

又到呼吸道传染病高发季节，国家疾控局组织专家详解民众关切——

# 如何更好守护“一老一小”健康

当前呼吸道传染病流行情况如何？为何有家长感觉，孩子越来越容易得呼吸道疾病了？冬春季怎样更好守护“一老一小”呼吸道健康？针对公众热点关切，国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

## 哨点监测有效促进临床救治

冬春季是呼吸道传染病的高发季节。中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌介绍，当前，我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等15种常见呼吸道病原体的急性呼吸道传染病哨点监测，能够及时掌握传染病流行趋势和病原谱构成，有效促进临床救治和疫情防控。

从今年第44周监测数据来看，哨点医院14岁及以下儿童的门诊流感样病例数和急性呼吸道感染住院病例数开始呈现上升趋势。当前该年龄段儿童常见检出的呼吸道传染病病原体是肺炎支原体和鼻病毒。

目前，肺炎支原体阳性率较高的省份主要集中在北方省份，南方大多数省份阳性率水平还较低。流感病毒、新冠病毒和呼吸道合胞病毒的活动当前也处于较低水平。

但随着气温下降、冬季来临，会出现流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病上升的风险，可能会面临多种呼吸道传染病叠加或共同流行的风险。

## 多因素叠加增加感染可能

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊表示，冬春季孩子

## 秋冬呼吸道传染病高发 重点人群及时接种疫苗



新华社图片

易患呼吸道疾病是一个多因素交织的复杂问题。

由于儿童的免疫系统发育尚未完全成熟，他们在面对温度变化时，身体调节能力相对较弱。当室外空气寒冷，孩子的户外活动有所减少；同时冬春季空气干燥，可能影响呼吸道保湿；加之为了保暖而长时间关闭门窗导致空气质量下降，进一步增加了呼吸道感染的风险。部分患儿还因冷空气刺激而引发呼吸道高反应，这些因素相互叠加，增加了儿童呼吸道感染的可能。

肺炎支原体作为一种常见呼吸道病原体，其主要通过呼吸道飞沫传播，感染者是

常见的传染源。目前已有多款抗支原体药物应用于临床，且疗效肯定，家长不必过于担心。如果出现病情迁延不愈或体温持续高于38.5℃等情况，建议家长带患儿前往医院就诊及评估，遵医嘱用药，切忌自行在家盲目用药，延误患儿病情。

## 重点人群应做好预防

于磊说，“一老一小”重点人群可通过以下措施来做好预防，包括养成良好的卫生习惯，如勤洗手、咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻；增强体质，保证充足的睡眠，注意营养均衡，提高身体抵抗力；在疾病

高发季尽量少去人群密集的公共场所，特别是空气流动不畅的密闭场所；减少接触出现呼吸道症状的人，接触时注意个人防护；保持环境清洁卫生，做好室内通风换气。

彭质斌表示，为了有效降低孩子在这一时期的呼吸道感染风险，家长可采取如下预防措施，如定期开窗通风，增加孩子营养摄入、避免带孩子去人群密集场所等。

同时，建议加强对儿童、基础性疾病患者、老年人群等高风险人群的疫苗接种。家庭要积极做好健康监测，对重症高风险患者及时就医、救治，尽可能预防发病、减少重症及死亡病例发生。

据新华社电

## 长三角健康管理 大会在我市召开

近日，由江苏省医院协会、南通市医学会、南通市医院协会主办，通大附院承办，南通大学卫生与健康发展研究院协办的第四届长三角健康管理创新发展大会在通召开。

大会以“质高立本 引领健康”为主题。来自中华医学会健康管理学分会、江苏省健康体检与管理医疗质量控制中心、江苏省医院协会疾病与健康管理分会、南通市医学会健康与疾病管理分会、南通市医院协会疾病与健康管理分会的专家学者济济一堂，推动各学科之间的交流互鉴、合作共赢与协同发展。

大会期间还召开了江苏省健康体检与管理专业医疗质量控制中心工作会议、2024年江苏省医院协会疾病与健康管理专业委员会全委会、2024年南通市医学会健康与疾病管理专业委员会全委会、2024年南通市医院协会疾病与健康管理专业委员会全委会。

·傅轩 李波·

## 安宁疗护等项目 收费将有据可依

据新华社电 国家医保局近日编制印发《综合诊疗类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，将现行综合诊疗类价格项目整合为36项，新增设立“航空医疗转运”项目、“安宁疗护”项目等，单独设立“上门服务费”，更好促进医疗服务提升。

这是记者12日从国家医保局获悉的。

“立项指南积极回应社会诉求、适应临床进步，新设价格项目满足患者多样化服务需求。”国家医保局有关负责人说。

立项指南对诊查费、床位费、转运费等项目进行了明确规定。新增设立“航空医疗转运”项目，支持医疗机构提供紧急医疗服务；新增设立“安宁疗护”项目，支持公立医疗机构补齐安宁服务供给短板，提升终末期患者生命质量。

