

如皋如城街道蒲行社区聚焦民生“食”事开展协商议事—— 食堂建到家门口 老人吃上暖心饭



如皋市如城街道蒲行社区“新井儿口”社区食堂热热闹闹：制餐、消毒、出餐、就餐、打包等区域标识齐全；刚出锅的菜品荤素搭配、物美价廉；就餐居民文

明有序、笑逐颜开。要是在半年前，这样热闹的场景，居民想都不敢想。

“人老了，腿脚不方便，特别遇到大风大雨，买菜真成问题。”“能对付一口就行，哪里还顾得上营养。”“买菜难，吃饭也难，更不想给孩子添麻烦。”时间拨回到3月11日，在如皋市如城街道蒲行社区“完善社会化链式养老服务体系建设”有事好商量协商议事现场，大爷大妈们的心里话触动了与会人员的心。“为什么不能建个邻里食堂呢？”大家一拍即合，但建在哪儿、谁出资、怎么管？一系列问题

又让大家犯了难。

民以食为天。老百姓就餐“小事”就是基层的民生“大事”。面对场地、资金、人手不足等困难，社区邀请政协委员、餐饮单位负责人、相关部门及居民代表等实地调研走访，并多次组织开展了专题协商议事活动。结合调研，大家就运营模式、食品安全、送餐服务等方面提出了具有可操作性的“金点子”，形成“社区+社会组织+市场化运作+个性化定制”的基本建设思路。与社区一墙之隔的饭店负责人、老“井儿口”居民陈骥主动

参与到社区食堂建设中来。在街道支持、社区建设、各方参与下，“新井儿口”社区食堂加速改造，并推出了“60岁以上老人就餐费补贴1元、70岁以上补贴2元、80岁以上补贴3元”的优惠政策，受到社区居民欢迎。

除了让老年人能在家门口吃上“暖心饭”，蒲行社区还积极引入“邻里帮帮团”服务队，在提供助餐的同时，开展老年学堂、医疗服务、文化惠民等服务，多层次、多方位满足群众需求。

本报通讯员 罗晶晶

首批VR镇村史馆上线 启东将乡愁“变现”助振兴

本报讯（记者黄海）日前，记者点开全国综合实力百强镇——启东市吕四港镇“VR镇史馆”的链接，映入眼帘的是《中国·吕四赋》。截至目前，启东市集中上线19家云上VR镇村史馆，不管身处何地，只需透过一方小小的屏幕，就能随时随地720度VR全景漫游镇村史馆，身临其境地感受家乡发展新貌。

据了解，2021年底，启东市14个镇（区）、261个村实现镇村史馆全覆盖。2022年起，启东市地方志办公室尝试运用数字技术，首批组织吕四港镇、启隆镇2家镇史馆和吕四、惠萍、南阳、东海等地的17家村史馆，共计19家云上VR馆集中上线，将乡愁转化为可听、可看、可参与的“活历史”。

为增强受众的互动观览体验，启东市地方志办公室还联合各镇村设置“线上实景课堂”，通过开展“村史馆里讲党史”“村史馆里上党课”等活动，充分发挥镇村史馆“存史、资政、育人”作用。

首批云上VR馆上线一周，累计点击率突破5万人次。启东市地方志办公室副主任印雪平表示将继续加快云上VR镇村史馆建设，让这里成为启东市民寻根溯源、知史爱党、感念时代的重要窗口。



昨日在如皋市长江镇拍摄的由中交一公局承建的张靖皋长江大桥北航道桥北锚碇沉井基础施工现场。该项目已完成沉井地基处

记者 许从军摄

强对流天气多发，市气象部门提醒——

遇“暴脾气”雷电须科学有效避险

近期强对流天气多发，伴随而来的通常是闪电雷鸣。“暴脾气”的雷电是如何形成的？哪些地方、什么情况下容易遭雷击？如何避免雷击带来的伤害？记者就此采访了市气象部门。

夏季是雷电高发时期

“夏季持续高温，空气中不稳定能量堆积，一旦有触发条件，就容易出现雷暴大风、短时强降水等局地强对流天气。”市气象专家介绍，南通地区一般每年4月至10月有雷电发生，其中夏季6月至8月是雷电的高发期。

雷电一般产生于对流发展旺盛的积雨云中，云中水滴、冰晶和霰粒在重力和强烈上升气流共同作用下不断发生碰撞摩擦而产生电荷。云的上部一般以正电荷为主，下部以负电荷为主，因此云的上、下部之间会产生电位差，云底部与地面之间也会产生电位差，当电位差达到一定程度后就会发生放电，也就是我们常看到的闪电。放电过程中，由于闪电通道中温度骤增，使空

