

假期迎来探亲旅游高峰

多部门加强协调保障群众出行顺畅

据新华社北京9月29日电 中秋国庆假期首日,全国迎来探亲、旅游出行高峰。针对假期出行量大、客流集中等特点,多部门正加强组织协调,强化运力投放,做好服务保障,并提示广大旅客合理选择目的地、出行方式和时间,安全顺畅出行。

据交通运输部预测,中秋国庆假期期间,全社会跨区域人员流动量(包括营业性客运量、高速公路及普通国道小客车出行量)将达20.5亿人次。假期首日全国高速公路流量预计将达6600万辆次,或将突破历史最高值。

目前,交通运输部正加强客流需求研判,完善运输组织方案,强化客运枢纽、重点旅游景区等区域运力投放,强化城乡客运线路和铁路列车、民航航班、水路客运航线衔接,全力满足群众假期出行需求。同时,将及时发布客流信息,加强出行引导。

记者从国铁集团了解到,铁路部门正最大限度挖掘运输潜力,加大热门方向和重点区

间运力投放。从车票预售情况来看,10月1日至4日,广州至南宁、上海至北京、西安至太原等方向车票相对充足。暂未买到车票的乘客,可选择错峰出行或通过候补、中转换乘等方式购票,并及时关注各地增开列车信息,第一时间购票。

各大航空公司通过加密航班频次、更换大机型等,满足旅客出行需求。在增加运力的同时,民航局将持续督促航空公司、机场等单位不断优化保障流程,为旅客提供便捷、舒适的出行服务,并做好不正常航班信息告知、客票退改签等服务,提升客服电话接通率,及时回应旅客诉求。

如何在假期出行更加安全顺畅?交通运输部相关负责人建议广大旅客提前做好出行规划,合理选择目的地、出行方式和出行时间。乘车时选择正规客运车辆,并全程系好安全带。自驾的朋友还要密切留意沿途天气情况,关注出行动态信息。



昨日,在天津西站,两名旅客跑向检票口。

新华社照片

政府市场社会共同推动
中国科技集群数全球居首

据新华社北京9月29日电 根据世界知识产权组织发布的2023年全球顶级科技集群排名,中国再次取得进步,拥有24个全球顶级科技集群,成为拥有最多科技集群的国家。其中深圳-香港-广州、北京、上海-苏州三个科技集群位列全球前五位。

这是记者近日从科技部和世界知识产权组织共同主办的2023年顶级科技集群高级别圆桌会上了解到的信息。

科技集群是指发明人和科学作者密度最高的地理区域,其形成和发展往往需要政府、市场和社会的共同推动。近年来,中国政府高度重视科技发展,把创新作为引领发展的第一动力,推动实施京津冀协同发展、长江经济带发展、长三角一体化发展等多个区域重大战略,支持北京、上海、粤港澳大湾区建设具有国际影响力的科技创新中心,初步形成全方位、多层次的区域创新格局。

国办印发《若干措施》
加大优质旅游供给释放消费潜力

据新华社北京9月29日电 为深入贯彻落实习近平总书记关于文化和旅游工作的重要论述和中央政治局会议精神,国务院办公厅近日印发《关于释放旅游消费潜力推动旅游业高质量发展的若干措施》(以下简称《若干措施》),旨在丰富优质旅游供给,释放旅游消费潜力,进一步满足人民群众美好生活需要,发挥旅游业对推动经济社会发展的重要作用。

《若干措施》从5个方面提出30条推动旅游业高质量发展的工作措施。一是加大优质旅游产品和服务供给,推进文化和旅游深度融合,实施美好生活度假休闲工程,实施体育旅游精品示范工程,开展乡村旅游提质增效行动,发展生态旅游产品,拓展海洋旅游产品,优化旅游基础设施投入,盘活闲置旅游项目。二是激发旅游消费需求,改善旅游消费环境,完善消费惠民政策,调整优化景区管理,完善旅游交通服务,有序发展夜间经济,促进区域合作联动。三是加强入境旅游工作,实施入境旅游促进计划,优化签证和通关政策,恢复和增加国际航班,完善入境旅游服务,优化离境退税服务,发挥旅游贸易载体作用。四是提升行业综合能力,支持旅游企业发展,加强导游队伍建设,提升旅游服务质量,规范旅游市场秩序。五是保障措施方面,要健全旅游工作协调机制,强化政策保障,拓宽融资渠道,加强用地、人才保障,做好旅游安全监管,完善旅游统计制度。

我国将综合施策
把更多人纳入社保体系

据新华社北京9月29日电 人力资源社会保障部副部长李忠近日表示,我国已建成世界上规模最大的社会保障体系,社保覆盖面不断扩大。但是部分农民工、灵活就业人员、新业态就业人员等没有纳入,还存在“漏保”“脱保”“断保”情况。下一步将通过完善社保政策,提高参保精准度、提升办理便利化等,把更多人纳入社保体系。