立项指南还单独设立“上门服务费”，鼓励公立医疗机构为交通不便的老年人等院外患者提供上门医疗服务，收费采取“上门服务费+医疗服务价格”的方式。

国家医保局有关负责人表示，下一步将指导各省份医保局做好对接落实，整合规范综合诊疗类医疗服务价格项目，制定全省（区、市）统一的价格基准，指导具有价格管理权限的统筹地区对照全省（区、市）价格基准，上下浮动确定实际执行的价格水平。

## 如皋卫监所将普法指导、监督检查等一体推进 规范医疗机构放射诊疗行为

“医生，给我穿的这些是什么呀？”“这些可以帮你抵挡辐射，是铅围兜、铅围裙……”这是近日如皋市卫生监督所执法人员在一医疗机构放射科检查时发生的一幕。

今年以来，如皋市卫生监督所将普法指导、监督检查等一体推进，进一步规范医疗机构放射诊疗行为。截至目前，该所对42家放射诊疗机构进行了监督检查。检查以维护放射工作人

员、受检者和相关公众的健康权益为根本点，围绕放射诊疗机构建设项目管理、放射诊疗场所管理及其防护措施、放射诊疗设备管理、放射工作人员管理、对受检者和公众的防护等开展。

执法人员通过现场查看、查阅资料等方式，对相关单位放射诊疗管理工作开展情况进行了仔细全面的了解，并现场宣讲放射诊疗相关规定和防护知识，督促医疗机构抓实放射工

作人员个人剂量监测、职业健康监护及受检者个人防护用品的使用等。

通过检查情况来看，各医疗机构放射诊疗工作总体情况良好，但也有个别医疗机构存在未按照规定对放射诊疗工作人员进行个人剂量检测、未定期对放射诊疗设备进行稳定性检测等问题，卫生监督员现场下发了《卫生监督意见书》，责令限期整改，并对相关违法行为进行了立案查处。

·季晓勇 李波·

## 一次手术解决两项难题 通大附院普外科团队为患者解忧

近日，通大附院普外科主任王鹏教授及其团队成功为60岁的蒋老伯（化名）实施机器人辅助腹腔镜食管裂孔疝修补+胃底折叠术+胆囊切除术，解决了患者长期以来的健康困扰。

蒋老伯因最近一年来反复出现上腹部不适和偶尔的反酸症状前来就诊。经过胃镜检查，确认他患有浅表性胃炎、食管裂孔疝伴Barrett黏膜，同时磁共振成像显示存在胆囊多发结石。在消

化内科接受抑酸护胃等正规治疗后，蒋老伯及其家属希望通过手术彻底解决食管裂孔疝的问题。同时，由于胆囊多发结石导致胆囊炎反复发作也折磨着蒋老伯，因此他想这次能否一并切除胆囊。

经过多学科会诊，王鹏决定为患者一次性进行食管裂孔疝修补+胃底折叠术+胆囊切除术，减少患者的住院时间。王鹏详细研究了患者的各项检查报告，并向患者及家属充分讲解了手术方式选

择、手术费用及手术风险。考虑到机器人手术的微创优势和其更高的安全性，患者及其家属决定采用达芬奇机器人进行手术治疗。

手术中，王鹏发现患者的食管裂孔存在明显缺损，遂对膈肌脚进行缝合修补，关闭裂孔，并使用补片缝合进行加固，然后将胃底进行折叠以达到抗反流的效果，最后切除了患者的胆囊。2个多小时的手术非常顺利，没有副损伤，出血量很小。

这次手术的成功得益于机器人操作系统的熟练应用。王鹏介绍，常规腹腔镜食管裂孔疝术中的补片固定需要使用钉枪，稍有不慎就会损伤心包或腹主动脉，造成无法挽回的术中损伤。但机器人操作臂能360°移动、旋转，非常灵活，允许在狭窄的手术区域进行高精度的腹腔手术，降低术中损伤的风险。所以，此次手术使用膈肌胶+补片缝合修补，避免了使用钉枪的潜在风险。

机器人辅助的优势是可以提供的高分辨率三维立体成像使得手术视野更加真实，具有清晰的层次感，特别是在处理细微的解剖结构时，成像更加清晰。对医生而言，机器人手术系统的设计符合人体工学，操作者坐在操作台前控制机械臂，进行复杂或长时问手术时不易疲劳，固定的机械臂能够消除自然震颤，使手术更加稳定和灵巧。

王鹏说：“此次手术不仅展示了通大附院在机器人外科领域的技术实力，也为患者提供了更安全、有效的治疗选择。”他表示，医院将继续引进和应用更先进的医疗技术，为更多患者提供优质的医疗服务。

