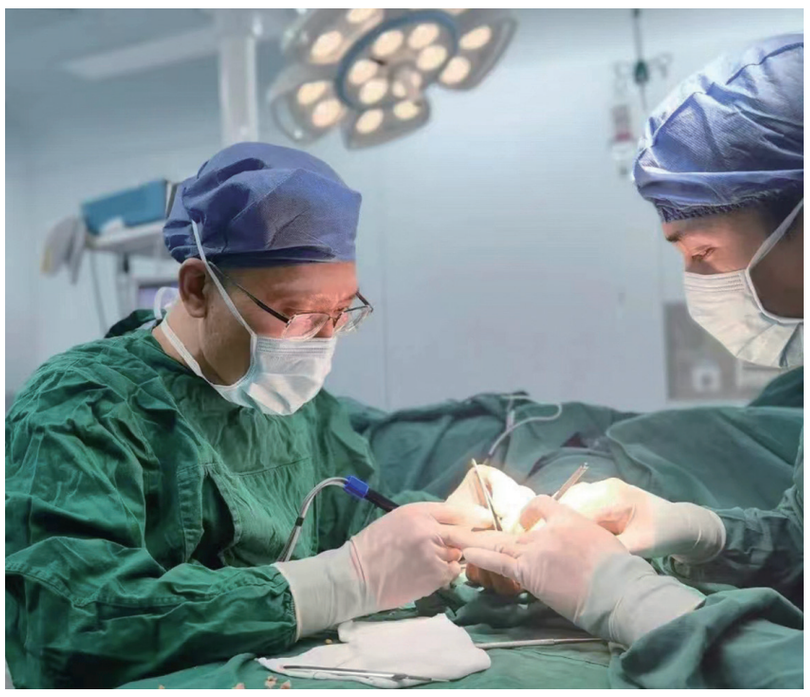
执编:濮丛洲 美编:王忆 校对:梁桥 组版:王忆

患者右肘关节畸形困扰近50年

通大附院手外科团队截骨术助其恢复



本报讯 “感觉睡了一觉手术就结束了,也没什么疼痛感,困扰我多年的肘关节问题也解决了,太好了!”近日,南通大学附属医院(以下简称通大附院)手外科主任医师谭军教授成功为一名长期受肘关节畸形困扰的患者进行肘内翻截骨术。

今年55岁的李阿姨(化名),小时候从桌子上摔下来,由于当时的医疗条件有限,她的右肘关节没有得到及时有效的治疗,久而久之关节骨头脱位畸形。“平时还好,一干重活我这手就疼,有时候还肿,家里还有老人孩子要照顾,太不方便了。”在朋友的介绍下,怀着对通大附院的信任,李阿姨找到了谭军教授。

据谭军介绍,在正常情况下,人体的内测尺神经位于肘关节后方的尺神经沟内,由于肘关节畸形的影响,李阿姨的尺神经发生前移,这种神经走形不仅影响手臂的正常功能,还带来了不适和疼痛。考虑到李阿姨的右肘关节畸形较为严重,且存在时间久远,手术难度较大,谭军在详细了解她的情况后,决定采用截骨术进行治疗。

术前,首先进行三维CT扫描,然后利用专业软件Mimics进行模拟截骨,这是确保手术成功和关节功能恢复的重要步骤。每个人的手肘关节在伸展时都存在一个自然的外翻角度,大约为10度,而肘关节内翻需要通过精确测量和计算,确定合适的截骨角度,以便将骨头截断并重新对位,从而纠正内翻畸形。由于肘关节是一个立体结构,而拍片子量角度是平面的,如何在三维空间中准确截取并固定骨头,是手术的关键所在。谭军凭借多年的专业经验和精湛技术,结合透视调整,将特定部位的骨头进行截骨处理,随后将截断后的上下两部分骨头重新对齐并固定,以纠正内翻畸形并恢复肘关节的正常功能。

经过近四个小时的精心手术,李阿姨的右肘关节畸形得到了有效矫正。术后,她的关节外观与正常人无异,功能也恢复得接近正常。经过一段时间的康复锻炼,她的肘关节功能将得到进一步改善,生活质量也将得到显著提升。

专家建议,对于小孩摔伤骨折,家长务必引起高度重视。一旦孩子发生骨折或摔伤,应立即送往正规医院就诊,由专业医生进行详细的检查和诊断。此外,定期复诊是确保骨折愈合和防止畸形发生的关键。家长应严格按照医生建议,定期带孩子回医院复查,通过X光或其他影像学检查,观察骨头是否再移位,以及骨折愈合的情况,确保孩子能够尽快恢复健康。

