

全方位全周期保障百姓健康

全市卫健综合监督工作交出高分答卷



本报讯 近日,记者从市卫健委获悉:2024年,我市卫生健康综合监督工作将聚焦公共场所、学校、生活饮用水、放射、传染病防治与消毒产品、医

疗服务等重点领域,开展打击非法行医、医疗美容、学校饮用水、抗(抑)菌制剂、职业病危害、职业卫生和放射卫生等各类专项整治和检查活动,用心

守护百姓的健康和平安。

去年以来,围绕全市卫生健康工作重点,市卫健委持续深化医疗服务多元化监管体系建设,进一步加强“互联网+监管”“信用+综合监管”等监管手段创新,深入实施医疗卫生领域事前事中事后全流程监管国家试点改革事项,机构自治、行业自律、政府监管、社会监督水平进一步提升。相关经验在国家、省工作会议上做经验交流,综合监督工作被省卫生健康委表扬。

去年,围绕民生热点,根据《南通市“蓝盾攻坚2023”卫生监督专项行动实施方案》,市卫健委联合市委网信办、检察院、教育局等多部门开展学校饮用水卫生监督、抗(抑)菌制剂、严厉打击非法应用人类辅助生殖技术、月子会所非法行医等16项专项整治和检查行动,全方位全周期保障百姓健康。2023年,全市共立案查处611件,罚没款739.14万元。与此同时,全市卫生健康综合监督工作以科技赋能执法力量,不断提升执法效能。去年,通过医疗废物在线监管平台,比对筛选304条异常数据,对32家重点单位进行现场监督检查,立案查处5起;在医疗美容

机构依法执业在线监管平台试运行阶段,发现4家医疗美容机构主诊医师缺位等问题,责令暂停营业。

今年,全市卫生健康综合监督工作将进一步深化医疗卫生行业诚信体系建设,建立健全医疗机构诚信档案,联合多部门开展护理院、健康体检中心、公立医疗机构信用等级评价;进一步推进长三角一体化监督协作,推动长三角区域联动执法,建立南通、上海市崇明区两地卫生监督联动执法机制;开展重点领域联合执法、联合办案,实现长三角区域卫生健康监督执法数据开放共享,不断提升协同执法能力水平;发挥首席卫生监督员、医疗卫生监督技术专家库、卫生监督执法实训基地等专业优势和技术支持,争创省级示范卫生监督执法实训基地。

·冯启榕 汤蕾·



2023年全国示范性老年友好型社区揭晓 南通4家社区(村)上榜

本报讯 近期,国家卫健委、全国老龄工作委员会办公室公布2023年全国示范性老年友好型社区名单,我市共有4家社区(村)榜上有名,分别是崇川区天生港镇街道龙湖佳苑社区、如东县洋口镇洋口村、通州区先锋街道花园村、如皋市下原镇花园头村。

为实施积极应对人口老龄化国家战略,推进老年友好型社会建设,充分发挥示范引领作用,国家卫健委、全国老龄办联合开展了全国示范性老年友好型社区创建工作。从居住环境、出行设施、社区服务、科技助老等多方面综合评估,经过社区自评、县级初审、市级复核、省级审核、国家评审等程序,最终确定了全国999个社区为2023年全国示范性老年友好型社区。

在如皋市下原镇花园头村,设有

老年人居家养老服务中心、老年人活动室、棋牌室、图书室、老年法律服务站及健身休闲文化广场,供老年人休息、健身、娱乐;在如东县洋口镇洋口村,公共活动室均增设老年人休息椅,同时借助镇敬老院设立日间照料中心,定期为村老年人提供膳食供应、生活照顾、健康康复、精神慰藉等养老服务;在崇川区天生港镇街道龙湖佳苑社区,打造了集居家养老服务中心、老年大学等环社区助老“服务圈”……

