

家庭医生工作室搬进明星企业,员工足不出企就能享受健康服务——

“医生就在厂区坐诊,太方便了”

职工的身心健康是企业发展的重要基石。打通优质医疗资源进企业“最后一公里”,我市推进健康企业建设,将家庭医生工作室搬进了县(市、区)的一批明星企业,为广大基层劳动者带来了举步可达的健康福利。在“五一”劳动节前夕,记者前往启东、海门等地的企业家庭医生工作室探访。

员工看病就医不出厂区

“高压166,低压118,血压偏高。现在虽然天气暖和了,但不建议自行停药。平时饮食要注意清淡低盐,多增加体育锻炼。”22日上午,在江苏好收成韦恩农化股份有限公司家庭医生工作室,启东七院内科全科医生顾辉叮嘱一位企业职工。

去年10月,在启东市卫健委、启东市生命健康产业园管委会的指导下,启东七院在明星企业——好收成韦恩农化股份有限公司成立了启东首家企业家庭医生工作室。“我们的家庭医生团队每周一、三、五上午,固定来到企业坐诊。”启东七院院长朱佩新介绍,企业家医团队由慢病管理、预防保健、职业病防护等方面的全科医生和高年资护士构成,共分成4组,每组一医一护轮流坐诊。

“从公司到七院有近10公里路程,平时有个头疼脑热需要请假才能去看病。现在好了,医生就在厂区坐诊,不用排队,无需挂号,就诊时间更充裕,太方便了。”59岁的沈海是好收成公司的一名老员工,他告诉记者,最近有些感冒咳嗽,多亏家庭医生向他推荐了对症药物,服用几天后好多了。

去年12月,57岁的员工黄辉在家医工作室检查出血糖偏高,坐诊的内科副主任医师韦华建议他做进一步检查,并主动为他联系了启东七院内分泌科的专家。经过进一步完善检查后,黄辉被确诊为2型糖尿病,目前,正在接受规范化治疗。“通过企业家庭医生工作室的签约服务,我去医院检查时没有收取挂号费,真的非常感谢。”黄辉说。

“今年1月,我们安排急诊科医生到企业开展了急救技能培训。接下来,还将针对职业性化学中毒等常见职业病,开展专题健康讲座、评估分析职业病体检报告。”朱佩新说,今年,该院计划在启东市生命健康产业园再建一到两家企业家庭医生工作室,重点针对外来务工人员,开展高血压、糖尿病、慢阻肺等特色服务包签约服务,将健康服务送到职工的心坎上。



启东三院来到汇龙中心敬老院开展家庭医生签约服务

近日,启东市三院青年志愿者团队来到汇龙中心敬老院,开展家庭医生签约服务暨义诊活动,为老人送上一份“健康大礼包”。

该院急诊科主任王卫兵进行了“糖尿病健康防治”专题讲座,分别从健康教育、营养治疗、运动方式、血糖监测和药物治疗等五个方面,现场为老年人科普糖尿病等常见慢性病的病因、日常防治等知识。

随后,该院青年志愿者团队为敬老院的老人们提供了量血压、测血糖、健康咨询、用药指导等义诊服务。活动中,志愿者们认真细致为前来就医问诊的老人开展检查,详细询问他们的身体状况,耐心为他们解答各种健康咨询并提出专业建议。对于长期卧床、不方便前来就诊的老人,志愿者们主动采取送诊上门的方式,为老人们提供了移动义诊便利服务。

·李宣蓉 李波·

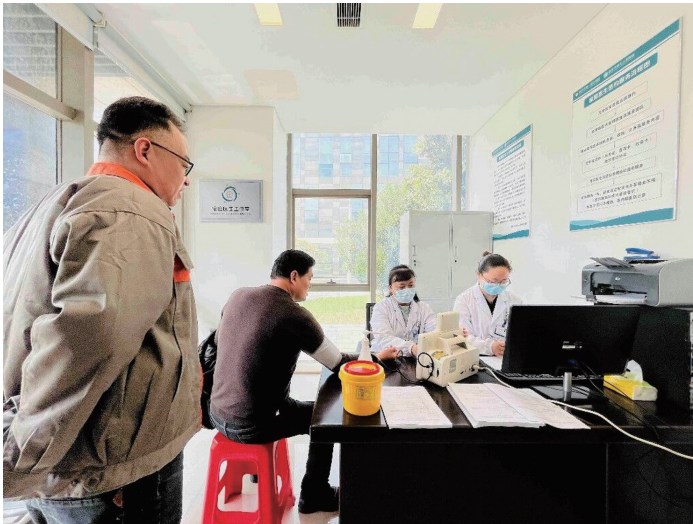
无证行医且屡教不改 通州一牙科诊所被查处

近日,通州区卫生监督所联合公安部门对川姜镇一牙科诊所进行了突击检查。一名无证从事非法行医活动的违法当事人单某被查处。

在行动中,执法人员现场对门店的行医资质、行医记录、药品及器械情况进行了仔细检查,现场核实其非法行医行为的各种证据、收费情况等,责令相关人员立即停止诊疗活动,并扣押封存药品、医疗器械等涉案工具、物品。经调查取证,单某未取得《医师执业证书》在该牙科诊所内为患者开展口腔诊疗活动。