他表示,在养老保险方面,将落实取消灵活就业人员在就业地参加企业职工基本养老保险的户籍限制,并组织尚未参加企业职工基本养老保险的灵活就业人员,按照规定参加城乡居民基本养老保险。

在工伤保险方面,积极推进基层快递网点优先参加工伤保险,加快职业人群工伤保险制度全覆盖的步伐。“去年启动实施的新业态就业人员职业伤害保障试点,在全国7个省市对美团、饿了么、闪送等7家平台企业开展。截至7月末,已有615万人覆盖进来。”李忠介绍,我们将不断总结完善,建立健全职业伤害保障管理服务规范和运行机制。

金秋助学和阳光就业行动开启
做好助学实践就业全链条服务

据新华社北京9月29日电 近日,全国总工会、教育部联合下发通知,共同开展困难职工家庭子女金秋助学活动和阳光就业行动。各地工会组织和教育部门重点针对工会建档立卡困难职工家庭在校、高校毕业生,打造“助学帮扶——学习实践——就业援助”全链条服务体系。

根据通知要求,各地工会、教育部门将采取多项举措,加强工作协同,充分整合资源创新服务手段、丰富服务内容,包括推动工会助学活动与国家助学体系相结合,用好工会金秋助学资金,探索设立工会勤工助学岗位,为在校困难职工家庭子女提供生活费补贴;积极为高校、企业搭建校企对接平台,探索建立常态化合作模式,开展定向岗位对接;动员国有企业、劳模企业、爱心企业履行社会责任,为毕业生提供培训、实习、见习、就业机会等。

此外,为充分发挥创业带动就业作用,工会组织、教育部门将进一步加大创业扶持力度,鼓励有创业意愿和创业能力的困难职工家庭子女进行网络创业、返乡创业;通过举办各类创业大赛,筛选一批基础条件好、市场前景广、发展潜力大、科技含量高的创业项目,提供资金、场地、技术等方面支持,邀请创业专家、劳模工匠提供创业指导,积极落实好创业扶持政策。

亚运会国羽男团晋级四强
石宇奇不敌周天成0:2告负

本报讯(记者李波)昨日,杭州亚运会羽毛球比赛传出喜讯,国羽男团3:1淘汰中国台北队晋级四强。通过将石宇奇第一个出场对战周天成,以0:2告负。但随后出场的国羽队员连扳三盘,顶住压力完成了逆转。

当天下午五点,亚运会羽毛球男团1/4决赛在杭州滨江体育馆举行。中国队vs中国台北队。

第一盘石宇奇率先登场对战周天成。首局双方打得十分激烈也很焦灼,但在最后几个关键球的处理上石宇奇没能把握好,导致以22:24惜败周天成。进入第二局石宇奇心态发生变化,被周天成以21:11锁定胜局。最终石宇奇0:2输给了周天成。

“自身心态产生了问题,及时调整的能力还不够,总体还是水平不稳定,我会继续努力。”赛后石宇奇向记者表示。

当天,中国队、韩国队、印度队、日本队成功晋级四强。此战过后,国羽男团距离金牌还差两轮,期待国羽选手的精彩表现。

外卖消费更绿色需多方助力

在“双碳”目标背景下,消费端降碳的重要性愈发凸显,外卖行业大有可为。受访人士表示,一次性餐具产生的垃圾回收价值低,最好的办法就是从源头尽最大可能减少使用。

清华大学环境学院教授温宗国表示,“无需餐具”执行是系统工程,相关部门、外卖平台、商家和消费者等多方合力,才能更好地实现一次性餐具减量使用。

厦门市餐饮行业协会会长贺迎芳说,对需要一次性餐具的外卖订单,要提高餐具配置精细化水平,比如有的餐食可只提供筷子,不提供勺子。

对外卖平台来说,要畅通反馈渠道,优化对商家的激励和约束机制。“商家若按消费者要求不提供餐具而收到差评,可向平台申诉,经核实确认,差评会消除。”美团“青山计划”项目总监田瑾说,如果有消费者反馈要求“无需餐具”但商家依然提供餐具,反馈超过一定数量后平台会对商家扣分并要求改进;当月餐食环保小调研好评率100%的商家,则会得到App首页广告位展示机会。

专家建议,还需加强顶层设计,通过制定一次性餐具相关标准和规范,推广可循环、易回收、可降解替代用品等。

据新华社北京9月29日电

超3亿人用过,推广普及仍需多方助力——

“无需餐具”让外卖消费更低碳

如果14亿人每人都少用一套一次性餐具,相当于可以减少使用6000多吨木材和3000多吨塑料。

自2017年外卖平台设置“无需餐具”选项以来,这一举措在增强消费者环保意识、减少一次性餐具使用和垃圾产生等方面发挥了积极作用。与此同时,“无需餐具”在执行中还存在一些难题。如何尽最大可能减少使用一次性餐具,让外卖消费更绿色低碳?记者进行了调查。

超3亿外卖用户使用过“无需餐具”