气体急剧膨胀，从而产生冲击波，发出我们所听到的雷鸣。

雷电的类型有很多，按照是否击中地面来区分，雷电大致分为两种。仅发生在云间或云内的闪电统称为云闪；积雨云与地面之间的放电则称为地闪，标志是击中地面或地上物体。相对来说地闪的危害更强，如果遭受雷击可能会造成财产损失和人身伤亡。

科学防雷避险是关键

在雷电现象发生时，直接雷击、接触电压、旁侧闪击都可能成为雷电伤人的方式。我们时常能看到雷击致人伤亡事件的报道。那么遇到雷电天气，怎样做才能确保安全呢？

气象专家科普，光在空气中的传播速度是30万公里每秒，而声音的速度每秒钟约340米。当雷电发生时，由于光速比声速快，在户外如果要想判断雷电到底离我们有多远，可以依据声速和光速之间的差异，大概推算出雷区离我们有多远。比如，

看到闪电后可以在心中默数：1、2、3、4……直到听到雷声响起。这个时候如果数了5秒钟，再乘以声音的速度340米/秒，可粗略推算出雷区距离我们有1700米左右。

雷电发生时，尽量不要外出，在室内应关闭门窗，不宜使用太阳能淋浴设备及电器，减少使用电话和手机，避免触摸金属管道，远离建筑物外墙，不要站在阳台上观看雷电。在室外，切勿游泳或从事其他水上活动，应尽快进入有到防雷装置的建筑物中。不宜靠近高压电线和孤立的高楼、大树、路灯、广告牌等，不宜在旷野打雨伞、扛钓鱼竿和球拍等金属物体。如果是驾车出行，尽量关闭车窗躲在车内，关掉引擎、音响系统、收音机等。

精准监测预警强服务

预计今天午后到上半夜我市各县（市、区）的部分乡镇（街道）、沿江江面和沿岸海区，尤其是崇川、通州、如皋、海安等地，将出现雷电活动，并可能伴有7—9级

雷暴大风、20毫米/小时以上的短时强降水和局地小冰雹等强对流天气……”昨日中午12时25分，南通市气象台发布强对流黄色预警信号。今年入夏以来，市气象台已发布强对流预警信号8次。

为发挥气象“吹哨人”作用，筑牢防灾减灾第一道防线，市气象部门不断完善雷电监测系统建设。近年先后在海安、如东和启东国家气象观测站内各增设一部闪电定位仪，并纳入全省雷电监测预警系统，全方位监测南通地区雷电活动情况。今年4月，如皋X波段天气雷达项目通过试运行验收，有效弥补了南通西部地区雷达观测盲区，进一步提升南通强对流天气监测能力。

精准监测的同时，在气象灾害到来前，市气象部门紧盯天气动态，及时发布预报预警信息，提醒社会公众做好防范措施。同时，充分利用全国防灾减灾日、世界气象日等宣传契机广泛开展强对流、暴雨、台风等气象灾害防御科普活动，进一步提升社会安全防范意识。本报记者 俞慧娟

（上接A1版）

在哔哩哔哩网站上，张许熠自创100多条短视频，粉丝量过14万，点击量超1000万。他创作的《元宇宙空间》《数字漫游》等“科技干货”视频受到好评、屡次获奖。张许熠说，自己想分享的不仅是科技本身，“祖国的强大以及背后科研人员的付出，也是我想去着力分享的”。

一次偶然的机会，张许熠在南通市通州区革命历史纪念馆了解到革命前辈熊锦铭的故事。为了让更多的人了解这个红色故事，张许熠和学校小记者团的同学，多次前往纪念馆、图书馆查阅资料，最终制作出了一部红色寻访微视频，向革命前辈致敬。

用青春声音传诵中国故事，对于镇江实验学校“知行少年”宣讲团队来说，他们让传承红色基因、弘扬传统文化有了更加具象的模样。

“知行少年”宣讲团队由5名同学组成，他们经常利用节假日时间，活跃在镇江的西津渡、北固山等地，通过极具感染力的激情澎湃的宣讲方式，身临其境传诵历史。“没有想到被初中学生给感动哭了！”一位外地游客在镇江西津渡景区游玩，被这群神采奕奕、字字有力的少年讲解员所打动。相关视频在网络爆火，人民网转发评论“这才是中国少年应有的样子”。宣讲团队成员陈杰瑞说：“我们的自信，来源于读书，更来源于国家的强大和文化的自信。”

这个暑假，“知行少年”团队的成员们走进各

追光逐梦，好少年传递榜样力量

大景区，以“老带新”的方式为游客们义务宣传历史文化，抒发爱国之志。如今，他们带动220余名学生加入学习传承优秀历史文化的队伍中。

近年来，江苏涌现出一批批有志向、有梦想，爱学习、爱劳动，懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的新时代好少年。截至目前，江苏已有9人（组）入选全国“新时代好少年”，发布“新时代江苏好少年”308人（组），市、县、校级好少年更是不断涌现，“点点微光”汇聚成“星火成炬”的璀璨光芒。