经查询,单某曾因非法行医被刑事处罚过,本次非法行医行为符合非法行医罪立案条件。公安机关依法对单某开展诊疗活动的利多卡因注射液、多聚甲酞生剂、牙科器械、患者牙齿等证据进行了查封扣押。目前该案已移送公安部门,正在进一步调查处理。

·顾琳侠 李波·



江苏好收成韦恩农化家庭医生工作室,医生正在坐诊。 高铭摄



大力神钢绳公司家庭医生工作室,医生为职工推拿按摩。 冯健摄

“00后”康复师有了企业粉丝

15日中午,在南通大力神钢绳有限公司家庭医生工作室,来自海门区三厂街道社区卫生服务中心的“00后”康复师严天浩忙着为职工推拿按摩。“我们都是干重体力活儿的,平时免不了有些腰肌劳损、肩颈不适。小伙子手法特别好,穴位也找得准,按一会就舒服多了。”一位女职工说。

一边按摩,严天浩一边做起了健康宣教:“您平时时要注意坐姿,最好要贴紧椅背坐,不要跷二郎腿。平时在宿舍休息时,也不要半坐在床上,否则会加重腰椎间盘突出。”严天浩说,每次来企业服务,职工们都特别热情,很多已经成为他的粉丝,下班后还专程赶到社区卫生服务中心找他进一步康复治疗,这让他收获了满满的成就感。

“一吃完午饭就过来了,要趁着他们中午换班的时间开展健康服务。”全科医生陆新壬注意到,这里部分员工平时口味较重,约有三成员工的血压、血糖都处于临界值,男员工超重的也不少。为此,他和同事们耐心进行“一对一”健康指导,并发放了健康科普传单。

“我们的企业家医团队涉及全科、中医科、康复科、精神心理科、药剂科等多个方面,每周坐诊两次,每次都会提前与企业沟通好服务的时间,基本安排在中午。同时,每两个月举行一次健康讲座,主要针对钢丝绳企业常见的噪声聋等职业病开展健康宣教。”大力神公司家庭医生工作室团队长、全科主任医师王勤介绍。

“我们一线400多名工人实行‘两班倒’,工作强度较大,基本没时间外出看病。”大力神公司总经理许彬彬说,家庭医生工作室就开设在食堂隔壁的“职工之家”,工人吃好午饭就能走过来,非常方便。

记者了解到,这家企业的“职工之家”还配备了跑步机等运动健身器材。而三厂街道社区卫生服务中心也是海门首家基层慢病运动健康干预试点单位。“在慢病管理中融入体卫融合的理念,是我们的特色和优势。”王勤表示,目前,该团队已经为该公司的200多名外地员工建立了健康档案。

身心健康两手抓两手硬

上周,在希诺股份有限公司家庭医生工作室,来自海门六院精神科医生宋峥嵘带着抑郁症、焦虑症防治的相关科普资料前来坐诊服务。“我专门安装了一套各类心理疾病的测试量表,可以帮助评估职工的心理健康状况。”宋峥嵘说。

希诺公司是一家专业生产杯壶的企业,共有1500名员工,以女职工居多,她们面临家庭、工作的双重压力。“不少女职工都面临亲子矛盾,容易产生焦虑、失眠等问题。”宋峥嵘告诉记者,希诺公司33岁的女员工小周(化姓)就是一个典型的“虎妈”,最近因为孩子沉迷网络游戏,成绩下降,导致频繁发生亲子冲突,她非常焦虑。宋峥嵘了解到这一情况后,建议小周及时调整与孩子的相处方式,放平心态,与孩子平等交流。在宋峥嵘的建议下,小周还为孩子网购了“番茄闹钟”电子定时器,引导孩子进行科学的时间管理,提高自律意识。“两次和家庭医生沟通,收获满满,我也学会了如何当一个聪明省力的妈妈。”小周说。

