

深入推进基层诊疗体系建设现代化

崇川区卫生健康事业交出高分民生答卷



本报讯 2024年,崇川区卫健委将以“强基、壮腰、提峰”三项工程为抓手,深入推进基层诊疗体系建设现代化,完成文峰街道社区卫生服务中心新址装修,钟秀街道社区卫生服务中心改造、狼山镇街道社区卫生服务中心主体封顶,启动观音山街道社区卫生服务中心建设,推动环境提档升级。同时,加快社区卫生服务站(家庭医生工作室)建设,推进社区卫生服务中心与服务站一体化管理,逐步实现建设、人员、业

务、药械、财务、绩效考核“六统一”。去年以来,崇川区以《关于加快全区医疗卫生事业发展的实施意见》为引领,加快推动医疗卫生健康事业发展。围绕卫生健康服务水平提升,去年,崇川区疾控预防控制局挂牌成立,唐闸镇、秦灶街道社区卫生服务中心新址投入运营,市口腔医院启用观音山门诊部、通州二院孵化点。依托医联体单位技术优势,开设内分泌科等专家门诊19个。新增正畸正颌中心1家、江苏省基层糖尿病并发症筛查

工作站及慢性病一体化防治中心1家、基层市级特色科室16家。7家中心开设病房,收治住院病人1083人次,较去年增长90.17%。基层医疗就诊急诊号次,去年同比提升31.85%;基本公卫着重家医签约,重点人群签约率提升至92.5%。

坚持全心全意为人民服务,崇川区卫健委始终把群众“急难愁盼”摆在首位。推动医养结合深度融合,构建“医、养、护、康”一体化的全程健康养老服务体系建设,去年创成全国医养结合示范区,建成全国、省级老年友好型社区3家。以慢病患者为重点,制定个性化服务包,供居民自主选择。去年以来,签约健康管理服务包7033个,个性化服务包6533个。家庭医生驻点服务17.28万人次,管理高血压患者10.02万人次、糖尿病患者3.91万人次。普惠托育体系持续建强。在全市首创国企事业单位与民企合办托育机构新模式,数量已达9家,列全市首位。新增0—3岁婴幼儿普惠托育机构3家。省市级普惠性托育机构覆盖率达62.5%,位居全市前列。完成65岁以上老年人健康体检7.85万人次、前列腺筛查1.48万人次、老年人23价肺炎疫苗接种11438剂

次、儿童水痘疫苗免费接种3.8万人次、学生脊柱侧弯筛查12160人、妇女两癌筛查2.24万人。

崇川区卫健委相关负责人表示,策应全市基层医疗服务能力提升三年行动方案,2024年该区卫生健康事业将进一步擦亮惠民品牌。市口腔医院将与上海、苏南合作共建,打造正畸正颌、舒适化、数字化口腔诊疗等特色专科,中西医结合医院打造肛肠科、前列腺、内分泌等特色专科;与通大附院、第一人民医院等三级医院开展深度协作,推动医联体纵深发展,促进更多公共服务同城同质;各基层卫生服务中心重点培育中医、康复、常见病诊治等专科,达到“一中心一特色”错位发展目标,满足群众多样化诊疗需求。

·冯启榕 韦莹莹 蔡颖颖·



打造感染病综合诊疗“南通范式”

市公共卫生临床医学中心主体结构封顶

本报讯 近日,由市第三人民医院承建的南通市公共卫生临床医学中心项目主体结构顺利封顶。该项目作为我市卫生健康领域的一项重大民生工程,对进一步提升全市重大突发公共卫生事件应急救治能力、保障人民群众生命健康、促进经济社会发展具有十分重要的意义。

2023年6月28日,该项目正式开工,标志着我市以“医防融合、医防协

同”促进公共卫生临床医学事业高质量发展进入新的阶段。时隔半年多,在市卫健委、市三院、施工团队等多方共同努力下,项目建设顺利推进至尾声。市卫健委党组书记、主任张兵表示,南通市公共卫生临床医学中心项目主体结构顺利封顶,标志着该项目的投入使用又向前迈出了一大步。希望市三院及建设各方按照最高标准、最严要求,再接再厉,确保项目优

