



第420期

E-mail:110348889@qq.com



## 珍惜宣讲中的互动者

□曹荣琪

1月22日上午,作为通州区政协委员,我到自己的接访联系点——平潮镇四十里村,开展了一场理论宣讲。听众全是村里的党员、组长。这是一场难忘的理论宣讲。难忘,就难忘在这场宣讲的互动者多,尤其那位一直跟我互动的老干部,看上去七十几岁,他不停用目光和我交流,做着手势呼应我说的话,让我很感动。

面对最基层的党员、干部开展宣讲,应该讲得通俗易懂,让人一听就明白。显然,用PPT不合适,那就用“改革好比翻修房子”这张图来阐释党的二十届三中全会精神。在会场教学机上打开这张图,我依次讲了项目名称、实施原因、设计图纸、依托框架、翻修部位、移除内容、原则、目标、竣工时间、实施力量、资源支撑、地基等。这张图,既生动形象,又把握理论要点、紧密结合实际,有利于摆准事实、讲准道理。

整场宣讲,我不用话筒,边走边讲,用手势配合。整个会场开始时鸦雀无声,继而有了声音,有老党员、老干部参与互动了,尤其这位老干部,一直处于互动的状态,直到全场宣讲结束。

宣讲者需要互动者,从心理上说,现场互动能够增强宣讲者的信心和讲好的欲望;从氛围上说,现场互动可以营造活泼的宣讲氛围,让宣讲过程变得更愉悦;从效果上说,互动可以促进观点理解、内容消化,有助于听得懂、记得住、用得上。

互动,让这场宣讲难忘,也引发了我的一些思考。理论宣讲场上的互动者,是指在现场从神情、目光、语言、动作等方面与宣讲者呼应、共鸣,客观上产生配合效应的人。互动者,可以分为引导式和自发式。这次在四十里村宣讲时和我互动的这位老干部,就是自发式互动者。

互动者,有利于活跃理论宣讲氛围、增强宣讲质效。宣讲者应该珍惜互动者,将其当作自己的宣讲伙伴,除了从态度、情感上尊重外,还要做到在行动上支持、内容上引用,结束时肯定。

行动上支持,就是在互动者出场、发声时,宣讲者用目光、点头、语言等方式表示欢迎,然后赶紧把话筒递给对方,让其表达自己的想法。这里需要注意的是,在话筒递出前,要对对方有大致的了解,确保意识形态安全。

内容上引用,就是在互动者讲了一番话后,从这番话中挑选出最能体现理论观点核心要义的话进行复述,以加深其他听众对所讲理论观点的理解。还有一种更直接的方式,就是当互动者恰好讲到一句完全符合理论观点内的话,宣讲者就立刻重复,并且“趁热”阐释。在四十里村宣讲时,我多次走近这位老干部,多次重复从他嘴里说出来的话,不但提高了他作为听众的积极性,也帮助其他听众提高了对理论的“消化率”。

结束时肯定,就是宣讲者对互动者的表演要肯定,最简单的肯定就是用语言表扬他、感谢他,如果事先有准备,现场有条件的话,可以送给互动者一本书,然后还要号召全场听众鼓掌,增强互动者的获得感、荣誉感。

当然,作为宣讲者在与听众互动时,要从整体大局出发,注意对互动时间、互动内容把好关,尽量避免互动者“长篇大论,喋喋不休”,特别要防止“片面性阐述、偏激性表达”,一旦遇到,要迅速而有礼貌地收回话筒,并立即进行有理有节有艺术的阐述,把互动者的观点“扳正”,消除影响。

理论宣讲十年,我遇到了成百上千位互动者,他们不但帮助我完成了第一场又一场理论宣讲,而且增强了我把理论讲好的自信心和价值感,我的内心十分感激他们。

(作者系通州区委党史办主任)

## 破除“佛系茧房”勇挑改革重担

□吴琦

当前,改革航船已至中流击水之时。站在“十四五”收官与“十五五”谋篇的交汇点,少部分干部陷入“佛系茧房”:遇矛盾绕道而行,逢机遇反应迟缓,对任务推三阻四,甘做“中游免水人”。这种“躺平式生存”看似温和无害,实则如温水煮蛙,消解的是改革锐气,透支的是群众信任。

