

全市农村区域性医疗卫生中心数全省第一

基层医卫服务能力不断提升



本报讯 11月16日，全市县域医共体建设暨基层医疗卫生服务能力提升现场会在如皋市召开，旨在推动全市上下创新作为，进一步构建整合型县域医疗卫生服务体系，更好地满足人民群众对高品质连续性卫生健康服务的现实需要。

近年来，各地卫生健康系统紧紧围绕改革目标和重点任务，持续“建机制、补短板、调结构、惠民生”，全市基层医疗卫生服务能力得到显著提升、服务体系更加均衡可及，县乡一体、乡村一体、医疗服务和公共卫生融合发展的格局初步形成。

按照新一轮医改维护公共医疗卫生公益性要求，南通市在每个乡镇

建好一所政府办卫生院的的基础上，先后出台《关于推进农村区域性医疗卫生中心建设的实施意见》《南通市基层医疗卫生服务能力提升三年行动方案（2023—2025年）》等一系列文件，全面推进基层医疗卫生机构提档升级。截至目前，全市建成29家农村区域性医疗卫生中心，数量全省第一，海安、如皋、启东50%左右的卫生院达到国家“优质服务基层行”推荐标准。同时，各区因地制宜，推进服务升级：主崇崇川建成百余个家庭医生团队，为群众提供便捷的健康管理与服务；苏锡通与通大附院紧密合作，推动江海医院提档升级；通州湾高标准建设人民医院，市一院团队全面入驻，持续提升沿海医疗服务能级。

根据国家、省工作部署，各地以紧密型县域医共体建设为抓手，逐步构建整合型医疗卫生服务体系，基层综合医改持续深化。如皋市三年建成县域医共体信息平台，实现上下转诊、信息共享，初步建成衔接顺畅、系统高效的整合型医疗卫生服务体系。启东市紧抓全国县域医改试点县有利契机，通过做实七大技术共享中心与管理共享中心，推动人员、技术双向下沉，基层诊疗量占比持续位居

全市第一。海安市发挥龙头带动作用，通过上下联动，把群众就医需求留在当地，县域内住院量占比全市最高。海门区持续推进公立医院高质量发展，上接天线、下通基层，在三星、临江等经济功能区健康保障方面形成了海门模式。

此外，我市深入实施基层卫生人才强基工程，积极探索基层队伍“县管乡用、乡聘村用”新机制，各地依托12个医共体龙头医院，设立专项基金，通过上下挂派、全专结合组建医团队等方式，有效缓解了基层医疗卫生服务能力较弱的难题。

会议明确，全市卫生健康系统要始终坚持以人民为中心、以基层为重点、以健康为根本的改革初衷不动摇，着力破解“基层机构能力不足、分级诊疗有待强化、跨域就医仍需缓解”的难点问题，努力提升基层首诊率、县域住院率和群众信任度。

·朱颖亮·

11月龄宝宝误吞戒指
多学科医生协作两分钟取出异物

冬日暖阳，不骄不躁，细细洒落在开心玩耍的浩浩（化名）身上。昨天，看着眼前咿呀学语、天真活泼的浩浩，想起几天前带他来医院就诊的经历，浩浩的父母仍心有余悸。

“快给我孩子看看，他好像吞了一枚戒指！”当天上午，浩浩的妈妈抱着孩子直奔市一院急诊大厅，看见分诊台护士后一脸焦急地说道。经询问得知，原来一早妈妈在给11月龄大的浩浩穿衣服时，把钻戒摘下来放在一旁，眨眼的工夫，戒指就不见了，警觉的妈妈怀疑是宝宝把钻戒吃了，立即送到医院就诊。

了解了来龙去脉后，分诊护士随即安排患儿就诊，医生一边安抚焦急的父母，一边对浩浩进行初步判断，面发绀，呼吸均匀，首先排除了堵住气管的可能，但想要了解情况还要进一步进行CT检查。检查结果显示，这枚“定时炸弹”已经滑落到浩浩的腹腔内。

收治入院，刻不容缓！儿内科主任、主任医师宋磊迅速召集消化内科和麻醉科进行多学科会诊，讨论手术方案，大家一致认为戒指部位棱角尖锐，孩子月份小，小肠内腔小、黏膜娇嫩，一旦哭闹，进一步坠落的话，有发生黏膜损伤、肠梗阻的风险，需尽快取出。科室随即联系开展“绿色通道”，通知手术室进行术前准备。