在家医工作室的另一边,余东镇卫生院的健康管理师高美莲指着“居民平衡膳食宝塔”为一群爱美的女职工讲解科学减重的相关知识。“我们配备了智慧健康大型单人机,可以自动采集身高、体重、血压、血糖等,并根据相关检测自动生成健康报告,给出饮食、运动、生活方式等方面的改善建议。”高美莲建议女职工们日常生活中可以多吃白肉,少吃红肉,同时适量开展快走、慢跑等有氧运动,保证充足的睡眠,才能由内而外保持年轻态。

去年9月,在海门区卫健委的协调指导下,由余东镇卫生院牵头、海门六院协助,两家医疗单位联合在希诺公司组建了南通首家企业家庭医生工作室,为员工提供身心健康服务。

为了让职工少跑路,余东镇卫生院还推出了上门采血服务,为有需要的职工进行静脉采血,再带到医院进行检测,不收取挂号费,仅收取检测成本费。

全力当好企业健康守门人

今年,海门区卫健委重点打造“医企有约,健康海门”卫健服务品牌,为企业搭建优质医疗服务平台,让职工“健康无忧”。到今年5月15日前,该区还将再建10家企业家庭医生工作室。

“通过企业自荐、区镇上报,我们现场查看后,最终确定在南通中远海运重工装备有限公司、凯盛家纺股份有限公司等10家企业新建企业家庭医生工作室。”海门区卫健委基层卫生健康科科长尹建强介绍,新建的企业家医工作室要求选址适宜、环境温馨、设备齐全、流程合理、制度规范;成立不少于3人的服务团队,为企业职工提供健康咨询、科普宣教、义诊、合理用药指导等相关服务;工作室应公示开放时间、人员信息、服务项目、活动预告等,每周驻点服务不少于一次,每次开放时间不得少于2小时。

与家庭医生进社区略有不同,家庭医生进企业后,服务对象从老年人、慢病人群变为企业职工,团队将延续家庭医生“服务上门、专属定制、定期随访”模式,同时重点聚焦企业健康管理需求,针对不同企业的职业危害因素,个性化定制职业健康咨询、职业健康义诊,让企业职工就诊途径更便捷、检查治疗更经济、双向转诊更畅通。目前,我市各地也推出了针对企业的家庭医生签约服务包,内容包括基本公共卫生服务包、企业员工健康体检、职业健康体检个性包三类。

在市卫健委日前出台的《2024“营商环境提升年”工作计划》中,明确提出试点推行“职业健康管家服务”模式;在《崇川区慢病健康管理进功能社区试点工作方案》中,也明确“今年将选择1家功能社区中的辖区企业开展慢病健康管理试点服务”;在南通开发区,今年也将计划建2家企业家医工作室。“家庭医生工作室开进企业,可以为员工提供综合、连续、全程的健康管理服务,这也是推进健康企业建设的创新举措。”市卫健委职业健康处副处长薛巍表示,下一步,将在全市层面推开企业家庭医生工作室建设,进一步总结提炼特色经验,真正当好企业工人的健康顾问。 本报记者 冯启榕



南通名医团·健康大家谈

市四院内科专家教你 肝功能检查指标怎么看

肝功能检查主要反映肝脏的生理功能,在于探测肝脏有无疾病、肝脏损害程度以及查明肝病原因、判断预后等。南通四院内科副主任医师张娅介绍,一份肝功能报告中包括很多指标,不同指标都有各自的含义。

首先就是各种酶类,主要有谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷氨酰基转氨酶、碱性磷酸酶。“谷丙转氨酶和谷草转氨酶是反映肝脏损伤的指标,当它们升高时,提示肝脏有炎症损害,升高的程度代表肝细胞损害的程度。”张娅介绍,这两者之间的比例,也可以反应肝损害的程度,当谷草转氨酶比谷丙转氨酶高时,常提示肝损害更严重,在肝衰竭、肝硬化、酒精性肝炎中常会出现。

“谷氨酰基转氨酶、碱性磷酸酶升高常常提示胆道阻塞、梗阻性黄疸;另外酒精性肝损伤、肿瘤也会导致谷氨酰基转氨酶升高;骨骼疾病、儿童生长发育期、孕妇会出现碱性磷酸酶的升高。”张娅说。

“总胆红素、直接胆红素和间接胆红素是反映肝脏胆红素代谢的指标,也是我们俗称的‘黄疸指标’。”当肝脏损伤、胆管阻塞或是溶血时,胆红素就会升高,就会出现黄疸。根据直胆、间胆的比例,可以初步鉴别肝细胞损害性黄疸、阻塞性黄疸和溶血性黄疸。