破除“佛系茧房”的精神桎梏。“佛系心态”的病根,在于精神世界的自我矮化。以“守摊思维”取代“拓荒精神”,“鸵鸟心态”压制“头雁意识”,部分干部在多干多错的避责心理与价值迷茫的困惑中,逐渐丧失改革攻坚的魄力。信仰根基是一切行为的原动力,思想上的自我设限,往往比现实困境更具破坏性。需要我们通过系统学习党的创新理论,深刻把握“国之大者”与“民之关切”的内在统一性,扭转“佛系无害论”的认知偏差。常思“入党为什么、在岗干什么、身后留什么”,学会从百年党史中汲取改革智慧,从“敢教日月换新天”的豪情中重拾英雄气概。

破解“本领恐慌”的能力困局。“褚小者不可以怀大,绠短者不可以汲深。”能力危机与作风问题往往互为表里。知识的“老化”、技能的“断层”问题,极易催生“不会为”的畏难情绪与“不敢为”的消极心态。要建立全链条能力提升机制,围绕数字经济、智慧养老等前沿领域开展精准化培训,把“政策文件”转化为“实操手册”。搭建“练兵场”,让广大干部在乡村振兴的火热实践中读懂土地,从应急处突的复杂局面里学会破题。同时完善人岗相适的动态评估机制,让“揭榜挂帅”点燃干事激情,以“红蓝对抗”倒逼能力升级,使“佛系”者躺不住、“躺平”者躺不稳。

打破“激励失效”的循环怪圈。“水不激不跃,人不激不奋。”要构建科学完备的制度体系,尤其要警惕“洗碗效应”消磨锐气、“劣币驱逐良币”挫伤干劲。完善精准识别机制,从攻坚力度、创新维度、民生温度等层面建立“担当标尺”,既看显绩更察潜功,既重结果更问过程,让“造盆景”者无处遁形;优化动态激励机制,打通“能上能下”通道,让“老黄牛”有盼头、“拓荒牛”有劲头、“孺子牛”有甜头;健全风险托底机制,划定改革“试错区”,为创新者兜底,给担当者撑腰,消除敢为干部的后顾之忧,让“洗碗不掉碗”成为共识。

改革永无休止符,担当未有完成时。从思想层面的认知革命,到能力维度的系统重塑,再到制度设计的生态重构,本质上是干部队伍现代化建设的三重跃升。唯有以刀刃向内的勇气破除思想桎梏,用与时俱进的追求锻造能力铁肩,靠系统集成的思维创新制度保障,才能彻底打破“佛系茧房”,让敢为善为成为新时代干部的鲜明标识。

(作者单位:如东县委组织部)

# 以优秀传统法律文化塑造新时代好青年

□袁小平

1月10日,习近平总书记在与中国法学会第九次全国会员代表大会召开之际向大会致信,激励广大法学法律工作者积极投身全面依法治国伟大实践。党的二十大报告明确提出,要“传承中华优秀传统法律文化”,并强调扎实做好繁荣法学研究、服务法治实践、加强法治宣传、培养法治人才等工作,这为新时代法学教育和法治人才培养指明了方向。以中华优秀传统法律文化塑造新时代好青年,不仅是对青年核心价值观的正确引领,更是推动全面依法治国、建设社会主义法治国家的中坚力量。

弘扬“民众为本,国之基石”的仁政传统,涵养青年的民本情怀。

“民惟邦本,本固邦宁。”民本思想作为中华优秀传统法律文化的核心之一,强调以人民为中心,重视人民的生命和财产安全。弘扬这一历久弥新的传统,关键在于滋养青年的民本情怀,使他们深切体悟到人民乃是国家之基、力量之源,是国家走向富强、民族实现振兴、人民拥抱幸福的坚实基石。青年要通过深入学习历史与现实中的民本故事,理解“水能载舟,亦能覆舟”的哲理,树立正确的群众观念,深入基层、了解民情、关注民生,积极参与社会实践和志愿服务活动,用双脚丈量民情,用心倾听民意,将理论知识与实践相结合,真正做到“接地气”。同时,还要加强法治学习,提高运用法律维护人民群众合法权益的能力和水平。通过弘扬民本传统,培养青年的民本情怀,让他们成为人民群众的贴心人和代言人。

