

确保广大市民“放心游”

我市4家水质抽检不合格游泳场所被处罚



本报讯 昨日,记者从市卫健委获悉,根据前期市卫生监督机构对市区游泳场所水质抽检和复查的结果,

有4家游泳场所因为尿素和余氯检测不合格被处罚,另有2家因为尿素含量超标被责令立即整改。

据了解,此次对市区游泳场所进行检测的指标为游泳池水菌落总数、大肠菌群、尿素、浑浊度、游离性余氯、pH共6项。本轮复检的结果表明,不合格游泳场所的不合格指标主要为尿素、余氯,涉及的游泳场所分别为MYFIT健身工作室、凌志游泳健身、黄金比例健身、鼎力搏击健身、尊会健身会馆、崇川区睿风游泳馆。其中,尊会健身会馆、崇川区睿风游泳馆因尿素含量超标被要求立即整改,另外4家游泳场所因尿素、余氯两项指标复检不合格被予以行政处罚。

“余氯含量高低会直接影响游泳池水的质量。余氯含量过低,会造成游泳池水消毒不到位,容易造成疾病传播,但是余氯含量过高,往往会对人的眼睛、口腔黏膜、呼吸系统、皮肤等产生刺激。”市卫生监督所卫生监督科科长李力锋告诉记者。

为此,卫生监督部门提醒游泳场所经营者,作为卫生安全的第一责任

人,须严格按照相关规程操作,加强安全防范,保证水质卫生;同时提倡进入游泳池中运动的游泳者,在游泳前要先进行强制淋浴,这样可以有效降低体表携带的汗液量;低龄儿童的家长要做好孩子文明游泳的教育工作,共同创造一个卫生健康的游泳环境。

下一步,市卫生监督所将继续加强对游泳场所的监督检查,做好游泳池水定期采样检测工作,对存在问题整改不到位、水质检测不合格的游泳场所坚决依法查处,确保给广大市民提供一个安全、卫生、放心、舒适的游泳环境。

·李波·



早发现 早预防 早治疗 关爱劳动者 义诊进企业

本报讯 近日,民革南通市总支部、农工民主党南通市肿瘤医院总支部联合组织从事医疗工作的党员代表,一同前往南通市第六建设集团有限公司开展主题为“凝心铸魂强根基,团结奋进新征程”的义诊活动。来自通大附院、市肿瘤医院、市六院、南通瑞慈医院的肾脏内科、风湿免疫科、骨科、泌尿外科等多个科室的医疗专家为当地群众送上了健康咨询服务。

义诊开始前,民革南通市总支部党员、通大附院风湿免疫科主任医师郭根凯根据建筑企业的工作特点及夏季高温相关的常见病,为职工们普及了中暑和痛风的有关知识及预防对策。义诊时,专家们耐心细致地为群众提供健康咨询,给六建职工及家属带来了实实在在的健

康红利。

南通六建会议室人头攒动、热闹非凡。职工得知这次有专家来到家门口义诊,都提前准备了相关问题,有的还拉着家口地一起来到义诊现场,携带以往就诊病历及检查报告等前往咨询。为了此次大型义诊活动能够顺利进行,六建工会一个月前就通知大家去体检,统计了职工的多发病以便安排相应的医疗专家对证咨询解答。

参加义诊的职工们纷纷感叹,此次义诊提升了建筑企业职工对自身健康的认知,提高了自我保健意识及防病意识,增强了对一些常见病、多发病的认识,帮助基层劳动者树立了“早发现、早预防、早治疗”的健康意识,真正做到了便民惠民。

·陈秀萍 冯启榕·

赋能助老 安享晚年

通大医学院开展暑期下基层助老行动

本报讯 为缓解新冠以来城市居家老年人的衰弱趋势,实现健康老龄化,连日来,南通大学医学院“赋能助老,安享晚年”城市老年慢性病衰弱患者居家照护实践团在崇川区针对老年慢性病人开展义诊、科普宣传等系列活动,将暑期下基层助老行动进行到底。