·朱校均 李波·



王鹏操作达芬奇机器人实施手术。



南通名医团·健康大家谈

市口腔医院专家提醒

## 牙齿如何拔须多方考量

牙齿是咀嚼食物、保持面部形态的重要器官，但当牙齿出现严重病变或因其他原因无法保留时，拔牙便成为一种必要的治疗手段。然而，拔牙并非简单的操作，其中存在对患者身体状况、牙齿状况等多方面因素的考量。

那么，普通人一次能拔几颗牙？拔牙前后又有哪些需要注意的事项？市口腔医院颌面外科主治医师陈辉说，一般而言，不提倡一次性拔除过多牙齿。对于年轻患者，若牙齿状况极度不佳，拔牙难度较低且身体状况良好，一次拔牙数量可以相对多些，但不建议超过四五颗。对于中老年患者，尤其是伴有基础疾病者，一次拔牙数量最好控制在一至两颗。对于高龄且有基础疾病的患者，拔牙更需要谨慎，一次只能拔除一颗或者是在心脏监护下进行，有些甚至不拔，采取保守治疗方案。

陈辉提醒，拔牙前需要进行全面的口腔检查和身体检查。比如拍摄X光片，了解牙齿的具体情况。根据患者全身情况及病史，必要时需检查血常规、凝血功能、肝肾功能、心电图、心脏超声等，确保身体能够承受拔牙手术。患者要如实告知医生自己的病史和正在服用的药物。一些有基础疾病的老年人群，尤其是患有高血压、糖尿病、心脏病、甲亢、肝炎等慢性疾病的老年人，需要在确保病情稳定的情况下，进行对应的专科检查，评估身体的基本状况，决定是否可以拔牙。对于正在服用抗凝药物（如华法林、阿司匹林等）的患者，需提前咨询医生是否需要调整药物剂量或停药，避免拔牙后出血不止。

·吴丹 朱颖亮·



扫描二维码  
看视频

## 联合汇龙专职消防救援队 启东三院开展应急演练

近日，启东市第三人民医院联合启东市汇龙专职消防救援队在该院综合楼开展消防应急演练。

“演练开始！”随着一声令下，消防演练正式拉开帷幕，参演人员立即响应，迅速展开行动。烟感报警器触发报警信号后，消控中心工作人员第一时间呼叫巡逻安保人员赶赴现场确认火情，并即刻向上级汇报。短短五分钟，医院火灾应急疏散预案紧急启动。火灾现场，疏散引导员组织病患、家属以及医务人员沿着预定逃生路线有序疏散，对于无法自行行走的病患则小心转移至楼层避难间。现场人员听从指挥，以手掩口鼻，弓背弯腰，低头前行。与此同时，灭火行动组第一时间赶赴现场，对初起火情实施灭火应急行动。

随着警笛呼啸，汇龙专职消防救援队的消防车迅速驶入现场。消防员进行火情侦查后，立即启动消防水罐车出水灭火，同时派队员进入现场展开救援行动。现场火情逐渐得到有效控制，灭火救援任务圆满完成。

演练结束后，汇龙专职消防救援队队员马晨阳围绕消防安全基础知识、火场疏散逃生基本常识、消防器材使用等方面，展开了讲解和现场演示。讲解结束后，该院全体新员工进行了灭火实操练习。

·吴忠华 赵陆红 李波·



消防救援人员指导使用灭火器材。

## 求医问药

你有医学健康疑问，我们邀请医学专家来解答。

## 问 妊娠纹真的很难消退吗？

答

丁鹏  
市妇幼保健院医学美容科副主任医师

妊娠纹，又叫膨胀纹，是妊娠过程中常见的一种病理性皮肤改变。目前认为腹部皮肤的过度机械牵拉以及体内激素水平的变化是妊娠纹的主要发病机制。其早期为淡粉色，中期呈紫红色、褐色，逐渐变化，最后呈现白色或银白色。

对于改善妊娠纹，医学美容就有好办法：通过剥脱性点阵激光、非剥脱性点阵激光或者黄金微针来治疗改善。其原理是利用激光或射频微针在妊娠纹及其周边形成微孔并加热，增加真皮胶原纤维和弹性纤维的含量并刺激组织重塑，达到减轻妊娠纹的目的，点阵激光+黄金微针联合治疗可以达到1+1大于2的效果。同时，以上治疗对腹部的皮肤能起到紧致的效果。

妊娠纹治疗通常一个疗程包含6—8次治疗，每次治疗一般间隔1个月。需要提醒的是，治疗结束后即刻冰敷，可减轻肿痛，治疗当天不宜洗澡，三天之内不宜热敷、按摩等，同时可以使用积雪草膏、成纤维细胞生长因子、硅酮类凝胶等辅助妊娠纹的治疗。

建议广大孕妇在孕期就及早注意预防妊娠纹。注重孕期按摩及涂抹妊娠油等，并进行适当运动，增强皮肤弹性；科学饮食，以低碳水、低热量、高蛋白为主；适当控制体重；怀孕期间使用托腹带，减少皮肤过度延伸拉扯。