

绿色骑行，须以文明安全为底色

□寒塘

热点快评

骑行作为绿色休闲的健身方式，越来越风行。尤其是现在进入了盛夏和雨季，白天气温高，阳光炽烈或者大雨不停，趁着夜晚雨停、清风习习，在景色宜人的地方单车骑行，成为很多人度夏的生活方式。在南通，近几年，绕军山骑行已成为网红健身线路。据交警部门统计，今年5月以来，五山地区交通流量较去年同期增长16.7%。

骑行热的兴起、夜骑大军的不断扩容，随之带来不断涌现的交通安全隐

患。在山水路、滨江步道上，时常能看到不少自行车在机动车车流中追逐竞速、随意穿行，这样极易引发交通事故。最近本地某网站上，就有不少市民吐槽了一些不文明的骑行行为，“开车掉个头都被骂了”“有的人一直超车，骑得好快很吓人”“周末带孩子遛遛，一队骑车的大呼小叫，满嘴脏话，走在路边也(被)喊着让开让开，好好的地方，乌烟瘴气”；还有网友反映说，前段时间有人骑车撞车了，“120”都来了；有些人在较窄的道路上几辆车并排骑；信号灯路口，骑车的一堆人转弯不仅不让，还要骂人家停在那儿等红灯的……

这些不文明的骑行行为，不仅给交

通安全造成了隐患，也给优美的景区抹了黑。交警部门近期就加大了对五山地区的执法宣传力度，联合相关部门在重点道路部位、骑行驿站等处开展面对面提示宣传，同步开展夜间整治行动。

骑行本身是一种绿色健康的生活方式。但是，任何交通行为都必须首先以文明安全为前提和底色。无论骑友自我感觉多么良好、多么拉风，如果不遵守道路交通安全法规，以自我为中心，随心所欲骑行，再时尚再高端的行为，也显得低端、缺乏素质。因此，广大骑友要像交警部门提示的那样，骑行时必须严格遵守交规，做到文明骑行。而且，骑友之间需要相互监督、

相互提醒，发现不文明行为及时制止，以此促进骑行文明风尚的养成。文明骑行，不仅是对自己和他人的安全负责，也是为城市交通和环境贡献力量。只有以文明安全为底色，才能让“骑行热”成为彰显城市文明和活力的风景线。

当然，扎堆骑行现象，也在某种程度上反映了城市骑行道路还有很大的提升空间，需要科学规划和建设更多风景优美、布局合理的骑行线路，并且能够与时俱进，做好配套服务和管理的升级。比如不断优化机动车、非机动车与行人的交通系统；在有自然资源吸引力的区域，打通对应路段的骑行便利性，使城市骑行体验更加安全、环保、高效、有幸福感。

前不久，中央教育工作领导小组秘书组印发通知，对开展规范社会事务进校园为中小学教师减负专项整治工作作出部署。一段时间以来，在一些地方，部分与教育教学无关的社会事务被布置摊派给中小学校和教师，干扰了教师的本职工作，妨碍正常教学秩序。为教师减负，既要规范入口，也要规范过程。给教师带来无谓负担的，既包括各类与教育教学无关的活动和工作随意进入校园的问题，也包括社会事务进校园过程中重留痕轻实效的形式主义问题，如滥用应用程序、打卡、接龙、做题、拍照等。不妨考虑将进校园活动与学科教学、班团队会、校园文化建设等学校日常教育和管理工作有机融合，严控活动范围和时长，提升活动质量，增强育人实效。“我想安安静静地读书”“最让我专注的就是上课，最让我感到满足的就是学生的进步”……教师们朴素心声的背后，有对教书育人的热情，有对更加专注于本职工作的期待。切实减少对中小学校和教师不必要的干扰，把宁静还给学校，把时间还给教师，方能让教师潜心教书、静心育人，培育全面发展、健康成长的学生。