传承“秉公执法、公正司法”的法治精神,塑造青年的法治信仰。

“法不阿贵,绳不挠曲。”秉公执法、公正司法是中华优秀传统法律文化中的重要原则之一。它强调法律的权威性和公正性,要求执法者和司法者必须严格遵守法律规定,不偏袒、不徇私情。传承并弘扬这一法治精神,核心在于塑造青年的法治

勇往直前,追寻梦想的光芒。

站在新时代的潮头,以中华优秀传统法律文化为滋养,塑造新时代好青年,意义重大。这要求我们深入挖掘传统法律文化中的智慧与精髓,将其巧妙融入对青年的系统教育中,引导他们树立尊崇法治、公平正义的价值观,让法治精神在其心中生根发芽、开花结果。通过传统文化的浸润与熏陶,让青年们不仅具备扎实的法学素养,更拥有高尚的道德情操和强烈的社会责任感,成为推动全面依法治国、建设社会主义法治国家的中坚力量。

弘扬“民众为本,国之基石”的

仁政传统,涵养青年的民本情怀。使他们深刻体悟到法治不仅是国家治理体系的根本支柱,更是维护社会公平正义不可或缺的重要屏障。高校通过开设专门的法治教育课程,深化学生对法治理念的理解,引导学生树立正确的法治观念,尊重法律、信仰法律、遵守法律。青年学子们要加强法学理论学习,系统掌握法律知识与原理,通过研读经典著作、领略法律智慧的深邃;参加法学研讨会,与业界精英思想碰撞,深化对法治精神的理解与把握。同时,高校应鼓励青年学子积极参与法治实践活动,通过参与模拟法庭、法律讲座、法律援助等活动,提高运用法律解决实际问题的能力;通过举办法治文化艺术节、法治电影展播等形式多样的活动,“漫谈式”涵养法治文化氛围,传承法治精神,让青年学子在轻松愉快的氛围中感受法治的力量与魅力,塑造法治信仰,成为法治建设的坚定支持者和积极参与者。

汲取“以和为贵、调解优先”的处世睿智,培育青年的和谐意识。“和为贵,谐为美。”以和为贵、调解优先是中华优秀传统法律文化中的

和诣理念。

中华优秀传统法律文化中

“无讼”“息讼”的调解智慧,与新时代“共建共治共享”的社会治理理

念深度耦合。这就要求青年既赓续“以和为贵”的文化血脉,更要激活“调解优先”的善治基因。

在新时代语境下,学会运用和谐理念和涵养“各美其美,美美与共”的胸襟,处理好各种复杂的人际关系和社会矛

盾,尊重他人、理解他人、包容他人;

锻造“情理法交融”的调解能力,积

极参与社会治理和社区服务活动,

参与法治宣传教育,为构建和谐社

会贡献自己的力量;加强自身的道

德修养和心理素质建设,培养宽广

的胸怀和豁达的心态。通过弘扬和

谐理念,培育青年的和谐意识,激励

他们成为推动社会和谐进步的实践

者与守护者。

发扬“自强不息、厚德载物”的奋斗精神,激励青年担当作为。“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”自强不息、厚德载物是中华民族的传统美德之一。它强调个人要不断努力、不断进步,同时要有宽广的胸怀和深厚的道德修养来承载天下万物。在实现民族复兴的伟大征程中,亟须以“自强不息”淬炼青春本色,用“厚德载物”铸就精神丰碑,让奋斗基因与时代担当在青年血脉中同频共振。青年要树立远大的理想和抱负,既有“弄潮儿向涛头立”的锐气,更有“乱云飞渡仍从容”的定力。践行自强不息精神,关键在于构建“三位一体”的成长闭环,即在价值维度上,坚定“革命理想高于天”的信念,将个人理想融入党和人民的事业;在能力维度上,锻造“越是艰险越向前”的本领,通过顶岗实习、创新创业等实践平台提升核心竞争力;在品格维度上,涵养“计利当计天下利”的胸襟,在志愿服务、社会实践活动中培育解决复杂问题和应对复杂局面的能力。通过发扬奋斗精神,激励青年担当作为,让他们成为国家和社会建设的贡献者和推动者。