近年来,我市积极推动广大城乡社区不断改善老年人生活环境,提高社区服务水平,切实提高老年人的获得感、幸福感和安全感。截至目前,我市共有12家社区(村)被命名为全国示范性老年友好型社区。

·冯启榕 汤蕾·

生产后这些表现要当心 宝妈小心患上抑郁症

本报讯 生娃前,生活自由自在无拘无束;生娃后,生活一地鸡毛手忙脚乱,有些新手妈妈原本很开朗,忽然变得越来越沉默、忧郁,甚至脾气变得很差,对周围人有莫名的厌烦和抵触。近日,南通市第四人民医院精神三科副主任医师邱建成提醒:宝妈有了这些表现,千万要当心,因为可能是患上了“产后抑郁症”!

产后抑郁症(PPD)是产褥期常见心理疾病,指女性在产褥期出现明显抑郁症状或典型的抑郁发作,严重时常伴自残自杀。世界卫生组织数据显示:全球范围内每年约有10%的孕妇和13%的产妇经历抑郁,国内产妇群体产后抑郁症总检出率为15%,对该病认识及重视程度不够导致其诊疗率远低于非围产期抑郁。

产后抑郁症并不可怕,可怕的是人们对它视而不见,任由其发展导致不可挽回的后果。它不仅影响产妇的身心健康,还对婴幼儿智力发育、情绪思维及行为发展等方面产生消极影响,早发现、早预防、早治疗是防治产后抑郁症的有效措施。

·朱小平 朱颖亮·

为群众健康筑起坚实屏障 启东人医提案获评“启东政协优秀提案”

本报讯 近日,启东市政协表彰了一批2023年度启东市政协优秀提案,其中启东市人民医院院长樊健提交的《关于在我市开展结直肠癌筛查点万人筛查的提议》(以下简称《提议》)在列。

结直肠癌是威胁我国居民生命健康的主要癌症之一,该《提议》强调了结直肠癌筛查、早诊早治与群众生命健康息息相关,建议采用风险评估问卷调查联合免疫法粪便血试验(FIT)检查对1万名居民试点开展结直肠癌筛查,开展综合的早筛早诊早治及管理干预工作,提高不典型症状病人的确诊率。同时,积极普及结直肠癌筛查知识,提高居民健康筛查意识,做好结直肠癌防治探究和经验总结,为医学领域内推广结直肠癌早筛早诊模式提供借鉴。

提案一经提交,就得到启东市政

协高度重视,列为2023年度启东市十大重点提案,在启东市政协的领导下,在启东市卫健委的指导下,加快推进该项工作落到实处。

启东人医作为“结直肠癌筛查点万人筛查”项目的具体实施主体,一方面增加专项筛查时间段和筛查团队工作人员,不断提高筛查效率;另一方面制定发放结直肠癌筛查宣传折页,录制采集样本小视频,走进企业、群众开展宣讲,呼吁全社会重视结直肠癌早筛。

2023年启东市人民医院共完成结直肠癌初筛10011人,初筛阳性934例,阳性率为9.33%,复筛完成554例,阳性率为12.82%。同时,发现结直肠癌12人,结直肠癌226人、溃疡性结肠炎等其他疾病17人,以上255人均得到及时的治疗,切实为人民群众生命健康筑起坚实屏障。

·龚海燕 李波·

保护儿童视力呵护口腔健康 启东妇保院开展专项筛查行动

本报讯 视力健康和口腔健康是儿童身心健康的重要组成部分,影响着儿童的生长发育、学习生活等各个方面。为更好地呵护孩子们的视力和口腔健康,日前,启东妇保院专家团队走进校园,开展儿童视力和口腔专项筛查行动。

视力检查方面包括斜视度测定、视网膜视力检查、眼位照相、远视力检查;口腔检查方面包括口腔卫生情况、牙齿组织检查、口腔软组织检查、颌面部生长发育检查。此次专项筛查团队

