

# 全省卫生健康工作会议上响起“南通声音”

## 我市做优“一老一小”服务体系工作经验受关注

本报讯 日前,在全省卫生健康工作会议上,市卫生健康委党组书记、主任张兵围绕深化国家试点,做优“一老一小”服务体系作交流发言。

2021年以来,作为国家级医养结合和普惠托育试点地区,南通认真落实国家、省关于老龄和婴幼儿照护工作的部署要求,创新机制、优化服务,不断提升“老有所医、幼有所育”服务水平。

突出规划引领,强化党委政府的主导性。制定《南通市“一老一小”整体解决方案》等指导性文件,推动“一老一小”服务体系健康发展。“十三五”以来,市财政投入专项资金,补贴护理型床位和长期照护保险等项目;争取中央预算内资金补助,建成25个托育服务项目,新增托位2263个。

突出需求导向,强化服务供给的普惠性。全市建成护理院41



家,护理型床位3.8万张,较“十三五”初翻了一番;27家养老护理机构承接运营47个乡镇(街道)日间照料中心,为706个社区提供专业化、精细化康复服务。建成托育机构537家,每千人口托位达到3.2

个,探索“1+N”普惠托育模式,在全国政协双周协商座谈会上作专题汇报。

突出系统思维,强化市场发展的多元性。我市与上海大学合作共建老年医学研究院,提升老

年医学科研服务能力,建成171家省级老年友善医疗机构,形成“康养通城”服务品牌。出台多项优惠政策,强化社企合作,打造出南通立宝、海门托幼等多个本土化托育品牌。

“一老一小”事关全民健康大局,张兵表示,下一步,我市将坚持以高质量发展为主线、以群众需求为导向、以改革创新为动力,进一步完善政策支持,优化资源配置,加强队伍建设,加强行业监管,积极打造“一老一小”健康服务“南通样板”。

·冯启榕·



# 中意中医药学术论坛在通举行

## “一带一路”中医药国际合作基地揭牌

为响应国家共建“一带一路”倡议,服务共建“一带一路”国家民众,深化中意两国在医疗卫生领域的合作,近日,市中医院成功举办“中国—南通市中医院—意大利—锡耶纳大学医院中医药学术论坛”。

活动现场,市卫健委党组书记、主任张兵和市中医院党委书记陆会均共同为国家中医药管理局国际合作司中医药国际合作专项——“一带一路”中医药国际合作基地揭牌。记者了解到,合作基地落成后,拟在市中医院建成国际远程视频交流中心、国际交流生中医操作培训中心、中医药展示区、中医适宜技术体验区;拟组织国际中

医药学术交流论坛、国际交流生中医技术操作线上、线下培训,落实“一带一路”倡议,推动中医药走向世界。此次揭牌标志着该院将中医药高质量融入共建“一带一路”格局的形成。

作为友好医院,南通市中医院和意大利锡耶纳大学医院早在2019年就通过人才联合培养、高精尖技术培训、人工智能等多个领域的合作达成充分共识。在疫情期间,市中医院充分发挥中医药在防治常见病、多发病、慢性病及重大疾病中的疗效和作用,与锡耶纳大学并肩作战,一同书写了“同海之浪,同树之叶,同园之花”的抗疫故事。特别是2020年3月,在得知锡

耶纳市新冠肺炎疫情形势严峻后,南通市中医院连同国内多家医院共同组织了近20万元医疗物资,火速发往当地;同时,医院第一时间组建医疗团队,随时准备奔赴意大利开展援助。

本次学术论坛的主题为“中医药助力构建人类卫生健康共同体”。意方锡安·利维教授围绕《锡耶纳大学治疗选择和疾病》作专题报告;伊莉莎贝特·芭芭拉·科特西教授围绕《中医在托斯卡纳地区的健康管理》作了生动翔实的阐述,令人耳目一新。市中医院呼吸科主任唐艳芬围绕《新型冠状病毒肺炎的诊疗方案解读》为大家带来精彩的学术报告;针灸科主任沈蓉

蓉围绕《腹针治疗失眠》进行了深度解读;治未病科主任周健围绕《九种体质食疗调理》带来了丰富而专业的养生指南。五位专家的授课深入浅出、内容翔实,参会者认真听讲、反响热烈,纷纷表示受益匪浅。

自2018年起,南通市策应联合国2030可持续发展协议,开启健康“一带一路”三年行动计划。张兵表示,今后,南通卫生健康系统将准确把握卫生健康高质量发展的时代内涵,抓住国际合作发展的重大机遇,积极为海外抗疫探索贡献中医药力量,为人民健康福祉作出新的更大贡献。