此次手术的成功,不仅展现了通大附院手外科的高超技术水平,更为广大因关节畸形而痛苦的患者带来福音。未来,手外科将继续致力于提高医疗技术水平,为更多江海百姓提供优质的医疗服务。

·李波 居靖雯·

提高妇儿保健意识和健康水平

市一院开展“三八”国际妇女节义诊活动

本报讯 为进一步关爱“妇女生命全周期、儿童生长全过程”,有效提高全市妇女儿童保健意识和健康水平,3月8日上午,南通市第一人民医院开展“三八”国际妇女节义诊活动,邀请了儿科、甲乳外科、妇科和产科等专家坐诊,为前来咨询的患者提供免费的健康咨询和诊疗服务。活动现场,专家们耐心倾听患者的问题,为大家提供专业的医疗建议和治疗方案。

“宫颈癌近年来呈发病率上升、发病年轻化的特征,大家知道如何有效预防宫颈癌吗?”在303妇科候诊区,妇科主任郑艳莉围绕宫颈癌与HPV感染的关系、HPV疫苗接种的相关知识以及妇科常见的良恶性肿瘤的预防展开科普宣教。郑艳莉主任建议,女性在适合的年龄阶段应该积极接种HPV疫苗,以预防宫颈癌的发生。同时,定期进行宫颈癌筛查也是非常重要的,可以尽早发现宫颈癌前期病变并及时干预。定期进行妇科检查及盆腔超声检查,及时发现问题,对于保护女性健康具有重要意义。

普通外科主任兼甲乳外科主任陈锦鹏为前来就诊的患者精心准备了一份癌症科普PPT,介绍了乳腺疾病的高发年龄、高危因素及生活中的自我检查及防护要点,并以生动的病例来讲解乳腺癌并不可怕,坚持正规治疗可以获得良好的疗效。同时,妇科和产科专家通过现场检查和咨询,帮助妇女朋友了解更多关于乳腺癌、宫颈癌知识和孕产期注意事项,提高她们的保健意识和健康水平。义诊活动现场热闹而温馨,让前来参加的患者感受到了医院的关怀和专家们的支持。

吴女士最近很苦恼,52岁的她月经一向准时,这次却迟迟不来,整整拖了两个月,夜里睡不着,焦虑无比,来到303妇科诊区寻求帮助。妇科主任医师鲁晓燕详细检查以后,考虑是典型的更年期综合征的表现,耐心地给予心理疏导及必要的药物干预。女性在这一时期,不仅面临着身体上的变化,还可能遇到心理上的困扰。鲁晓燕强调,一定要正确认识更年期,关爱身边的更年期女性。

孕期6个月的宝妈程颖(化名)是一名主播,近期工作繁重,特意挂上产科主任陈丽平的门诊号做母体检测、胎心监护等孕期检查。“检测结果都正常,平时注意休息,一定不要过度劳累,饮食方面要营养和健康并重,不要随意吃各种大补的,定期来做孕检。”陈丽平为程颖做了体重、宫高、腹围等检查,并耐心叮嘱程颖日常做好休息和运动的平衡。

“秦主任,前段时间我总感觉喉咙内有异物感、经常咳嗽,虽然体检结果正常,但还是比较担心甲状腺结节的问题。”前段时间,“一家三口同时患上甲状腺癌”的话题让崔女士焦虑不已,想起自己外公曾确诊甲状腺癌,崔女士一大早便赶来207区咨询甲乳外科副主任医师秦炜颜。秦炜颜重点介绍了乳腺健康知识和乳腺疾病防治方法,引导女性朋友们关注自身健康。

“您的孩子的发热时间长,咳嗽痰多伴胸闷的症状是痰浊壅型肺炎的表现。在常规西药治疗的同时,可以加用中医的热奄包联合治疗,效果会更加显著……”儿科副主任、主任医师赵晓冬耐心为前来咨询的患者介绍道。周女士8岁的儿子由于发热8天伴咳喘和胸闷,辗转多家医院,效果并不满意,特意趁着义诊前来咨询。赵晓冬针对呼吸道疾病的常见问题进行了耐心、详细的讲解,为多位孩子的家长们提供了最科学、有效的治疗方案,同时联合中西医结合的先进理念,给予最佳呼吸道管理策略。