成员均为高年资医护人员,具有丰富的专科诊疗经验,为孩子们建立“一人一档”,并对筛查中发现健康问题的孩子发出提醒,提醒孩子及家长做好进一步治疗指导。

启东妇保院儿童青少年近视防控中心负责人陆凯航介绍说:“截至目前,专家团队已高质量完成启东市区幼儿园全部在园儿童的筛查工作,共计4466人次,2024年度将实现启东全域幼儿园全覆盖。”

·陈俊 李波·

健康中国好社区公益项目在通试点 打通居民健康的“最后一公里”

本报讯 为助力健康南通建设,倡导广大社区居民做自己健康的第一责任人,从今年起,中国初级卫生保健基金会南通,旨在通过“健康中国好社区”公益项目将选取南通作为试点,在全国保健服务标准化技术委员会(以下简称“全国健标委”)的指导下,制定“健康中国好社区”南通标准,并向全国推广健康中国好社区的南通经验。1月18日、19日,全国健标委副主任、秘书长刘玲,综合部部长程明生一行来通调研。

去年10月,经多方努力争取,中国初级卫生保健基金会携爱同行公益基金落户南通,旨在通过“健康中国好社区”南通社区公益行、“健康中国好社区”的达标创建、“健康中国好社区”

南通标准的发布等系列系列活动,培养南通全民健康生活方式,进一步打响“健康南通”建设基石,擦亮全国健康城市样板城市名片。

目前,“健康中国好社区”公益项目已吸引了神兽光年集团、华泽康润健康科技集团、北京华泽康润教育集团等多家志愿者单位的加入。其中,北京华泽康润健康科技集团在通州区金新街道社区教育中心通过开设“新型中医课堂”“关爱儿童身心健康校园行”“仁爱家风、智慧父母”等系列公益行动,在社区居民中传播好学好玩、好用的健康知识,产生了良好的社会反响。截至目前,已成功举办18场中医养生科普进社区活

动,先后覆盖金新街道30个村居8000多人;中医养生班优秀学员马时禹荣获2023年度“南通市十佳健康达人”。

当天,全国健标委副主任、秘书长刘玲一行与“健康中国好社区”公益项目及志愿者单位相关负责人开展座谈交流。“我们希望成为‘健康中国好社区’项目的生力军,以健康生活方式引领健康产业,将社区保健服务业态、家庭保健服务业态等纳入其中,致力于推进健康服务业‘社区生态化’建设工程。”华泽康润健康科技集团董事长周永昭说。“健康中国好社区”公益项目顾问、中国高校创新创业教育研究中心专家顾健辉表示,结合该项目的实施,可以发挥大学生志愿

者的作用,携手社会各方资源,共同推进社区健康治理。刘玲认为,健康中国好社区应当根据不同的区域,分类制定创建标准,可以先制定南通标准,在此基础上,经过实践升级论证,制定全国标准。

中国初级卫生保健基金会健康中国好社区公益项目办公室主任王冀斌透露,为打通社区健康的“最后一公里”,2024年,“健康中国好社区”公益项目将立足崇川,开展“生活处处有中医”宣传活动、“家文化大讲堂”读书活动、“健康生活方式达人秀”教育活动、“让每个家庭都有一个健康指导员”培训活动、“我为社区健康做贡献”公益活动。

·冯启榕·

前列腺穿刺活检术可早发现前列腺癌 市老年康复医院为患者解忧

本报讯 前列腺癌是全世界最常见的男性癌症之一。近日,市民孙先生在一次体检中发现自己PSA指标升高,遂前往南通市老年康复医院就诊。经过接诊医生仔细检查后发现,孙先生前列腺体积增大,质地硬,表面欠光滑,精囊腺未及。在进行腹部CT、前列腺MRI平扫+增强后,结果显示孙先生前列腺体积增大、钙化、形态不规则,约51mmx49mmx67mm移行带及中央带增大,信号不均匀,右侧结节周围模糊,有前列腺癌可能。在医生的建议下,孙先生进行了穿刺活检,被确诊为腺癌。

