

# 老人发热咳嗽别乱用药

## 警惕用药禁忌 防止毒性反应

本报讯(通讯员陆露 记者冯启榕)随着当前防疫政策的调整,老年人居家隔离用药引发关注。16日,南通市第一老年病医院(南通市第六人民医院)药剂科主任朱永红提醒:老年人若出现发热、咳嗽、流涕等类似流感症状,不要急于使用抗菌药物或抗病毒药物。由于老年患者合并基础疾病较多,加上肝脏和肾脏代谢能力下降,不遵医嘱随意用药容易发生毒性反应。

朱永红介绍,布洛芬、对乙酰氨基酚等大部分退烧药同时具有镇痛作用,可缓

解喉咙痛、头痛、肌肉酸痛等症状。一般建议体温高于38.5摄氏度时,根据个人情况服用退烧药。如果老年人患有严重的冠心病或者有心脏病史、严重的消化道溃疡和出血病史、平时服用抗血小板药物和抗凝药物以及肾功能严重不全的,不建议服用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚作为首选药,每日服用量需控制在2g以内,尤其是同时服用包含对乙酰氨基酚的复方感冒药。无上述既往病史的老年人也应当谨慎用药,尤其是肝功能损伤者,上面两种药物服用1种即可,且用药时不要喝酒。

对于缓解流涕、鼻塞的药物,朱永红提醒,伪麻黄碱不推荐糖尿病和高血压患者使用,而服用氯苯那敏和苯海拉明会引起嗜睡、乏力,服用后不应驾驶和高处做事。对于止咳、化痰药,肝功能不全的老年患者应慎用溴己新和氨溴索,肾功能不全者慎用氨溴索,对乙酰氨基酚过敏及哮喘者禁止使用此药物。

此外,市面上还有具备多种作用的复方制剂:如复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊(缓解鼻塞、鼻涕)等。朱永红提醒,复方制剂吃1种即可,避免药物过量引起毒副作用。

“阿莫西林、青霉素、头孢类、罗红霉素、莫西沙星等抗菌药物和抗病毒药司他韦并不是必需药品。他们对预防和治疗新冠病毒没有效果,吃错药还可能带来副作用。”

朱永红还提醒,有些中成药和中药方剂对于缓解上呼吸道感染有相同作用,应避免重复用药引起毒副作用。他建议家中备好口罩和温度计,多饮热水,开窗通风,良好的心态、充足的睡眠、合理的膳食、适量的运动都有利于病情恢复,如连续服药多日症状无明显改善,应尽快去医院就诊。

## 弘扬老区精神 传承红色基因

### 我市红色资源调研普查通过省级验收

本报讯(通讯员欣老区)15日,省老区开发促进会对我市红色资源调研普查工作进行了验收考核。

县(市、区)是这次红色资源调研普查的主体,各地在普查中,以认真负责的精神,不断提高调研普查的精准度与效率。通过一年多的寻根溯源,汇总归类,南通市现有各类红色资源超过1000个,涵盖革命将领故里、革命遗址、遗迹,综合性历史纪念馆等。

省验收考核组听取了市和各县(市、区)老促会工作情况汇报,详细查看了各县(市、区)红色资源调研普查资料,实地察看了红色遗址、遗迹和红色场馆,对南通红色资源普查给予充分肯定。现场考核组一致通过了南通的省级考核验收。



吴树建摄

## 中央经济工作会议在京举行

(上接A1版)保障好群众的就医用药,重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控,着力保健康、防重症。要更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长,坚持以质取胜,以量变的积累实现质变。要更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需,通过高质量供给创造有效需求,支持以多种方式扩大内需。要更好统筹经济政策和其他政策,增强全局观,加强与宏观政策取向一致性评估。要更好统筹国内循环和国际循环,围绕构建新发展格局,增强国内大循环内生动力和可靠性,提升国际循环质量和水平。要更好统筹当前和长远,既要做好当前工作,又要为今后发展做好衔接。