以中华优秀传统法律文化为引领,塑造法治新青年,不仅是价值观的精准导航,更是全面依法治国的必然选择。高校思想政治教育者应以治理智慧为锚,从铸魂维度、实践维度和价值维度构建沉浸式的育人体系,创新“行走的思政课”,让青年在社区调解、基层立法联系点等实践中,将“纸上的法”转化为“心中的秤”。让法治基因与青春力量交融,奏响历史传统与时代精神的壮美交响。(本文为教育部人文社会科学研究项目研究专项课题,编号为21JDSZ3113,江苏省高等教育学会辅导员工作研究委员会专项课题,编号为24FYHZD019的阶段性研究成果。)

(作者单位:江苏省习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心南通大学基地、南通大学历史文化学院)

## 强毅力行,在大变局中书写“通商”时代新篇

□郭坤杰 黄正平

“强毅力行”这一理念和精神,蕴含着强大力量与卓越智慧。它不仅是衡量个体品质的标尺,更是企业家精神的精髓所在。回顾历史长河,张謇先生正是“强毅力行”理念的先驱、精神的典范。他不惧艰难险阻,勇于开拓创新,以坚韧不拔的毅力和意志,为中国近代民族工业的发展构筑了坚实基础。张謇先生“强毅力行”的生动实践,不仅改变了南通的经济格局和地位,更为无数后继的中国企业家树立了榜样,激励着他们为国家的繁荣昌盛而持续奋斗。

“强毅力行”,正是南通“通商精神”表述语的核心要义。回顾南通百年发展历程,在这部气势恢宏的奋斗史中,新时代“通商”群体在其中发挥了重要作用。当前,南通取得了诸多辉煌成就。同时也要看到,发展道路上仍面临产业结构调整、人口老龄

化、人才流失等诸多挑战。2025年的征程已经开启,广大通商应坚守“强毅力行”理念,坚定信心,勇往直前,开创事业发展新篇章。

加强意志品质建设,持续提高自身综合素养。在当前世界百年变局加速演进的背景下,通商与广大企业们面临更为严峻的市场环境和激烈的竞争压力。坚持强毅力行,方能在大变局中开辟出一片新天地。唯有拥有坚定的意志品质和卓越的领导力,才能在激烈的市场竞争中站稳脚跟,立于不败之地。广大通商应持续提高高政治站位、学习新知识、掌握新技术,拓宽视野,增强战略思维和决策能力;同时,勇于担当、积极对接地方经济社会发展战略,敢于直面困难和挑战,以不屈不挠的毅力和坚定不移的精神,引领企业持续向前、向好发展。

在时代大变局的背景下,创新的重要性紧迫性尤为凸显。广大通商应积极投身创新热潮,大力加强技术创新、产品创新以及商业模式创新,持续增强企业的核心竞争力。致力于缩小与苏州、无锡等先进城市的差距,以更好推动南通产业转型升级换代。同时,需密切关注市场动态,敏锐捕捉消费者需求的变动趋势,及时调整产品和服务策略,以创新的产品和服务满足市场需求;还应积极探索数字化转型道路,运用数字技术提升企业的运营效率和管理水平,构建数字化、智能化的企业生态。

在当前时代背景复杂多变的形势下,独立行动已无法满足市场的多元化挑战需求。广大通商应树立并积极实践合作共赢的理念,深化企业间合作与交流,实现资源共享、优势互补;