前列腺癌是全世界最常见的男性癌症之一,据统计,每年有1600万例前列腺癌新发病例。在美国,前列腺癌患者5年生存率高达98%,而我国前列腺癌患者5年生存率仅有64%。如何在早期迅速、正确、高效的判断有无前列腺癌组织成了掌握治疗最佳时机的关键。

“前列腺癌早期多无明显临床症状,而被发现的前列腺癌患者往往是

出现转移症状的患者,就诊时已到晚期。因此进行高危人群筛查,对重点疑似患者实施超声引导下经直肠前列腺穿刺术,早诊早治是关键。”市老年康复医院专家介绍。

为确保孙先生的穿刺活检顺利进行,市老年康复医院综合病区联合超声检查科共同制定方案,在术前评估患者无穿刺禁忌症后,经充分准备,于患者清醒状态下实施超声引导下经直肠前列腺穿刺活检术。手术过程顺利,患者术后无感染及出血等不适症状。孙先生目前已出院住院进行进一步治疗。

市老年康复医院超声检查科主任阮晓庆介绍,前列腺穿刺的意义在于活检判断前列腺内疾病是否为良性或恶性疾病,来决定后期治疗。对于疑似前列腺内占位系统疾病,抽血复查前列腺肿瘤指标升高的患者,均建议行前列腺穿刺活检,取得活检标本后,送病理检查。及早进行相应情况下的筛查,莫让早期可控的病变成大问题。

·李波 吴玉·

橘皮陈皮不是一回事 同宗同源但稍有差别

本报讯 冬季寒冷易生病,养生也成为日常话题,大家的茶杯里总会泡上一些花茶、果茶、中药代茶饮……眼下又到了柑橘大量上市的季节,不少市民用剥下来的橘子皮直接泡水喝,认为橘子皮具有化痰、理气的功效,也有人会选择把橘子皮晒干来当陈皮用。专家提醒:橘皮陈皮不是一回事,同宗同源但稍有差别。

提到陈皮,大家耳熟能详。它在我国应用历史非常悠久,不仅能入药,还能做菜、煮粥、煲汤等,可谓是养生的“百搭小能手”。陈皮有这么多功能,那么我们平时剥下来的橘子皮和陈皮,究竟是不是一回事呢?

其实,橘皮并非完全等同于陈皮。陈皮,顾名思义,橘皮之陈久者也。首载于《神农本草经》,正名为橘柚,以果皮入药,“一名橘皮”。至于陈皮之名,首见于孟诜《食疗本草》。后来,陈皮因其功效优异,得到了普遍的认可,在《汤液本草》中开始独立作为一种药材出现。可以说,橘皮是橘柚的正品药材来源,而陈皮则是橘皮中质量最优的药材品种。

那么,陈皮是否越陈越好?从中医传统经验来说,“陈皮越陈越好”的主要依据是香气纯正。据现代研究:气味香醇主要是与长期贮存期间挥发油中含量最高的柠檬烯逐渐降低有关,而平时食用的各种柑橘有的果皮气味不纯,主要与以柠檬烯为主的不含氧萜类成分相关。

有学者认为陈皮陈用,既能理气调中,又不会因燥性烈而伤阴。其功效侧重于理气调中,适用于脾胃气滞诸证,行气而不伤津耗气。而新产橘皮因其性燥更适用于湿阻中阻之脘腹胀满,恶心呕吐,不思饮食,痰湿壅肺之咳嗽痰多。

南通市中医院提醒,陈皮性温苦燥,易伤津助热,服用不当或过量,容易引起“上火”,所以气虚体燥、阴虚燥咳、吐血及内有实热者慎用。

此外还要注意,不要自行在家用鲜橘皮自制陈皮以做药用。鲜橘皮表面有农药和保鲜剂污染,这些化学制剂有损人体健康,存在一定的安全用药风险。

·仲轩 朱颖亮·

流感季节做好预防工作 出现症状须尽快就医

本报讯 连日来,感冒、流感等呼吸道疾病肆虐,南通市妇幼保健院儿科门诊、急诊患儿数量激增。流感与普通感冒有所不同,南通妇幼提醒大家,尽量掌握预防办法,尤其是儿童、孕产妇更应该有针对性地做好预防工作。

