南通患者在相关领域的疑难病症,以专业的医疗技术赢得南通百姓的信任,让他们不出通城就能享受到沪上一流的诊疗服务。

“12月1日是仁济医院首批专家

入驻南通市第一人民医院的第一天。从当天起,陆续入驻市一院的专家均来自仁济医院特色优势学科,包括风湿科、肾脏内科、神经内科、神经外科、肿瘤科等。”市一院党委副书记、院长王育表示,在前期合作中,上海仁济医院充分了解了南通地区患者的发病特点,从而派驻相应具有影响力的专家坐诊市一院。今后,仁济医院将与市一院开展越来越广泛的合作,开设更多科室,派驻更多重量级专家。

值得一提的是,市一院严格将疫情防控措施落到实处,仁济医院的每位派驻专家皆由市一院安排专车点对点接送,行车途中不与外界人员接触,杜绝了感染疫情的风险。仁济专家团队的到来,也为疫情期间无法前往上海看病的南通百姓提供更多便捷,减少患者因异地就医而引发的疫情感染风险。

·冯启榕 俞鑫城·

“江苏省产后康复实训基地”名单出炉 市妇幼保健院榜上有名

本报讯 近日,省卫健委办公室对外发布《关于2021年江苏省产后康复实训基地创建情况的通报》(苏卫办妇幼〔2021〕14号),南通市妇幼保健院被确认为“江苏省产后康复实训基地”。

南通市妇幼保健院产后康复中心成立于2006年10月,是南通地区第一家成规模专业的产后康复服务机构。多年来,该中心针对女性全生命周期尤其产后这一特殊时期的身心变化进行全方位、系统的动态评估、康复指导和训练等,中心运行15年来,已开展了院内康复近30万人次,上门全套康复万余人次,产生了良好的社会反响。

此前,江苏省卫生健康委组织省内专家对全省通过初评的12家机构现场评审,最终,南通市妇幼保健院等7家机构被确认为“江苏省产后康复实训基地”。

市妇幼保健院相关负责人表示,将以跻身“省级产后康复实训基地”为契机,秉承医健融合理念,继续加强产后康复专科建设,巩固创建成果,为辖区乃至全国各地培养合格的产后康复专业技术人员,为孕产妇提供更加全面、更加优质的医疗保健服务。

·吴鸿云 冯启榕·

南通四院开设犬咬伤和疫苗接种门诊

24小时全天候接诊

本报讯 为满足和方便北城区市民成人预防接种需求,均衡医疗资源,缓解疫情期间成人预防接种难的问题,近日,南通四院犬咬伤和疫苗接种门诊正式开诊,24小时全天候接诊。

据了解,南通四院犬咬伤和疫苗接种门诊位于北院区6号楼一楼,设有咨询登记室、接种室、留观室、休息室等,设施设备齐全,布局流程合理,环境舒适温馨。“我院先后分批次组织医护人员150余人次到市、区疾病预防控制中心进行新冠疫苗接种培训,组织40余次进行狂犬疫苗接种培训,并全部取得上岗资格证书。同时,组织医生至苏州市立医院(北区)医院动物咬伤门诊进修学习,回院后再组织相关人员二次培训。”南通四院预防保健科科长宋红兵介绍,该门诊工作人员都是具有急诊急救经验的医护人员。这支高水平急救团队可为接种对象在发生不良反应时提供专业、及时的救治。

目前,该门诊可以开展狂犬疫苗、乙肝疫苗、流感疫苗、破伤风疫苗、HPV(宫颈癌)疫苗等成人疫苗接种工作,暂不开展儿童预防接种服务。除了宫颈癌疫苗实行预约登记,按序接种,其他疫苗周一至周日均可接种。南通四院犬咬伤和疫苗接种门诊严格按照标准要求,从选址、策划、功能分区、资源配置、人员组成、培训考核等都严格把关,对照标准逐条落实,期间还将请来疾控中心专家实地考察、指导。该接种门诊与急诊实行一体化服务,专业医护人员24小时为市民提供包括有效清理伤口、及时预防接种、贴心健康宣教和后续创口治疗等一站式诊疗服务,切实做到防治相结合。

·朱小平 钱晨城 冯启榕·

首届中医养生节开幕

六院专家现场义诊

本报讯 11月30日一大早,寒流虽至,南通市老年大学校园广场上却聚满了人,热情高涨。由南通市第六人民医院联合南通市老年大学、南通市老年医学学会共同举办,南通市老年智慧健康示范基地承办的首届“膏方强体质,防疫保健康”中医养生节盛大开幕。

