

今年全市卫健系统将深入推进“十个现代化”

更好为群众提供全方位全周期服务

本报讯 记者从日前召开的2023年全市卫生健康工作会议上获悉,今年全市卫生健康系统将坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,以深入推进“十个现代化”为重点,深入实施健康南通行动,深化医药卫生体制改革,织密筑牢公共卫生防护网,促进优质医疗资源扩容和区域均衡分布,强化“一老一幼”服务保障,更好为人民群众提供全方位全周期的卫生健康服务。

深入推进医药卫生体制改革现代化。今年,全市卫健系统将强化医疗、医保、医药等部门联动,围绕医改重点、难点,定期研判分析,推动医疗卫生发展方式转向更加注重内涵式发展、服务模式转向更加注重系统连续、管理服务转向更加注重科学化治理。同时加强分级诊疗,深入落实首诊负责制和转诊审核责任制,规范医疗机构双向转诊工作;鼓励紧密型医联体建立药品联动管理机制。促进医保、医疗、医药协同发展和治理。提高体现医务人员技术劳务价值的医疗服务价格,降低大型医用设备检查治疗和检验等费用,持续引导药品耗材价格回归合理水平。

深入推进健康南通建设现代化。

我市将力争通过2-3年的努力,全部建成省级健康县区,今年新建省健康镇2个、健康村(社区)12个;提升考核指标水平,全面提升健康南通建设的质效,做好国家卫生城镇复审迎查工作。

深入推进医疗机构高质量发展现代化。今年,市卫健系统将全面推进“美丽医院”建设工作,全面推动医疗机构高质量发展。深入推进现代医院管理制度建设,加大改革力度,提升医疗服务能力。公立医院建立健全全面预算管理、成本管理、预算绩效管理、内部审计机制。加强特色专科、平台专科、薄弱专科建设,深入推进南通市优势学(专)科建设,支持医院创建国家临床重点专科,力争年内新增5个省级重点专科。

深入推进基层诊疗体系建设现代化。全市将大力实施“强基、壮腰、提峰”工程。强基,就是要实现村级基本医疗卫生服务全覆盖;壮腰,就是要确保如期完成“优质服务基层行”国家推荐标准单位建成率达到40%的目标。提峰,就是要不断提升县级医院诊疗能力,充分发挥县医院在县域内的“龙头”作用,将大多数患者留在县域范围内。

深入推进公共卫生治理现代化。全市将进一步健全公共卫生体系,推进疾控中心标准化建设,做优做实县(区)级疾控机构,加快经济功能区疾控机构建设。完善卫生应急管理体系,100%规范建成村(居)公共卫生委员会。深入推进医防融合,落实精准健康管理,形成以业务协作为特色的共建共管型医防协同体系。

深入推进中医药传承发展现代化。我市将全面启动南通市市中医、南通市基层中医传承工作室建设工作。加强中医药服务体系。组织开展第十三届“中医药就在你身边”健康文化巡讲、“岐黄校园行”、中医惠侨等活动,进一步推动中医药进乡村、进社区、进学校、进企业。

深入推进科技创新能力提升现代化。我市将坚持科教兴医,增强医院核心竞争力,加快提升医疗科技创新水平。坚持人才强卫。实施南通市年轻医学专家培育计划,从全市选拔100名青年骨干人才参与首批培育计划。

深入推进重点人群健康保障现代化。我市以满足老年人健康需求为导向,推动构建综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。继续做好出生

缺陷防治、孕产妇儿童健康管理、高危孕产妇救治、消除“艾梅乙”母婴传播服务,力争孕产妇死亡率、婴儿死亡率控制在合理区间,尽快出台优化生育政策的配套措施。加强职业健康服务队伍建设,守护好精神障碍人群健康。

深入推进卫生健康治理现代化。全市将紧扣国家试点,形成具有南通特色的信用归集标准。继续做好重大项目推进工作。紧扣数字政府转型,提升智慧管理效能。

深入推进保障体系建设现代化。我市将强化“健康护航·N”党建服务品牌建设,优化审批监管工作,提升政务服务质量。持续推进“减证便民”行动,全面落实清单管理制度,优化营商环境。

·李波 冯健·



远离帕金森 提高就诊率

沪通两院联合举行多学科义诊

本报讯 4月11日是第27个世界帕金森病日,今年的主题是“关注心理健康,全面全程管理”。为了广泛普及帕金森病医学知识,提高人们对帕金森病的认识,解答众多帕友心中的疑问,近日,南通四院开展“帕金森病日”关爱活动,通过多学科义诊、科普宣教等形式,普及帕金森防治知识,吸引40余名帕友和家属参加。

