

你家的机顶盒关了吗

□郭小平

江海锐评

“你家的机顶盒关了吗”，身边的触动引发了这一话题。

家里三台电视机三只机顶盒，习惯上只关电视机，机顶盒一直处于运行状态。夏日炎炎，一摸烫手，赶紧关了，夜里醒来发现，机顶盒忽闪忽闪的灯光不见了，房间好像也凉爽了一些。

昨天上午的部门策划会议上，笔者谈到对机顶盒长明灯现象的关注，顺便打听同事们家中是否及时关闭机顶盒，12人当中有两位说“关的”。同样的话题发到300多人的同学朋友群，回复“电视看完了同步关闭机顶

盒”的不到10%。到亲友家串门发现，电视机可能整天都不打开，但机顶盒的电源绿灯一直亮着。再想想出差住过的酒店旅馆，机顶盒与电视机同步关闭的为数不多。

电视机顶盒常年不关，不仅影响使用寿命而且耗电。“国家电网95598”公众号曾刊发一篇科普文章说，通常情况下，机顶盒正常工作时的功率约为15.48瓦，待机时的功率约为15.2瓦，待机和正常运转所耗电量相差无几，一个小小的机顶盒一个月在待机状态下能耗10度电。江苏有线南通分公司工作人员介绍，目前南通全市有线电视约120万户，基本上都换上了4K高清机顶盒，这种机顶盒开机功率约为6瓦，待机时功率约为1瓦。如果一户人家的有线电视每天实

际开机两三个小时，而机顶盒整天处于亮灯状态，长年累月相加起来的用电量也是相当惊人的。

水电气是事关国计民生的宝贵资源，也是市场经济中不可或缺的能源产品。节约利用水电气，往小处说，事关每个家庭、企业等个体的日常账单；朝大处看，关乎国家能源安全、经济社会可持续发展。“牛弹琴”公众号前天发文称：“对全球很多地方来说，今年的夏天是有史以来最炎热的夏天。”地球村里高温预警频发，偏遇天然气等能源稀缺价高，倡议低碳度夏成为各国热议话题。可以说，越是高消耗的时候，越要节约，越是不在意的时候，越要增强低碳意识，只有这样，低碳目标才能早日达成。

当前，南通正打造“一枢纽五城

市”，志在成为长三角世界级城市群中的璀璨明珠，建设彰显生态之美的低碳花园城市。这个美好的愿景中，“低碳”是核心关键词，成功与否也取决于每一个市民的自觉性和责任感。利用未被油盐污染的废水浇灌花草添绿色，预约在谷时给汽车充电只需峰时约一半费用……类似及时关闭机顶盒这样既节省资源、减少开支又改善环境的举手之劳，几乎人人可做，关键在于自觉行动并保持良好习惯。优化身边点滴，从自己做起，每个人都践行低碳生活，健康文明行为，富有江风海韵特色的花园城市才会由愿景变为现实。

“绿水青山就是金山银山”已然成为共识，好的习惯会让宝贵资源生生不息造福人类。从关上机顶盒开始，让我们行动起来！

观点声音

近日，国家发展改革委、文化和旅游部联合印发《国民旅游休闲发展纲要（2022—2030年）》，旨在进一步优化我国旅游休闲环境，完善相关公共服务体系，提升产品和服务质量，丰富旅游休闲内涵，促进相关业态融合。生产效率和工作绩效的提升，让人们拥有了更多可以自主支配的闲暇时间，各类旅游休闲业态，也得以在回应和满足人们不同需要的过程中，快速发展起来并取得长足进步，成为社会大众普遍享有旅游休闲和美好生活体验的基本条件。值得期盼的是，置身新发展阶段与新发展格局的我国旅游休闲发展，将在以人民为中心的发展思想和新发展理念的价值引领下，以深化供给侧结构性改革为主线，着力构建健康、繁荣、文明、有序、安全的中国特色国民旅游休闲体系，助力形成强大国内市场，通过完善各类休闲空间和设施，优化各类休闲产品和服务，充分发挥旅游休闲达成美好生活需要满足的“桥梁作用”，使人民群众享有更加充实、更为丰富、更高质量的休闲生活，促进人的全面发展和社会全面进步。