南通市第一人民医院此次举办的“三八”国际妇女节义诊活动,为广大妇女儿童提供了一个学习交流的平台,促进了健康知识的传播和健康意识的提升。主办方希望通过这样的活动,让更多女性和儿童能够关注自身健康,珍惜生命,共同迎接更美好的未来。

·汤蕾·

南通首家迪士尼欢乐屋落户市儿童医院

本报讯 乐于助人的兔子朱迪,心地善良的狐狸尼克……2月29日,江苏省第8家、南通市首家“迪士尼欢乐屋”在南通市妇幼保健院(南通市儿童医院)正式开幕。上海迪士尼乐园“疯狂动物城”主题园区的标志性动物玩具在此集体“亮相”,带给来院看诊的孩子一连串惊喜。

为加快推进儿童友好型医院建设,在上海迪士尼度假区的支持下,南通市首家“迪士尼欢乐屋”进驻市妇幼保健院儿童综合大楼三楼。整个欢乐屋充满了童趣,墙面上画着唐老鸭、米奇、米妮,还有城堡、蓝天、白云,让人仿佛置身童话世界;屋内还摆放着一系列“疯狂动物城”中主人公的卡通玩偶,以及相关图书。“这个小屋我太喜欢了,特别喜欢扎着蝴蝶结的米妮。一看到她,我来医院看病也不那么紧张了。”6岁的韩涵笑着说。

当天,迪士尼度假区的志愿者还特别开设了“亲子故事会”,为15名孩子绘声绘色地讲解了“疯狂动物城”的故事,现场互动交流十分热烈。

“今后我们将利用好迪士尼欢乐屋,在这里开展各类主题游戏、趣味体验活动,进一步缓解儿童就医的恐惧心理,营造更加温馨的诊疗环境。”市妇幼保健院院长王以浪介绍,儿童大楼投入使用后,还将通过引进市少儿图书馆市儿童医院分馆、开设科普体验区域等创新举措,将“儿童友好”理念融入医院建设的每一处细节中,更好地满足儿童日益增长的健康服务需求。

截至目前,华特迪士尼中国和上海迪士尼度假区已在全国各地开设了43家迪士尼欢乐屋,为许多住院儿童及其家庭带去了温暖和欢乐。

·冯启榕·

如皋市医疗保障局以高标准党建

引领医保工作高质量发展

本报讯 新春伊始,如皋市医疗保障局把“竞”字作为动力引擎,把“严”字作为定盘之星,相互融通,以“起跑即冲刺 开局即决战”的拼搏姿态,全力促进医保工作的持续提升增效,努力跑出如皋医保高质量发展加速度。

自如皋市医疗保障局成立以来,始终坚持以人民为中心,坚持争先创优,聚焦问题导向,紧扣正向激励,严守纪律底线,实现南通市级高质量考核及如皋综合评价考核逐年稳步“双进位”。

把准把牢政治方向,全心服务发展大局。如皋医保系统全体人员始终坚持政治教育,坚决贯彻上级相关部署要求,持续提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,以医保工作争先进位的实际成效体现为民服务的宗旨。与此同时,如皋医保局党组坚持在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想上作表率,推进党建工作与医保工作深度融合,将党风廉政建设纳入总体工作部署,与各项业务工作通盘考虑、协调推进,以党建高质量引领推动医保事业高质量发展。

深化实化源头治理,全面筑牢廉政底线。医保工作事关民生,如皋市医保局突出教育在先、警示在先、预防在先,常态化开展廉政警示教育和岗位廉政风险点的梳理排查,制定有效防范措施,加强动态跟踪管理,及时发现苗头性、倾向性问题,做到抓早抓小,防患于未然。同时,进一步健全权力运行监督制约体系,全面加强医保基金监管执法、医保经办管理等岗位嵌入式监督。自觉接受社会各界和人民群众的监督,持续做好人大政协建议提案答复工作,探索开展医保特聘社会监督员工作机制,不断提升医保工作的透明度和公信力。持续加强内审内控建设,紧盯医保基金总额分配、医保定点管理、医保基金监管等重点风险源点,充分发挥纪检监督以及内部审计作用,加强权力运行制度规范,深化源头治理。坚持有案必查、有腐必惩,全力支持和配合派驻纪检组以及其他相关部门依法依纪履行职责,全面营造风清气正的工作氛围。