质高效如期完工,同时以项目建设为契机,深入聚焦长三角一体化发展战略,进一步抢抓发展机遇,通过打造感染病综合诊疗“南通范式”,构建公共卫生医疗融合“南通样板”,建强筑牢不可摧的公共卫生安全屏障,为更高水平健康南通建设贡献更大更强力量。

市三院党委书记蔡华卫表示,市三院作为市公共卫生临床医学中心的主阵

·王晨光 汤蕾·

地,将秉承“无红包医院”光荣传统,继续坚持党建引领、服务导向,更加精准定位,更好把握机遇,开辟传染病院平战结合转型发展新路径,以高水平综合感染病学科研究平台、高水平综合医疗保障体系为目标,打造“一院两区、一体两翼”发展新格局,与跨江融合大时代、“强富美高”新南通同向同行,为推动南通医疗卫生事业高质量发展不断贡献“三院力量”。

·王晨光 汤蕾·

“宝总泡饭”虽好 但不宜贪多

专家提醒:长期食用易诱发肠胃道疾病

本报讯 “黄河路十只澳龙,也调不来这里一碗泡饭。”热播剧《繁花》里的宝总这样说道。开水泡饭也因此火出了圈,勾起不少网友的食欲。南通市中医院有关专家提醒,“宝总泡饭”虽好,但不宜贪多,长期食用易诱发肠胃道疾病。

开水泡饭的理念源于中国传统的

饮食文化,20世纪初,当时大多数人的家里不通煤气,一大早生煤球炉烧饭又很麻烦,于是,开水泡隔夜饭吃几口显得很方便。然而,长期食用开水泡饭容易引起营养不良、影响胃肠道健康,甚至还会诱发肥胖。胃是一个“用进废退”的器官,开水泡饭不会直接伤胃,但是长期食用会稀释胃液,使

胃液的酸碱度降低,同时减少食物在口腔内停留的时间,使食物未经初步消化分解就进入胃里。唾液和胃消化分泌液也会变少,这会直接影响食物的正常消化和吸收,小肠的吸收功能也随之减弱。还可能影响维生素、氨基酸等有益成分的吸收,对身体产生一定影响。

南通市中医院专家提醒,开水泡

饭伴随热播剧迅速引发一股风潮,我们要健康饮食,开水泡饭只能偶尔食之,切莫图省事,长期一泡了之。为了身体健康,还建议大家平时要注意营养搭配,摄入适量的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等营养素,保证食物摄入的多样性。

·李伟 汤蕾·

“医”心守护 热血暖冬 市二院开展无偿献血活动

本报讯 目前,市中心血站的两辆献血车来到市第二人民医院,开展了主题为“‘医’心守护,热血暖冬”的无偿献血活动。本次活动得到了医院职工的积极响应,当天,该院67人成功献血,献血量达2.09万毫升。

临近春节,天气寒冷,街头献血人数减少,然而临床用血需求却有增无减。市第二人民医院多年来积极组织

团体献血活动,每年在献血淡季与医务人员相遇,已经成为一种默契。市第二人民医院急诊科护士长吴霞说:“献血对自己的健康有好处,对别人的帮助更大,做这件事很有意义,本想着全家总动员来献血,遗憾的是女儿有事没能参加!”吴霞和采购管理科科长邓辉东是该院一对有爱夫妻,当天,他们挽起袖子,饱含热情,登上

献血车,同心献爱700毫升,为挽救生命贡献属于医务人员的热血力量。据统计,邓辉东累计献血13次4300毫升;妻子吴霞累计献血12次3300毫升。

献血现场,市中心血站副书记汤蓉蓉感慨道:“医护献血专场总是高效又快速,人人身上都有一种豪气,因为他们每天都在感受血液在

·马小丽 汤蕾·

2024《生命的微光》新年公益演讲举行

通大附院刘红等11位讲述者分享温暖故事



本报讯 近日,由中国医师协会、中国医师协会健康传播工作委员会联合阿里巴巴公益、阿里健康公益举办的2024《生命的微光》新年公益演讲在全网热播。南通大学附属医院血液内科主任刘红的温暖故事入选,并被推荐为演讲嘉宾。她与中国工程院院士、北京协和医院妇产科名誉主任郎景和,中国工程院院士、中宣部“时代楷模”中国援外医疗队群体代表王振常,蔡磊破冰驿站创始人段睿,世界冠军张楠等11位讲述者同台分享了温暖故事。