——光明日报《让群众享受充实丰富高质量的休闲生活》

8月1日，《最高人民法院关于办理人身安全保护令案件适用法律若干问题的规定》正式施行。新版人身保护令针对家庭暴力取证难的问题，降低了证明标准，同时明确了禁止被申请人以电话、短信、即时通讯工具、电子邮件等方式侮辱、诽谤、威胁申请人及其相关近亲属，加大了惩戒力度，增强了人身保护令的权威性。针对人身安全保护令案件中家庭暴力事实的证明标准不够明晰等难点问题，新规结合人身安全保护令非诉程序特点，明确签发人身安全保护令的证明标准是“较大可能性”，而不需要达到“高度可能性”，从而减轻了当事人的举证负担，降低了申请人身安全保护令的门槛。新版人身保护令的颁布，彰显了“以人民为中心”“以法律为准绳”司法理念的进步，也为类似司法疑难问题的破解提供了一条可供借鉴的思路。

——北京青年报《新版人身保护令彰显司法理念进步》

近日，一名海南网友发帖称，老师给全班同学发放了一支“点阵笔”，有特殊笔芯，笔头旁边的摄像头能捕捉特殊纸张的笔记，将笔记实时传导，学生什么时候写，写了什么，老师都会收到通知，暑假作业必须用这个“笔”来写。学生用点阵笔写作业，不会改变作业性质，成绩提升有限。将作业情况以电子版的形式留存下来，数据转化空间也不大。老师用技术手段突破学校与家庭之间的界限，对维持师生之间和谐关系来说，并非好事。老师可以鼓励学生自主运用点阵笔，自己分析自己的作业，前后对比进步情况。或许不懂的问题，通过网络传递给老师，请老师答疑解惑。教会学生运用信息化产品，提升学生主动性，也是一种进步。在当今网络空间，针对青少年的犯罪侵害从未停歇。青少年运用任何信息化工具，都应当避免个人信息被泄露，避免过度暴露于网络之中。运用“点阵笔”监视学生作业情况，技术上看似先进，观念上实则落后。

——四川在线《用笔头“监视”学生无法提高教育效率》

近日，网红美食博主“提子”拍摄的水煮鲨鱼和烧烤鲨鱼视频火爆网络。有科普博主反映，这条鲨鱼是国际濒危野生动物噬人鲨，相当于国家二级保护动物。7月31日，媒体从四川南充警方获悉，经相关部门鉴定，网红“提子”视频中的鲨鱼确是噬人鲨（也称大白鲨）。目前，相关官员已被警方控制。这就是网红吃播管不住嘴，必然会被法律“掌嘴”的结果。靠注意力取胜的美食主播，如果眼里只有流量，直播时张嘴却管不住嘴，一味迎合网友猎奇、审丑等畸形心态，忘记了作为一个主播的自我修养，吃播行为不仅败坏公序良俗，还刺穿法律底线，那就不仅仅是视频下架的问题，还要承担沉重的法律责任。吃播直播，不是张张嘴那么简单。毕竟，谁也不愿意为了流量，把自己作到失去自由，把牢底“坐穿”。

——钱江晚报《吃播乱张嘴，法律来“掌嘴”》



画中有话

跳出手机去探宝

朱晋 绘制

以品牌建设助推家政服务业发展

□艾才国

“卧床的老人护理要特别注意，随时翻身。”7月31日，通州多家养老机构工作人员在通州区星辰职业技术培训学校接受专业技能培训，内容涉及测量血压、拍痰手法、针对卧床老人的特殊护理等等。（8月4日《江海晚报》）

测量血压、拍痰手法、特殊护理……通州区星辰职业技术培训学校的家政培训针对性强、适用性好，是擦亮家政服务“南通品牌”的有效举措。

时下，社会日趋家庭小型化、社会老龄化，加之由于生活质量的提高、消费结构的升级，社会对家政服务的需求越来越大。然而，家政服务专业化水平还较低，家政公司管理尚不规范，“雇主用得不放心，保姆干得不开心”已成为家政服务业的一个困境。家政服务没有形成品牌效应，制约我市家政业的发展。家政服务“南通品牌”亟待用心用情用力去擦亮。

擦亮家政服务品牌，服务人民群众生活。需要社会各方群策群力，大力推动南通家政服务业提质增效，使之成为容纳就业的蓄水池、经济增长的新蓝海。

世相杂谈

杜绝酒驾要消除思想“醉态”

□梁诗韵

据《江海晚报》报道，根据夏季治安打击整治“百日行动”统一部署，7月30日22时至7月31日2时，我市警方开展“零点行动”，全市共查处酒驾、醉驾违法19起。

自从醉驾入刑以来，群众无不拍手称快，公检法机关更是紧密协助配合，严格刚性执法，严惩酒驾违法无例外，有效增强了执法公信力。但巩固酒驾整治成效、打好持久战的压力依然较大，仅22日至24日，南通警方在全市范围开展集中行动中就查获酒驾醉驾129人。