此次活动由市四院神经外科和神经内科联合举办,同时邀请了上海交通大学附属瑞金医院功能神经外科副主任医师张瑞、神经内科副主任医师陈芬、神经外科住院医师单文苑一起授课。活动中,张瑞、陈芬两位专家分别作了《帕金森病的日常注意事项》《帕金森病的前世今生》的讲座,他们从帕金森病患者的衣食住行、帕金森病的治疗原则、如何打赢与帕金森病的“持久战”等方面给患者及其家属做了详细的讲解。单文苑医生还为大家讲述了帕金森术后程控的注意事项等,提高了他们抗“帕”的信心。

“医生,这两年我的右手总是抖,走路起步困难,思维也比较迟钝,心里感觉很压抑。”在义诊现场,陈芬听张大爷的描述后,立刻和他进行了详细的沟通,初步判断张大爷可能患有帕金森病,并安排患者进行进一步检查。陈芬告诉张大爷,留意身体出现的症状,不要过于担心,现在帕金森病主要的治疗手段是药物联合手术治疗,康复治疗也非常关键,要树立战胜疾病的信心。

据统计,目前我国有超过300万的帕金森病患者,约占全世界帕金森病患者总数的50%,其发病率还在逐年增高。据陈芬介绍,帕金森临床表现主要包括静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍,同时患者可伴有抑郁、便秘和睡眠障碍等非运动症状。陈芬表示,目前居民对于帕金森病仍处于“认知度低、就诊率低、诊断率低”的现状,她提醒,一旦发现家里老人有运动迟缓、穿衣缓慢、静止性震颤、肢体僵硬等症状,一定要及时到医院就诊。

·朱小平 钱晨城 冯启睿·

强化党建引领 落实五项举措

通州推动妇女“两癌”筛查取得实效

本报讯 日前,省卫健委妇幼处下发《关于2022年度妇女“两癌”筛查等基本公共卫生服务妇幼健康项目省级线上绩效评价情况的通报》,通州区项目组以满分成绩通过考评。近年来,通州区妇计中心作为项目的业务管理与服务机构,以创建“江海志愿服务”党建品牌活动为契机,以落实中心五项举措为抓手,全区妇女“两癌”筛查项目取得显著成效。

密切部门协作,推动项目有序实施。该区妇计中心党支部强化责任分工,确保各小组工作质量,确保了全区及本中心筛查工作的高质量实施。运用多种途径,加大宣传发动力度。他们以线下

活动与线上政策宣传相结合的方式,精心制作科普视频,获市“两癌”综合防治科普作品大赛三等奖。创新培训模式,提升业务技能水平。该中心积极探索两癌筛查技术人员培训新模式,注重实战能力培养,确保了全区“两癌”筛查工作规范开展。强化质控管理,打造优质惠民工程。中心常态化通过省妇幼健康信息系统“两癌”模块进行全面线上质控,以达到促进全区“两癌”筛查质量不断提升。2022年,通州区全面完成有序完成了“两癌”筛查目标任务,有效保障了广大妇女的身心健康,给广大群众交出了一份满意答卷。

·林云·

百岁老人不慎摔伤骨折

启东人医多学科联动为生命护航

本报讯 “老人这么大了,手术能够成功,全靠医生精准判断和精巧手术,我们全家悬着的一颗心总算放下了。感谢医生们!”近日,启东市人民医院麻醉科、骨科同时收到了两面写有“尊老敬老,真心为老,医德医术、皆为一流”的锦旗,此为102岁患者陆老太太家属为表谢意特地送来的。

故事要从3月31日起。家住启东市惠萍镇102岁的陆老太太在家不慎摔伤,造成了左股骨粗隆间骨折,一时间疼得站不起来了。一家人七手八脚赶忙把老人送到了启东市人民医院就诊,医生建议进行手术治疗。

在征得家属同意后,医院麻醉科和骨科团队立即投入到手术方案的制定中。由于老人的循环不稳

定,身体机能差,陆老太曾出现过一过性的低血压,在通大附院派驻启东市人民医院麻醉科执行主任陈红生的带领下,启东市人民医院麻醉科团队共同协作,保驾护航手术全过程。骨科主任医师汤伯仁团队为陆奶奶实施股骨粗隆间骨折闭合复位内固定术,用时45分钟,手术顺利完成。