会议指出,明年经济工作千头万绪,要从战略全局出发,从改善社会心理预期、提振发展信心入手,纲举目张做好工作。

一是着力扩大国内需求。要把恢复和扩大消费摆在优先位置。增强消费能力,改善消费条件,创新消费场景。多渠道增加城乡居民收入,支持住房改善、新能源汽车、养老服务等消费。要通过政府投资和消费激励有效带动全社会投资,加快实施“十四五”重大工程,加强区域间基础设施联通。政策性金融要加大符合国家发展规划重大项目的融资支持。鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程和补短板项目建设。要继续发挥出口对经济的支撑作用,积极扩大先进技术、重要设备、能源资源等产品进口。

二是加快建设现代化产业体系。围绕制造业重点产业链,找准关键核心技术和零部件薄弱环节,集中优质资源合力攻关,保证产业体系自主可控和安全可靠,确保国民经济循环畅通。加强重要能源、矿产资源国内勘探开发和增储上产,加快规划建设新型能源体系,提升国家战略物资储备保障能力。实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动。提升传统产业在全球

产业分工中的地位和竞争力,加快新能源、人工智能、生物制造、绿色低碳、量子计算等前沿技术研发和应用推广。要大力发展数字经济,提升常态化监管水平,支持平台企业在引领发展、创造就业、国际竞争中中大显身手。抓住全球产业结构和布局调整过程中孕育的新机遇,勇于开辟新领域、制创新赛道。

三是切实落实“两个毫不动摇”。针对社会上对我们是否坚持“两个毫不动摇”的不正确议论,必须亮明态度,毫不含糊。要深化国资国企改革,提高国企核心竞争力。坚持分类改革方向,处理好国企经济责任和社会责任关系。完善中国特色国有制企业公司治理,真正按市场化机制运营。要从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来,从政策和舆论上鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。依法保护民营企业产权和企业家权益。各级领导干部要为民营企业解难题、办实事,构建亲清政商关系。

四是更大力度吸引和利用外资。要推进高水平对外开放,提升贸易投资合作质量和水平。要扩大市场准入,加大现代服务业领域开放力度。要落实好外资企业国民待遇,保障外资企业依法平等参与政府采购、招投标、标准制定,加大知识产权和外商投资合法权益的保护力度。要积极推动加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定和数字经济伙伴关系协定等高标准经贸协议,主动对照相关规则、规划、管理、标准,深化国内相关领域改革。要为外商来华从事贸易投资洽谈提供最大程度的便利,推动外资标志性项目落地建设。

五是有效防范化解重大经济金融风险。要确保房地产市场平稳发展,扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作,满足行业合理融资需求,推动行业重组

并购,有效防范化解优质头部房企风险,改善资产负债状况,同时要坚决依法打击违法违规犯罪行为。要因城施策,支持刚性和改善性住房需求,解决好新市民、青年人等住房问题,探索长租房市场建设。要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,推动房地产业向新发展模式平稳过渡。要防范化解金融风险,压实各方责任,防止形成区域性、系统性金融风险。加强党中央对金融工作集中统一领导。要防范化解地方政府债务风险,坚决遏制增量、化解存量。

会议指出,要全面推进乡村振兴,坚决防止出现规模性返贫。谋划新一轮全面深化改革。推动共建“一带一路”高质量发展。深入实施区域重大战略和区域协调发展。要推动经济社会发展绿色转型,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,建设美丽中国。