·冯启榕·

# 南通首家儿少精神心理科病区揭牌

## 全国知名儿童专家工作室入驻,护航儿童青少年健康成长

本报讯 18日上午,全市首家儿童青少年精神心理科病区正式在南通四院揭牌,全国知名儿童专家“柯晓燕名医工作室”入驻,填补南通地区儿少精神心理科的空白,将探索儿童青少年心理健康独特的服务治疗体系,护航儿童青少年健康成长。

据不完全统计,近三年来南通四院精神门诊、心理门诊中,青少年儿童所占比重逐步上升,门诊量已从2018年的5000多人次增长至2020年的12000多人次。就诊者中,13-18岁青少年居多,占到60-70%,而这个年龄段多以情绪、行为问题为主,比如抑郁、焦虑障碍、网络成瘾、厌学等;7-12岁的学龄阶段的主要以多动症这一类神经发育性障碍为主;还有一小部

分是学龄前阶段的孩子,主要以神经发育性障碍,如孤独症、多动症为主。

早在去年3月,南通四院就成立了市内首家儿童青少年精神心理专科门诊。此次医院在已开设专科门诊的基础上,进一步细化分科并成立儿少精神心理科病区,让老百姓在家门口就能享受到门诊诊疗、住院治疗等一站式服务。

走进南通四院儿童青少年精神心理科病区,淡绿色格调,花朵、动物墙纸装点其中,气球将病区装扮一新……病区共计2818平方米,共设置了4个普通病房和4间VIP家庭病房,共计12张床位,每个房间都有独立的卫生间、空调、电视、微波炉,并配备沙发、茶几等,还设置了活动室、抢救室、宣泄

室、康复室、感统训练室等,整个环境既温馨又安全,同时充满儿童青少年的浪漫和活力,提供儿童少年期的情绪障碍等疾病规范化诊治。科室均为主治及以上职称人员,医生均在北京、南京、上海等权威精神卫生中心儿少病房进行系统学习、培训,在儿童心理、行为及情绪障碍的临床诊治上接触了大量的病例,积累了丰富的临床经验。

据市四院党委书记吴徐明介绍,儿童青少年精神心理科门诊及病区的开设,对推动我市社会心理服务体系建设,促进儿童青少年心理健康水平具有重要意义。目前,该院与南京医科大学附属脑科医院儿童心理卫生研究中心所长柯晓燕团队建立合作,每月定期开通

坐诊。下一步,该院将邀请相关知名专家,打造特色专科知名度,重点突出人才培养和专科新技术发展,在临床思路、心理治疗、物理治疗等方面寻求创新思路,形成明显的专科优势,从而带动全市儿少精神心理领域治疗技术的整体提高,推动学术和科研同步提升。

“在当今快速变革时代,儿童青少年处于社会焦虑链的底层,是最脆弱的群体。最新的调查显示,17.5%的学龄孩子会出现有精神心理相关问题,需要专业的临床医疗服务。”柯晓燕表示,南通四院儿少心理科的成立正逢其时,通过心理咨询、心理治疗、药物治疗、家长指导等综合性的服务,可以更好地守护儿童青少年心理健康。

·冯启榕·

# 单孔腹腔镜手术让患者病痛“不隔夜”

## 专家提醒:胆囊多发结石务必及早就医

“从住院到开刀再到出院,前前后后不超过24小时,我都看不出我身上的伤疤,太神奇了。”22日,无锡病患何先生给南通大学附属医院普外科综合病区打来电话,对该院的技术赞不绝口。

16日下午,何先生因为胆囊结石在通大附院进行了胆囊切除,手术采用的是单孔腹腔镜微创技术,17日上午,他就满意地办理了出院手续返回了无锡。值得一提的是,何先生是从网上了解到该院肝胆胰脾外科主任医师王鹏的“单孔技术”,专程从无锡赶往南通来进行手术的。

事情要从半年前说起,那时何先生经常感觉上腹部隐痛不适,于是他前往当地医院做彩超发现自己有胆囊结石。刚开始他并没有在意,后来不适症状反复,就买了消炎利胆的药物服用,直到半个月前再次体检,彩超提示充满型的胆囊结石,医生建议他手术切除胆囊。