众所周知,流感即流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感有甲、乙、丙、丁四种类型,其中,甲流即甲型流感能够引起全球大流行。儿童和孕产妇是流感的易感人群,也是重症流感的高危人群。年龄低于2岁的儿童更易出现严重并发症,需提高警惕。而普通

感冒是由多种病毒引起的以上呼吸道症状为主的疾病,一般没有发热和全身症状,相比流感传染性弱,全身症状较轻,病程较短。

流感来势汹汹,做好预防很重要。专家提醒,保持良好的个人卫生习惯。避免聚集、多通风、勤洗手、多锻炼、戴口罩,这些基本预防手段在日常生活中就要运用起来。目前,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,儿童满6月龄后就可接种疫苗,孕产妇可于每年流感高发季节前(9-10月)接种灭活流感疫苗或重组流感疫苗。需要注意的是,针对任何有流感

并发症风险且未提前接种疫苗的儿童、孕产妇建议在与流感患者密切接触后48小时内开始服用奥司他韦,且需严格按照体重服药,每天给药一次,口服预防疗程7-10天。

如果不幸“中招”,确诊流感后在发病黄金48小时内尽早开始抗病毒药物治疗,同时对症治疗,可以服用抗流感药物——奥司他韦(神经氨酸酶抑制剂)和玛巴洛沙韦(RNA聚合酶抑制剂)。

奥司他韦是目前儿童和孕产妇治疗流感的首选抗病毒药物,可用于1岁以上儿童及成人的甲型和乙型流感

治疗,需要严格按照体重服药,每天给药两次。玛巴洛沙韦不推荐孕产妇服用,但可用于5岁以上儿童及成人的甲型和乙型流感治疗,也需要严格按照体重服药。特别提示,玛巴洛沙韦只需服用1次,奥司他韦需连服5天。

南通市妇幼保健院药学部提醒,孕产妇和儿童情况较为特殊,尤其需要重视。当出现发热症状且体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 时,孕产妇可服用对乙酰氨基酚片,儿童可服用退烧药如布洛芬或对乙酰氨基酚。幼儿一旦出现流感样症状,应居家休息,必要时尽快就医,避免带病上学。

·胡文凤 朱颖亮·

外籍人士在通看诊有福音 南通医生全英文沟通无障碍

本报讯 近日,南通瑞慈医院“幸运会”国际医疗综合门诊全科医生夏志银主任接待了一位丹麦病人Nielsen。该病人因体检报告中血压、血脂各项指标过高,慕名而来“幸运会”国际医疗综合门诊,接诊医生与这名外籍人士全英文顺畅沟通,并为其开了针对性治疗药物。

据了解,Nielsen是南通开发区一名企业管理者,54岁,患有原发性肥胖,伴随高血脂、高尿酸、代谢综合征等,BMI值达28以上,还曾有过痛风。幼儿一旦出现流感样症状,应居家休息,必要时尽快就医,避免带病上学。

肥胖,建议其降低卡路里摄入,控制饮食、健康饮食等;降压减脂方面,则采取了处方药物治疗。

夏志银能熟练运用英语、日语与外籍人士沟通交流,曾救治并诊治了数名日本病患,为中外医学交流做出重要贡献。瑞慈“幸运会”拥有国际化医疗服务水平,数名优秀全科医生全职在岗,与患者多语种交流,真正实现沟通无忧。瑞慈医院“幸运会”国际医疗中心于2023年8月试运营,把集团在上海成功运营国际医院的经验带到南通,多种语言加高品质服务,让南通老百姓实现家门口的看诊国际化。

·汤蕾·