“醉人驾车，易成罪人”，驾驶员要有对自己及他人生命安全负责的意识。很多被交警抓到的司机都会为自己辩护，编出各种各样的理由，目的是希望交警体谅自己，放过自己。其实，这些人是拿自己及他人的生命安全来做挡箭牌。今天被交警查处，应该值得庆幸，他可能避过了一次交通事故，理应感谢交警，真心改过。而

这一份改过之心，并不只是在交警面前说“对不起”“我下次不敢了”之类的话语，也不是写份不再酒驾的保证书，更不应该只缴纳罚款扣分就了事，而应该做到从根本上认识到生命安全第一位，认识到酒驾的危险性，树立起尊重生命的意识，这是每个司机都应该做到的。

鉴于酒驾危害性之大，不仅要让酒驾真正成为驾驶员思想意识中的“高压线”，也应该让不劝酒真正成为广大公众日常生活中的自觉行为，有必要在法律和执行层面对劝酒者的责任加以明确：其一，依据民法通则规定的“附随义务”，饮酒人之间有相互关照、相互保护的安全注意义务；其二，明知对方驾车却仍然强劝，这就具有了教唆的故意，如果案发，足以构成“危险驾驶罪”或者“交通肇事罪”的共犯条件。可见，追究劝酒者的责任合情合理，执法部门无需随意放过，只有这样才能强化法律震慑力，最大程度减少酒驾发生的可能性。

每一个传统节日，都有丰厚的文化内涵和精神内核。起源于汉代的七夕节，又被称为“乞巧节”，有着如穿针乞巧、喜蛛应巧、投针验巧、

拜织女、拜魁星、吃巧果等传统习俗，所有这些，蕴含着美好生活要靠劳动创造的深刻含义。借着这个节日，来一场穿针引线比赛，玩一次手工斗巧竞技游戏，不仅可以增强文化认同、文化自信，更能激发人们创造创新的激情和斗志。

七夕文化最主要的是牛郎织女的爱情故事，延续至今，人们追求爱情和幸福并未褪色，启迪并激励着当今一代要树立正确的婚恋观，对爱情坚贞、对婚姻忠诚、对家庭尽责。抓住传统文化活的灵魂，需要从细节入手，从点滴做起，在爱家人、爱家庭、爱南通的过程中，充分感受古今交融的节日美好，并推动形成家庭更美、邻里更和睦、社会更和谐的新风尚。

有人说，七夕节是充满诗情画意的。的确，古往今来，众多文人雅士不吝笔墨歌之咏之，“今日云骈渡鹊桥，应非脉脉与迢迢。家人竟喜开妆镜，月下穿针拜九霄”“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”“鹊辞穿线月，花入曝衣楼”“一道鹊桥横渺渺，千声玉佩过玲玲”……这些与七夕相关的诗词歌赋，有习俗的脉络，有文化的传承，重温和诵写七夕经典诗词，品悟传统文化之美，汲取现代文化营养，何尝不是一件文化乐事？

每一个七夕活动都具有很强的仪式感，只有突出思想性、群众性、文化性，才能吸引更多人广泛参与其中。尤其在移动互联时代，以动漫呈现牛郎织女的传说故事，以直播展示七仙女选拔赛的风采，在线上举办七夕诗会、七夕故事会，定能让网络文化与传统文化各美其美、美美与共。

中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉，是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，也是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的坚实根基。”七夕节既要有浪漫味，也应有文化味。在一个强调文化自觉、文化自信的新时代，我们有责任过一个有文化品位的传统节日，进一步传承传统美德，浓郁文化气息，以文明健康、新颖活泼的方式玩出新花样。

网络司法拍卖公告

南通市崇川区人民法院将在淘宝网司法拍卖网络平台上（户名：南通市崇川区人民法院，网址：<http://sf.taobao.com>）公开拍卖南通市新桥北村64幢503室。

本标的拟进行两次拍卖，当次拍卖流拍的，进行下一次拍卖；当次拍卖成交的，后续拍卖自动取消。

第一次拍卖竞价时间2022年9月5日10时至2022年9月6日10时止，起拍价：49万元，保证金：7万元；

第二次拍卖竞价时间2022年9月22日10时至2022年9月23日10时止，起拍价：40万元，保证金：6万元；

该拍卖物详细信息及竞买人条件均在淘宝网司法拍卖平台上公示，有意竞买者请登录淘宝网司法拍卖了解详情，并在网上办理竞买手续。本公告同时视为对拍卖标的享有抵押权及优先购买权人、案件当事人的通知，请上述人员自行登录淘宝网了解详情。咨询电话：0513-80797263。