刘红作为江苏省十大医德标兵,三十年如一日,用医疗中那些不经意的细节,支撑着患者与疾病抗衡的信心,赢得了患者一本52万字的“感谢信”。她从正常一天40号加到100多号,只为不辜负天南海北奔赴而来的病人。她认为“化疗”可以治疗身体,

而“话疗”更能疏导心理,给濒临绝望的生命,点亮一盏微光。当天,160分钟的现场直播实时观看人数超千万,微博话题#生命的微光#单日阅读数超938.8万,总浏览量已突破2.2亿。“生命的微光”医学人文平台联合发起人、南通大学附属医院品牌建设处处长、中国医师协会健康传播工作委员会常务副

主委兼秘书长施琳玲介绍。2023年中国医师节期间,中国医师协会、中国医师协会健康传播工作委员会联合阿里巴巴公益、阿里健康公益,启动了2023“生命的微光·温暖医者”公益活动,广泛推荐、深入挖掘一线医者的感人故事,传递卫生健康行业正能量,共塑有温度有情怀的医者形象。

·黄玉婷 黄琳 李波·

春节临近需做好个人防护

南通疾控发布防病提示

恶劣天气,道路积雪结冰,外出时要注意安全。

注意饮食、饮水卫生。春节期间外出聚餐聚会时,应选择正规、卫生条件较好的餐厅,建议使用公筷、公勺。不喝生水,饮用煮沸的开水或选择卫生合格的桶装水,生吃瓜果要洗净,牡蛎等贝类海产品应深度加工后食用。

养成健康生活方式。合理饮食、规律运动、戒烟限酒、心理平衡、良好睡眠等可增强机体免疫力,维护和促进身体健康。

积极接种相关疫苗。冬春季是呼吸道传染病的高发季节,存在多种呼吸道传染病共同流行的风险,为减少新冠、流感等传染病的叠加感染风险,倡导符合疫苗接种条件的人群尽快接种流感疫苗、含XBB变异株抗原成分的新冠疫苗,特别是老年人、慢性基础疾病患者等高风险人群。

做好自我健康监测。如出现发热、咳嗽、腹泻等症状,避免参加集体活动或前往人群密集场所,在做好个人防护的前提下,尽早到就近的医疗机构就诊,并主动告知医生旅行史、接触史等情况。

·汤蕾·

为江苏卫监执法工作贡献“南通力量”

我市三家企业获得授牌

本报讯 近日,我市三家企业通过了江苏省卫生监督执法实训基地的检查验收,被授予现场教学点铜牌,这标志着我市卫监执法实训场所正式加入了省级行列,将为江苏卫监执法工作贡献“南通力量”。

消毒产品的卫生质量关系人民群众健康安全,我市一直高度重视消毒产品的监管。此次,我市获得挂牌资格的三家企业分别为大王(南通)生活用品有限公司、南通优护优家卫生用品有限公司、江苏恩为众心生物医药有限公司,在企业卫生管理、消毒产品质量等

方面各有特点,也是各行业里规模较大、管理规范的代表企业,“希望三家企业能以这次省级实训基地现场教学点授牌为契机,进一步提升软硬件水平,建设高标准的现场教学场所,加强政企合作,共同提升,实现双赢,力争打造成全省乃至全国卫生监督执法实训的典范。”南通市卫生监督所所长徐飞指出。

下一步,我市将持续加强基地师资力量,发挥不同企业的专业特色,提炼精品课程,不断丰富基地内涵,开启卫监执法实训新模式。

·李波 赵越·

小小切口,轻松“除臭”

市老年康复医院皮肤科为患者解忧

本报讯 “早知道治疗这么简单,就该早点来医院!”近日,困扰30岁李女士十多年的“难言之隐”,终于在市老年康复医院皮肤科得到了彻底解决,这让李女士喜出望外。

原来,李女士患有狐臭,特别是到了夏天,气味冲鼻。她出门逛个街,看到的都是别人厌恶的表情和嫌弃的语言。这让李女士尽量不去人多的地方,也放弃了自己喜爱的户外运动,连谈恋爱的勇气都没有了。这也让李女士几乎没有了任何社交,也抑郁了,感觉活着没啥意思了。由于怕留下疤痕,也害怕疼痛,多年来李女士始终不敢手术。纠结了好几年,李女士终于鼓足勇气来到市老年康复医院就诊,该院皮肤科主任崔小莉接诊了她。