在濠景园社区,实践团成员们认真询问老人的健康状况,为老人测量血压、血糖,解答疑惑老年人提出的各种问题,针对性地指导老人建立健康的饮食、运动习惯,做好慢性病的自我管理。活动中,成员们了解到老年人们的健康意识有了较大的提高,很多老年人平时都能积极参加国家给予的免费定期体检项目,对自己的血压、血糖控制情况也比较重视,但也存在信息、情感等支持不到位的情况。活动现场,成员们还给老年人讲解智能手机的操作学习步骤,通过现场演示,手把手教老年人如何使用手机,如何关注健康防护信息等。此外,实践团利用“余药共享”的模式为部分老年慢性病衰弱患者送去健康防疫包和关心关爱,向

他们讲解药物使用的方法,叮嘱他们要注意自身防护。

在伯仁护理院,实践团成员们详细询问了老人们的生活状况、子女外出工作情况等,及时了解并记录空巢老人的紧急需求。随后,实践团成员们陪同老人聊天、下象棋,在声声“将军”中,不仅向老年人提供了精神慰藉和心理抚慰,更增进了与老年人之间的交流与沟通。成员们还鼓励老年人多参加社区活动以及专为老人开展的系列活动,保持乐观向上的良好心态,享受老年生活。

在朝晖社区,实践团成员们为前来参加活动的老年人提供免费量血压、测血糖,建立健康档案,提供健康问诊和用药指导。实践团成员认真解答老年人提出的问题,并给出科学的治疗建议和合理膳食、适量运动等健康指导。义诊结束后,实践团成员们又积极发放健康知识手册,为老年人科普健康生活应注意的事项、老年常见病及慢性病的防治等相关知识,宣讲慢病衰弱老人居家照护的方法,引导老年人保持乐观心态、老当益壮的健康心态和进取精神,更弘扬了尊老敬老、爱老助老的社会风尚。

·韩彦卿 马雨晨 冯启榕·

聚焦“糖尿病医学营养治疗”

“药健康进万家——阳光科普纪行”走进南通

本报讯 近日,由江苏省药学会指导、江苏万高药业股份有限公司支持,市药学会、南通报业传媒集团共同主办的2023“健康大讲堂”科普公益巡讲第11站暨江苏省药学会“药健康进万家——阳光科普纪行”公益活动南通站第一讲在崇川区新城桥街道八厂社区举行。

市三院副主任药师、内分泌科专业临床药师王丹丹以“糖尿病医学营养治疗”为题精彩开讲,吸引了众多社区居民参与。

“饮食过多而不节制,能量过剩,引起肥胖是糖尿病诱发的主要原因之一。但糖尿病患者仍应摄入适量的碳水化合物。”王丹丹强调,糖尿病患者每日膳食中碳水化合物供能比不应低于45%,可避免高脂肪摄入,并对降低慢性病发病风险有积极意义。在吃水果方面,她建议糖友可选择在两餐之间吃,但不要在餐后立即吃,否则会使血糖水平更高。王丹丹表示,大豆类食物对于降低血糖和血脂具有良好作用,每日推荐量为30克~50克,也可以吃5克~10克坚果代替相应的大豆。

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《国务院办公厅

厅关于印发健康中国行动组织实施和考核方案的通知》《健康中国行动(2019—2030年)》等文件精神,响应《健康中国行动2021年工作要点》号召,推动实施“健康知识进万家”试点工作,搭建健康知识进入家庭的桥梁,提高健康知识普及性,江苏省药学会决定开展“药健康进万家——阳光科普纪行”公益活动。

本次活动以“关注人民用药健康”为主题,组织开展合理用药知识科普宣教、家庭药箱整理、用药咨询、百姓用药问题调研等志愿服务。当天的讲座也是江苏省药学会“药健康进万家——阳光科普纪行”公益活动南通站第一讲。今年下半年,该公益活动还将在南通地区推出9场公益讲座,掀起健康科普的热潮。

记者了解到,此次讲座的嘉宾王丹丹是江苏省药学会第三届感染药学专业委员会委员,南通市药学会第十届理事会医院药学专业委员会委员,对糖尿病等内分泌常见病用药有一定的研究,曾主持和参与江苏省药学会科研课题多项,发表核心期刊,省级期刊论文多篇。

·冯启榕 张嘉伟·

人人讲安全 个个会应急

启东人医开展联合消防应急疏散演练

本报讯 为不断加强医护人员消防安全责任,防止各类火灾事故发生,确保患者与职工生命财产安全,昨日,启东市人民医院联合启东市汇龙专职消防救援队,开展了全员消防安全培训暨火灾疏散预案应急演练。

