

护佑“生命火种” 助力人口高质量发展

——走进南通市妇幼保健院生殖医学中心

近日在南通市妇幼保健院生殖医学中心,张女士(化名)手持显示胎儿无异常的“羊水穿刺”检查报告,喜极而泣。张女士今年38岁,婚后经历了4次自然流产,多年来求子路充满艰辛,夫妇俩辗转多家医院无果,丈夫甚至一度准备放弃生育。机缘巧合下,他们来到市妇幼保健院生殖医学中心主任丁家怡的专家门诊。丁家怡告知他们,第三代试管婴儿技术有望解决问题。去年7月,张女士开始在生殖医学中心接受治疗,目前已怀孕20周,一切顺利。丁家怡欣慰地告诉她:“恭喜你,胎儿目前状况良好,我们相信宝宝一定会平安诞生!”

南通市妇幼保健院生殖医学中心创建于2000年,2001年在江苏省率先获批准开展人类辅助生殖技术。历经20多年发展,中心在临床、教学、科研方面形成了独特的特色体系,是江苏省工人先锋队、南通市重点学科及专科、南通市市级临床优势专科、南通市临床研究中心、南通市生殖健康与不孕质控中心主任委员单位,也是江苏省生殖医学与不孕质控中心成员单位。中心常规开展人类辅助生殖领域所有助孕技术,年就诊人次达10万,居全国前列,达国内先进水平,已为近20万个家庭送去“爱的结晶”。

苏中首家获批“三代试管”,辅助生殖技术全覆盖

2024年1月,南通市妇幼保健生殖医学中心成功通过植入前胚胎遗传学诊断技术(第三代试管婴儿技术,简称PGD)试运行评审,成为全省仅八家、苏中唯一可开展此项技术的单位,且能独立开展多种人类辅助生殖技术。自此,南通及周边地区患者无须远赴大城市,在家门口即可接受胚胎遗传学诊断治疗。

第三代试管婴儿技术可筛选基因正常的胚胎植入母体,预防出生缺陷,避免因基因异常胚胎着床导致的不良妊娠结局。该

技术对医院资质、场地、人员和运营条件要求极高,胚胎活检是关键环节,需在5分钟内从极细微的胚胎中精准取出约5个细胞,且确保囊胚发育潜能不受影响。市妇幼保健院生殖医学中心胚胎实验室主任金华表示:“通过努力我们将出生缺陷防控提前到胚胎期,见证新生命诞生的喜悦不可比拟。”

此外,开展第三代试管婴儿技术需具备成熟的第一代、第二代试管婴儿运营经验,完善的相关配套科室,专业的遗传咨询和检测团队,以及分子遗传检测资

质的实验室。因此,能开展此项技术的医院较少。截至目前,市妇幼保健院已有30余对夫妇预约,4名女性成功受孕。

市妇幼保健院长期致力于引进保障妇女儿童健康的新技术。上世纪90年代起派人考察学习,2000年,现任生殖医学中心主任丁家怡创立的团队率先在南通引进辅助生殖技术,成为江苏省首批获批机构之一。此后,中心不断突破,2001年开展人工授精;2011年获批第一代、第二代试管婴儿技术,多项试管婴儿技术在南通的首例均诞生

于此;2017年筹建遗传与生殖医学研究所;2020年与上海市红房子妇产科医院合作成立复发性流产诊疗中心;2023年成立生殖外科,成立名医工作室;2024年1月获第三代试管婴儿技术资质,4月儿童综合大楼启用,7月生殖医学中心迁至新址,规模扩大至4200平方米,实现诊疗流程一站式服务。

丁家怡表示：“生殖医学发展应与时俱进,创新服务,加强多科室合作,将辅助生殖技术做精做强,造福更多遗传疾病患者。”

科研与临床携手,汇聚强大人才团队

2024年,市妇幼保健院生殖医学中心刘洋博士获批国家自然科学基金青年基金项目。2023年,仇嘉颖博士、胡瑞坤博士分别获批国家自然科学基金。2023年12月,医院协办江苏省医学会2023年“辅助生殖技术个性化促排卵的研究新进展”学习班和2023年南通市生殖医学学术年会暨“女性生殖内分泌及不育诊治进展”学习班。

人才是学科发展关键。作为学科带头人,丁家怡深知这一点。身为省医学会生殖医学分会副主任委员、市医学会生殖医学分会主任委员、市医师协会生殖医学分会主任委员,南通地区的生殖医学建设始终终是丁家怡挂在心头的大事。她特别关心青年医务人员成长,注重因材施教,根据每个年轻医生不同的特点定向培养,让他们各有所长,希望科室成员能始终关注生殖医学前沿,把新技术带回南通,把人才留在南通。

截至目前,生殖医学中心拥有博士7名,构建了一个拥有妇产科学、医学遗传学、护理学、男科学、临床检验与分子诊断学、生物细胞学等学科专业人才的生殖医学团队。中心已经从单一的门诊加实验室模式转型成综合模式,设有妇科门诊、男科门诊、遗传咨询门诊、保胎中心、复发性流产诊疗中心、生殖外科、男科实验室、胚胎实验室、分子遗传实验室等综合性科室,旨在为不孕不育患者提供“一站式”解决方案。