张娅介绍,最后是蛋白类,它们是反映肝脏合成、储备功能的指标,主要看白蛋白、前白蛋白、球蛋白。当肝脏发生明显的炎症损害,那么肝脏合成蛋白质的能力下降,就会出现白蛋白、前白蛋白的下降;另外肾脏病、蛋白尿、营养不良等情况也可造成白蛋白下降;球蛋白偏高,注意是否有慢性感染,如慢性肝炎、肝硬化等;在一些免疫性疾病和血液性疾病当中,也会出现球蛋白升高的情况。 ·汤蕾·



扫描二维码 了解更多内容

因喉部不适就医的患者数量增多,专家提醒 这些症状或是喉癌预警

据新华社电 进入春季后,受气温和环境影响,因喉部不适就医的患者数量增多。专家建议,如出现咽部异物感重、声音嘶哑不见好转、吞咽及呼吸困难、痰中带血、颈部肿块等症状,应尽快到医院,进行喉癌的早期诊断和治疗。

辽宁省肿瘤医院甲状腺头颈外科三病区主任刘宏伟表示:“喉癌的早期症状并不明显,常被患者误当作春夏季节‘上火’而未及就医,因此延误最佳治疗时机。”

刘宏伟介绍,喉癌的早期症状主要有四种。“首先是喉部不适,有持续的异物感或疼痛;其二是声音变化,喉癌通常影响声带,如果声音变得嘶哑、低沉或有其他明显改变超过两周,应引起重视;其三是否咽困难或脖子上起包,因为喉癌在发展过程中可能会导致咽喉部肿胀或狭窄;其四是出现逐渐加重的呼吸困难,或咳痰时痰液中带鲜红色、暗红色的血液。”刘宏伟表示,诱发喉癌的原因很复杂,“喉癌多发于中老年男性,有喉癌家族史的人群发病率较高。此外,大量抽烟喝酒,生活或工作环境长期或大量接触油漆烟雾、石棉纤维、二氧化硫、铬、砷等化学品,患慢性肥厚性喉炎、声带白斑等病长期未愈以及感染高危型人乳头状瘤病毒(HPV)的人群,罹患喉癌的风险会增加。”

求医问药

你有医学健康疑问,我们邀请医学专家来解答。

问 近视眼患者都能手术摘镜吗?

曹鑫
南通市第一人民医院眼科副主任、副主任医师

随着现代医疗技术的进步,许多近视患者会考虑摘镜手术,但手术并非人人适用。

近视手术主要分为两大类:角膜屈光手术和眼内屈光手术。角膜屈光手术是一种“减法”手术,它是在角膜上进行微小的切割及重塑,改变角膜的曲率,从而达到矫正视力的目的。目前主流的角膜屈光手术有全飞秒手术、半飞秒手术和表层切削手术。而眼内屈光手术则是一种“加法”手术,通过在眼内特定位置植入人工晶状体来纠正近视。这种手术相对复杂,适用于高度近视或其他不适合角膜屈光手术的特殊情况。

近视手术是一个有“门槛”的手术,要求年龄在18岁至50岁之间;近视度数稳定,连续两年每年变化不超过50度;没有合并其他眼部疾病或全身疾病(如糖尿病、免疫性疾病等)。如果术前检查发现患者眼部存在活动性炎症、角膜病变等疾患,必须规范系统治疗眼病,稳定后才可进行屈光手术。此外,怀孕或哺乳期的妇女以及心理素质不稳定,对手术效果有过高期望的人是不适合手术的。