启东市卫健委主任苏高飞、副主任秦施豪、安监科科长陈军道现场督导,启东市人民医院副院长施海担任演练现场总指挥,肾内科医护人员以及医院各条线安全负责人参加了本次应急演练。

此次演练设置场景为:医院肾内科病房设备起火,产生大量烟雾,病房烟感报警器报警并反馈信号至消防控制室,护士现场按下手动报警器,立即组织人员展开扑救并疏散病房人员,微型消防站人员到达现场后通过观察向消防中心反馈火势无法控制,消防中心接到反馈后立

即向总指挥报告,确认启动消防应急预案,并报119处置。

专职消防救援队到达火场后,迅速开展火灾救援工作,现场人员服从消防救援队统一指挥,整个演练过程组织严密,紧张有序,各个环节有条不紊,灭火快速、准确,达到演练效果。

启东市卫健委主任苏高飞、副主任秦施豪、安监科科长陈军道现场指出:万无一失,一失万无,医院消防演练的重要性不可低估。定期进行消防演练能够有效提高医务人员的安全意识与应急处理能力,为医院高质量发展提供强有力的安全保障。

通过开展消防应急疏散演练,加深了医务人员对消防安全知识的理解,提高了消防安全技能。多年来,医院始终绷紧安全这根弦,持续开展各类安全培训活动,在全院范围内营造“人人讲安全 个个会应急”的良好氛围。

·李波 卓其欢·

5厘米长零件穿透颈部

市一院多学科协作成功施救



几天前,24岁的市民小王(化名)不幸碰到了一场飞来横祸——一个长5厘米、宽1厘米的磨床零件刺入了他的身体,生命危在旦夕!多亏市一院多学科医护人员携手救治,终于将他从鬼门关拉回。

一场飞来横祸

7月31日这天,小王和往常一样在工厂做工,倏然一股强大的冲击力推得他一个踉跄,一个磨床零件从高速运转的机器中蹦出,当场穿透了他的颈部!他痛得几乎昏过去。闻声赶来的工友发现小王颈部有个血窟窿,鲜血不断地渗出,画面触目惊心。情况危急,工友立马拨打120,将小王送往了南通市第一人民医院急诊。

入院时,小王精神萎靡,声音嘶哑,左侧的颈部有个伤口不停地渗血,左侧颈部皮下气肿,一系列的体征都说明异物的穿透力很强,带来的身体损伤可能是灾难性的!急诊室的医护人员高度警惕,脊髓损伤、颈部血肿压迫气管、气管被穿透……无论哪种情况,都非常凶险!立即开通绿色通道!保持气道通畅、开放静脉通道、抽血、安排CT检查,“SPO2 98%、Hr 92……”“SPO2 97%、Hr 91……”“SPO2 98%、Hr 90……”监护仪上每个数值的变化都牵动着医护人员的心。

CT三维成像后显示,金属异物从颈部前方下入,最后停留在颈胸段椎体横突的前方,穿插位置极深,紧邻颈部大血管,包括喉返神经在内的周围神经都有不同程度的损伤,如不及时处理,异物附近的大血管、气管、神经都随时可能造成二次损伤,后果不堪设想,这些都意味着此次手术困难重重、极为棘手。

为了避免血管神经损伤和术后感染,急诊值班医生立即请来医务处副

处长房星星,大外科值班主任、肝胆外科副主任医师钱益,并启动多学科联合诊疗。脊柱外科、胸外科、耳鼻喉科、甲乳外科、重症医学科、影像科接到电话后立即赶到急诊室商讨手术方案。一切准备就绪后,小王被紧急送入手术室,一场与死神赛跑的生死拉锯战正式拉开序幕……

一段生死时速

“患者需要全身麻醉,麻醉前我们要保证患者气道的通畅,建立高级气道,为后续麻醉做准备,这是非常关键的一步。”麻醉科主任宋杰介绍,由于患者颈部被磨床零件贯穿,可能存在解剖位置变化,再加上患者情绪紧张、开口困难,口腔内有较多分泌物,这给气管插管带来很大的难度,但都没有难倒经验丰富的麻醉团队,生命的通道被顺利打开。多学科团队井然有序地开始分工合作,脊柱外科主任徐冠华、胸外科副主任丁胜光、甲乳外科副主任施建华、耳鼻喉科主治医师姚梅都屏气以待。