会议强调,对于我们这么大的经济体而言,保持经济平稳运行至关重要。要着力稳增长稳就业稳物价,保持经济运行在合理区间。注重围绕市场主体需求施策,完善政策实施方式,增强时效性和精准性。要坚定不移深化改革,更大激发市场活力和社会创造力。尊重市场规律,深化简政放权、放管结合、优化服务改革,对各类所有制企业一视同仁。要着力发展实体经济,依靠创新培育壮大发展新动能。推动传统产业改造升级,支持战略性新兴产业和现代服务业发展,促进大众创业万众创新纵深发展,最大限度释放全社会的创新创造潜能。要充分挖掘国内市场潜力,提升内需对经济增长的拉动作用。围绕经济发展和民生急需,推动补短板重大项目建设,着力消除制约居民消费的不利因素。加强金融、地方债务风险防控,守住不发生系统性风险的底线。要更大力度推动外贸稳规模、优结构,更大力度促进外资稳存

量、扩增量,培育国际经贸合作新增长点。要强化基本公共服务,兜牢基本民生底线,支持引导社会力量增加多元供给,持续提升民生福祉。

会议要求,要准确把握明年经济工作部署要求,敢担当、善作为,察实情,创造性抓好贯彻落实,努力实现明年经济社会发展主要预期目标,以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。要坚定不移深化改革扩大开放,不断增强经济社会发展的动力和活力。要稳妥处置化解重大风险隐患,维护经济金融和社会大局稳定。要按照党中央部署,优化调整疫情防控政策,加强统筹协调,有序组织和社会秩序稳定。要发挥好岁末年初各项工作,强化市场保供稳价,加强煤电油气运调节,确保群众温暖安全过冬。保障好因疫因灾因困群众和老弱病残等特殊群体的基本生活,强化安全生产整治,坚决防范和遏制重特大事故发生。

会议强调,各地区各部门和各级领导干部要把思想和行动统一到党的二十大精神 and 党中央关于经济工作的决策部署上来。要坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务,完善党中央重大决策部署落实机制,以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。新班子要有新气象新作为,加强学习,成为行家里手、内行领导。要坚持真抓实干,求真务实,反对形式主义、官僚主义,科学精准问责,为担当者担当。

会议号召,全党要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,勠力同心、勇毅前行,努力完成经济社会发展目标任务,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

## 强制搭售高价销售防疫药品 一批价格违法案例被曝光

本报讯(记者王玮丽)为做好我市防疫药品保供稳价工作,我市市场监管部门严厉打击药品零售领域价格违法行为,切实维护广大群众合法权益。15日,市市场监管局公开曝光防疫药品价格违法行为第一批典型案例。

此批曝光的典型案例共3起,涉及哄抬价格、违反明码标价规定等违法行为。其中,海门区三厂街道某药房在向群众销售布洛芬时,每人强制搭售200元左右的抗生素、板蓝根等其他药品,变相大幅提高药品价格。启东市齐某某大药房销售的布洛芬混悬液进价为35元/瓶,销售价分别为42元/瓶、55元/瓶、85元/瓶,最高进销差价率达242%。南通某大药房有限公司在经营场所内陈列的“莲花清瘟颗粒”未按规定明码标价。

对相关当事人涉嫌的违法行为,市场监管部门已立案调查。市市场监管局提醒全市经营者自觉遵守相关法律法规,增强社会责任感,切实加强价格自律,全力支持、配合疫情防控工作。

## 提高业务水平 展示艺术风采 第三届青年演员技能赛落幕

本报讯(记者李波)16日,记者从市文广旅局获悉,第三届青年演员技能大赛近日在更俗剧院圆满落幕。本届大赛由市委宣传部、市文广旅局、市文联、南通报业传媒集团、南通广电传媒集团主办,南通艺术剧院、南通更俗剧院承办。我市近百位专业演员参加了本次活动。

此次比赛旨在提高我市专业青年演员的业务水平,展示青年演员的艺术风采,发现、培养优秀青年艺术领军人才,促进我市艺术事业的高质量发展,分为初赛、复赛和决赛三个阶段进行。最终,30位演员(含组合)进入了总决赛。经大赛组委会、评委会的遴选,产生了十佳演员奖、十优演员奖、新秀奖各10名,潜力奖10名,另设优秀组织奖、组织奖若干名。