何先生有些犹豫,担心手术创伤大,开刀后会疼得受不了,便四处打听有没有比较微创的手术方式。通过网上搜索研究,他了解到单孔腹腔镜微创技术具有切口小、手术时间短、术后恢复快等诸多优势,特别适合他这样需要切除胆囊的患者。然而当地医院均不能实施该类手术,于是,何先生通过网络找到了我院肝胆胰脾外科主任医师王鹏。王鹏熟练掌握的单孔腹腔镜技术,在临床上使用多年,且医治成功的病例很多,病患的恢复情况都不错,这让他下定决心到南通来就诊。

“当时,何先生是通过网络联系到我的,经过一番交流和沟通以后,他最终决定来南通进行手术治疗。最后手术效果也很好,当天即可下床行走。”王鹏透露。他提醒广大病患:“胆囊多发结石的情况下,胆囊内的小石头更容易被胆囊排到胆总管,引起胆总管梗阻,产



生黄疸,引起肝功能损害,甚至造成化脓性胆管炎,因此胆囊结石一

定要及早就医治疗。”

·薛慧敏 李波·

# 兼容并包 多样体验

## 崇川便民核酸检测点启用“三语”播报

本报讯 “嘶民旁友(市民朋友)们,请大呵(戴好)口罩……”这几天,走近崇川区学田街道圆融专属网格便民采样点,广播里一口地道的南通话让市民们倍感亲切。

从5月10日起,崇川区200多个便民核酸检测点陆续启用“三语”播报,普通话、英语、南通话轮番上阵,检测时间段内全程播放,提醒市民佩戴口罩、有序测温、保持安全距离,为各点位排起的一条条“长龙”增添别样风貌。

方言播报的实际效果如何?小喇叭能否发挥大作用?当天上午,记者早早来到了铁心桥小游园核酸采样点,恰巧遇上刚做完核酸的陈大爷。“喇叭里讲南通话,对我们老年人来说太好了,听了感觉很亲切!”年近80的陈大爷表示,“我两三天就来做一次核酸,但是年纪大了,听不懂普通话,也不会用智能手机,健康码都是刚刚让志愿者帮我调出来的。”该点位负责引导的志愿者马劲云也表示赞同:“这附近居住着很多老年人,大家来做核酸时常常忘记戴口罩,或是不会使用手机。方言播报远远地就起到了提醒作用,也方便大家更有秩序地进行核酸检测。”

在崇川区各个便民核酸检测点,

除了有南通话“暖人心”,英文播报更是尽显“国际范儿”。“‘三语’播报每天早上八点准时开始,附近有两个外国小伙子租住在世纪园小区,天天都来做核酸。他们中文说得不太好,英文播报就派上了大用场!”大庆社区便民核酸点的志愿者王秀英说。

外籍教师Russell从美国来通定居已有六七年时间。谈起最近核酸检测时听到的英文播报,他连连点赞:“上个月就注意到了小区里的喇叭中出现了英语提示,非常人性化。”他还表示,自己有一群在南通工作生活的外国朋友,大家对南通的疫情防控工作都“很满意”。

“很多老人听不懂普通话,乡音对他们而言更熟悉、更亲切。”崇川区卫健委副主任陆新华介绍,“英文播报一方面是为在通外国人常态化核酸检测提供便利,另一方面也展现了我们南通包容开放的城市风貌。”

·冯启榕 管昊月·



# 市一院博士论文获国际权威期刊发表

## 为寻找胃癌特异性标志物及治疗靶标提供理论依据

本报讯 近日,市一院胃肠外科丘声槐博士在国际细胞生物学权威期刊Cell Death & Disease(影响因子8.47)发表标题为“CircTHBS1 drives gastric cancer progression by increasing INHBA mRNA expression and stability in a ceRNA- and RBP-dependent manner”的研究论文。该研究通过芯片测序结合神经网络聚类分析,发现了一批参与胃癌发生、发展的关键基因,并深入探究了环状RNA circTHBS1促进胃癌进展的具体分子调控机制。

胃癌是全球范围内最常见的恶性肿瘤之一,在癌症相关死亡率中排名第四,每年约有100万新增胃癌病例和76.9万癌症相关死亡报告。虽然胃癌的治疗在过去的几十年里取得了很大的进展,但高复发率和低5年生存率仍然是胃癌患者面临的巨大生存挑战。

