

扮靓城市空间 激发运动活力

# “公园+体育”拓展全民健身新场景



记者 尤炼摄

球场铺设草皮、点缀景观“配置”……一座融入门球场和足球场元素的主题式城市体育公园即将在校西路建成开放。近年来,我市各城市公园内共配建(嵌入)篮球场、足球场、羽毛球场、网球场、门球场、棒球场、轮滑场等共计150余片,一个个富有生态底色和烟火气息的公园健身新场景出现在市民“家门口”。

## 集成化,新建绿地规划健身场地

“文峰公园重新开放后,来打乒乓球、打篮球的市民不少。”崇川区乒乓球协会副秘书长陈琪告诉记者,文峰公园内篮球架、乒乓球台、智慧健身设施齐全、布局好,为市民带来一个全新的休闲娱乐空间。

如今,在我市大大小小的城市公园,体育健身器材、运动场地及健身步道随处可见——

校西路体育公园除了运动设施齐全,景观“配置”也格外亮眼,包含了树阵广场、景观廊架、景观桥等。整个公园以“全民操

场”为理念,还将打造多样化的环形超跑圈荧光步道和有氧林荫漫步道。

开发区长桥港体育公园场地内设置了足球、篮球、羽毛球、门球、棒球等多种运动场地以及智能健身器械。根据前期使用情况以及市民诉求,今年又新增了公厕、驿站,并计划扩建6片网球场,年内将实施完毕。

“在新建公园绿地中丰富体育元素,满足市民‘赏景+健身’的需求。”市住建局园林处相关负责人介绍,近年来,该局全面挖掘城市绿地潜力,不断提升城市公园体育服务功能,解决群众“健身去哪儿”的难题。

## 小而精,口袋公园巧加运动空间

体育场地建设,最关键的因素在于空间。土地是城区的稀缺资源,我市还结合市民需求因地制宜,在紧邻居民区的既有公园绿地内嵌入多样化的体育健身设施、运动场地。

每逢周末,家住五龙云璟小区的居民袁乐按惯例在家门口的小游园遛娃赏景锻炼。

孩子玩跷跷板、滑滑梯,他在一旁的健康步道跑步。小游园内,不仅风景优美、绿意盎然,彩色健康步道、单双杠、椭圆机等健身器材一应俱全。“游园合理规划了儿童游乐设施,老年人健身功能区域,为周边居民提供了一个‘家门口’的专业健身场所。”袁乐对家门口这座上榜江苏省“乐享园林”的游园赞不绝口。

“我们落实海绵城市建设理念,推动小游园体育健身设施覆盖各类人群。”市城建中心主任曹春晖告诉记者。

如今,在曹顶纪念公园、韵城公园、永和公园、小海公园、五星公园、幸福公园、凤凰莱茵苑绿地、陈桥文化广场、通吕运河绿廊等绿地内增加篮球场、足球场等场地,以及多种智慧健身器材,多样化的健身设施吸引了更多居民前来锻炼健身。

## 濠河畔,景区绿地融合体育元素

南通是著名的体育之乡。百年之前,濠河之滨五公园内,体育游戏和运动设施一应俱全,秋千、木马、专车,以及乒乓球室、游泳

池、竞槽等,无不反映了先贤张謇装备精神为倡、体育强身为先的开拓教育理念。

“弘扬体育之光,贯穿于历年以来的濠河景区建设中。”市濠河办副主任王强如数家珍:由何振梁题词的体育公园矗立在西南濠河之畔,园内冠军之路记载着南通“体育摇篮”的光辉时刻;南通首批历史公园之一的文峰公园,改造后专门开辟了律动广场,增设篮球场和乒乓球桌;濠河景观提升过程中,重点贯通沿岸健身步道,全面升级照明亮化,濠河夜跑再成新时尚;景区公园、广场和濠东生态绿地内,布设十余处健身器材区、儿童游乐区,以及太极拳、抖空竹等群体活动场所;生机盎然的濠河水面之上,不时划过百舸争流、奋勇争先的龙舟身影,可谓“徜徉濠畔,洋溢激情,济济盈盈,全龄健体”。

“未来的濠河景区,还会融入更多、更新的体育要素。”王强告诉记者,2025年,随着省政府“国球进公园”项目开展,景区将会嵌入更多运动场地,为市民群众提供更多绿色健身新空间。

本报记者 蒋娇娇

虽然只是海安火车站的一名保安,但他用行动诠释了——

# 温暖的城市会吸引人、留住人

## 践行社会主义核心价值观

## 身边的感动

“今年我因右腿膝盖半月板受伤,出差很不便利,然而来到了美丽的海安,遇见了一名活雷锋。”12日,一封热烈滚烫的感谢信被送到海安市委宣传统战部。上午11点左右,在海安火车站前广场,在上海工作的唐华终于如愿以偿,向保安张峻榕送上锦旗表达感谢。