术后第二天,在查房确认陆奶奶病情稳定、生命体征平稳后,汤伯仁倍感欣慰:“这几年,老人骨折后为了更好的生活质量,很多家庭面对70岁、80岁、90岁的高龄老人都选择手术治疗,这对于我们医生来说就是一次次挑战。这次手术正是有了家属们的信任,我们才有机会挑战了不可能。”

·李波 龚海燕·

世界卫生日,超3000万人聚焦“第四届健康科普网络晚会”——

发挥健康科普的“云端力量”

守护人民生命健康,传播时代健康强音。4月7日19点,第四届健康科普网络晚会在北京卫视《养生堂》演播室举行,10家健康类媒体及群众代表在晚会现场见证,30多家媒体同步线上播出,超3000万人共同聚焦这一健康科普盛宴。

本台晚会系全国首档健康科普网络晚会。南通大学附属医院作为中国医师协会健康传播工作委员会秘书处驻地参与整台晚会的策划、执行及落地。晚会在专家科普、媒体发布的基础上,集合了明星互动、情景喜剧、脱口秀、动画等多种演绎形式,实现了权威解读与综艺气质的充分结合,为推动全媒体健康科普知识发布和传播水平迈上新台阶做出了有益尝试。

权威解读:把握健康传播主动权

本次晚会是全面学习贯彻党的二十大精神,扎实推进健康中国战略,更好落实《关于建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制的指导意见》的有力之举,邀请到了四川大学华西医院消化内镜中心主任、健康传播工作委副主委胡兵,国家健康科普专家、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员何丽等10名不同学科领域的健康传播工作委专家库成员来到晚会现场,权威专家直面热点,直击谣言。

10位专家发挥专业优势,紧跟科技发展,围绕“开水烫餐具能消毒”“隔夜菜到底致不致癌”“网红”“十字根是否可以矫正体态”“药物漏服是否应该立即补服”“免疫力是不是越高越好”“褪黑素是天然安眠药,长期服用有害吗”“石墩子能否治疗痛经”“抑郁症是不是精神病”“甘油三酯、胆固醇高是吃出来的吗”“食补胶原蛋白可以延缓皮肤衰老”等“十大健康科普热议话题”进行权威且有趣的解答,不仅纠正了日常生活中百姓容易忽视的认知误区或陷阱,还号召大家要相信科学,去伪存真,不断提高健康科普认知水平。

创新形式:医患携手共建新生活

晚会通过“趣味呈现-实践分享-



权威解读”的形式呈现,以健康小剧场或动漫视频引出话题,由现场观众举牌表达观点,再由“媒体发布官”发布真相,最后由权威专家深度解读。10家健康媒体代表担任“媒体发布官”,以其平台特色发布健康话题的正确结论。

北京卫视主持人刘婧和聊城三院主管检验师白迪担任主持。著名主持人周炜、著名表演艺术家黄晓娟担任“健康观察员”,他们以自身经历和日常感受,就大众热议话题与专家互动,其幽默的举止谈吐,生动的肢体语言,让专家的医学专业解答更贴近大众普遍认知。来自各地医务人员自编自导自演的“健康小剧场、健康脱口秀、科普歌曲串烧”等节目穿插其中,极大增加了晚会的趣味性和可看性。

初心为民:发挥独特“云端力量”

晚会的特别访谈环节中,作为首席

会副会长、中国医师协会健康传播工作委员会主任委员詹启敏分享了21名院士联合发起《守护人民生命健康 传播时代健康强音》倡议的初衷。

作为倡议书的推动者,中国公共关系协会副会长、中国传媒大学国家公共关系与战略传播研究院院长、中国医师协会健康传播工作委员会高级顾问董鹏表示,本台晚会的重要意义在于权威性和专业性,极大地挤压了伪健康的各种传说和说法,极大地让知识变常识、事实变共识、情绪变情感,意义极其重大。他期待有更多医疗卫生工作者和媒体牵手,和学院派牵手,和实践派牵手,和广大网民牵手,加入健康传播的队伍。

共建共享:重磅打造健康科普传播月

据本台晚会总策划、中国医师协会健康传播工作委常务副主委兼秘书长施琳玲介绍,本场晚会的前身是“315+E”云打假健康科普晚会,诞生

于“武汉战疫”的特殊时刻,首届举办之时,仅用24小时即组建了抗疫健康传播紧急“云战队”,并在29小时内发起完成首届“315+E”云打假健康科普晚会,以“科学”为剑,力克谣言,传播真知。此次的转型升级,实现了从“线上”到“线上+线下”,从“云打假”向“关注公众健康关切”,从“一次活动”向“系列的健康科普传播月”的转变,旨在继续发挥健康传播工作委独特的“云端力量”。