聚焦立德树人，榜样这样“立”起来

“新时代好少年”是如何培育的？近年来，我省通过加强典型选树、示范引领和教育实践，让“学习新时代好少年，争做新时代好少年”在江苏大地蔚然成风。

为让推选出的青少年身边榜样“立得住”，江苏省精神文明建设办公室会同省教育厅、团省委、省妇联、省关工委等部门，严格推选标准、规范推选程序，充分发挥全省7000余所中小学校主渠道、主阵地作用，通过学生自荐、同学互荐，以及老师、家长和社会推荐的方式，把发现榜样、推荐典型的过程变成教育学习的过程，形成校校有活动、班班都参与、人人争做好少年的生动局面。

学有榜样，行有力量。一批批江苏好少年初长成，从“追逐榜样”到“成为榜样”。

自强之光，闪耀不息人生。南京外国语学校学生龚铖因手术后遗症，不幸颈部以下瘫痪，但他自强不息、好学上进，克服了常人难以想象的困难，始终保持各科成绩优异。他在作文里写道：“命运确实为我设置了重重考验，即使如此，我仍竭尽全力地奋勇向前……”心怀感恩、乐于分享，龚铖努力学习电脑编程，立志以实际行动回报社会关爱。

精雕细琢，静心传承非遗之美。在“国潮”热中长大的泰兴市洋思中学学生孙英赫从小热爱传统文化。他拜师学艺非遗传承人苦练砖雕技艺，成为当地闻名的非遗小传承人，并通过作品刻画了李大钊、杨根思等革命先驱和英雄模范形象，引领身边同学追寻红色精神、弘扬少年志气。

体育争先，手球场上展英姿。祝一凡是常州市新北区实验中学学生，也是常州市女子手球队甲组队员。她在手球训练上极为刻苦，付出了同龄人无法想象的汗水。身为球队核心，她带头冲锋调动士气、无私地传球配合，多次在省运会和锦标赛中荣膺MVP。

一个个德智体美劳全面发展“新时代好少年”，让更多青少年在学习生活的各个方面学有榜样、行有示范、赶有目标。

树立远大志向，少年自有少年强

“我们要争做爱党爱国、自立自强、奋发向

上的新时代好少年！”江苏各市青少年掀起向“新时代好少年”榜样学习的热潮。朗诵、演讲、歌唱……孩子们用丰富多彩的形式向榜样学习，表达对榜样的崇敬之情和向他们学习的坚定决心。

充分发挥先进典型的示范带动和激励作用，江苏创新利用各种平台载体，让更多青少年潜移默化接受教育。无锡市成立“新时代好少年”宣讲小队，分批次赴新时代文明实践中心（所、站），开展“道德的力量”主题宣讲；泰州市组建好少年巡讲团，走进全市中小学校分享成长感悟……榜样的力量深入人心，内化为青少年心中的行为标杆。

线上线下，好少年们以创造性、青春化的方式生动传播传统文化、革命文化。

一张张照片、一份份史料、一件件文物……在盐城新四军纪念馆，盐城市亭湖区实验小学学生、优秀的“小铁钉”讲解员徐钰淇用第一人称开展的英雄故事沉浸式讲解，让参观者更好地感悟革命精神。南京市铁心桥中心小学学生郑嘉乐，经过层层选拔成为雨花台烈士纪念馆和梅园新村红领巾讲解员，积极参与红色故事宣讲和革命英雄故事的话剧表演，以实际行动示范和带动身边同学争做红色文化的传播者和践行者。

徐州市侯集高级中学学生周奕辰热情开朗，喜爱阅读，汇编中英文红色小故事200余

篇，进行线上线下广泛宣讲，让外国友人了解中国故事、中华文化。新沂市第一中学学生彭艺桐大量阅读鲁迅著作，创新用Q版漫画传播红色文化。淮阴师范学院第一附属小学学生张汉业，创作插图日记2000余篇，作品《长城》在英国艺术展亮相。

向上向善，积极昂扬，好少年们凝聚起满满的正能量。

江阴市祝塘中心小学学生徐鸣，常年照顾双目失明、精神异常的姐姐，小小肩膀成了姐姐最坚实的依靠。扬州市汶河小学学生缪苇杭孝老爱亲、热心公益，经常为社区食堂的老人送上亲手制作的美食。常州市武进区实验小学学生费隽杰是“科学小达人”，制作“智能反诈、安全识别”小程序，让老人们加深对反诈骗的记忆。