考虑到孩子太小，无法配合内镜检查，无痛内镜是取出异物最好的治疗方案，但对于麻醉来说，孩子越小，麻醉精准控制的要求就越高。在充分评估了浩浩的身体状况后，市一院麻醉科主任宋杰团队决定采用保留自主呼吸的全凭静脉麻醉方式来让浩浩迅速进入一种“无痛的深睡状态”。保留自主呼吸静脉麻醉的优势在于麻醉药物用量少，术后代谢快，苏醒快，而且不需要气管插管，是婴幼儿食管异物较为理想的麻醉方式，但对医生的技术、麻醉等团队的默契配合有较高

的要求。

一切准备就绪，浩浩被送入手术室。麻醉科主治医师徐建林一套熟练的操作，精准计算剂量，缓慢推入药物，浩浩很快进入甜甜的梦乡。考虑到孩子太小，麻醉时间越短越好，这对手术医生来说又是一道考验，医生需在短时间内迅速完成手术。只见消化内科副主任医师沈美琴动作轻柔，娴熟地将胃镜送入浩浩的口中，很快，在胃镜的指引下戒指找到了，它正牢牢地卡在宝宝的幽门附近！

在内镜助手的默契配合下，沈美琴一击即中，精准夹住了戒指，小心翼翼地将戒指部位调整至口侧居中位置，避免取出过程中造成黏膜损伤，并迅速将戒指从患儿口中拔出，整个过程一气呵成，不到2分钟。取出的戒指指在现场的人员都倒吸一口凉气，戒指直径竟达2厘米。经检查，浩浩胃肠黏膜未受到损伤，在院观察一天后，已顺利出院。

·益宣 冯启榕·

助力中医药事业发展 规范医疗机构执业行为
我市卫生监督部门打出“组合拳”

本报讯 日前，记者从市卫健委了解到，围绕江苏省中医药宣传月主题，全市卫生监督机构近段时间开展了一系列普法宣传活动，同时对中医诊所及中医（专长）医师执业和“三伏贴”管理等进行了专项检查，这套“组合拳”受到了群众的普遍欢迎。

前不久，南通市卫生监督所、崇川区卫生监督所及南通中西医结合医院联合开展“弘扬中医药文化，传播中医药知识”《中医药法》宣传”活动。卫生监督部门选取了人流量较大的居民社区广场，通过中医药普法展板及册页发放，零距离地向社区居民进行宣传，

让他们直观地了解到《中医药法》《江苏省中医药条例》等法律的出台，是保护和中医药文化，让全民共享中医药服务的有力保障。南通中西医结合医院中医科主任医师现场接受居民关于中医养生保健方面知识的咨询，对居民们的健康困惑给予耐心细致地解答。

近日，卫生监督员们还走进老年居民占比高的崇川区新城桥街道城南新村社区，现场向大家讲解了中医诊疗与中医养生保健服务鉴别及注意事项，让社区大爷大妈秒懂如何选择合法规范的中医诊疗，今后不再被社会

上的伪中医忽悠。

在对中医诊疗机构开展依法执业监督检查过程中，重点查处涉嫌挂证、使用非卫生技术人员、超范围执业、违规发布医疗广告等违法行为。共检查中医备案诊所203家，中医（专长）医师4人。在今年6月至9月开展的“三伏贴”管理的专项检查中，共检查各类中医诊疗科目的医疗机构共计223家（116家“三伏贴”备案医疗机构及107家其他医疗机构），针对极少数医疗机构存在电子病历填写不规范、“三伏贴”管理制度不健全、培训不到位的问题，卫生监督员当场责令相关

·李波 陈步卿·

机构立即整改。

此外，卫生监督员们还利用多个平台，积极向广大市民介绍了今年以来全市卫生监督机构开展的中医药服务监督的各项成果，让市民们全面了解到卫生监督的执法成效，积极参与到中医药服务监督中来，以发挥社会监督的功效。

市卫生监督所相关负责人表示，下一步市卫生监督部门将继续规范乡镇卫生院、卫生服务中心的中医馆执业，助力基层医疗卫生机构中医药综合服务能力提升，让老百姓在家门口享受简便有效的中医服务。

·李波 潘玲玲·



南通名医·健康大家谈

内调外养，告别秋日“危”肌
“健康中国，我们行动”走进社区

本报讯 19日下午，“健康中国我们行动——南通分站暨健康大讲堂社区公益讲座”第三站走进崇川区文峰街道中央商务区社区。围绕“内调外养，告别秋日‘危’肌”这一主题，市一院皮肤科主任医师范向华、中国营养学会营养健康顾问马琳应邀开讲。