“狐臭虽然不影响人的身体健康,却会给人的心理和社会交往带来深深的困扰,严重影响心理和社会健康。”崔小莉介绍,狐臭在医学上称为“腋窝汗症”,是由于腋窝处有密集的大汗腺分布,青春发育期开始,大汗腺受性激素的影响开始分泌汗液,大汗腺中分泌出的蛋白质和脂肪酸被局部皮肤表面的细菌分解,产生大量的不饱和脂肪酸,就会产生出较大气味,这类疾病患者多有家族史,属

于显性遗传。

崔小莉接诊后根据李女士的情况,选择采用微创皮下大汗腺清除术治疗狐臭。通过一个不足1cm的微小切口进行皮下汗腺组织去除,不切除皮肤,创伤极小,也非常有效,且术后仅留有一条1cm左右的隐蔽瘢痕。手术治疗后的李女士恢复效果良好。

崔小莉告诉记者,市老年康复医院皮肤科已开展小切口大汗腺切除术十五年以上,通过小切口(1cm左右)分离腋毛区皮肤,直视下剪除大汗腺,完整保留皮肤,这是微创手术里面治疗最彻底的一种。手术采用局部麻醉,门诊即可操作。手术过程中不需禁食,全程清醒,能和医生正常交流,价格较为便宜,术后异味去除率高,复发率低。瘢痕相对小而且不明显,恢复后不影响手臂功能。

崔小莉提醒,现下正值气温较低时期,且微生物生长相对不活跃,降低了术后感染的几率,更有利于术后的恢复。因此目前是进行狐臭微创手术治疗的最佳时间,有此烦恼的市民朋友可以利用这个时间进行微创手术去除了异味,在新的一年里,从此踏上无“味”之旅。

·李波 蔡思羽·

突破高龄手术禁区 犀利老人获新生

启东人医为老年患者带来福音

本报讯 医学传统观念认为,80岁是外科手术难度跨越的一个分水岭,92岁高龄对医生来说更是一个严峻的医学挑战。近日,启东市人民医院胃肠外科陈凯荣主任团队,突破高龄禁区,为92岁老人实施“回盲部肿块”根治术。术后老人恢复良好,于近日顺利出院。

家住永阳镇92岁高龄的范大爷身体素来硬朗,还能下地干活,近日胃口不好,勉强吃了点东西就吐,腹部疼痛,老人家认为是自己年纪大了,胃肠功能不好了。在三个女儿的反复劝说下,来到启东人医就诊,结果腹部CT检查发现“回盲部肠壁不规则增厚伴强化,腹膜后数枚小淋巴结,提示病变可能”,入住启东人医普外一科(胃肠外科)。

普外一科主任陈凯荣仔细询问了范大爷的病情,本想做肠镜进一步明确诊断,但是各项检查结果分析后,发现范大爷已经无法进行肠镜检查,团队综合评估后,一致认为只有手术切除“回盲部肿块”才有可能挽救生命。而患者已92岁高龄,要完整切除病灶及清扫腹壁淋巴结谈何容易,这台手术的困难是显而易见的,这是对

麻醉医生和胃肠外科医生心理和技术的双重考验。

经过术前多学科讨论和反复沟通,为了将手术损伤降到最低,陈凯荣主任团队决定为范大爷选择在全腹腔镜下实施“根治性右半结肠切除术”,这是极高难度的微创手术,在医疗手术的评级中属于“四级手术”(最高级别)。在征求家属意见时,范大爷全家的意见很一致:“相信医生,有救的希望就毫不犹豫地救,92岁了,再搏一搏。”

在麻醉医生梅菊香、徐嵘和手术室护士的配合下,陈凯荣主任带领腹腔镜下“根治性右半结肠切除术”,手术历时3个多小时获得成功。第二天范大爷在女儿的搀扶下就能活动了。在胃肠外科医疗团队的精心照顾下,范大爷顺利出院。

据了解,近年来,医院收治的老年胃肠道疾病患者逐渐增多。为此,陈凯荣提醒:“老年人要积极参加体检,做好早筛。重视身体轻微症状的感受,有大便习惯改变,轻微腹痛的情况,就要尽早前往医院就诊。”

·刘金龙 秦璐 李波·