2017年,市妇幼保健院生殖医学中心联合建设的南通市遗传与生殖医学研究所建成并投入使用,在引进人才的带领下,针对生殖医学、遗传学等妇女儿童



疾病的重点和热点领域开展创新性和应用性的研究,为中心学术交流、科研工作
和人才培养提供了有力的支撑。

积极落实国家政策,纳入医保更“惠民”

2024年6月,江苏省多部门联合发文,将13个辅助生殖技术项目纳入医保支付范围,自7月1日起执行。参保人员在省内合规医疗机构接受辅助生殖技术治疗,相关费用可按比例报销。

此次纳入医保基金支付的项目涵盖了开展人工授精和试管婴儿等常用必要的医疗性辅助生殖技术,参保人员在省内符合卫生和医保等相关政策规定的医疗机构,实施人类辅助生殖技术发生的13项辅助生殖技术项目的门诊治疗费

用,实行门诊按项目单独支付,职工医保和居民医保参保患者除先行自付部分外,统筹基金分别按80%和70%予以支付。市妇幼保健院医保科管理科主任王鹏举例说明,“以一代试管婴儿为例,常规的项目包括取卵术、精子优选处理、胚胎培养、胚胎培养+囊胚培养、胚胎移植,医院按照上述项目价格收费11000余元,纳入医保支付后,职工医保可以报销8000元左右。”他说,“二代、三代也按照相应的比例报销。”

妙手助孕仁心“渡人”，多措并举提升就医感受

拥有国家二级心理咨询师证书的市妇幼保健院生殖医学中心护士长徐丽介绍,“怀孕与情绪密切相关,过度焦虑会影响试管婴儿成功率,因此咨询服务和情绪疏导至关重要。”日前,中心开设“试管婴儿咨询门诊”,为患者提供心理支持。

生殖医学除了技术,更需要温度。为了给失独家庭送上关爱,自2015年起,市卫健委与市妇幼保健院为失独家庭实施辅助生殖技术提供费用减免优惠,已有50余人受益。想病人所想,急病人所急,真诚的付出总能换来暖心的回应,很多在丁家团总帮助下成功生下试管婴儿的宝妈,过年过节经常发来孩子们拜年的视频,在视频里,宝妈们亲切地喊道:“丁妈妈,新年好!”

“幸孕遇名医，送子有妙招”“送子观音显身手，高明医术保健康”“医术超群胜似送子观音再现”……20多年来，患者送来的锦旗挂满了市妇幼保健院生殖医学中心。一面面锦旗记录着丁家伯团队在生殖医学领域辛勤耕耘的铿锵步履。

据悉,2025年,医院将投入200万元加强中心信息化建设,完善中心数据管理专科学系,并实现AI问诊。该系统可以完成患者信息收集、传输、处理,利用信息化的方式,减少病人等待的时间和医护人员的重复劳动,提高医务人员的服务质量和效率,真正做到“让数据多跑路,让患者少跑腿”,不断提升患者就医体验。

未来,南通市妇幼保健院生殖医学中心将继续创新前行,提高群众生殖健康水平,为人口高质量发展和中国式现代化南通新实践贡献力量。

·俯佑煊·



护佑“生命火种”，疏通“生育之径”

去年35岁的李女士是职场精英，因忙于工作推迟生育计划，却不幸确诊乳腺癌。病情不能耽误，李女士在外院做完了乳腺癌根治术，术后还需要化疗。一听到化疗，愁云笼罩上李女士夫妇的心头。35岁的年纪，已经错过了最佳生育年龄，化疗药物会不会影响怀孕，会不会影响胎儿的健康……无奈、彷徨、绝望之际，李女士得知市妇幼保健院生殖医学中心可以进行“生育力保存”，夫妇俩火速来到了丁家怡主任专家门诊。丁家怡为其定制方案，在化疗前冷冻夫妻双方的精子和卵子，化疗结束后进行胚



胎移植。如今,李女士已怀孕5个多月,全家满怀期待。

生育”的认识误区,当患者疾病治愈后再想生育时却为时已晚。

为留住这一特殊群体的“生命火种”，市妇幼保健院生殖医学中心在苏中地区、全省地级市中率先进行探索实践，截至目前，已通过卵巢组织冻存、卵母细胞冻存、治疗黄金窗口期试管婴儿冻存、药物治疗等手段，联合多学科会诊，为近百名患有子宫内膜癌、乳腺癌和卵巢囊肿等疾病的女性成功实施生育力保存，让她们的人生不留遗憾。我们下一步希望与多家医院的肿瘤科、血液科建立合作，打通院际壁垒，造福

更多特殊患者。”丁家怡透露，下一步，科室计划成立“生育力保存门诊”，并探索将干细胞治疗用于生育力保存，让更多特殊女性实现做母亲的梦想。

市妇幼保健院生殖外科副主任医师李晶介绍,生殖外科负责与生育相关的外科手术,操作更精细,旨在保留或恢复患者生育力。例如腹腔镜下输卵管整形术,操作需两个小时,要综合考虑有没有憩室、有没有黏膜桥等多种因素以降低手术损伤,确保不影响受孕成功率。自2023年5月,生殖外科成立以来,已实施150余例腹腔镜手术。