2022年，为响应“健康中国战略”，持续推动营养健康教育和健康生活方式理念，由环球时报、生命时报主办，并携手多家权威机构共同发起的安利纽崔莱“营养中国”全面升级为“健康中国我们行动——全民健康素养提升计划”。2023年，作为该项目在南通的落地，“健康中国我们行动——南通分站”系列活动由南通日报承办，南通市健康产业产业研究会、南通市营养学会、南通市第一人民医院、安利（中国）南通分公司等单位提供支持，主要以健康大讲堂社区的方式进行健康科普教育。

“秋冬季节皮肤最大的感受就是‘干’，因此做好皮肤的保湿非常重要。”在讲座中，范向华打了个比方，就像施肥了之后还要盖土，才能锁住营养一样，用完保湿水后也一定要涂上滋润的面霜，才能更好地锁住水分。她还强调，秋冬季和春夏季一样，都要注意皮肤防晒，否则皮肤很容易受到紫外线的损伤，加速衰老，“你们看，这个69岁的火车司机左脸日晒更久，

因此明显比右脸更衰老。”范向华用图文并茂的讲述赢得了在场听众的共鸣。

“要想皮肤靓丽有光泽，除了要注意内调外养外，也要注意内调。比如，秋冬季节可以多摄入维生素A、维生素C的摄入，可以有效抗氧化，让肌肤由内而外呈现好气色。”活动现场，马琳现场示范如何用刮痧板、双手按摩和面部按摩，吸引了不少居民现场学做，纷纷觉得受益匪浅。

此次活动特别安排在中央商务区社区建成的新就业群体党群服务中心进行，主办方特别邀请了快递员、外卖员、网约车司机等新就业群体前来听讲。“一直以来为冬天不需要防晒，今天学到了很多实用的护肤知识，以后在工作期间我也要注意防晒。”一位“90后”快递小哥说。

此次活动由南通日报社旗下的“南通名医团”视频号全程直播，吸引了数千名网友踊跃参与。

冯启榕 汤周燕



扫码看视频

近来，我们在门诊上会遇到一些因为身患重疾而引发精神障碍的病人，这部分病人在医学上称之为“躯体疾病引发

的精神障碍”。

今天，我们来到了南通市第四人民医院，邀请精神躯体康复科宋红兵主任来为大家科普。

扬州大学与瑞慈医疗合作办学
探索校企协同育人新路径

本报讯 11月13日下午，扬州大学医学院、护理学院·公共卫生学院“瑞慈班”正式开班。据了解，这种校企协同育人的办学模式，在国内尚不多见。

“瑞慈班”由瑞慈医疗集团与扬州大学共建，每四年为一个周期，分医学院班和护理学院·公共卫生学院两个班级，每班30人，从扬州大学医学院临床医学、中西医结合临床医学、药学、医学检验技术以及护理、公卫、预防专业的大二二年级学生中组织遴选。

作为双方重点打造的创新人才培养项目，瑞慈班的系统规划和课程设置都经过了精心设计。以培养具备仁心仁术和工匠精神、创新力和领导力、社会责任感和国际视野、

较强的就业能力和可持续发展能力的复合型拔尖医学人才为目标。“瑞慈班”倡导“一制三化”的育人模式，聘请南通瑞慈医院名医名师和专职辅导员担任学生的导师，为学生提供专业思想、职业规划、学科视野等专项指导。此外，班级注重个性化教育，培养学生全方位医学素质，强化专业知识和实践技能。国际化方面，“瑞慈班”学生将有机会参与由瑞慈集团全额资助的赴国际知名医院的医疗实践和学术交流活动，并优先安排学生在瑞慈医院进行实习，提供就业机会。

多年来，瑞慈医院一直重视医学人才培养，从各地引进高层次医学人才。这次新举，有望注入更多创新元素，培养更具实践性和适应性的医学人才。

·王丽君 冯启榕·

为百姓健康加码

沪苏四地专家联手义诊防治肺癌

本报讯 近日，由启东市慈善总会、启东市人民医院联合主办的“肺癌防治，筛查先行”——“全球肺癌关注月”多学科联合义诊慈善公益活动在启东市人民医院举行。来自上海、南京、南通、启东四地的相关专家联手为启东市民开展义诊，让群众在家门口享受一流的医疗服务。