术中,施建华沿破口处左右的颈纹切开约8厘米,一层一层剥开皮肤、

皮下组织及颈部肌肉,一点一点往下探查。然而他们发现患者的伤情十分危重复杂——巨大的冲击力对小体内的肌肉等软组织造成了严重的挫伤水肿,医生想要辨认分离非常困难。据推测,零件当时应该是从颈部大血管的旁边“擦肩而过”,如果当时零件偏上厘米,小王当场就会有生命危险。

“先保护颈部重要神经、大血管,确保万无一失后再将磨床零件取出!”经过反复确认,小心翼翼地逐层分离、探查、清除坏死组织,施建华和徐冠华终于在颈部大血管鞘的后下方,颈胸段椎体的前方找到了零件末端并将零件完整取出。随后他们对损伤组织进行清创、修补……整个过程可谓是惊心动魄!

术后,小王被送往重症监护室严密监护,目前生命体征平稳。此次的快速精准救治离不开市一院强大的整体协调和综合救治能力。从入院到手术,从快速组建多学科专家团队到高效制定专业的应对方案,环环相扣、紧密衔接,最终造就了又一个生命奇迹。

·益宣 冯启榕·



“小小医生”探秘手术室

本报讯 近日,启东市妇保院社工部、护理部携手启东市妇女联合会、启东市家庭文化研究中心,带领10组亲子家庭开展了暑期“小小医生”体验营活动,旨在打破孩子们对陌生医疗环境的抵触感,消除就医治疗的恐惧心理。

医护人员通过现场模拟外科手术流程,手把手教孩子们如何规范完成外科洗手、更换手术衣,观摩铺设无菌手术台、整理器械台等方式,让孩子们全方位、真实地感受到医务工作者的日常工作,从小培养对医学知识的浓厚兴趣。

·李波 陆柳彦·

小伙“心动过速”困扰四年一朝除

通大附院成功开展首例室上速消融日间手术

本报讯 近日,17岁的高中生小张(化名)成功摆脱了困扰4年的心动过速,在入院不到24小时后就顺利出院,他也成为通大附院成功开展室上速消融日间手术的首例病患。

原来,小张平时学业紧张,近4年来一直有心跳快、心慌的毛病,最快的时候达到200次/分,每次想来就医时又恢复了正常。对于这来也突然去也突然的莫名“心动感”,小张决定这个暑假查个究竟。

在家人的陪同下,小张来到通大附院心血管内科主任医师陆齐门诊,

在进行相关检查后,很快为小张明确了诊断——阵发性室上性心动过速。“这是一种临床常见的心律失常,患者心率能每分钟七八十次一下子上升到两百次左右,虽然可以自行恢复,但是严重影响了生活质量,长时间发作还会引起晕厥、心绞痛甚至休克症状。”陆齐告诉记者,“导管消融是治疗阵发性室上速最有效的手段。”

一般患者需住院3~4天,虽然当前正值暑假,但小张仍有很多自己的学业安排,提出能否缩短住院时间,陆齐团队决定为其实施“心电生理检

查+经导管心脏射频消融日间手术”,一方面大大缩短了住院时间,另一方面也给患者节约了住院费用。

在门诊完成心电图检查后,第二天上午小张空腹办理了入院,入院后完成血常规、生化检验以及CT检查。当天下午2点,随着检查结果出炉,符合手术指征,小张无缝衔接进入了手术室。

术中,陆齐带领手术团队密切配合,将电极导管经静脉血管送入心脏特定部位,采用电生理刺激诱发室上速发作,借此迅速找到旁路,释放射频电流,仅仅释放高频波2秒,就达到了手术治疗效果,

后续通过180秒的高频波巩固,整个手术仅用时40分钟顺利顺利完成。

回到病房后观察一晚,第二天一早小张顺利出院。此时离他办理入院还不到24小时。“感觉做了一场梦,来打了个卡就可以回家了。”出院前小张和妈妈都特别开心,没想到这么快就解决了困扰4年的问题。

通大附院首例室上速消融日间手术的开展,是手术流程上一次优化,大大缩短患者的住院时间,为更多心律失常患者带来就诊福音。

·李波·陈静·