据悉,比赛全程录像,将在2023年春节期间以线上的形式进行展播。

## 市知识产权岗位技能大赛举行 增强能力素质 激发创新活力

本报讯(记者王玮丽)16日,2022“知慧杯”南通市知识产权岗位技能大赛决赛举行,通过比武练兵、切磋技艺,激发知识产权人才创新活力和竞争动力,提升知识产权全链条人才能力素质,营造尊重知识产权、崇尚技能的浓厚氛围。

本次大赛由国家知识产权局专利局专利审查协作江苏中心指导,市市场监管局(知识产权局)等7家单位联合主办。大赛聚焦知识产权人才能力提升,面向全市知识产权各领域人才,共吸引1165名来自企业、科研院所、代理机构、审查中心的知识产权从业人员报名参赛,线上人气赛访问量超30万人次,收获超过9万张人气选票。经过激烈比拼,共有6位选手晋级总决赛,通过答题环节,最终决出一、二、三等奖。

## 南通福彩暖心服务户外劳动者 首批32家爱心驿站开放

本报讯(通讯员吕欣晨 记者龚秋瑾)16日,记者从市福彩中心获悉,市区32家福彩“爱心驿站”已建设完毕并正式对外开放。

据悉,为积极弘扬“公益、慈善、健康、快乐、创新”的福彩文化,真正将为民服务落到实处,向社会展示有温度的福彩,南通市福彩中心依托福彩销售场所,完善各项服务措施,创新公益形式,打造首批福彩“爱心驿站”。

市福彩中心为每家福彩驿站制作了专用柜子,配备了电水壶、微波炉、血压计、医药箱(含药品)、雨傘架、手机充电器等,以满足“爱心驿站”服务功能需要。通过“爱心驿站”为环卫工人、快递员等户外工作者和市民提供休息、娱乐等便利服务。

福彩“爱心驿站”是南通福彩公益开展的一个缩影,驿站通过转变传统站点经营理念,进一步践行了福利彩票的公益属性和社会责任。今后,南通福彩将继续创新公益形式,不断壮大福彩公益队伍,让“公益无处不在”的理念深入百姓生活。

## 海安着力加强干部管理工作质效 建强专业队伍 提升专业水平

本报讯(通讯员海组轩)近日,海安市委组织部召开公务员管理信息系统统计工作培训会,该市65名市级机关、区镇街道组织人事干部参加培训。

今年以来,海安市注重加强组织人事干部队伍建设,建立档案管理员登记备案制度,明确档案审核人员配备要求,对新任人员进行资格审核,重点考察政治素质、业务能力、工作作风等现实表现,集中组织业务培训、跟班轮训、专审实训,开展案例分析、实操测试和能力检验,经考试合格后方可“上岗”。同时加强对新出台的法规文件进行培训解读,细化工作流程,推动干部信息化管理,及时准确做好干部信息采集、更新维护和定期审核。集中开展干部档案专项检查,梳理6类20项不规范问题,下发整改通知单,限期整改到位,全面提升干部管理工作质效。

## 新名片提升附加值 二甲蓝印花布获地理标志证书

本报讯(记者徐爱银)“有了这张证书,二甲蓝印花布就多了一张名片。”近日,通州区市场监管局二甲分局第一时间将新鲜出炉的“二甲蓝印花布地理标志证明商标注册证”复印件送到国家级非遗传承人王振兴等蓝印花布传承人手中。

近年来,二甲镇政府积极培育,充分挖掘“二甲蓝印花布”的文化价值,合理、充分地利用与保存人文资源和遗产,提升蓝印花布特色产业辐射力和带动力,不断提高二甲蓝印花布的市场附加值,实现产业兴农、产业富农。成功申报地理标志证明商标,也能为二甲蓝印花布发展求新求变,推动老手工艺适应新市场创造新价值提供助力。