强化硬化作风建设,全力担当实干作为。坚决贯彻市委市政府作风建设大会及市纪委全会精神,大力弘扬治沙优良传统,严格遵守党纪法规和廉洁从政各项规定,把“竞”字作为动力引擎,把“严”字作为定盘之星,相互融通,全力促进医保工作的持续提升增效,全力跑出如皋医保高质量发展加速度。围绕政策落实、改革推进、服务优化,开展医保系统行风评价,定期通报评价结果,健全行风建设长效机制。持续开展医保服务“好差评”,组织行风建设明察暗访,把“人人是窗口”根植于心,把“事事是环境”付之于行,把“处处是形象”贯穿始终。聚焦关键少数,强化履职担责,勇于担当奉献,致力实干作为,持续增强医保干部推动高质量发展本领、服务群众本领和防范化解风险本领,提高胜任新时代医保事业发展需要的专业能力素质,更好地在新征程中展现新担当新作为。

·叶伟锋 孙春燕 陈小琳·

关注女性乳腺健康

公益科普走进城市综合体

本报讯 9日晚7点半,南通市肿瘤医院于万象城3楼举办“学雷锋 贺两会 庆三八,通城女性健康公益问诊”活动,邀请了胸外科、乳腺外科、妇科、护理科等专家坐诊,为南通市民特别是女性朋友们提供一个交流健康知识、关注身体健康的平台。

“前段时间体检结果显示乳腺结节和子宫肌瘤,虽然是良性的,但我还是挺担心自身身体状况的,不知道要如何调理以及有没有忌口的东西?”在万象城某服装店做导购员的张女士趁着义诊,拿着之前的体检报告匆匆来到妇科专家陆云燕医生处咨询。

“乳腺结节目前不严重,建议你每半年做一次体检,一定要做B超。子宫肌瘤目前没有超过5厘米,你要密切注意,尤其关注月经是否正常,如果再大就要做手术了。”陆云燕医生提醒道。

在万象城1楼某4S店做会计的郑女士,B超显示乳腺增生,来月经之前会有乳房胀痛的症状。乳腺内科医生高湘湘一边宽慰郑女士不要太过焦虑,一边为其做细致的检查,“中药调理也是一个不错的选择,工作繁忙也一定要注意情绪问题。”

“本次活动主要针对女性基本疾病知识进行宣教、科普,帮助女性患者了解乳腺癌、宫颈癌等肿瘤知识。全科医生还会帮助患者进行基本的血压、心跳检查。希望通过此次活动,引导更多人关注健康,提高女性健康意识,促进家庭和社区的正向发展。”乳腺外科副主任黄向华说道。

参与活动的患者们纷纷表示活动内容丰富、意义深远,感谢医院和专家团队为大家提供的无私帮助和关怀。许多人表示在此次活动中受益匪浅,增加了对健康的重视和了解,也更加信任和尊重南通市肿瘤医院的医疗团队。

·汤蕾·

南通名医团·健康大家谈

体检发现甲状腺结节别慌张

绝大多数不是癌

本报讯 近日,话题“一家三口同时患上恶性甲状腺结节”冲上热搜,引发市民关注。市民刘女士(化姓)目前在市区一家事业单位上班,职工体检时她发现自己的体检报告单上也出现了“甲状腺结节”的字眼。于是她来到南通市第四人民医院甲乳外科专家门诊咨询。

“医生,您看我的体检报告,上面写甲状腺有个结节,要不要紧?”南通四院普外一科主任石书宏看过体检报告后告诉她不必担心,他解释道,大部分的甲状腺结节是没有症状的,有的人会无意中摸到脖子上有个疙瘩,或去医院体检时发现有肿块。较大的甲状腺结节会出现压迫气管或食管,吞咽时有不舒服等症状,如果肿瘤扩散、增大,压迫到喉返神经时,就可能出现声音嘶哑。

“是不是甲状腺结节越大越有可能是肿瘤?”刘女士焦急地询问道。“其实这是一个认识上的误区。”石书宏否认了这一说法,“事实上,结节大小和恶性程度没有直接联系。小的未必没事,大的也未必就是癌症。特别大的结节通常是因为里面有出血,如果摸上去软软的,这有可能就是良性,一般来说,大的结节是良性,而小的恶性结节却有可能被患者忽略。”