南通市崇川区人民法院
2022年8月4日

网络司法拍卖公告

南通市崇川区人民法院将在淘宝网司法拍卖网络平台上（户名：南通市崇川区人民法院，网址：<http://sf.taobao.com>）公开拍卖启东市恒大海上威尼斯370幢3002室。

本标的拟进行两次拍卖，当次拍卖流拍的，进行下一次拍卖；当次拍卖成交的，后续拍卖自动取消。

第一次拍卖竞价时间2022年9月5日10时至2022年9月6日10时止，起拍价：420万元，保证金：42万元；

第二次拍卖竞价时间2022年9月22日10时至2022年9月23日10时止，起拍价：336万元，保证金：34万元；

该拍卖物详细信息及竞买人条件均在淘宝网司法拍卖平台上公示，有意竞买者请登录淘宝网司法拍卖了解详情，并在网上办理竞买手续。本公告同时视为对拍卖标的享有抵押权及优先购买权人、案件当事人的通知，请上述人员自行登录淘宝网了解详情。咨询电话：400-9288-512。

南通市崇川区人民法院
2022年8月4日

网络司法拍卖公告

南通市崇川区人民法院将在淘宝网司法拍卖网络平台上（户名：南通市崇川区人民法院，网址：<http://sf.taobao.com>）公开拍卖南通市海门区海门街道国际商务花苑63幢301、411、1206、415、504、516、601、608、617、710、903、906、908、914、1004、1014、1011、1105、1107、810、1204、412、1003、1207室不动产及附属不可移动装饰装修进行公开司法拍卖，具体起拍价、保证金、加价幅度详见网址：<http://sf.taobao.com>。

本标的拟进行两次拍卖，当次拍卖流拍的，进行下一次拍卖；当次拍卖成交的，后续程序自动取消。

第一次拍卖竞价时间2022年9月5日10时至2022年9月6日10时止，起拍价：7478770元，保证金：149万元；

第二次拍卖竞价时间2022年9月22日10时至2022年9月23日10时止，起拍价：5983020元，保证金：119万元；

该拍卖物详细信息及竞买人条件均在淘宝网司法拍卖平台上公示，有意竞买者请登录淘宝网司法拍卖了解详情，并在网上办理竞买手续。本公告同时视为对拍卖标的享有抵押权及优先购买权人、案件当事人的通知，请上述人员自行登录淘宝网了解详情。咨询电话：400-9288-512。

南通市崇川区人民法院
2022年8月3日

网络司法拍卖公告

南通市海门区人民法院决定在淘宝网司法拍卖网络平台上（网址：<http://sf.taobao.com>，户名：南通市海门区人民法院）对南通市海门区海门街道国际商务花苑63幢301、411、1206、415、504、516、601、608、617、710、903、906、908、914、1004、1014、1011、1105、1107、810、1204、412、1003、1207室不动产及附属不可移动装饰装修进行公开司法拍卖，具体起拍价、保证金、加价幅度详见网址：<http://sf.taobao.com>。

本标的拟进行二次拍卖，当次拍卖流拍的，则进行下一次拍卖，再次流拍将进行变卖；任一阶段成交的，则后续程序自动取消。

凡有意参加竞买者，请关注淘宝网司法拍卖平台。

特别提示：优先购买权人未按公告要求办理登记手续的，视为放弃优先购买权。

南通市海门区人民法院
2022年8月4日

网络司法拍卖公告

南通市海门区人民法院定于2022年10月3日10时至2022年10月4日10时止（延时除外）在淘宝网司法拍卖网络平台上（网址：<http://sf.taobao.com>，户名：南通市海门区人民法院）对南通市海门区秀山东路254—262号进行公开司法拍卖。

起拍价2672685元，保证金40万元，竞价幅度5000元。

拍卖程序（两轮）：本标的拟进行二次拍卖一次变卖。本次拍卖流拍的，则进行下一次拍卖，再次流拍将进行变卖；任一阶段成交的，则后续程序自动取消。

凡有意参加竞买者，请关注淘宝网司法拍卖平台。

特别提示：优先购买权人未按公告要求办理登记手续的，视为放弃优先购买权。

南通市海门区人民法院
2022年8月3日