——人民日报《让教师潜心教书、静心育人》

近来，“龙舟青年”成为一个网络热词。据媒体报道，越来越多的年轻人在端午假期回乡参加龙舟比赛。传统的龙舟竞渡成为年轻人喜闻乐见的新潮运动，这被视为中华优秀传统文化焕发新风采的一个生动注脚。“龙舟青年”乐从何来？赛龙舟何以受到年轻人青睐？年轻人“玩转”赛龙舟的背后，实则是与传统节庆的一场双向奔赴。前者追求新的精神需求满足，后者则不断出新以求更好融入人们的现代生活。在赛龙舟中，年轻人寻回了熟悉的家乡、温暖的亲情和有活力的自己，传统节庆也找回了闪耀的魅力和生机活力。在年轻人的心目中，赛龙舟是展现力量、证明自己的窗口，是赢得尊重、收获自信的舞台，是把张扬怒放的生命放归奔腾江河的艺术。其实，“治愈”年轻人的，又岂止是赛龙舟。从北方的那达慕到南方的英歌舞，新一代年轻人正以更为坚定的文化自信和饱满的精神状态，“把自己作为方法”，诠释更多关于传统与现代融合创新的精彩故事。

——光明日报《“龙舟青年”乐从何来》

6月17日，此前被媒体曝光的“教育专家”赵莉英账号“家访中国”被封。消息一出，“全体鼓掌”。这个结果不算意外。上个月初，其家访视频已引发巨大争议：让女孩将自己的玩具漫画书都扔进垃圾桶，要求男孩亲手砸碎自己心爱的手办，还在对方的房间里安装监控、声称会随时检查……其简单粗暴蛮横，即便是一个成年人也会感到生理不适，更何况是涉世未深的孩子们。不可理喻的是，一些家长不仅袖手旁观，还奉为圭臬。不禁要问：这都2024了，如此让人窒息的“霸凌式教育”，为何仍被追捧？只要“唯分数论”尚有市场，就难免有人“病急乱投医”。当成功的定义被窄化为“考上好学校”，“一切为学习让路”就变得天经地义。赵莉英正是深谙此道，她对外宣称培养过天才孩子，有“33年资深家庭教育”经验，“在全国各地巡回演讲超过1000场”。精心经营和包装人设，叠加教育焦虑，于是“愿者上钩”，有了“流量生意”的道。父母是孩子的第一任老师，其教育观一旦走偏，哪怕倒了一个“赵莉英”，也难保“李莉英”“张莉英”不会“前赴后继”；就像“霸凌式教育”并非孤立存在，诸如“精英式教育”“拔苗助长式教育”，同样可能以相似的面孔，成为下一条新闻里的主角。

——南方日报《别让“霸凌式教育”扭曲了孩子》

据《工人日报》报道，一些网红披着情商、财商、成功学、精英教育等外衣，向粉丝销售所谓的“IP课程”，不少课程虽价格昂贵却备受追捧。由于缺乏相关标准和规范，网红卖课市场呈现出野蛮生长的状态，从业者资质良莠不齐、课程普遍同质化，网红根据自身的“咖位”对课程随意定价、消费者维权难等问题屡见不鲜，亟须重视。从表面看，粉丝买网红的课程是“一个愿打，一个愿挨”，似乎无可厚非；但实际上，网红卖课是假，制造焦虑后把粉丝当“韭菜”收割是真。更令人担忧的是，某些平台对此“睁一只眼闭一只眼”，审核机制形同虚设，让那些“无证上岗”的“讲师”得以大行其道。从长远看，建立行业标准和消费者权益保障机制，防止出现“劣币驱逐良币”现象，是规范知识付费市场发展的根本之策。特别是针对消费者反映较多的虚假宣传、无法退费等问题，相关部门和平台应拿出应有的作为，该封的封、该罚的罚。