很多人无法判断自己的甲状腺结节是良性还是恶性,石书宏也给出了建议,“可以先做B超检查,通过结节的大小、形态、是否微钙化等进行初步判断。”如果B超检查结果不容乐观,需要做甲状腺细针穿刺活检,准确率高达90%。通过穿刺能获得较为明确的病理诊断。于疾病而言,防大于治。石书宏解释道,甲状腺结节的成因很多,比如接触放射性物质、自身病毒感染、自体有自身免疫性疾病等都可能诱发甲状腺结节。他建议我们尽可能避免放射性物质,“每年的体检尽量保证X线或者CT检查少于等于两次。”另外还要控制碘的摄入,过多跟过少都不行,对于碘含量比较高的紫菜、海带等食物,他建议有甲状腺结节症状的病人尽量不要食用。

南通四院甲乳外科提醒,当体检发现甲状腺有结节时,不要过分担忧,及时来院就诊,根据自身实际情况,遵医嘱,开展个性化治疗,选取最适合自己的诊疗方案。

·朱颖亮 汤周燕·

近日,一家三口同时患上恶性甲状腺结节的话题冲上热搜,引发网友关注。那么什么是甲状腺结节,这种病症是怎么引发的,有什么治疗方法?欢迎扫码关注本期名医团视频

切实维护育龄群众身心健康

启东妇保院蝉联全国先进单位

本报讯 近日,国家卫健委药具不良反应监测中心发布通知,表彰了一批2023年全国避孕药具不良反应监测工作先进单位,启东市妇幼保健院上榜,这是该院继2022年后再次蝉联此殊荣。

近年来,启东市妇幼保健院积极开展免费避孕药具的使用、管理和药具不良反应的监测与防治工作,不断加强和完善避孕药具不良反应监测工作机制建设。充分利用网格化管理优势,加强临床与保健相结合,及时收集、记录、上报药具不良反应事件,2023年经国家药具不良反应监测中心审核合格的不良事件报告共378例,在维护育龄群众生殖健康、满足群众对妇幼健康服务需求上发挥了重要作用。

接下来,该院将进一步推进启东市避孕药具不良反应监测体系的高质量建设,切实维护广大育龄群众的身心健康。

·陈俊 许佳玲 李波·

妙手仁心治愈多重疾病患者

启东三院医生收到感谢锦旗

本报讯 近日,启东市民韩先生将一面印有“除病痛医术高超,保健康医德高尚”烫金字样的锦旗送到启东市第三人民医院感染科二病区朱永昌主任医师的手中,感谢他的医治和关心。

去年11月份,韩先生因反复乏力,被诊断为非酒精性脂肪肝而入院。当时,朱永昌主任负责韩先生的接诊工作,在为其完善各项检查后,结果显示,韩先生的转氨酶、血脂等各项肝功能指标均有异常,同时还伴有胆囊炎、糖尿病、高血压、心律失常等多种疾病,病情较为复杂,给治疗工作带来一定难度。

得知自己的病情后,韩先生情绪非常焦虑。启东三院感染科的朱永昌和梁宏两位主任收治韩先生以后,立刻带领医疗团队为其制定一系列的治疗方案。同时,两位主任还耐心为韩先生科普相关疾病知识,缓解他的焦虑情绪。渐渐地,韩先生的内心敞亮了许多,不再那么焦虑了,各项化验指标也逐渐正常。在和韩先生交流的过程中,得知他受工作影响,平时的生活和作息习惯不规律,朱永昌还主动为其科普健康饮食以及日常运动的相关知识,帮助其制定了一整套居家保健方案,让其科学规范地控制体重和合理地降糖降压降脂,同时叮嘱韩先生出院后要定期来院复诊。

出院后,无论韩先生是来门诊就诊还是休息时间打来电话咨询,朱永昌都是有求必应,从不推诿,细心讲解,不厌其烦地为其指导。“感谢朱主任一直以来对我的关心和帮助,朱主任成了我的保健医生,电话也成了我的热线。现在,我肝功能指标正常,血糖血压也控制得蛮好,生活质量明显提高了。”韩先生的言语中难掩感激之情。

一面锦旗,诉说着一段故事,凝聚着一份真情,锦旗的字里行间透露着医患之间的和谐与真诚。朱永昌主任表示,将把患者的这份信任和肯定转化为前行路上的不竭动力,以更加精湛的医术和更为细致的服务继续坚守“医”线。

·张艳艳 李波·