当天上午7点，就有市民在启东市人民医院“名医会诊中心”的走廊里排队长队，等待9点义诊开始。开诊后，专家们认真地接待每一位市民，反复查看影像报告；耐心询问病史；倾听患者主诉；了解生活、用药细节；分析慢病、多病共存的利弊……给出了后续治疗、复诊的建议。整个义诊活动为将近200位市民提供了专业的医疗咨询服务，受到了广泛的好评。

当天的活动现场气氛非常热烈，前来咨询、求诊的市民络绎不绝，他们有的拿着多家医院拍摄的CT片，希望得到专家会诊结果；有的是拿着以往就诊病历，已经被确诊肺癌的患者；有的是体检结果为肺结节，总是犹豫是否手术的市民……焦虑、急切、期待，是他们排队等候专家义诊时的心情。参加义诊的市民纷纷表示，能够近距离享受一流专家面对面的义诊服务，真的太幸福了。

“此次义诊活动既提高了群众对肺癌的认识和关注度，也让更多的市民了解到肺癌预防的重要性及相关的早筛方法，为助力健康启东建设做出了贡献。”启东市慈善总会负责人表示。

·李波 叶飞 秦瑛·

中国妇幼健康科学技术奖花落通大附院

张玉泉教授团队再获殊荣

本报讯 近日，在北京举行的第五届中国妇幼健康科技大会暨“妇幼健康科学技术奖”颁奖会上，通大附院妇产科主任张玉泉教授团队与上海市生物医学科学院车焱教授联合申报的“妇产科静脉血栓栓塞症防控体系的建立与推广应用”荣获妇幼健康科学技术成果三等奖。

妇幼健康科学技术奖是经国家卫生健康委批准，国家科学技术奖励工作办公室备案同意，中国妇幼健康研究会于2014年开始设立的全性科学技术奖项，每两年评选一次，连续评审五届，已经成为全国妇幼健康领域的最高科技奖项。本届妇幼健康科学技术奖共

评选出科技成果奖68项、自然科学奖45项。

静脉血栓栓塞症（VTE）是下肢深静脉血栓形成与肺栓塞的总称，前者容易引起下肢溃疡及行走困难，后者易导致病人死亡。该病发生率高、后果严重，通过合理预防有望降低其发生率。静脉血栓栓塞症在各学科均可发生，而妇产科与静脉血栓栓塞症关系密切。

张玉泉教授团队在多项国家自然科学基金及省“科教强卫工程”医学创新团队基金资助下，通过总结妇产科静脉血栓栓塞症的研究现状，对发生风险、遗传变异深入分析，在风险评估、早期预防、早期诊断、治

疗分层、随访管理等方面形成一整套防控体系，并进行严格的质量控制，提升妇产科领域对静脉血栓栓塞症的认识，为诊断和个体化管理提供临床决策依据。该项目作为国内妇产科静脉血栓栓塞症领域的一项重要研究，提升了我国妇产科学界对该病症的重视，加快了妇产科静脉血栓栓塞症防治体系的建立及推广，产生了重大的社会和经济效益，为我国妇产科静脉血栓栓塞症的防治提供了循证医学证据。

本次获奖为张玉泉教授团队第二次获此殊荣。2015年首届中国妇幼健康科学技术大会在北京人民大会堂举行，张玉泉教授团队“WJ-

MSCs在免疫性流产调节及子宫内膜、脑、肾、肺、皮肤等损伤修复中的作用研究”获首届妇幼健康科学技术自然科学奖三等奖。

·李波 潘玲玲·

提升专科水平 守护母婴安全
启东妇保院继续教育培训成功举办

本报讯 为进一步提升医护人员的专业素养与诊疗水平，积极推进启东市妇幼健康事业的高质量发展，近日，启东市妇幼保健院成功举办《妊娠内分分泌疾病诊治及围产期营养代谢管理新进展学习班》《促进自然分娩护理新技术新进展学习班》等南通市继续教育培训学习班。来自南通地区各医疗单位的300余名妇产科专业、护理专业及其他相关专业的医护人员参会学习。

作为南通妇幼健康事业基层医疗机构的生力军，启东市妇幼保

健院全面启用3年来，充分承担起启东市孕产妇危急重症救治中心的职责，在推动南通围产事业发展、保障母婴健康安全等方面取得了优异的成绩。遵循一体化孕产康服务、一体化妇保医服务等特色服务理念，该院先后开设了盆底康复中心、产后母婴康复中心、养胎中心等特色专科，积极推广自然分娩适宜技术，实现从孕期、分娩到产后为母婴提供全人全周期全覆盖的坚实保障，受到了广大孕妈妈们的青睐和好评。

·陈俊 李波·