张峻榕是海安市城建集团保安公司的一名保安,负责站前广场的巡逻和安保。帮助旅客对于他来说,只是日常工作中的小事,但却让来海安的客人深深地感受到这座城市的善意与热情。

## 连续7个月 准时接送站20余趟 “看到他,我心里就踏实了”

唐华是上海一家食品公司的业务员。因为和海安的超市有业务合作,2018年起,唐华开始频繁往返于两地。今年5月,刚做完右腿膝盖半月板手术的唐华,到海安出站乘直梯到广场后,面对高高的台阶,只能拄着拐杖艰难地挪步。“哎呀,等着,我去找个车。”一道直爽的声音,一张真诚的笑脸就这么突然

出现。正在值勤的张峻榕麻利地开来巡逻车,将她送至广场西侧路边,还帮忙联系了出租车。“什么时候还来海安,我继续帮忙!”我经常来海安出差的。”“那咱加个微信,你提前说一声,我准时在电梯口等你。”

自那之后,每次到海安站出站,唐华身边多了一个保护神,心里不慌了。“夏天高温40多摄氏度。好人大哥也总是准时出现,先用巡逻车接我,再用轮椅推我到站台。”唐华说。就这样连续7个月,张峻榕接送了她20余趟。

见义勇为、助人为乐,张峻榕不是一次两次做好事。9月13日中午,一名女游客在海安站附近晕倒。正在巡逻的张峻榕发现情况后,立即拨打了120。游客得到及时救治后,已恢复健康。2023年8月3日凌晨,张峻榕下班途中救助两名车祸被困女子,被海安市公安局确认为见义勇为,并获评“海安好人”。

## 多方联系 终知晓好人姓名 “走南闯北这么久,海安人真好”

饮水思源,唐华也想有所回报。然而这

位保安很“固执”,递给他矿泉水,他不要,想给他买盒月饼表达谢意,他婉言谢绝,连他自己的姓名也坚决不肯透露。

“每次问他姓名时,他总是说自己是一名普通保安。”无奈之下,唐华开启了“寻名之旅”,但依然好事多磨,“我甚至还打过海安12345热线,可是得到的反馈是,好人说他只是个平凡的人,没有必要透露身份。”

在海安,爱和善良如影随形。唐华的“寻名之旅”在10月20日出现了转机。这一天中午11点40分,唐华刚抵达火车站广场,即被一名志愿者大姐看见,对方主动上来帮忙拎包。“随后,好人大哥也如约赶来了。”令唐华欣喜的是,搀扶自己的志愿者和好人大哥还挺熟悉,“志愿者刘宏燕大姐是个健谈的人,我们还加了微信,通过宏燕大姐知道了张大哥的名字。”唐华后来得知,原来刘宏燕竟然是“中国好人”,而张峻榕也是“海安好人”,“连续接送,我的家人们也很感动,都说只有通过送锦旗、写感谢信的方式才能表达这份感激之情。”于是才有了开头的温情一幕。

“走南闯北这么久,感觉海安人真好!也许是一方水土养一方人吧,海安人既善良也很讲诚信,在海安的业务也开展得很顺利。”唐华感叹道。

一位网名“有才老师”的网友说,一座有爱的城市是温暖的,温暖的城市会吸引人、留住人。每一次的凡人善举,让更多的人看到了海安的大美。

## 无独有偶 外国友人送上“跨国赞” “存好心做好事,我会坚持一辈子”

“感谢你助人为乐,中国好人!”无独有偶,近日,张峻榕惊喜地收到了一份“跨国赞”——一位瑞典友人发来的感谢信息。

10月27日晚,海安火车站出站口,瑞典乘客斯特凡焦急地等待着网约车的到来。然而,由于语言不通,他无法与司机取得联系。正当他感到一筹莫展时,张峻榕正好巡逻至此。尽管双方语言不通,但他并没有放弃。在电话那头翻译的协助下,张峻榕终于帮助斯特凡找到了网约车车主。

从勇救车祸遇险女子到一段尘封13年的爱心助学故事,再到连续7个月的暖心接送站,以及帮助外国友人收获“跨国赞”,保安大叔张峻榕的爱心故事不胜枚举,感动了很多多人。面对众人的点赞,他只是朴实地笑:“存好心做好事,我会坚持一辈子。”

凡人微光,最为璀璨;点点星辉,汇聚成炬。近年来,海安始终坚持构筑道德风尚新高地,截至目前拥有全国道德模范提名奖获得者1人、中国好人20人、全国见义勇为勇士1人、全国最美志愿者1人、江苏省“时代楷模”1个集体、江苏最美人选4人。年复一年,崇德向善的浓厚氛围在这里不懈传承……