为关爱老年群体,切实满足老年人健康需求,促进身心健康,此次活动整合了中医科、呼吸科、泌尿外科、心内科、疼痛科等九个科室的专家,重点针对老年人常见病开展集中义诊,答疑解惑、把脉问诊和用药指导、养生咨询,为慕名前来的南通市老年大学学员和通城市民送去更贴近需求的健康服务,也掀起了一股养生热潮。老年大学学员展示的太极拳、木兰扇、柔力球、八段锦表演,精气神十足,一招一式间尽显传统文化魅力。

义诊现场,在老年大学智慧健康基地内,还设有中医适宜技术体验区及养生茶饮品品尝区。望、闻、问、切,针灸、推拿、拔罐,让老年朋友尽情体验中医药纯绿色适宜技术的神奇魅力。“活动搞得蛮好的,我们在老年大学上课的学员看病很方便。而且我本身喜欢看中医,中医是国粹嘛,我们现在很多人都是亚健康,很需要中医的调理。刚才我就请黄为群医生给我把脉了,定制了膏方,还体验了吴峻医生为我做的针灸特色治疗,品尝了养生茶饮,对中医特色疗法有了更加直观的体验,这是医院和学校对我们老年人的健康关怀啊。”老年大学学员范阿姨真切地说。

在季节交替时节,呼吸道、心血管、泌尿系统等疾病高发。对于泌尿系疾病,夏天是结石的高发期,冬天则是前列腺增生的高发期。当天,在市老年大学一楼综合报告厅,南通市第六人民医院泌尿外科主任钱麟为老年朋友作了一堂生动精彩的泌尿系常见病健康讲座,深受学员们欢迎。

伴随着健康中国战略的实施,从“以治病为中心”到“以健康为中心”的发展路径日渐清晰。循着“大健康”的理念,2019年9月,南通六院、市老年大学联合开设全国首个由医校共同开办的社区卫生服务站——新城桥街道社区卫生服务站,为老年人提供智慧便捷优质的全科医疗服务、健康管理、慢病管理、康复指导、中医类精准服务,致力于推进中医药文化在百姓生活中的普及。

·张凌丽 冯启榕·

第二届南通富硒产业发展博览会举行

女排奥运冠军签约助力富硒产业发展

本报讯 12月4日,2021南通第二届富硒产业发展博览会举行,进一步深挖全市富硒资源和长寿文化内涵,探讨南通富硒产业发展路径,聚焦和放大南通作为“世界长寿之都”“中国十大富硒区”城市品牌优势,努力将南通打造成国内外独具特色的“富硒长寿之都”。

博览会上,国内富硒领域权威专家王治伦教授发布了最新研究成果,并就南通发展富硒产业的意义、优势及对策进行了阐述,女排奥运冠军宋妮娜、中央电视台签约江苏炳庭助力南通富硒产业发展,如东万亩富硒水稻种植项目也签约落地。

硒是人体必需的微量元素之一,被誉为“生命之火”“抗癌之王”“心脏守护神”。王治伦介绍,随着硒的重要性为越来越多人熟知,补硒行动在全球范围内相继展开,美国、芬兰、日本等国都曾掀起全民补硒热潮。

在我国,随着生活水平的不断提高,人们的营养保健意识日益增强,特别是在推进健康中国、乡村振兴战略实施背景下,富硒产业迎来一片蓝海。南通是享誉全国的“世界长寿之都”,同时又是天然含硒区,不仅富硒面积大、地层较厚、水资源丰富,还具有硒含量适中、宜开发利用等特点,是沿海经济发达地区难得的富硒区域。借势南通农产品、食品深加工的巨大潜能,南通富硒产业发展具有一定基础。江苏炳庭维E硒软胶囊,富硒羊奶粉、富硒山药粉,海安富硒桑葚酒,如皋富硒大米、富硒黄酒,如东的富硒玉米、富硒鸡蛋等在国内都有较大市场。

此次博览会主办单位之一、炳庭硒与健康商学院执行院长卢朋刚表示,中国富硒农产品的市场规模巨大,南通富硒产业虽然起步较晚,但“长寿”与“富硒”双品牌,是南通独一无二的巨大优势,将长寿文化、富硒资源“两个金字招牌”转化为发展资源和产业优势,必将有效推动富硒产业发展,“世界长寿之都,硒业大有可为。”

·傅曦·