(上接A1版)统筹疫情防控和经济社会发展,统筹发展和安全,加大宏观调控力度,应对超预期因素冲击,保持了经济社会大局稳定,全面建设社会主义现代化国家新征程迈出坚实步伐。

新时代以来的十年,有涉滩之险,有爬坡之艰,有闯关之难,在党和国家发展进程中极不平凡、极不平凡。十年来,以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民,稳经济、促发展,战贫困、建小康,控疫情、抗大灾,应变局、化危机,攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻,创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹。十年来,我国经济总量迈上新台阶,对世界经济增长的贡献在全球居于首位,发展的平衡性协调性包容性持续提高。特别是历史性地解决了绝对贫困问题,如期全面建成小康社会,实现第一个百年奋斗目标,迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。这十年,是我国经济社会发展取得历史性成就、发生历史性变革、转向高质量发展阶段的十年,书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章,我国发展具备了更为坚实的物质基础、更为完善的制度保证,站在新的更高历史起点上。

新时代的实践证明,做好经济工作,全面建设社会主义现代化国家,必须坚持党的全面领导特别是党中央集中统一领导,坚持发展是党执政兴国的第

一要务,坚持稳中求进工作总基调,坚持和完善社会主义基本经济制度,坚持推进高水平对外开放,坚持推动经济发展在法治轨道上运行,确保中国经济巨轮始终沿着正确方向前进。

当前,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开,我国经济发展恢复的基础尚不牢固,需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大,外部环境动荡不安,给我国经济带来的影响加深。但要看到,我国经济韧性强、潜力大、活力足,长期向好的基本面没有变,各项政策效果持续显现,明年经济运行有望总体回升,要坚定做好经济工作的信心。党的二十大科学把握我们面临的战略机遇和风险挑战,制定了当前和今后一个时期党和国家的大政方针,明确了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的任务和路径。明年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年,做好经济工作意义重大。做好明年经济工作,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,扎实推进中国式现代化,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,全面深化改革开放,大力提振市场信心,把实施扩大内需战略同深化供给侧结构

性改革有机结合起来,突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作,有效防范化解重大风险,推动经济运行整体好转,实现质的有效提升和量的合理增长,为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

做好明年经济工作,要坚持稳字当头、稳中求进,继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策,加大宏观政策调控力度,加强各类政策协调配合,形成共促高质量发展合力。积极的财政政策要加力提效,稳健的货币政策要精准有力,产业政策要发展和安全并举,科技政策要聚焦自立自强,社会政策要兜牢民生底线。要坚持系统观念、守正创新,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,更好统筹经济政策和其他政策,更好统筹国内循环和国际循环,更好统筹当前和长远。要从战略全局出发,抓主要矛盾,从改善社会心理预期、提振发展信心入手,抓住重大关键环节,纲举目张做好工作。要着力扩大国内需求,加快建设现代化产业体系,切实落实“两个毫不动摇”,更大力度吸引和利用外资,有效防范化解重大金融风险。要全面推进乡村振兴,谋划新一轮全面深化改革,推动共建“一带一路”高质量发展,深入实施区域重大战略和区域协调发展战

略,推动经济社会发展绿色转型,建设美丽中国。

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴,关键在党。完成好明年经济工作的目标任务,必须加强党对经济工作的全面领导。各地区各部门和各级领导干部要全面学习、全面掌握、全面贯彻党的二十大精神,把思想和行动统一到党的二十大精神上来,坚决把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务,完善党中央重大决策部署落实机制,以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。要坚持以人民为中心的发展思想,坚持真抓实干,求真务实,反对形式主义、官僚主义,真心实意为人民群众排忧解难,激发全社会干事创业活力。

团结就是力量,奋斗开创未来。明年经济工作的大政方针已定,任务艰巨,责任重大。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,坚定信心、勠力同心、勇毅前行,以实际行动把党中央决策部署落实到位,努力完成经济社会发展目标任务,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。