本报通讯员 许小健 徐蓓 杨余燕  
本报记者 赵勇进

## 应急预案培训 全市乡镇全覆盖

1.8万场次73万余人参与

本报讯(记者周朝晖 张园)今年以来,我市采取多种措施,开展多种形式的应急预案培训工作,不断加强预案体系建设,实现全市102个乡镇(街道)、1945个村居(社区)应急预案全覆盖,开展应急预案培训1.8万场次,覆盖全市73万余人。

基层是检验应急管理能力的“第一道关卡”,因此,落实推动应急管理工作力量下沉、确保关口前移至关重要。为守牢安全底线,我市应急管理部门着力强化多渠道、多层次、多角度的应急管理知识宣传。

在具体操作上,我市先后组织展览、公益讲座、专家访谈、现场咨询1558场次,开展知识竞赛343场,参加人数超20万人次;开展“敲门行动”“入户提醒”“上门培训”活动2977次,覆盖8303家单位场所。同时,结合全市自然灾害特点,制作推出科普短视频,通过主流媒体公众号、地铁、电梯屏幕、户外大屏等多渠道投放,向广大市民普及强对流天气防范避险知识。

在积极倡导全民应急知识“应知应会”的基础上,我市还着力推进“学以致用”,通过实际演练来提升公众掌握应急措施的能力和水平。为此,我市组织开展综合演练294场、专项演练945场、消防逃生、应急避险演练4495场,累计参与人数达115万人次;投放公益宣传片1895条;发送公益短信328462条。

不断强化面向社会公众应急知识宣传覆盖面的同时,我市应急部门还针对重点行业重点领域展开专项整治,将五指捏成拳,围绕重点夯实安全基石。电动自行车“全链条”监管、安全风险动态辨识管控、安全体验馆宣传推广、应急避难场所评估等工作得到应急管理部肯定。“电力气象联合大数据创新运用”“安全执法移动智能电子监控技术创新运用”被列入应急管理部2024年智慧应急“星火计划”重点培育创新应用试点。

值得一提的是,我市还建设了一支作风优良、素质过硬、敢打硬仗的应急救援队伍。通过举办第三届全市应急救援队伍职业技能竞赛,组织开展2024年全市危险化学品生产安全事故应急救援综合性演练,联合泰州市开展通泰地区危化品事故联合应急演练,进一步检验磨合“区域协同、立体联动”突发事件联合救援协调机制,确保应急管理队伍紧要关头“拉得出、打得响”。

## 立冬后气温反升 蔬菜价有所回落

通农物流日供应量超两千吨

本报讯(记者严春花 通讯员康倪 吴颖)立冬已至,本周,通城气温不降反升,适宜的气候加快了蔬菜的生长。记者13日从通农物流获悉,“菜篮子”蔬菜日供应量达2100吨,交易区内菜价有所回落。

蔬菜区内,供应车辆络绎不绝,大小摊位上摆放着各种蔬菜,叶类菜鲜嫩欲滴,菌菇类鲜美诱人……吸引着消费者纷纷前来选购。市场监测数据显示,本周,小青菜批发价1元/斤、西红柿3元/斤、扁豆3元/斤、黄瓜1.5元/斤、平菇15元一筐。一些根茎类蔬菜,例如土豆、洋葱、胡萝卜等,价格总体稳定。“前段时间蔬菜涨价,这两天逛菜市场发现,大部分蔬菜出现了降价现象。”市民王女士是通农物流的常客,她敏锐觉察到立冬以来菜价的变化,“价格处于高位的时候,稍微买点菜就大几十,现在买上好几样才十几块。”

虽已进入立冬,但通城气候较为稳定,无明显寒潮活动。“适宜的气温给蔬菜生长创造了良好的条件,同时也减少了蔬菜在运输和储存过程中的损耗,降低了成本,从而使得蔬菜价格持续回落。”蔬菜区专业人士介绍。本周,通城气温回暖,对蔬菜的生长较为有利,蔬菜供应充足,预计菜价将持续回落。

为孩子打开一扇认识世界的窗口

# 订晚报——油墨香,文化味



也许你会问,手机附体的时代,为什么还要订《江海晚报》?我们的回答很简单:为孩子订份晚报!油墨香,文化味。如今近视率高得惊人,你放心让孩子用电子产品吗?但孩子需要认识世界,通过报纸这个窗口,可以知晓身边事和天下事,可以获得各种有趣实用的知识。他们的作文还有机会在晚报上发表,那将是少儿时期最美好的收获。订份报纸,让铅字油墨伴随成长!



聚焦



成长周刊



文化周刊



通通拍

## 小贴士

试卷上的难题,答案很可能就在新闻里。

聚焦  
城事  
服务  
热线  
深读成长  
周刊  
文化  
周刊  
晚晴  
周刊  
健康  
周刊2025年报纸征订  
火热进行中

扫码订阅

订  
阅  
热  
线85529910  
85118867