该研究通过较大量的样本测序,初步构建了胃癌基因的表达谱及其调控网络,为寻找胃癌特异性的标志物及治疗靶标提供理论依据。

记者了解到,丘声槐医生是市一院2019年送往南京医科大学培养的博士,硕士毕业于吉林大学白求恩第一医院,博士毕业于南京医科大学。

主要从事胃肠道肿瘤发生发展的分子机制研究。近5年发表论文6篇,1篇为中文核心,5篇被SCI期刊收录,主持南通市卫健委课题一项。

丘声槐表示,医院为青年医师搭建了良好的学习平台,博士学习期间,在江苏省人民医院徐泽宽教授及其科研团队的指导以及市一院胃肠外科全体医护人员的支持和帮助下,经过自身不断的努力和学习,他逐渐熟悉和掌握科研的基本技能,具备了独立的科研思维,将研究方向锁定于非编码基因在胃癌发生发展中的调控作用,经过为期三年的深入研究完成该课题。

Cell Death & Disease是Nature旗下的细胞生物学权威杂志之一,主要发表胚胎干细胞、诱导性多能干细胞,肿瘤以及细胞分化、凋亡等领域的原创性研究。该论文的第一作者为市一院胃肠外科丘声槐医生,通讯作者为江苏省人民医院徐泽宽教授。该项研究工作得到了国家自然科学基金的支持。

·益宣 冯启榕·



# 我市启动前列腺癌早诊早治MDT基层巡讲

## 切实提高基层规范化诊治水平

本报讯 前列腺癌目前是男性泌尿系统肿瘤发病率第一、全身肿瘤发病率第六的恶性肿瘤,严重威胁到中老年男性的健康。为了提高全市泌尿外科医师前列腺癌的诊治水平,近日,由医师协会举办,市一院、海安市人民医院、海安市中医院承办的南通市前列腺癌早诊早治MDT(第一期)基层巡讲活动正式启动。

近年来,前列腺癌已经逐渐成为威胁中老年男性健康的主要杀手,且发病率呈急速上升趋势。市医师协会会长蒋志群介绍,泌尿外科分会此次举办的前列腺癌早诊早治MDT专项活动旨在充分发挥医师协会的桥梁作用,切实提高基层医师对前列腺癌的规范化诊治水平。

“前列腺穿刺专家共识解读及经验分享”“前列腺穿刺超声基础及进阶解读”“前列腺癌的规范化病例报告及分子病理新进展”……当天,市一院泌尿外科、超声科、影像科、病理科等专家组成的前列腺癌诊疗MDT团队围绕前列腺癌早诊早治的相关话题,逐一开展线上巡讲授

课。“希望将早诊早治的理念及技术推广到每个基层医院,通过前列腺癌诊疗MDT团队现场学术交流及技术指导,为当地同道带去新的理念和技术支持,为全市老百姓提供切实有效的医疗保障。”市医师协会泌尿外科分会主委、市一院泌尿外科主任郑兵介绍,目前,市一院已成立了前列腺癌诊疗MDT团队,建立“绿色通道”,为患者提供专门的随访服务;同时,开展日间模式,前列腺癌肿瘤患者“住院、检查、穿刺、出院”一系列流程均可在一天内完成。

当天,海安市人民医院、海安市中医院泌尿外科的医师们集中收听收看了此次巡讲活动,并进行了现场交流研讨。记者了解到,此次巡讲是南通市前列腺癌早诊早治MDT基层巡讲的首场,接下来将每月举行一次巡讲,覆盖南通各县市区。明年,市医师协会泌尿外科分会还将举办手把手现场读片、看病理切片、现场教学前列腺穿刺、现场演示前列腺癌根治手术等活动,切实提升南通地区的前列腺癌诊治水平。

·冯启榕·

# 强融合 促发展

## 苏中三市药学会工作交流会在通举行

本报讯 近日,苏中三市药学会第五次工作交流会在南通举行,扬州、泰州、南通三市药学会对2021年以来的主要工作及亮点特色进行分享,同时交流2022年下半年工作打算,进一步促进了苏中三市药学会的融合发展。

南通市药学会成立于1963年,长期致力于学术交流、医药科普、业务培训、技术咨询等公共健康服务。近年来,该学会团结和动员广大科技工作者,大力开展各级各类学术交流活

动,推动药学的临床与基础研究;举办多种形式的学习培训班,积极推广新成果和新技术;热心社会公益事业,开展科学用药等方面的科普宣传,为广大市民提供咨询和用药指导。学会连续四年被市科协评为学术特色学会。据悉,今年,南通市药学会将继续秉持融合发展的理念,进一步做好对上融合、地区融合、学会融合、专业融合和行业融合。

会议期间,参会人员还集体前往南通博物苑、张謇纪念馆、江苏万高药业集团等地进行参观调研。

·冯启榕 管昊月·