北京市民张女士打开外卖App,挑选好餐后熟练地选择了“无需餐具”。“日常外卖很多,每次扔掉一次性筷子、勺子,很有负疚感。办公室也准备了一套不锈钢碗筷,卫生又环保。”张女士说。

张女士还发现,在外卖平台上每选择一次“无需餐具”,都会获得“绿色能量”。“积攒够一定数量,平台将帮助你在真实环境中种下一棵树,挺有成就感。”

截至今年6月,我国网上外卖用户规模达5.35亿人。减量使用一次性餐具成为摆在行业面前的一项重要课题。

美团外卖数据显示,截至今年8月,逾3.6亿用户使用过“无需餐具”功能,“无需餐具”订单量超过47亿单,累计减碳量约17.8万吨。饿了么数据显示,截至今

年8月,“无需餐具”订单超过14亿单。

多重因素制约“无需餐具”推广普及

前几天,记者在家通过外卖App点餐,在结算页面选择了“无需餐具”。但收到外卖后,打包袋里仍然有一份塑料包装的一次性餐具,内含筷子、勺子、牙签和纸巾。

记者调查发现,受多重因素影响,“无需餐具”在执行中仍存在一些难题。商家担心会遭遇差评。“有的消费者可能是无意中勾选了‘无需餐具’,如果我们真的不提供,可能会被投诉甚至遭差评,得不偿失。”北京市朝阳区朝阳路上一家饭馆老板无奈地说。

一次性餐具成本低,商家可忽略不计。一位快餐店老板告诉记者:“店里用的一次性筷子40块钱就能买一箱,一箱有1000多双。”

为提高打包效率无视“无需餐具”的选择。“用餐高峰时订单量大,外卖小哥又赶时间,我们会提前放好餐具、料包等。消费者下单后,就马上包装好菜品放进打包袋,不会认真去看每个订单是否要求‘无需餐具’。”北京市西城区的一家羊汤馆的打包人员说。

部分消费者不想“吃亏”。记者采访发现,消费者对于一次性餐具的态度不尽相同。



昨天是2023世界心脏日——

心血管疾病多发,如何给心脏减减“压”

心血管疾病是国人健康的“头号杀手”。根据9月举行的第20届中国心脏大会公布的数据,我国部分地区冠心病死亡率在下降,但心血管疾病发病率仍呈上升趋势。

9月29日是世界心脏日。专家建议从控制高血压、管理日常压力等入手,以防为主、防治并重,给心血管疾病风险减压。

风险减压:加强针对性防治

国家心血管病中心发布的《中国心血管健康与疾病报告2022》显示,我国心血管疾病发病率和死亡率仍处于持续上升阶段,全国每5例疾病死亡中有2例死于心血管疾病。

中国工程院院士、国家心血管病中心主任胡盛寿呼吁,聚焦“以防为主,防治

并重”,进一步加强基础和临床研究,推动心血管发病率率和死亡率下降的拐点早日出现。

公益义诊、科普直播、地标亮灯……世界心脏日当天,中国医师协会心血管内科医师分会和心血管健康联盟组织发起一系列活动,希望向更多人传递预防心血管疾病的理念。

中国科学院院士、心血管健康联盟主席葛均波表示,有研究发现,控制13个危险因素可预防70%的心血管疾病,心血管疾病的预防和管理理念要融入日常生活。

控制血压:预防“三高”做在前

专家介绍,在心脏病的致病因素中,“三高”即高血压、高血脂、高血糖位居前列。“三高”共存导致心血管疾病风险成倍

增加,造成1+1+1>3的后果。

北京大学人民医院心内科主任医师孙宁玲表示,相当一部分心血管疾病患者由于血压控制不良,导致病情恶化甚至死亡。应当加大科普力度,提高公众知晓率,同时规范血压测量并合理用药。

《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出,推进“三高”共管,做好高血压、糖尿病、血脂异常的规范化管理,并将其作为心脑血管疾病防治行动的任务。

葛均波表示,我国“三高”患者总量多,应全面倡导“三高”共管,建立起心血管疾病与代谢病共同管理模式和管理意识。

管理压力:良好生活方式打基础

除了“三高”,肥胖、吸烟、缺乏体力活动、不健康饮食习惯等,也是心血管疾病

的风险因素。

“随着生活节奏加快,人们的工作、学习、生活压力不断攀升,不良的生活方式是目前心血管疾病高发的重要原因。”中国医学科学院阜外医院心脏康复中心主任冯雪表示,心脏健康需要良好的生活方式作为基础。

专家介绍,通过健康饮食、适度运动、保持良好睡眠和心态,能减轻心脏负担,加上定期体检和健康管理,将有效降低心血管疾病的患病风险。

中国医学科学院阜外医院心脏康复中心副主任医师杜明昭表示,长期高压状态会显著增加患高血压、心脏病的风险,压力管理可以有效减少心脏病以及心血管危险因素的发生率。

据新华社北京9月29日电