好少年用一言一行，激起层层共振。句容市特殊教育学校老师吴智说，自从学校有学生被评为“新时代江苏好少年”后，带动其他同学从思想到行为都发生了质的变化，“大家都开始注意自己的言行，都想成为那个好孩子”。

胸怀壮志、砥砺前行。伴随着活动的不断深入，越来越多的青少年加入学习和争做“新时代好少年”的队伍中，引领更多孩子心怀远大梦想，汲取奋进之力。学习好少年、争做好少年，成为江苏千万青少年的共同心声。

新华日报记者 陈洁 顾星欣

中国乒协来信 感谢通州训练基地支持 陈梦等都曾来此集训

本报讯（记者黄艳鸣）第三十三届夏季奥林匹克运动会中，中国乒乓球队面对众多强手冲击，首次包揽5金，为祖国和人民再次赢得荣誉。12日，中国乒乓球通州训练基地收到来自中国乒乓球协会的感谢信，信内写道，这耀的历史性荣光不仅属于我们，同样属于坚定支持我们的中国乒乓球通州训练基地。

中国乒乓球通州训练基地是集训练、科研、教育、培训、国际交流为一体的综合性基地，近年来曾多次承接中国乒协国青国少集训队的训练，“现在2024年国家青少年训练营暨国青集训队第二次集训还在基地内进行。”中国乒乓球通州训练基地主任朱朝霞介绍，陈梦、孙颖莎、樊振东等都曾到基地来训练过。

除了承接国家队的训练，为提高乒乓球竞技水平、厚植乒乓球后备人才，7月通州训练基地还举办了“长三角”杯首届青少年乒乓球比赛，组织了5个省308名青少年运动员同场竞技、一决高下。

崇川74所幼儿园暑假“不打烊” “花式”带娃让孩子开心、家长放心

本报讯（记者卢钺卉）“毛毛虫，爬呀爬，爬到了，手臂上……”昨日上午8点半，易家桥幼儿园里欢声笑语不断，来上暑托班的30多个孩子在老师的带领下跳韵律操、做游戏，玩得不亦乐乎。今年暑假，崇川区74所幼儿园“不打烊”，开启“官方带娃”模式，设置暑期托管班，其中包括15所公办幼儿园、53所普惠性民办幼儿园和6所民办幼儿园，10856名幼儿在幼儿园享受优质暑托服务，让幼儿乐不思“暑”，同时解决家长“带娃难”压力。

为确保暑托班的高效运作和幼儿的全面发展，各幼儿园也是纷纷开启“花式”带娃模式，根据不同年龄段幼儿学习方式与兴趣需求，开展内容丰富的课程。

在易家桥幼儿园暑托班，主题课程“有趣的夏天”包含折纸、绘画、音乐、观影和师幼共读活动等多个项目，受到家长孩子们的欢迎。育才幼儿园结合幼儿年龄特点和成长规律，设置了体能锻炼、生活自理、益智游戏等课程，让孩子们在玩中学、在学中玩。此外，育才幼儿园还针对即将升入小学的大班幼儿，开设了幼小衔接课，用游戏化的课程教会小朋友正确坐姿、握笔姿势，同时安排数字和拼音等课程，培养幼儿进入小学所需的关键素质。

中午11点，在三之三七星幼儿园里，孩子们正在享用午餐。为了保障孩子们在暑托班吃得健康，幼儿园的保健教师精心制定了营养均衡、色味俱佳的菜谱，并合理搭配了各类点心水果。据了解，三之三七星幼儿园开办暑托班已有十多年，今年共有300多名幼儿报名。幼儿园今年还首次与南通轨道交通集团有限公司合作开办暑期爱心托育服务，“轨道班”招收了近50名幼儿。

“托得住”更要“托得好”，各幼儿园把幼儿的安全和健康放在首位。据悉，暑托期间，各幼儿园都对留校教职员进行周密部署，做细做实各项工作，对幼儿园假期安全、教师队伍管理等方面进行系统规划，开设安全课程“游泳的乐趣”等，为孩子们的健康、安全保驾护航。

“我们为全区幼儿提供暑期托管服务已有多年，一直坚持‘一园一方案’，要求各园量身打造服务课程，合理安排一日活动，提供‘托’‘管’‘学’‘玩’为一体的综合暑期托管服务，给孩子们搭建一个沟通、互动、学习、成长的平台。”崇川区教体局幼教科科长陈晓辉表示，教体局将不定期对幼儿园开展检查，进一步加强监管，把优质的暑期幼儿托管服务，打造成贴心工程、暖心工程，让孩子开心、家长放心，将民生实事办到群众的心坎上，进一步提升群众对教育的满意度和获得感。



昨日，一位小小“讲述者”在南通博物苑自然馆为参观者讲解。假期不少市民带孩子走进博物馆长知识。

李斌摄