同时,加强与政府、科研机构及金融机构合作,整合各方资源,共同促进工商业繁荣发展;积极参与行业协会及商会组织的各项活动,通过行业自律和规范管理,维护市场秩序,营造优质的商业环境。

南通是习近平总书记点赞勉励、寄予厚望的城市,肩负着打造全省高质量发展重要增长极的光荣使命。春来万象更新,正是奋进有为之时。“强毅力行”这四个字深刻概括了历史经验。“精神的力量是永恒的,榜样的力量是无穷的”,当通商亟须涌现更多具备“强毅力行”理念和精神的企业家,以坚定如铁的信念、坚韧不拔的毅力以及开拓创新的实践,引领企业乘风破浪,勇往直前,在波澜壮阔的经济大潮中开辟新天地,书写发展新篇章。

(作者单位:江苏商贸职业学院张謇商业与经济思想研究中心)

## AI浪潮下职场人如何把握“危”与“机”

□成青青

随着人工智能(AI)技术的飞速发展,职场正经历着前所未有的变革,既带来了传统岗位的替代危机,也创造了新兴领域的发展机遇。如何顺势而为,构建适应AI时代的全新生态,成为当下亟待探讨的时代命题。

AI浪潮下,许多新兴职业应运而生。如数据科学家、VR设计师、人工智能训练师等,这些职业不仅为就业岗位带来了新的机遇,也推动了行业的创新与变革。同时,AI推动了传统行业的数字化转型,通过优化生产流程、创新管理模式,实现从“经验驱动”到“数据驱动”的转变。这种转型不仅带来了全新的工作方式,还创造了更多发展机遇,推动了行业的可持续发展。然而,AI技术的广泛应用对传统岗位的冲击是不可忽视的现实。大量重复性、规律性强的工作岗位逐渐被自动化和智能化工具替代。如智能客服替代人工客服、智能数据分析录入员、AI翻译替代人工翻译,这些技术变革虽然提

升了生产效率、降低了运营成本,但也导致了大量人员面临失业风险,尤其是那些学历较低、技能单一的群体,缺乏适应新岗位所需的高级技能,重新就业的难度较大。

面对AI浪潮带来的“危”与“机”,职场人需要积极应对,从“被动卷入”到“主动驾驭”,掌握未来职业发展的主动权。

从“替代焦虑”到“共生思维”。许多职场人因AI与自动化技术的崛起而深感不安,担心自身价值被取代。尽管AI在处理海量数据和执行重复性任务方面展现出强大的能力,但它无法完全替代人类独有的创造力、情感理解与战略洞察力。职场人需要正视技术变革,转变观念,把AI当作提升工作效率的得力工具,将其视为助手而非对手,实现从“替代焦虑”到“共生思维”的华丽转身。紧跟AI技术的发展趋势,掌握运用AI协同工作的新技能,深入理解其运行逻辑,通过人机协作模式,将人工智能与人类智慧相结合,将重复性、低价值的任务交给AI处理,从单纯的

任务执行者转变为AI的智慧引导者,在更高层次上发挥专业能力。

从“单一型”到“复合型”转变。在AI时代,行业边界日益模糊,仅仅精通单一领域的技能已远远不够,既要深耕垂直领域的核心能力,以保持在专业领域的竞争力,又要掌握跨领域的通用技能,以适应快速变化的工作环境和市场需求。例如在金融领域,一名复合型人才不仅需要精通投资分析与风险管理,还要掌握区块链、大数据等新兴技术,才能在金融科技的浪潮中脱颖而出。AI技术的快速迭代要求职场人保持持续学习的状态,接触业界前沿技术,与行业专家和同行进行交流和学习,掌握最新的技术动态和实践经验,拓宽技术视野,将所学知识应用到实际场景中。加深对AI技术的理解和掌握,做到既有专业深度,又有跨界广度,实现“T型人才”职业发展的全新范式。

从“工具使用者”到“创新运用者”。以前,许多职场人仅仅将AI视为提高工作效率的工具,依赖于其基本功能来完成日常任务。然而,随着技术的