全飞秒手术是近年来兴起的一种近视手术方式,比传统屈光手术拥有更多优点。

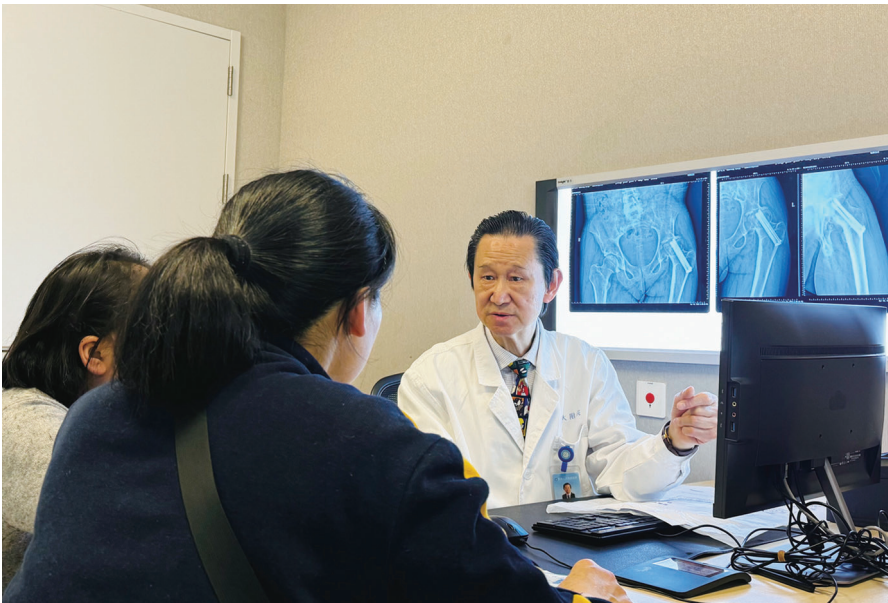
不管是哪种手术方式,其安全性、有效性是建立在严格术前检查的基础之上。同样,也不是每一个近视患者都能做全飞秒手术。建议通过完善严格的术前检查,选择适合自己的眼部条件的术式方式。



曹鑫为患者进行全飞秒近视激光手术。

近日,通大附院刘璠教授的诊室里迎来了特殊的“一家人”——

时隔14年,她再次找到主刀医生



近日,通大附院临床首席专家、国家二级教授、骨科主任医师、博士研究生导师刘璠的诊室,迎来了特殊的“一家人”。他们是刘璠14年前救治的患者杨进进,以及多年来关心照顾杨进进的街道邻居“知心爷爷”“知心奶奶”。

“这是我们全家的救命恩人,我一辈子也忘不了!”在刘璠教授的诊室,杨进进的妈妈一见到当年为孩子手术的恩人,就抑制不住激动的心情,眼含热泪。一旁的“知心爷爷”“知心奶奶”连连鞠躬道谢,眼里噙满了泪花。久别重逢,刘璠也一直在记挂着这个家庭。

“走一段路给我看看呢!”“在家里生活怎么样啊?”“现在髌骨还痛吗?”刘

璠关切地问着杨进进。“在家里挺好的,能够自己生活,腿上不痛。”14年过去了,看到杨进进恢复得不错,刘璠露出了满意的笑容。

“当时手术保留了股骨头,从今天复查的X光片来看,原来骨折的部位现在全部骨性愈合了,而且特别幸运的是手术复位打了三根钉非常牢固,完全没有松动的迹象,达到了预期目的,可以说14年前的手术很成功,给了孩子第二次生命!”刘璠说。

原来,杨进进小时候因患鞍区颅咽管瘤,曾前往上海进行两次脑部手术,视力也因视神经受到压迫而严重受损。14年前,一次意外摔倒,导致左侧股骨颈陈旧性骨折,亟须手术治疗,否则面临瘫痪的危

险。“当时,进进的爷爷和爸爸都因病相继去世,我的小女儿还在上小学二年级,家里因为看病早已负债累累,就靠我开裁缝店维生,真不知道该怎么活啊!”杨进进的妈妈回忆起当时的情形,仍然忍不住抹眼泪,家中一系列的变故让这个家庭不堪重负。

“进进病情复杂,全身多系统病变,脑部有肿瘤,内分泌代谢紊乱,生长发育同龄人要慢,而且病人已经骨折7个月,股骨颈完全错位,已经过了最佳治疗时间。”刘璠团队在经过全面检查,详细了解病人病情后,结合杨进进家庭状况,决定不做操作更容易的关节置换手术,而是保留股骨头、重新切开复位、解剖对位对线、进行内固定。

“救了一个孩子,就是救了一个家庭,哪怕再困难,我们都要全力以赴。”刘璠说。经过骨科医护人员精心治疗和护理,杨进进住院半个月后,疼痛明显缓解,手术切口愈合良好,顺利出院。

当年,刘璠在为杨进进治疗的同时,还号召科室的同事们,尽自己所能,献出爱心,挽救这个破碎的家庭。“事情过去14年,现在回想起来,确实还是挺有意义的一件事。”刘璠还特别提到了陪杨进进前来复诊的“知心爷爷”“知心奶奶”群体,“‘知心奶奶’‘知心爷爷’精神让我特别感动,他们是街道的志愿群体,14年前进进手术,就在为她四处奔走,这些年一直在帮助这个家庭,他们的爱心善良值得我们学习。”

现在,杨进进的妈妈也加入了“知心奶奶”群体,擅长裁缝手艺的她为周边困难家庭做衣服、分文不收。“感谢大家的帮助,现在我们一家挺好的,我们也会尽自己的能力去帮助别人。” ·吴丹丹 李波·