晚会当日恰逢世界卫生日,詹启敏、董鹏,中国医师协会健康传播工作委常务副主任委员刘哲峰,常务副主任委员兼秘书长施琳玲,副主任委员胡兵、谭先杰,副秘书长王俊苏、邹颖波、李东宇等共同启动“健康科普传播月”活动,该活动旨在通过邀请重量级专家和媒体,打造近30期精品健康科普线上播出,并号召各医疗机构和网络大V广泛参与实现破圈效应。

·黄琳 王俊 苏颖波 李波·

助推陪诊行业良性发展

陪诊行业标准制定研讨会在通举行

本报讯 当你或者家人一个人就医不便时,你会想到下单预约一名陪诊师吗?为推动陪诊行业良性发展,提升服务水平,近日,南通市健康产业发展研究会组织举办首届“南通市陪诊行业标准制定研讨会”。

随着当今社会人口老龄化程度日益加深,就医陪诊服务应运而生。2020年7月,人社部联合国家市场监督管理总局等部门发布9个新兴职业,“社群健康助理员”(陪诊员)就是其中之一。截至目前,全国已经有十余万名陪诊从业人员。

记者调查发现,近年来,陪诊服务在我市也渐渐走进公众视野。看病需要有人陪伴,特别是老人、孕妇、未成年人、残疾人等,家人若没有时间,就得找人代替;一些医院越建越大,科室越分越细,看门诊、做检查、缴费取药,容易走错路、进错门,需要有人陪伴引领。

目前,除了公司化运作以外,一些家政企业也在进行陪诊培训。

社会陪诊服务虽然出现了一段时间,却属自发形成的新业态。草根化、粗放式的陪诊服务,不仅质量无法确保,而且隐藏风险。亟须制定完善陪诊服务行业制度规范、准入标准,并配合主管部门依法依规对市场主体进行监督管理。为此,由南通市健康产业发展有限公司、江苏华普教育科技集团有限公司和南通江杉医疗咨询服务股份有限公司承办的首届“南通市陪诊行业标准制定研讨会”如期举行。

当天,来自市卫健委、医院、高校以及相关企业的专家、负责人齐聚一堂,共同探讨陪诊服务标准及职业执行规范,旨在进一步规范陪诊行业的市场行为,营造良好发展空间,为健康南通建设添砖加瓦。

·冯启睿·

聚焦“女性健康与营养”

公益讲座走进安利南通体验馆

本报讯 昨日,由南通日报社举办的“女性健康与营养”公益讲座在安利南通体验馆举行。市肿瘤医院乳腺外科副主任、中国医师协会乳腺外科、硕士生导师黄华,国家公共营养师、国家注册营养师葛华燕围绕“女性乳腺健康”“她营养”两大主题精彩开讲。

乳腺炎、乳腺囊肿、乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌,这些乳腺疾病之间有什么关联?在当天的讲座上,黄华针对女性朋友关心的问题,通过图文并茂的方式逐一详细讲解。“工作压力大的白领女性和中年妇女是乳腺增生的高发人群;乳腺癌则多发生在45-65岁女性,近年来趋于年轻化,尤其以大中未婚或婚后未育者多见。”黄华提醒,女性朋友可以在日常生活中通过“四步乳房自检”进行自我检查,同时养成良好的生活方式,定期到医院进行乳腺筛查,做到早发现、早诊断、早治疗。

“女性在经期、孕期、产期、哺乳期、更年期等不同时期都有不同的营养需求。”活动现场,葛华燕结合自身经历,现身说法,强调女性营养是贯穿女性全生命周期的健康因素,她特别提醒,哺乳期女性更要注重钙、铁、锌、叶酸、维生素D等营养素的摄入。

本次活动是“健康促进科普基地”落户安利南通体验馆后举行的第六场公益“健康大讲堂”,由南通日报社旗下的南通名医视频号全程直播,吸引了近4000名网友参与互动。去年5月,由中国健康教育中心指导、中国疾病预防控制中心及中国营养学会支持的“健康促进科普基地”在安利南通体验馆正式揭牌。这也是安利继北京、上海、广州、深圳等地后,又一个落成的“健康促进科普基地”。

·冯启睿·