——新京报《可以为网红课程付费，但别为智商“交税”》

梅雨有诗意 防汛莫大意

□刘曦

根据市气象台官宣，我市于6月19日正式入梅。这也意味着，通城接下来将进入多阴雨模式。今年“梅姑娘”来得较为准时，且预计梅雨量300~400毫米，较往年明显偏多。

入梅了，连绵的雨水给这座城市带来了清新的空气和湿润的环境。随着雨水降临，城市的尘埃和燥热都被洗涤，空气中的负离子含量明显增加，让人感到心旷神怡。同时，雨水滋养了大地，让万物生长更加旺盛。梅雨时节也启示我们，要保持一颗平常心。无论生活中遇到何种困难和挑战，都要以积极乐观的心态去面对。正如雨水滋润大地，让万物复苏，我们更应该以积极的心态去面对生活中的困难和挑战，从中汲取力量，不断成长和进步。站在历史的角度看，入梅也是一种文化传承。千百年来，南通经历了无数次雨水洗礼，也形成了独特的江苏水韵文化。人们在雨水中劳作、生活、思考、孕育出了丰富的精神财富。在这个季节里，我们可以欣赏到濠河、紫琅湖的雨中美景。水面烟波渺渺、雨中荷叶摇曳，宛如一幅动人的水墨画。这种美景不仅能陶冶情操，还能激发我们的创作灵感。不妨用文字和镜头记录下这一美好时刻，与更多的人分享这

份美好。

城市防汛关乎民生，必须高度重视。我们不得不正视的是，阴雨连绵也给市民带来了生活上的不便，其引发的险情还可能带来财产安全甚至生命安全的次生灾害。对于城市管理来说，每到梅雨季就会面临一次真枪实弹的考验。“暴力梅”给城市的“下马威”，我们也是领教过的。正因如此，吃一堑长一智，要应对暴雨的城市防涝工作做到前面、做到平常，才有正面迎接暴雨的沉着稳健。除了暴雨来袭的关键时刻，各地各部门要始终在线、严阵以待、加强预防，打好“主动仗”，抓早抓小，把风险隐患想在前、排除在前。往往一场暴雨过后，城市防汛的挑战都会浮现，城市排涝的难点堵点包括城市管理中的不足都会呈现出来，这就需要以问题为导向，从源头上去查漏补缺、标本兼治。比如，加强海绵城市建设，完善城市排水系统，确保城市管网畅通；全面排查各路段积水点，对防内涝的薄弱环节进行升级改造，等等。

一川烟草，满城风絮，梅子黄时雨。我们无法左右“天要下雨”这一自然现象，但可以选择如何更加积极主动防患于未然。愿我们在独特的水韵氛围中安然度过通城的梅雨季。

“按需下单”让夜校越来越热

□孙小二

崇川青年夜校学员杨钰颖在课程结业的后一天，兴冲冲地跑到轻纺城，将自己印染的蓝印花布送去“深加工”，一周后这将成为她身上的新挎包。过去，夜校主要目的是为那些在日常工作中无法接受正规教育的人提供学习机会，现代青年人的夜校需求更多集中在“精神满足”上。以崇川青年夜校为例，蓝印花布印染体验课吸引了大批学员。这不仅是因为课程内容的独特性和趣味性，更因为它能满足学员在繁忙工作之余放松身心、丰富精神生活的需求。

夜校课程之所以能够重新吸引青年人，关键在于这些课程紧贴青年人的渴望，能满足年轻人的不同需求，做到了“按需下单”。“按需下单”对办好夜校提出了更高要求，包括对课程内容、授课方式和教学氛围的全面优化。在课程内容方面，夜校不再局限于传统的知识传授，而是涵盖了生活技能、非遗体验、艺术鉴赏等多领域。南通蓝印花布博物馆夜校课程的设计，便是通过将蓝印花布印染这一非遗文化与现代设计相结合，既传播了传统文化，又



养老床位“飞入”寻常百姓家

画中有话

崇川区结合居家和社区基本养老服务提升行动，筛选出406户高龄失能和半失能的特殊困难老年人家庭，以每户7000元标准实施家庭养老服务建设，受到居民欢迎。

阮海麟画

赋予了学员实践操作的机会，激发了他们的兴趣和创造力。

授课方式的创新也是“按需下单”的重要体现。夜校课程打破了传统课堂的束缚，采用沉浸式、互动式教学方法，让学员在亲自动手的过程中体验到学习的乐趣。例如，在蓝印花布印染课上，学员们从刻版到刮浆再到染色，全流程参与，不仅学习了技能，还在实践中得到了身心的放松和愉悦。

为此，夜校要坚持“按需下单”，不断创新课程内容和教学方式，以满足青年人不断变化的需求。夜校应注重课程的互动性和体验感，采用更多现代化的教学手段，如线上线下结合、虚拟现实技术等，提高学员的参与度，增强学习效果。在教学过程中，应注意学员的反馈，不断优化课程设计，提升学员的满意度。

年轻人有什么需求，夜校就“按需下单”，在这样的良性互动中，年轻人就会越来越喜爱上夜校，夜校也会越办越好，成为年轻人的学习和成长平台，夜校之光将会“照亮”更多年轻人的精神文化生活。

以创新创业为乡村产业发展注入新动能

□袁经天

江海锐评

全面推进乡村振兴是新时代建设农业强国的重要任务，发展乡村产业是乡村全面振兴的重要根基。今年中央一号文件提出，要提升乡村产业发展水平。近年来，我市围绕“争当江苏建设农业强省先行军”的目标定位，立足资源优势，依靠科技支撑，推进全产业链建设，去年实现农产品加工业规上营业收入1579.4亿元。但从发展后劲来看，我市乡村产业发展还存在产业链条短、融合层次低、乡村人才匮乏等问题，为此，我们必须进一步激发农村创新创业活力，鼓励返乡人才创新创业，着力培育一批有情怀、懂技术、善经营、会管理的“新农人”和农村创业优秀带头人。

在发展特色产业上持续发力。近年来，我市农村创新创业环境不断改善，新产业新业态大量涌现，

乡村产业发展取得了积极成效，但一些地方品种、品质、品牌水平较低，同质化现象较突出。习近平总书记指出：“发展特色产业是实现乡村振兴的一条重要途径，要着力做好‘土特产’文章。”我市农村各地发展条件、产业基础差异较大，因地制宜发展特色产业，在“土特产”三个字上精耕细作，才能把资源优势更多转化为优势产业，为乡村产业发展提供支撑。因此，农村创新创业要根据自然资源禀赋条件、产业基础等选准主导产业，打开视野用好本地资源。大力推进“海安大米”“海门山羊”“如东狼山鸡”等区域公用品牌和如皋“三黑三白”、海安“五个一”、启东海门“四青作物”、如东“本港海鲜”等区域特色产业。同时，跳出本地看本地，打造能为广大家消费者所认可、能形成竞争优势的产品或服务，让乡村产业端牢特色饭碗。

在打造全产业链上久久为功。农村创新创业要循序渐进、因地制宜、注重实效，以农村一二三产业融合发展为路径，推动乡村产业全链条升级，

提升农产品品质、提高服务质量，打造地域特色鲜明、业态类型丰富的产业链体系。要把握重点，分类施策，促进一产往后延、二产两头连、三产走高端。紧抓产业链中间环节，发展农产品初加工、精深加工和后续副产品的综合利用加工，带动农业全产业链协同发展，促进就地就近转化增值。加快乡村产业提档升级。让“一产”优起来，多在生产绿色优质产品上做文章；让“二产”强起来，推动技术创新，引进深加工项目，延伸产业链；让“三产”旺起来，加快传统农业与电子商务、乡村旅游等深度融合。

为进一步增强农村创新创业活力，我们还要继续加强对农村创新创业重要性的认识，并给予长期稳定的政策支持；同时不断完善农村创新创业体制机制，打通产学研通道，发挥我市高校、职业院校在打造产业链、创新链、人才链融合平台中的作用，以更大力度促进人才、科技、产业在农业农村领域的有效结合，为乡村产业发展注入强劲动能。

文明用语从我说起
文明举止从我做起

观点声音